



SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO

T O I M I N T A



K E R T O M U S

1 . 1 . - 3 1 . 1 2 . 2 0 0 6

SISÄLTÖ

Puheenjohtajalta	5
Hallituksen toimintakertomus ja tilinpäätöstiedot	
Yleistä	6
Järjestöliikunta	9
Työpaikkaliikunta	13
Kuntosaliikunta	17
Kansainvälinen toiminta	21
Viestintä	24
Taloudellinen toiminta	25
Tuloslaskelma	26
Tase	27
Rahoituslaskelma	28
Liitetiedot	29
Allekirjoitukset	32
Tilintarkastuskertomus	32
Liiton toiminnan organisointi, jäsenet, edustukset ja ryhmät	33
Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toimintakertomus	37
Tuloslaskelma	38
Tase	39



Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n hallitus

*Takaa vas. Risto Suominen, Kari-Pekka Toivonen, Erkki Kauppinen,
Ahti Karttunen ja liiton toiminnanjohtaja Jorma Savola.*

*Edessä istumassa vas. Ritva Turunen, Alpo Peltola, Pirkko Rönkkö,
puheenjohtaja Timo Sahi, Olli Simonen, Tellervo Haapaniemi-Koskinen ja Pentti Pönkkö.*

Luotettava asiantuntijuus lisääntyi

Suomen Kuntoliikuntaliiton kulunut toimintavuosi jatkoi edellisvuoden vahvaa kehittymistä. Tätä taustalla vaikuttamisalueillamme, järjestö-, työpaikka- ja kuntosaliliikunnassa ja näiden alojen koulutuksessa ja palveluissa. Ehkä merkittävintä oli, että kykenimme vahvasti syventämään strategista valintaamme, asiantuntijuutta, kansalaisten liikunnan ja sitä kautta hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Julkistimme yhdessä Suomen Liikunnan ja Urheilun, Nuoren Suomen ja Olympiakomitean kanssa Kansallisen liikuntatutkimuksen 2005-2006, jonka aikuisliikunta-osiosta vastasimme. Tutkimuksen perusteella voidaan arvioida, että 39 % työikäisistä harrastaa sellaista vapaa-ajan liikuntaa, joka täyttää terveyttä edistävän liikunnan tunnusmerkit, 30 %:n liikuntaharrastus on lähellä terveyttä edistävän liikunnan suosituksia, mutta 31 % työikäisistä on liikunnallisesti liian passiivisia. Liikuntatutkimuksen tulokset antavat vahvan pohjan toimintamme kehittämiseen kaikilla vaikuttamisalueillamme.

Liiton työpaikkaliikunnan asiantuntijuus ja markkinajohtajuus korostuivat Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt -hankkeen valmistuttua. Hankkeen tuotoksena syntyi yli 40 asiantuntijan voimin ja Editan kustantamana aihepiirin kattava samanniminen kirja. Kirja pyrkii selkiinnyttämään liikunnan käsitteitä ja se opastaa konkreettisesti, miten rakennetaan työpaikkaliikuntaohjelma ja sen toimintasuunnitelma. Se kuvaa myös työterveyshuollon ja kuntoutuksen roolia liikunnan edistämässä. Uskon, että teos tulee olemaan alan suunnannäyttävä ja sen pohjalta järjestettävä koulutus palvelee erinomaisesti yrityksiä ja työyhteisöjä työikäisten liikunnan aktivoinnissa ja järjestämisessä.

Liiton toiminnan kannalta merkittävä ja liittomme asiantuntijaroolia korostava asia oli, kun liiton työpaikkaliikunnan linjajohtaja Ossi Aura väitteli vuoden lopulla

Hankenilla tohtoriksi aiheesta Worksite fitness policy in an intellectual capital framework eli Työpaikkaliikunta osana yrityksen osaamispääomaa. Tutkimuksessa voitiin osoittaa, että oikeaoppinen työpaikkaliikuntapolitiikka on pitkäjänteistä, johdon johtamaa ja laadukkaasti eri palveluja henkilöstölle tarjoavaa. Osaamispääoman näkökulmasta tällä tavalla toteutettu työpaikkaliikunta on osa yrityksen rakennepääomaa.

Kansalaisten liikunta-aktiivisuuden lisäämiselle ja liikunnalliselle elämäntavalle on tällä hetkellä olemassa voimakas tilaus. Liikunnan merkitys terveyden edistäjänä ja ylläpitäjänä on yleisesti ymmärretty. Olemme siinä työssä vahvasti mukana. Haastavassa terveysliikuntaympäristössä menestyminen osoittaa, että olemme tällä osaamisellamme onnistuneet nousemaan aivan uudelle toiminnan tasolle terveysliikunnan alalla. Tämä lupaa hyvää myös liiton tuleville vuosille.

Liiton tavoitteena on päivittää strategiaamme vuoden 2007 aikana. Asiantuntijarooli tulee näkymään strategiasammamme. Nykyisiä toimintoja ja tuotteita tullaan entistä aktiivisemmin tuomaan jäsentemme, yhteistyökumppaneidemme ja asiakkaidemme tueksi ja asiantuntijuuttamme jakamaan entistä monipuolisemmin meille tärkeiden kohderyhmien, kuten liikuntajärjestöjen, kuntien, työpaikkojen ja kuntokeskusten käyttöön.

Haluan osoittaa parhaat kiitokseni onnistuneesta vuodesta ahkeralle, motivoituneelle ja osaavalle henkilökunnalle. Osaavien kuntolaisten lisäksi haluan kiittää jäsenjärjestöjamme ja yhteistoimintajäseniämme, yhteistyökumppaneitamme ja asiakkaitamme hyvästä yhteistyöstä. Teemme Kuntoliikuntaliitossa joka päivä kovasti töitä, jotta olemme luottamuksen arvoisia myös tulevana vuosina.

Helsingissä maaliskuussa 2007

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO RY

Timo Sahi
puheenjohtaja

VAHVA TOIMIALAJÄRJESTÖ

Suomen Kuntoliikuntaliitto vahvisti vuonna 2006 rooliaan aikuisväestön liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa edistävänä, kunto- ja terveystuottajan asiantuntija-, kehittäjä- ja kouluttajajärjestönä. Liitto keskittyi vahvistamaan entisestään järjestö- ja työpaikkaliikuntatoiminnan välistä vuorovaikutusta mm. kehittämällä toimintamuotoja, joilla tuetaan liikunta-seurojen osaamista ja motiiveja työyhteisöjen liikunta-palvelujen toteuttajana. Tällaisina välineinä liitto käyttää mm. Työpaikkaliikunnan Festivaalia, Terveystuottajanpäivää ja liiton aikoinaan kehittämää Kunnan Verkko -konseptiä. Toimintoja esitellään tarkemmin toisaalla tässä toimintakertomuksessa.

Tässä työssä keskeistä on ollut luottamuksellisen kumppanuussuhteen rakentaminen kuntien liikunta-toimen suuntaan. Myös kunta- ja palvelurakennemuutos on ollut liitossa työn alla. Siinä tavoitteena on ollut ennakoita sitä vaihetta, kun kunnissa sopeudutaan uudistuksen tuomaan uuteen tilanteeseen.

Liiton vaikutus alan asiantuntija- ja toimialajärjestönä kansallisessa kunto- ja terveystuottajan kehitystyössä ja toteutuksessa perustuu laajaan jäsenkuntaan ja yhteistyöverkostoihin.

LIITON TOIMIALAJÄRJESTÖ- JA ASiantuntijarooli painottuivat voimakkaasti vuonna 2006

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2005-2006 kunto- ja terveystuottajan osion toteutus, keskeisten tulkintojen ja johtopäätösten tekeminen. Nämä auttavat mm. lajiliittoja, aluejärjestöjä, kuntien liikuntatoimintaa ja muita keskeisiä toimijoita tunnistamaan oman alansa kehitystrendit. Tutkimuksen määrätuloksia käytetään lajiliittojen valtionapupäätöksen valmistelun tukena aikuisliikunnan osalta.

Liikuntakulttuuriin keskeisesti vaikuttavan kunta- ja palvelurakennemuutoksen liikuntasäilytyksen kehittämistyöhön osallistuminen erityisesti kunto- ja terveystuottajan osalta.

Eduskuntavaaleihin 18.3.2007 SLU:n kanssa valmistautuminen kunto- ja terveystuottajan osalta mm. hallitusohjelmaan haluttujen sisältöjen valmistelussa.

Lajiliittojen valtionapupäätöksen valmisteleminen vuodelle 2007 OPM:n johdolla yhdessä SLU:n, Olympiakomitean ja Nuoren Suomen kanssa.

Työmarkkinajärjestöjen aloitteesta käynnistyneen Työyhteisöliikunta 2010 -hankkeen keskeisenä asiantuntijana ja toimijana oleminen yhteistyössä SLU:n ja TUL:n kanssa. Kuntoliikuntaliiton rooli hankkeessa on merkittävä Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt-hankkeella luodun asiantuntijuuden ansiosta.

SLU:n Hyvä Seura -hankkeen ja siihen läheisesti liittyvän aluejärjestöjen palkkaamien urheiluseurojen kehittäjien tukeminen kunto- ja terveystuottajan osalta.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) eli lajiliittojen tarpeesta lähtevän valmentajien ja ohjaajien koulutusjärjestelmän kehittämiseen osallistuminen kunto- ja terveystuottajan osalta, johon työhön liiton kunto- ja terveystuottajan Liikuttajatutkinto liittyy läheisesti.

Edelläkävijänä oleminen terveystuottajan keskeisenä haasteena olevien, terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuvien aktivoimisessa ottamalla laaja-alaisesti toiminnan perustaksi elämäntapamuutosteoriaa ja niiden aktiivisen soveltamisen liiton ohjelmiin, koulutukseen ja muuhun liiton toimintaan.

Kansainvälisen vaikuttajan roolin vahvistaminen osallistamalla asiantuntijajärjestönä alan seminaareihin sekä vaikuttamalla kansainvälisten alan järjestöjen toimintaan asiantuntijuudella. (vrt. EFCS:n "Partner and Sponsor Workshop and Clinic" 23.2.2006 Helsingissä sekä 1st International TAFISA Workshop "Active Workplace" 20.-21.11. 2006 Helsingissä).

LIITON RAKENNE JA VERKOSTOT 2004-2006

Vaikutta- misalue	Jäsenrakenne	MÄÄRÄT			Palveluverkosto	MÄÄRÄT			Hanke- ja tuoteverkosto	MÄÄRÄT		
		2004	2005	2006		2004	2005	2006		2004	2005	2006
Järjestö- liikunta	Jäsenliitot	29 11	29 11	29 11	Liikuttajat Kursseille osallistuneet	42	127	277	Kuntotapahtumat- järjestäjät Uintikampanja: • hallit • koulut • osallistujat	234	241	150
	Henkilöjäsenet		1 741 751	1 741 751		1 200	1 800	3 000		102 - 32 000	97 86 30 000	104 97 40 000
Työpaikka- liikunta	Yht. toim.jäsenet	-	38	47	Tietopalv.jäsenet Ostopalvelut: • asiakasyritykset • palvelutuottajat Henkilöstöä palvelun piirissä	100	-	-	Työpaikkaliikunnan festivaalien yhdyshenkilöverkosto Kunnon Verkot Koulutetut liik.yhdyshenkilöt	1 600	1 300	1 300
	Henkilöstöä n.	-	170 203	210 000		14 700	12 780	12 860		-	6	6
Kuntosalii- liikunta	Yht. toim.jäsenet	-	-	-	K-kuntosalii- järjestelmään kuuluvat salit FISAF-personal trainerit (vuoden aikana koulutetut)	88 000	80 000	80 000	Antidoping-sitoutuneet kuntokeskukset Health & Fitness Convention koulutustapahtuman osallistuneita	-	60	150
						82	77	80		133	162	164
						55	52	41		190	110	30

PALVELUKEHITYS

Kuntoliikuntaliiton palvelukokonaisuutta kehitettiin entistä kokonaisvaltaisempaan suuntaan.

Liiton toiminnan palveluista luotiin kokonaisuus, jolla pystytään palvelemaan sidosryhmiä, kumppaneita ja asiakkaita entistä paremmin. Liiton palveluiden tuotteistamista kehitettiin tavoitteena luoda liiton palveluista selviä konsepteja, jotka vastaavat yhä tarkemmin asiakkaiden ja kumppaneiden tarpeisiin. Palveluiden kehittäminen ja tuotteistaminen tukee liiton kaikkia vaikuttamisalueita niin laadullisesti kuin määrällisesti. Palvelukokonaisuuden kehittäminen tukee myös liiton omavarainhankintaa sekä tuottaa merkittäviä työkaluja jäsenistöllemme.

TYÖPAIKKALIIKUNNASTA ALAN MEGATRENDI

Työpaikkaliikunta on erikseen mainittava kunto- ja terveysliikunnan megatrendinä, jonka edistymistä kuvaa seuraavat rakenteelliset tekijät; työikäisellä väestöllä on työyhteisöissä veroton liikuntaetu, työmarkkinajärjestöt ovat sitoutuneet liikunnan edistämiseen työpaikoilla, Työterveyslaitos on laatinut oppaan liikunnan edistämisestä osana työterveyshuoltoa, Maailman Terveysjärjestö WHO on nostanut työpaikkaliikunnan Move for Health Dayn teemaksi vuodelle 2007. Keskeisintä on, että työpaikkaliikuntaan investoidaan taloudellisia resursseja. Liiton työpaikkaliikuntabarometrin mukaan vuosittainen investointi on noin 280 miljoonaa euroa. Kuntoliikuntaliitto on hyvällä ajoituksella mukana tässä megatrendissä, sillä liiton Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt -hanke varmistaa liiton vahvan työpaikkaliikunta -toimijan roolin.

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNNAN KOULUTTAJAJÄRJESTÖ

Kuntoliikuntaliitto toteutti aikuisten liikunnallista elämäntapaa tukevaa kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijajärjestön strategiaansa erityisesti alan kouluttajana. Liitto on yhä selkeämmin kehittymässä alan keskeiseksi koulutusjärjestöksi. Työpaikkaliikunnassa liitto jalkautui toimintavuonna kouluttamaan SLU-aluejärjestöjen kanssa työyhteisöjen liikunnasta vastaavia, työpaikoille liikunta-palveluja tuottavia tahoja.

Kuntoliikuntaliitto tuki SLU-aluejärjestöjen roolia (alueet ovat myös Kuntoliikuntaliiton jäseniä) kunto- ja terveysliikunnan valtakunnallisesti kattavana koulutusorganisaationa keskeisenä välineenään Liikuttajatutkinto. Tämän aluejärjestöihin perustuvan koulutusorganisaation vahvistaminen on jatkossakin liiton tärkeä tehtävä.

Kuntosaliohjaajien koulutus eteni tavoitteiden mukaisesti ja sen erityishaasteena oli soveltaa koulutukseen liikunnalliseen elämäntapaan aktivoimien osaamista. Lisäksi liiton jäsenyys FISAF-järjestössä kehitti koulutusta alan kansainvälisten standardien mukaisesti.

KUNTOSALEILLE TERVEYTTÄ EDISTÄVÄN LIKUNNAN OSAAMISTA

Harjoittelu kuntosaleilla on uinnin jälkeen keskeisin sisältöilöissä aikuisen väestön harjoittama liikunnan muoto. Kuntosaleille tulee uusia kokemattomia lajiharrastajia onnistuneitten rekrytointi- ja markkinointitoimenpiteiden ansiosta, mikä edellyttää saleilla toimivilta ohjaajilta erityistaitoja.

Koska jokaisen aikuisen tulisi muodossa tai toisessa varmistaa lihaskuntonsa, on tämä osaamishaaste aikuisväestön liikuntaharrastukseen aktivoimille tärkeä.

Tämän haasteen liitto otti vastaan lähtemällä vahvistamaan kuntosaliohjaajien osaamista koulutusjärjestelmällä, jossa lähtökohtana on ohjaajan osaaminen liikunnan terveysvaikutuksissa, elämäntapamuutosprosesseissa, kuntokeskusten edellyttämien ohjaajien erityistaidoissa ja kansainvälisen FISAF-järjestön kouluskriteereiden hyödyntämisessä .

KANSALLINEN LIIKUNTATUTKIMUS

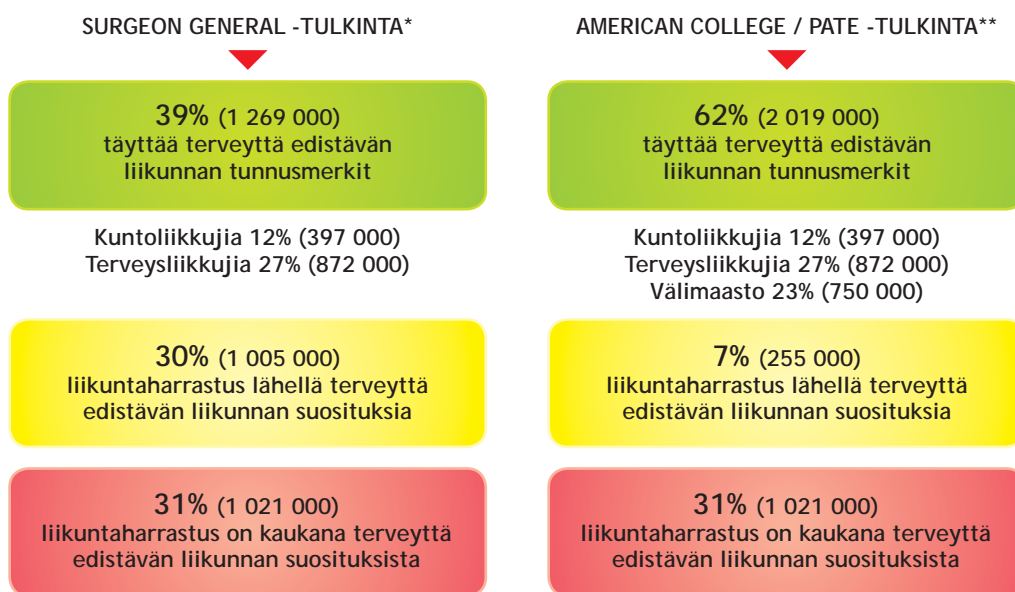
Liiton toiminnassa tärkeä vaikuttamisen väline on Kansallinen Liikuntatutkimus 2005-2006. Tutkimus on kunto- ja terveysliikunnan toimialan kehityksen tärkeä seurantaväline, jota käytetään myös lajiliittojen valtionapupäätösten valmistelun välineenä.

Tärkeä havainto tutkimustuloksia arvioitaessa oli, että aikuisväestö jakautuu liikuntakäyttäjymisen perusteella kolmeen ryhmään:

- (1) täyttää terveyttä edistävän liikunnan tunnusmerkit,
- (2) liikunnan harrastus lähellä terveyttä edistävän liikunnan suosituksia ja
- (3) liikuntaharrastus kaukana terveyttä edistävän liikunnan suosituksista.

Tämä liikennevaloiksi ristitty näkökulma kuvaa liikunnallisesti aktiiviseen elämäntapaan motivoitavia kohderyhmiä puhuttelevalla tavalla.

19-65 -VUOTIAAN AIKUISVÄESTÖN LIIKUNTAHARRASTUS TERVEYSVAIKUTUSTEN MUKAAN RYHMITELTYNÄ JA ERI TERVEYSLIIKUNTAKRITEEREILLÄ TULKITTUNA - KANSALLINEN LIIKUNTATUTKIMUS 2005-2006 -



* US Department of Health and Human Services (1996), Centers for Disease Control and Prevention, National Centre for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. *Physical activity and health: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA.*

** Pate, RR, Pratt M, Blair SN, Haskell WL, Macera CA, Bouchard C, Buchner D, Ettinger W, Heath GW, King AC, Kriska A, Leon AS, Marcus BH, Morris J, Paffenbarger RS, Patrick K, Pollack ML, Rippe JM, Sallis J, and Wilmore JH. (1995) *Physical activity and public health. A recommendation from the Centers for Disease Control and Prevention and the American College of Sports Medicine. Journal of the American Medical Association 273: 402-407*

Järjestöliikunta - aikuisväestölle lisää liikuntatarjontaa urheiluseuroissa

Järjestöliikunnan keskeiset strategiset valinnat ovat koulutustoiminta, seurojen kehittäminen terveyttä edistävän liikunnan toimijoina sekä liikuntajärjestöjen tietotaidon hyödyntäminen ja kehittäminen kansalaisten liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi.

Järjestöliikunta koostuu kokonaisuudessaan yhteistyöstä SLU-alueitten ja lajiliittojen kanssa, jota varten on oma kokous- ja suunnittelujärjestelmänsä. Lisäksi liitto rakentaa urheiluseurojen terveyttä edistävän liikunnan yhteistyömallia kuntien kanssa, kehittää ja ylläpitää kunto- ja terveysliikunnan koulutusjärjestelmää, jossa vahvistetaan SLU-alueitten varaan perustuvaa, valtakunnallisesti kattavaa kouluttajien verkostoa.

Liiton toimialatehtävät muodostavat oman kokonaisuutensa, johon kuuluu mm. lajiliittojen valtionapujen tuoloperusteinen valmistelu, kansallisen liikuntatutkimuksen toteutus ja hyödyntäminen aikuisliikunnan toimialan osalta sekä erilaiset toimialan asiantuntijatehtävät koskien mm. kunta- ja palvelurakennemuutostusta ja eduskuntavaaleihin valmistautumista.

Lisäksi liiton työyhteisöille suunnatut tapahtumat ja toimintamuodot kuten Työpaikkaliikunnan Festivaali, Terveysliikuntapäivä ja paikalliset Kunnan Verkot ovat järjestöliikunnassa tehtävän kehitystyön keskeisimpiä osia.

SEURAKEHITTÄMINEN

Järjestöliikunta työpaikkaliikunnan palvelutuottajana

Urheiluseuroilla on merkittävä rooli työyhteisöille suunnattujen tapahtumien liikuntaosuuksien järjestämisessä. Urheiluseurojen toimintaa tuettiin järjestämällä tapahtumia, joissa seurojen kanssa kehitettiin ja toteutettiin seuratoiminnalle soveltuvaa tapaa toteuttaa lajinsa kuntoliikuntaa. Muun muassa Kunnan Verkot, Terveysliikuntapäivä ja Työpaikkaliikunnan festivaali olivat näitä tapahtumia.

Helsingin Kunnan Verkko

Kunnan Verkko -toiminta aloitettiin väli vuoden jälkeen. Kunnan Verkon neljään tapahtumaan osallistui Helsingissä henkilöstöä yhdeksästä yrityksestä. Tilaisuuksissa tutustuttiin liikuntajärjestöjen tuottamiin, edustamiensa lajien harrastusmahdollisuuksiin.

Lisäksi esiteltiin Helsingin kaupungin ja yksityisten liikuntapalvelutuottajien liikuntamahdollisuuksia. Yhteistyötä on toteutettu Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Terveysliikuntapäivä 11.5.2006

Terveysliikuntapäivä järjestettiin työyhteisöille. Tapahtuman tavoitteena oli tehostaa työyhteisöjen liikunta-aktiivisuutta ja edistää seurojen aikuisliikunnan osaamista. Seurat tarjosivat työyhteisöille lajikokeiluja ja tietoa lajien harrastusmahdollisuuksista. Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston ja Suomen Ladun kanssa.

Terveysliikuntapäivä on osa Move for Health-tapahtumakokonaisuutta.



Urheiluseurat tarjosivat työyhteisöille lajikokeiluja ja tietoa lajien harrastusmahdollisuuksista. Terveysliikuntapäivä toteutettiin Helsingin keskustassa Kísahallissa ja sen upeassa ympäristössä.

Työpaikkaliikunnan Festivaali 25.-27.8.2006

Vuoden 2006 festivaali järjestettiin Kotkassa. Tarjolla oli lähes sata eri liikuntamahdollisuutta.

Festivaali suunniteltiin yhdessä Kotkan kaupungin liikuntatoimen kanssa. Kotkan kaupungin järjestämässä tapahtumassa liikuntaosuuksia toteutti yli 30 urheiluseuraa yli sadan seuratoimijan voimin. Kuntoliikuntaliitto toteutti festivaalin järjestelyihin osallistuneille seuratoimijoille aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutuksen 1-tason, Liikuttajatutkinnon.

Toimintavuonna aloitettiin neuvottelut Espoon kaupungin kanssa vuoden 2007 Kuntofestivaalista (entinen Työpaikkaliikunnan Festivaali). Tapahtuman järjestäminen on osa espoolaisten seurojen kehittämistä ja kuntakumppanuiden edistämistä.

KKI:n rahoittama alueellinen seurakehittämishanke

Kuntoliikuntaliiton, SLU:n ja SLU-aluejärjestöjen toimesta ehdotettiin KKI-johtoryhmälle alueellisen terveyttä edistävän liikunnan seurahankkeen käynnistämistä. Ehdotus hyväksyttiin ja SLU-aluejärjestöt saivat 50 000 euroa käynnistääkseen seurahankkeen viidellä eri alueella. Vuonna 2006 hanke käynnistettiin suunnitelman

mukaisesti (Kauhavan Visa /PLU, Haukiputaan Heitto/PoPLi, Lahden Ahkera/PHLU, Otamäen-Vuolijoen seurayhtymä/Kainuun Liikunta, Virtain Urheilijat/HLU) ja hankkeen ohjaustyöhön osallistui järjestöliikunnan koordinaattori Mika Heino ja KKI-johtoryhmän jäsenenä toiminnanjohtaja Jorma Savola.

Liikuttajatutkinto pääkaupunkiseudun seuroille

Kuntoliikuntaliitto toteutti Liikuttajatutkinnon pääkaupunkiseudun seuratoimijoille. Koulutus toteutettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa. Tavoitteena on käynnistää uusia aikuisten liikuntaryhmiä seuroihin.

SUOMEN LIIKUNNAN JA URHEILUN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ

Kunta- ja palvelurakenne uudistus (PARAS-hankkeen liikuntaosion suunnitteluryhmä)

SLU:n johtama suunnitteluryhmä pohti kunta- ja palvelurakennemuutoksen vaikutuksia liikuntatoiminnan osalta kunnissa. Ryhmä toimi aktiivisesti liikunnan edunvalvon-



Kainuun Liikunta ry:n ensimmäiset Liikuttajat ryhmäkuvassa valmistajaispäivänä 19.5. Ristijärvellä.

nassa ja tuotti materiaalia liikuntatoimijoille kunnassa, jotta toimijat voisivat olla hankkeessa vaikuttavana osapuolena. Kuntoliikuntaliitto oli aktiivisesti mukana edunvalvojana ja materiaalien tuottajana.

Hyvä Seura -hanke

Vuonna 2006 Kuntoliikuntaliitto oli mukana Hyvä Seura -kehittäjien koulutusten sisällöntuotannossa. Liitto osallistui aktiivisesti SLU:n Hyvä Seura -hankkeeseen tuottamalla sisältöjä hankkeen tapaamisiin erityisesti kuntakumppanuuden näkökulmasta. Liiton hallituksen jäsenet toimivat aktiivisesti jäseninä SLU:n valiokunnissa.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) kehittämistyö

Liitto on ollut mukana Nuoren Suomen, Olympiakomitean, Suomen Liikunnan ja Urheilun ja Suomen Valmentajien kanssa valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämistyössä. VOK-työn tavoitteena on kehittää lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tasoilla I-III.

Toiminnanjohtaja Jorma Savola toimii VOK-johtoryhmässä ja terveysliikunnan koulutuspäällikkö Aleksi Valta kehittämistyön operatiivisessa ryhmässä, VOK-tiimissä.

SLU-ALUEJÄRJESTÖYHTEISTYÖ

Paikalliset Kunnan Verkot

Osa SLU-alueista toteuttaa työpaikkaliikuntaa Kunnan Verkon muodossa. Keskustelua toiminnan kehittämisestä käytiin alueiden kanssa ja päätettiin kehittää toimintaa yhdessä edelleen vuonna 2007.

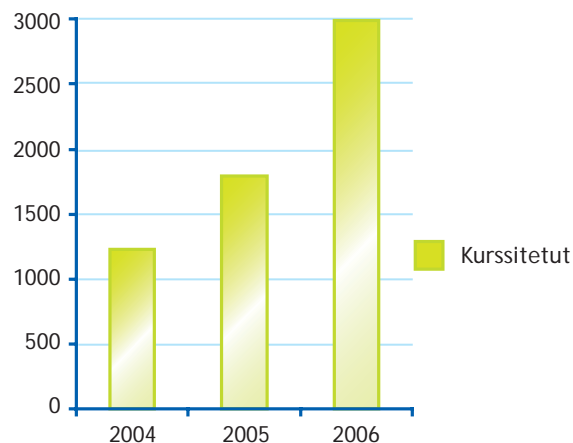
Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmä

Toimintavuonna vahvistettiin 1-tason koulutuksen, Liikuttajatutkinnon profiilia liikuntajärjestöjen kansallisena, terveyttä edistävän liikunnan perustutkintona.

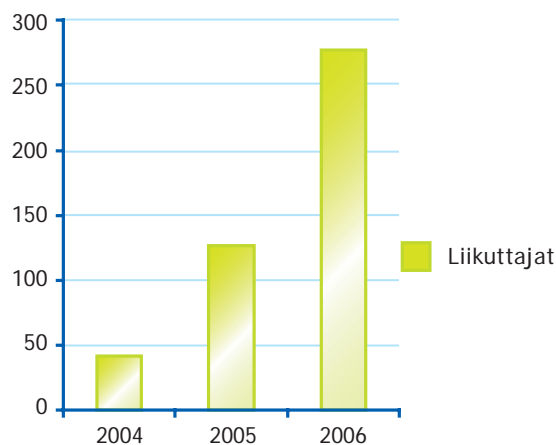
Varmistettiin myös SLU-aluejärjestöjen kouluttajaverkoston osaamista järjestämällä kouluttajakoulutukset 19 eri lajimuodulista.

SLU-aluejärjestöjen rooli koulutusten toteuttajana parani entisestään tilivuoden aikana. Paikallistasolla kunto- ja terveysliikunnan 1-tason ohjaajakoulutusjärjestelmään kuuluvilla kursseilla kurssiosallistumisia tuli yli 3000. Toimintavuonna kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmän 1-tason (50 h) suoritti 277 henkilöä, Liikuttajaa. SLU-alueiden järjestämällä kursseilla oli 2326 kurssitettua.

KURSSITETTUJEN MÄÄRÄ VUOSINA 2004-2006



LIKUTTAJATUTKINNON SUORITTANEIDEN MÄÄRÄ VUOSINA 2004-2006



LAJILIITTOYHTEISTYÖ

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien koulutus

Yhteisiä koulutustapaamisia järjestettiin kahdeksan. Koulutuksilla lisättiin Kuntoliikuntaliiton ja lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien toimihenkilöiden välistä vuorovaikutusta, edistettiin aikuisten kunto-, harraste- ja terveysliikunnan toteuttamista lajiliittoissa ja koordinoitiin toimintaa lajiliittojen välillä.



Vuodenajan liike -kampanjat

Toimintavuonna toteutettiin hiihtokampanja yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton kanssa ja uintikampanja yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa.

TOIMIALATEHTÄVÄT

Kuntoliikuntaliiton keskeinen toimialarooli on vahvistaa liikunnan yhtenäiskulttuuria, jossa aikuisiin kohdistettua kunto- ja terveysliikuntaa, lasten ja nuorten liikuntaa sekä kilpa- ja huippu-urheilua kehitetään tasapainoisesti yhtenä kokonaisuutena.

Luonnollisesti eri toimialoille ohjattavien talousresurssien jaossa on luontaisia jännitteitä, mutta keskeisintä on näiden kolmen toimialan muodostama tasapainoinen kokonaisuus. Tässä Kuntoliikuntaliitto, Nuori Suomi ja Olympiakomitea yhdessä SLU:n kanssa ovat onnistuneet hyvin. Edellä jo mainitut lajiliittojen valtionapujen valmistelu ja tähän keskeisesti liittyvä kansallinen liikuntatutkimus ovat Kuntoliikuntaliiton tärkeä toimialatehtävä, johon kuuluu myös lajiliittojen kanssa tehtävä lajikohtainen kehitystyö ja strategioitten pohdinta.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutus

- Kunto- ja terveysliikunnan 1-tason ohjaajakoulutuksissa kurssitettiin yli 3000 henkilöä, joista Liikuttajatutkinnon suoritti 277
- Kouluttajapätevyksiä suoritettiin 232.
- Lajiliittojen harrastepäälliköiden työryhmä kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa. Keskimäärin kokouksiin osallistui 15 henkilöä lajiliitoista.
- Kunto- ja terveysliikunnan kouluttajapäiviin osallistui 49 kouluttajaa.

Liiton rooli toimialajärjestönä on keskeinen myös toimintakertomuksessa toisaalla kuvattavissa Hyvä Seura -ohjelmassa, valmentaja- ja ohjaajakoulutus-hankkeessa ja Työyhteisöliikunta 2010 -ohjelmassa.

Yllättävän tärkeäksi toimialatyöksi on noussut erityisesti lajiliittojen aikuisliikunnasta vastaavien kanssa tehtävä yhteistyö, jossa korostuu liittojen keskinäinen vuorovaikutus. Myös SLU-alueitten kanssa tehtävä työ on saanut merkittävyyttä erityisesti kunto- ja terveysliikunnan koulutustoiminnan vahvistumisen myötä.

Työpaikkaliikunnan lisääntyminen ja kuntakumppanuuteen perustuvan seuratoiminnan kehittäminen näyttää nousevan SLU-alueitten intressien kohteeksi myös vuonna 2007.

KUNTAKUMPPANUUS

Uudenmaan kehittämishanke

Uudenmaan kehittämishankkeen kumppaneiksi valittiin Espoo ja Nurmijärvi. Kuntien liikuntatoiminnan ja terveyttä edistävien toimien kehittäminen aloitettiin keskusteluilla liikuntatoimien kanssa. Yhteisiksi tavoitteiksi asetettiin liikuntaseurojen toiminnan kehittäminen yhteistyössä seurojen kanssa terveyttä edistävän liikunnan toimijoiksi ja kuntakumppanuuksien osapuoliksi. Lisäksi tavoitteena oli kunnan hallinnonalojen yhteistyön kehittäminen ja liikunnan saaminen kunnallispolitiikan näkökulmasta mielenkiintoiseksi ja tärkeäksi hyvinvointipolitiikan osaksi ja välineeksi.

Hankkeessa tehtiin yhteistyötä lajiliittojen kanssa seuratoiminnan kehittämiseksi. Kuntofestivaalin (aiemmin Työpaikkaliikunnan Festivaali) suunnittelu Espoon kaupungin kanssa on toiminut yhtenä seurakehittämisen välineenä ja tässä yhteistyö lajiliittojen kanssa on ollut tukena.

Vuodenajan Liike-kampanja

- Hyödynnä 10 lumisinta viikkoa hiihtäen-Kansanhihdot 1.1.-30.4. Mukana oli 29 kuntaa, kaksi SLU-aluetta ja Puolustusvoimat. Ui kesäksi kuntoon 17.3.-23.4. Mukana oli 104 hallia ja 97 koulua. Aikuisia osallistujia oli 30 000 ja koululaisia 10 000. Vesiliikuntametrejä kertyi yhteensä 208 miljoonaa.

Tapahtumat ja seminaarit

- Järjestöliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kolme kertaa. Ryhmän puheenjohtajana toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja Pirkko Rönkkö.
- Pääkaupunkiseudun työyhteisöjen Terveysliikuntapäivään 11.5.2006 osallistui 1 300 henkilöä. Helsingin Kisahallin ja sen ympäristön tapahtumaa oli järjestämässä useita urheiluseuroja pääkaupunkiseudulta.
- Terveyttä edistävä seura -työpajaan 18.12. osallistui 28 osallistujaa.

Valtakunnallisesti työpaikkaliikunnan tietotaidon kehittämiseksi järjestettiin vuonna 2006 kolme seminaaria. Kevään seminaarin (3.3.2006 Helsingin Messukeskus) teema oli "Työpaikkaliikuntaan investoiminen kannattaa". Osallistujia seminaarissa oli 90. Työpaikkaliikunnan Festivaalin yhteydessä järjestettyyn Työhyvinvointi-seminaariin 25.8.2006 osallistui 149 henkilöä ja syksyn seminaari Korpilammella 14.-15.11.2006 oli samalla Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -hankkeen loppuseminaari teemalla "Työpaikkaliikunnan älykkäät ratkaisut". Seminaari koosi lähes 70 osallistujaa kaikilta työpaikkaliikunnan toimija-alueilta.

TYÖPAIKKALIIKUNTA TUKEE YRITYKSEN OSAAMISPÄÄOMAA

Vuonna 2006 valmistui linjajohtaja Ossi Auran väitöskirja työpaikkaliikunnan ja yrityksen osaamispääoman välisistä suhteista. Svenska Handelshögskolanissa 8.12.2006 puolestetun väitöskirjan nimi oli "Worksite Fitness Policy in an Intellectual Capital Framework". Liikunta- ja johtamistieteitä yhdistänyt tutkimus selvitti sekä liikunnan että liikuntaohjelman vaikutuksia.

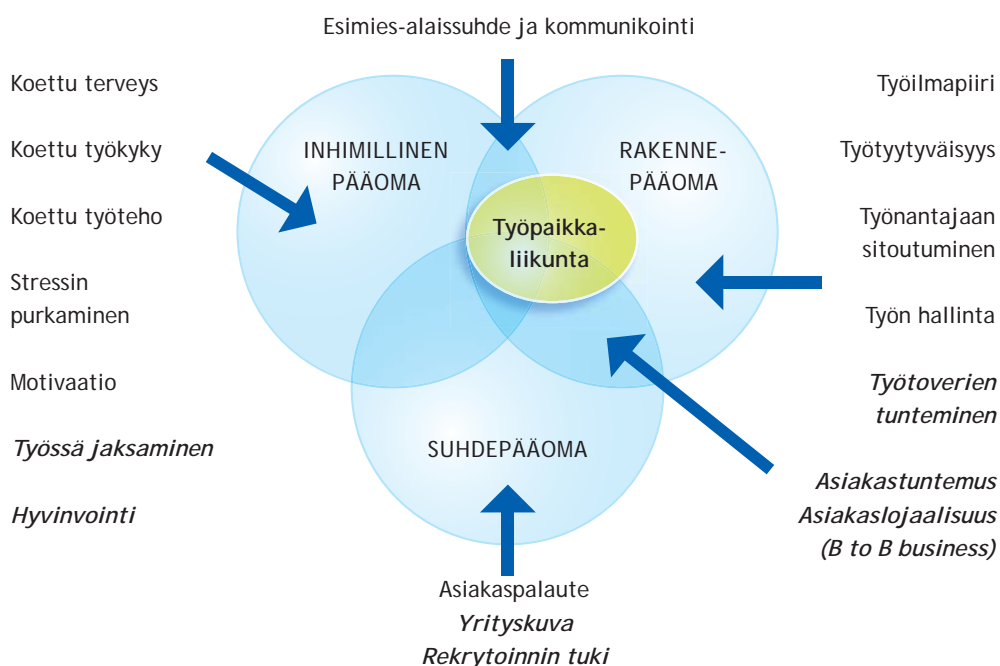
Väitöskirjan laaja esitutkimus (yli 14000 henkilön kyselytutkimukset ja yli 6000 kuntotestausta) osoittivat kiistatontaasti liikunnan koetun kuormituksen tärkeimmäksi tekijäksi liikunnan terveys- ja työkykyvaikutusten taustalla. Koettu kuormitus liittyi harrastettuihin liikuntamuotoihin

siten, että parhaita lajeja liikunnan terveys- ja työkykyvaikutusten kannalta olivat rullaluistelu, hölkä, kuntosaliharjoittelu ja pallopelit.

Yrityksen osaamispääoma kuvastaa yrityksen aineetonta pääomaa ja muodostuu kolmesta osa-alueesta, inhimillisestä pääomasta (Human Capital, HC), rakennepääomasta (Structural Capital, SC) ja suhdepääomasta (Relational Capital, RC). Inhimillinen pääoma koostuu henkilöstön ominaisuuksista ja kyvyistä, rakennepääoma kuvastaa yrityksen sisäisiä toimintatapoja ja suhdepääoma on pelkistetysti yrityksen ja ulkoisen maailman rajapinta. Tutkimuksen mukaan työpaikkaliikunta tuki yrityksen osaamispääomaa kaikkien kolmen osa-alueen suhteen. Työpaikkaliikuntaan osallistuminen tuki työyhteisön toimivuutta, työnantajaan sitoutumista, työtyytyväisyyttä ja -tehokkuutta. Lisäksi terveyden kannalta riittävästi liikkuvat kokivat vähemmän stressiä työssään, olivat energisempiä sekä työhönsä tyytyväisempiä ja motivoituneempia kuin vähemmän liikkuvat. Näitä numeraalisia tuloksia tuki vahvasti johdon, henkilöstön ja asiakkaiden haastattelut, joissa poikkeuksetta koettiin työpaikkaliikunnan tapahtumat hyväksi keinoksi tutustua työtovereihin ja luoda siten parempaa yhteishenkeä. Kokonaisuudessaan työpaikkaliikunta koettiin positiiviseksi henkilöstöeduksi, jonka nähtiin sekä luovan yhteishenkeä että tukevan yrityksen ulkoista kuvaa. Oheisessa kuvassa on yhteenveto koko väitöskirjahankkeen tuloksista ja työpaikkaliikunnan ja osaamispääoman välisistä yhteyksistä.

TYÖPAIKKALIIKUNNAN ASEMA OSAAMISPÄÄOMAN KOKONAISUUDESSA SEKÄ TUTKIMUKSESSA HAVAITUT TULOKSET TYÖPAIKKALIIKUNTAOHJELMAN JA OSALLISTUMISEN JA YLEISEN LIIKUNTA-AKTIIVISUUDEN YHTEYKSISTÄ.

Kursiivilla kirjatut tulokset perustuvat haastattelututkimusten tuloksiin.



TYÖYHTEISÖJEN YHTEISTOIMINTAJÄSENYYDEN KEHITTÄMINEN

Vuonna 2006 kehitettiin työpaikkaliikunnan kansallista rakennetta siten, että mahdollisimman moni työyhteisö voisi hyödyntää työpaikkaliikunnan palveluita. Kehittämistyöhön kuului yhteistoimintajäsentoiminnan suunnittelu, palvelurakenteen rakentaminen ja jäsenetujen määrittely. Jäsenet olivat oikeutettuja vuoden 2006 aikana seuraaviin jäsenetuihin: sähköiseen työpaikkaliikunnan jäsenkirjeeseen/ infoon, työpaikkaliikunnan ekstranetpalveluihin, työpaikkaliikunnan verkostotapaamisiin, henkilöstön liikuntaan aktivointipalveluihin, liikuntayhdyshenkilökoulutuksiin ja seminaareihin jäsenhintaan.

KUNNON VERKKO

Kunnan Verkko on Kuntoliikuntaliiton kehittämä yhteistyöhanke yrityksille, kunnalliselle liikuntatoimelle sekä liikuntajärjestöille. Se on joustava yhteistoimintamalli, jossa yrityksissä aktivoidaan henkilöstöä lisäämään hyvinvointiaan liikunnan avulla ja jossa yhteistyössä toteutetaan terveysliikuntaa. Kunnan Verkko on osa yrityksen työkykyä ylläpitävää toimintaa ja liikuntatoimintaa, jossa Kunnan Verkkoon kuuluvat vaihtavat tietoa, asiantuntemusta ja etsivät käytännönläheisiä toimintamalleja.

Kunnan Verkon toiminta on tehostunut viime vuosina monilla paikkakunnilla. Yritysten kanssa on yhteistyössä laadittu paikalliset toimintasuunnitelmat, joiden mukaan toiminta painottuu joko lajitutustumisiin (esim. Helsinki, Kuopio, Oulu, Tampere) tai viikoittaiseen terveysliikuntatarjontaan (esim. Lahti, Rauma ja Vaasa). Liikuntatapahtumien ohella järjestettiin koulutusta suoraan henkilöstölle tai liikuntaa toteuttaville. Useilla paikkakunnilla Kunnan Verkkoon liittyi lukuisia paikallisia yrityksiä valtakunnallisten konsernien rinnalle.

Maakunnallisen työpaikkaliikunnan kehittämiseen liittyivät yhteistyössä Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutetut alueelliset yritysjohton TYKY-harjoitukset. Vuonna 2006 TYKY-harjoitukset toteutettiin toukokuussa Kuortaneella, Dragsvikissä, Hyrylässä sekä Kontiolahdella. Harjoituksiin kutsuttiin yritysjohtajia ja muita maakunnallisia vaikuttajia.

ASIAKASYHTEISTYÖ

Liikunnan edistäminen asiakasyritysten kanssa on Kuntoliikuntaliiton perinteistä työpaikkaliikuntaa. Asiakkaina vuonna 2006 oli n. 80 yritystä pääkaupunkiseudulla ja osin maan laajuisesti. Toimintaa kehitettiin kohti kokonaisvaltaisempaa palvelua, johon sisältyi esim. koulutusta, kuntotestausta, liikuntapalveluja ja liikuntatapahtumia. Lii-

kunnan kokonaisvaltaista kehittämistyötä tehtiin useiden asiakkaiden kanssa. Tähän sisältyivät liikuntakäyttäytymisen tutkimukset, liikuntastrategian ja vuosittaisen suunnitelman tekemiset, kuntotestaukset, liikuntapalveluiden tuottaminen ja liikunnan viestintä.

Kokonaisvaltaisen kehittämistyön lisäksi tuotettiin yrityksille kuntotestauksia, ohjattua liikuntaa, kuntosalioipastusta, liikuntaluentoja, liikuntapäiviä sekä liikunta- ja terveystapahtumia.

Kuntotestauksia toteutettiin 15 yrityksessä yhteensä 400 henkilölle. Monet asiakkaat olivat säännöllisesti testaukseen osallistuvia.

Työyhteisöille järjestettyjen TYHY-päivien kysyntä lisääntyi ja vuoden 2006 aikana toteutettiin pilottiluonteisesti 35 päivää työyhteisöjen henkilöstön liikunta-aktiivisuuden kehittämiseksi. Tämän pilottihankkeen taustalla oli ajatus henkilöstön liikuntaan aktivointipalvelun kehittämistä. Lisäksi uutena palveluna työyhteisöille käynnistettiin askelmittarikoulu, jota toteutetaan jatkossa myös hyvinvointituotteena risteilyaluksilla.

Pääkaupunkiseudulla toteutettiin 30 yrityksessä säännöllisiä liikuntapalveluja yritysten henkilöstölle yritysten omissa tiloissa. Viikoittaisten ohjattujen liikuntatuntien määrä oli 70-80 tuntia. Lisäksi työyhteisöille järjestettiin kuntosalin starttikursseja, terveys- ja kuntoliikuntaluentoja, sauvakävely- ja askelmittarikouluja sekä räätälöitiin terveysliikunta- ja virkistysiltoja.

OSTOPALVELUT

Vuonna 2006 Kuntoliikuntaliitto toimi osakeyhtiönsä Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta koordinaattorina 830 liikuntapalveluntuottajan ja kahdentoista henkilöstönsä vapaa-ajan liikuntaa tukevan yrityksen välillä. Liikuntapalveluntuottajina olivat kunnat, kaupungit, seurakunnat ja yksityiset liikunta-alan yritykset. Asiakkaat olivat maanlaajuisia konserneja. Ostopalvelujen piiriin kuuluvaa henkilöstöä oli noin 75 000.

Ostopalveluasiakkaille järjestettiin vuoden aikana kaksi tapaamista, keväällä ja syksyllä. Tapaamisten tarkoituksena oli jakaa työpaikkaliikunnan käytäntöjä koskevaa tietoa (mm. verotus) yrityksille ja esitellä Kuntoliikuntaliiton hankkeita työpaikkaliikunnan kehittämiseksi, sekä tarjota foorumi työpaikkaliikunnasta keskusteluun ja vapaaseen ajatusten vaihtoon.

Tulevina vuosina tavoitteena on kehittää työvälineitä liikuntapalvelujen laadun varmistamiseen ja sisällölliseen tiedottamiseen aktivoinnin apuvälineenä. Palveluntuottajien osalta panostetaan edelleen yrityskohtaisesti yhteistyöhön työterveyshuollon kanssa.



TYÖPAIKKALIIKUNNAN FESTIVAALI

Järjestyksessään kahdestoista Työpaikkaliikunnan Festivaali järjestettiin 25.-27.8.2006 Kotkassa. Festivaalille osallistui 1 800 henkilöä 80 yrityksestä. Tapahtuman järjestämisestä vastuun kantoi Kotkan kaupunki, mikä an-

toi festivaalille uutta sisältöä. Festivaalin pääjuhla väritti koko kaupunkikuvaa. Myös seurat onnistuivat hyvin organisointitehtävässään. Valtakunnallinen markkinointi tapahtui Suomen Kuntoliikuntaliiton kautta.

Perinteisten, kilpailullisten lajien rinnalla oli jälleen uusia liikuntalajeja ja -muotoja esittelevä lajitarjotin, joka saavutti suuren suosion. Kotkassakin yli puolet osallistujia oli jo totuttuun tapaan terveyslukkuja. Tämä vahvistaa omalta osaltaan Työpaikkaliikunnan Festivaalin asemaa maamme merkittävimpana työpaikkaliikunnan tapahtumana.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

Työpaikkaliikunnan kehittämis- ja edunvalvontatyö

- Kehittämis- ja edunvalvontatyön ohjaajana toimi työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä
- Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kolme kertaa ja linjasi työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -hanketta, työpaikkaliikunnankoulutusta sekä työpaikkaliikunnan jäsenpalveluiden kokonaisuutta.
- Kehittämisryhmän puheenjohtaja Risto Suominen toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsenenä.

Työyhteisöjen Yhteistoimintajäsenyyden kehittäminen

- Vuonna 2006 keskityttiin kehittämään työpaikkaliikunnan kansallista rakennetta
- Kehittämistyön alle kuului yhteistoimintajäsenen jäsenoiminnan suunnittelu, palvelurakenteen rakentaminen sekä jäsenetujen määrittely.
- Uusia jäseniä liittyi mukaan yhdeksän
- Valtakunnallisen yritysrenkaan liikuntatoimintaa kehitettiin konsultointi-, koulutus- ja tutkimustoiminnan avulla- 12 pääasiakasta, joissa yhteensä 75 000 työntekijää
- Neljä LiikuntaMittari -tutkimusta, yhteensä 4.400 vastaajaa
- 20 koulutuspäivää, joissa koulutettiin n. 350 ota liikunnan yhdyshenkilöä
- Suuri osa asiakkaista oli mukana ns. ostopalvelusopimuksessa, jossa Kuntoliikuntaliitto organisoii asiakkaitten liikuntapalvelut maan laajuisesti. Ostopalvelusopimuksen piirissä oli lähes 830 liikuntapaikkaa -kuntosaleja, uimahalleja ja pallohalleja.
- Työpaikkaliikunnan tietotaitoa edistettiin kahden seminaarin, kolmen liikuntayhdyskoulutuksen ja lehtiartikkeleiden avulla
- Työpaikkaliikuntaan investoiminen kannattaa -seminaari 3.3.2006 Messukeskuksessa Helsingissä, 90 osanottajaa 60 yrityksestä
- Työpaikkaliikunnan älykkäät ratkaisut seminaari Korpilammella 14.-15.11.2006, 70 osallistujaa eri tahoilta
- Työpaikkaliikunnan Festivaalien seminaariin Kotkassa 25.8.2006 osallistui 149 työhyvinvointiasioiden kanssa työskentelevää ammattilaista
- Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt- maakunnalliset seminaarit järjestettiin yhteistyössä SLU-aluejärjestöjen kanssa Kotkassa, Kuopiossa ja Turussa. Osallistujia yhteensä oli noin 150.

Työpaikkaliikunnan yleinen tuotekehitys jatkui

- Työkykyä ylläpitävää liikuntatoimintaa kehitettiin yhdessä Keskinäisen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa. Lisäksi kehitettiin askelmittarikeluutuote yritysten henkilöstön liikuntaan aktivointiin.

Työpaikkaliikunnan tapahtumat

- Terveyslukuntapäivä järjestettiin Helsingin Kisahallissa, Töölön Ulkoilukeskuksessa ja Uimastadionilla 11.5.2006, 1300 osanottajaa 40 yrityksestä ja virastosta
- Yhdestoista Työpaikkaliikunnan Festivaali Kotkassa 1-2.9.2006. 1800 Osanottajaa 80 yrityksestä
- Yhteistyössä Pääesikunnan kanssa toteutettiin 28.9.2006 kuudes valtakunnallinen TYKY-kertausharjoitus Santahaminassa. Harjoitus kokosi 70 yritysten ja virastojen edustajaa, pääosin henkilöstöjohtoa ja ylintä johtoa.
- Tämän lisäksi toteutettiin yhteistyössä puolustusvoimien ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa neljä alueellista TYKY-kertausharjoitusta. Osallistujina näissä jokaisessa noin 40-80 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.

Testaus- ja liikuntapalvelujen myynti oli osa liiton varainhankintaa

- Testauspalvelut: asiakkaina 15 yritystä, 400 henkilöä
- Liikuntaohjelmien konsultointi: asiakkaina 15 yritystä, 35 000 henkilöä
- Yritysten tiloissa toteutettiin liikuntapalvelut pääkaupunkiseudulla 30 yrityksessä yhteensä 70-80 tuntia viikossa
- Valtakunnallinen liikuntapalvelujen ostopalvelusopimus kehittyi palvelemaan suuryritysten henkilöstön liikuntapalvelujen saatavuutta. Palvelussa oli mukana 12 yritystä, 830 liikuntapalvelutuottajaa ja n. 75 000 työntekijää
- palvelujen myynti tapahtui liiton omistaman osakeyhtiön, Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta

Kunnon Verkko toimi aktiivisesti Helsingissä, Tampereella ja Oulussa

- Liikunnan aluejärjestöt toteuttivat Kunnon Verkon paikallista toimintaa
- Helsingissä vastuussa Kuntoliikuntaliitto
- Mukana olleet koordinaattorit on listattu liitteessä
- Paikallisia yhteiskokouksia oli keskimäärin 4-6 kpl, lisäksi järjestettiin yrityskohtaisia neuvotteluja.
- Yhteistyötä tehtiin kaupunkien liikunta- ja terveystoimen kanssa

Kuntosaliliikunta - ohjauksen kehittämiseksi uusia haasteita

Kuntoliikuntaliiton tehtävänä on toimintastrategian mukaan kehittää kuntosaliliikuntaa ja kuntosalien palvelujärjestelmää tuottamalla ja tarjoamalla monipuolista ja tasokasta koulutusta alan ammattilaisille ja harrastajille sekä järjestämällä kuntosalialan yhteisiä kehittämisfoorumia.

KUNTOSALIALAN TILANNEKATSAUS 2006

Vuoden 2006 aikana perustettujen kuntokeskusten määrä yksityisellä sektorilla jatkoi kasvuaan. Ketjut avasivat myös kohtuullisen tiheään uusia kuntokeskuksia ja laajentumistavoitteet olivat selkeät. Samoin kuntosalien harrastajamäärä jatkoi tasaista kasvuaan vuoden aikana.

Kuntosalilyrittäminen on muuttunut entistä ammattimaisemmaksi ja kohderyhmät, joille palveluja halutaan tarjota, ovat tarkentuneet. Suuri potentiaalinen mahdollisuus on yli 50-vuotiaiden kohderyhmä, sillä kuntosalikävijöiden keski-ikä on noussut ja nousee edelleen. Tästä johtuen kuntosaleilla on tunnistettu jo jossain määrin tarve kehittää valmiuksia palvella liikkumaan totuttomia ihmisiä.

Ryhmäliikunta on erityisen suosittua nuorten harrastajien keskuudessa. Tämän harrastajaryhmän mieleen ovat esimerkiksi spinning, body-pump ja erilaiset Les Mills -tunnit. Tätä nuorten kohderyhmää palvelee vieläkin valtaosa kuntosaleista ja -keskuksista. Kasvava, yli 50-vuotiaiden ryhmä toivoo matalatehoisia ja koreografialtaan helppoja ryhmäliikuntatunteja sekä peruskuntosaliharjoittelua asiantuntevassa ohjauksessa. Tälle ryhmälle on tärkeää henkilökohtainen ohjaus ja vuorovaikutus.

Uutena trendinä kuntokeskuksissa on perheille ja lapsille suunnattujen palveluiden lisääntyminen. Samoin trendinä on matalatehoisten ja yksinkertaisten, aiempaa laajemmalle ryhmälle sopivien ryhmäliikuntatuntien kasvu. Lisäksi yksinkertaistettujen kamppailukuntolajien muodot, esimerkiksi kuntojudo, ovat tulossa entistä voimakkaammin mukaan ohjelmatarjontaan.

KUNTOSALITOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Kuntoliikuntaliiton kuntosalitoiminnan linjaamisesta ja kehittämisestä vastasi kuntosaliliikunnan kehittämisryhmä. Kehittämisryhmän kokoonpanoon tuli henkilöstövaihdosten myötä pieniä muutoksia. Kehittämisryhmä koostui kuluneen vuoden aikana neljä kertaa.

Kuntosalitoiminnan kehittämistyössä oli mukana myös Kuntoliikuntaliiton koolle kutsuma kuntosalineuvosto, joka vahvisti uudet K-Kuntokeskusjärjestelmään liittyvät salit. Kuntosalineuvoston puheenjohtajana toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen Olli Simonen.

K-KUNTOKESKUSTOIMINTA

Kuntoliikuntaliiton kuntosaliliikunnan tärkein sidosryhmä on auktorisoidut K-Kuntokeskukset.

K-Kuntokeskukset ovat kuntokeskus- ja saliyrittäjien itsenäinen yhteenliittymä, joka pyrkii palveluissaan ja toiminnissaan takaamaan mahdollisimman korkean asiakastyytyväisyyden tuottamalla terveyttä edistävästä lähtökohdista syntyviä liikunta- ja vapaa-aikapalveluja.

K-Kuntokeskusten määrä nousi kuluneen vuoden aikana 74 salista 81:een.



K-KUNTOKESKUSTOIMINNAN AKTIVOIMINEN

K-Kuntokeskustoimintaa kehitettiin yhteistyössä liiton kuntosaliliikunnan kehittämisryhmän ja K-Kuntokeskusten markkinointitoimikunnan kanssa. Vuoden alussa tavoitteena oli nostaa keskusten lukumäärää ylöspäin ja yleisesti lisätä niiden tunnettuutta toimialalla ja näky-

vyyttä kansallisesti. K-Kuntokeskusten osallistumista yhteisiin tapahtumiin aktivoitiin monin tavoin.

K-Kuntokeskuksille tarjottiin Nordic Wellness Company:n järjestämää kuntosalialan messumatkaa Italian Riminille erikoishintaan. Kuntoliikuntaliitto tuki messuille lähteviä K-Kuntokeskusedustajia K-Kuntokeskusten markkinointitoimikunnan kassavaroista 100 e / K-Kuntokeskus.

Markkinointitoimikunta toteutti Coca-Colan kanssa kampanjan, jonka avulla K-Kuntokeskukset saivat valtakunnallista näkyvyyttä isoissa kauppaketjuissa neljän kuukauden ajan. Vastineeksi näkyvyydestä, K-Kuntokeskuksiin sai ilmaisen sisään pääsyn kampanjan ajan kerättyään pullosta kaksi Powerade-etikettiä.

Kuntokeskusedustajien osallistumista kevä- ja syyspäiville tuettiin kevätpäivien osalta korvaamalla yhden osallistujan matkakulut/K-Kuntokeskus. K-kuntokeskusedustajien osallistumista syyspäiville tuettiin lisäksi korvaamalla yhden osallistujan majoituskulut / K-Kuntokeskus. Tämän lisäksi syyspäivien yhteydessä oli tarjolla monipuolista ohjelmaa, kuten esimerkiksi Gym & Spa -messuihin tutustuminen, kaksi ilmaista kuntosaliliikunnan seminaaria ja FISAF Health and Fitness Gym Convention - tapahtuma, josta K-Kuntokeskukset saivat alennusta 20 prosenttia.

K-Kuntokeskusjärjestelmän edut säilyivät järjestelmässä mukana olijoille ennallaan. Ainut muutos tuli siinä, että OnSport4You-liiketoiminta myytiin uudelle omistajalle Ace1 Solutionsille, joka jatkaa ja kehittää toimintaa edelleen. OnSport4you -konsepti on kuntoilijoiden ja liikunnan ammattilaisten käyttöön tarkoitettu sähköisen liikunnan ja hyvinvoinnin tietopalvelutuote, joka on ilmainen K-Kuntokeskusjärjestelmään liittyneille. K-Kuntokeskusten ja OnSport4You:n välillä tehty sopimus on voimassa seuraavat kolme vuotta omistajavaihdoksesta huolimatta.

K-Kuntokeskukset kokoontuivat vuoden aikana kaksi kertaa. Kevätpäivät vietettiin Kaivohuoneella Helsingissä ja syyspäivät järjestettiin Gym & Spa -messujen yhteydessä Helsingin messukeskuksessa. Molempiin tilaisuuksiin osallistui 31 K-Kuntokeskusedustajaa. Vuoden K-Kuntokeskukseksi valittiin Kuntokaruselli Rovaniemeltä, jonka omistaja on Marjo Kuitunen.

KUNTOSALIEN ANTIDOPINGSITOUKUS

Kuntoliikuntaliiton ja Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n kehittämän kuntosalien antidopingsitoumuksen allekirjoittaneita saleja oli vuoden lopussa 164. Sitoumuksen allekirjoittaneet kuntosalit sitoutuivat ylläpitämään ja kehittämään dopingista puhdasta kuntosalitoimintaa ja nostamaan sen asemaa terveellisten elämäntapojen edistäjänä. Antidopingsitoumus on myös K-Kunto-

keskusriteeri ja kaikki Kuntoliikuntaliiton auktorisoimat K-Kuntokeskukset allekirjoittavat sitoumuksen. Allekirjoittaneiden kuntokeskusten yhteystiedot löytyvät sekä Kuntoliikuntaliiton että ADT:n internetsivuilta.

KUNTOLIIKUNTALIITTO JATKAA FISAF:N TÄYSJÄSENEÄ

Liitto oli edelleen kansainvälisen kilpailu- ja koulutusorganisaatio FISAF:n (Federation of International Sports, Aerobics and Fitness Inc.) täysjäsen.

Jäsenyyden myötä liitto sai mahdollisuuden entistä voimakkaammin vaikuttaa kansainvälisen järjestön toimintaan. FISAF:n koulutusvaliokuntaan nimettiin kuluvaan vuonna uutena jäsenenä linjajohtaja Satu Ålgars. Kuntoliikuntaliitto sai lisäksi uuden komiteapaikan businessvaliokuntaan, jonne nimettiin liiton edustajana kuntosalitoiminnan kehittämisryhmän puheenjohtaja Kari-Pekka Toivonen. FISAF:n kansainvälinen koulutusvaliokunta kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana. Businessvaliokunta kokoontui kerran.

KILPA-AEROBICURHEILIJAT URHEILIVAT VUODEN 2006 KUNTOLIIKUNTALIITON ALAISUUDESSA

Opetusministeriö sitoutui tukemaan FISAF AeroTeamin urheilijoiden kansainvälistä kilpailutoimintaa vuosien 2005-2007 ajan. Kuntoliikuntaliitto on osaltaan sitoutunut hoitamaan FISAF:n alla urheilijoiden asioita vuoden 2007 loppuun.

Kuntoliikuntaliitto vastasi urheilijoiden kansainväliseen kilpailutoimintaan liittyvistä käytännön asioista, kuten arvokisoihin ilmoittautumisista, matka- ja majoitusvarauksista sekä hoiti urheilijoiden puolesta yhteydenpitoa FISAF:in kansainvälisiin toimielimiin.

AeroTeamin kuusi aerobicurheilijaa kilpailivat kaksissa FISAF:n alaisissa arvokilpailuissa Tiia Piilin johdolla. Urheilijat saavuttivat huomattavaa menestystä sekä MM- että EM-kisoista. Huomattavimpana Tiia Piilin maailmanmestaruus sekä Rita Niemen ja Jouni Viitasen MM-pronssimitali syksyiltä. Tiia Piili lopetti menestyksekkään uransa syksyisiin Rotterdamin maailmanmestaruuskilpailuihin.

MUU KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Liiton edustaja osallistui vuoden aikana yhteen kansainväliseen koulutustapahtumaan, helmikuussa Englannissa järjestettyyn FITPRO Conventioniin. Englannin FITPRO Convention on vuosittain järjestettävä liikunta-alan ammattilaisten koulutustapahtuma, johon osallistuu lähes tuhat henkilöä eri puolilta maailmaa.



Svolin ja Voimisteluliiton yhdistymisen järjestöpoliittisena seurauksena FISAF AeroTeamin urheilijat kilpailevat vuosina 2005-2007 Kuntoliikuntaliiton alaisuudessa.

Ylärivissä vasemmalta oikealle Tero Haapasalmi, Jouni Viitanen ja Juuso Väisänen.

Alarivissä vasemmalta oikealle Tiia Piili, Irina Matilainen sekä Rita Niemi.

KOULUTUSTOIMINTA

Kuntoliikuntaliiton koulutusjärjestelmä noudattaa SLU:n valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmän mukaista tasovaatimusta. Liiton kuntosaliohjaaja- ja personal trainer -koulutus perustuu kansainvälisen FISAF-koulutusorganisaation määrittelemiin kriteereihin.

KUNTOSALIOHJAAJAKOULUTUS

Kuntosaliohjaajakoulutusten suosio pysyi ennallaan kuluneen vuoden aikana. Peruskoulutuksiin osallistujia oli sama määrä kuin edellisellä vuonna. Liitto järjesti avoimia kuntosaliohjaajan peruskoulutuksia yhteensä neljä. Näihin koulutuksiin ei ollut erillisiä pääsyvaatimuksia ja niihin osallistuneet henkilöt olivat yleisimmin liikunta-alan osaajiksi haluavia henkilöitä.

Kuntosaliohjaajan lisenssikoulutus on jatkokoulutus peruskoulutuksen käyneille ja pääsyvaatimus personal trainer -koulutukseen. Lisenssikoulutuksen suosio jatkoi kasvuaan kuluneen vuoden aikana. Koulutukseen haettiin

erillisellä hakulomakkeella ja pääsyvaatimuksena oli suoritettu kuntosaliohjaajan peruskoulutus ja/tai liikunnallinen tai terveydenhuollon ammatillinen pohjakoulutus.

Lisenssikoulutuksia järjestettiin kaksi ja koulutuksiin osallistui 40 kurssilaista. Lisenssikurssin hyväksytysti suorittaneille henkilöille myönnettiin FISAF:n kansainvälinen sertifikaatti, joka antaa mahdollisuuden hakeutua kansainvälisiin tehtäviin muihin FISAF:n jäsenmaihin. Liiton kuntosaliohjaajakoulutusta toteutettiin Kisakallion, Varalan ja Pajulahden urheiluopistoissa.

PERSONAL TRAINER-KOULUTUS

Kysyntä Personal trainer -koulutuksiin oli hyvin vilkasta. Ala lisäsi edelleen suosiotaan ja koulutuksiin hakeutui entistä enemmän ihmisiä. Koulutukseen hakeutuneilla oli liikunnallinen ja / tai terveydenhuollon pohjakoulutus. Tämän lisäksi osa heistä oli suorittanut Kuntoliikuntaliiton täydennyskoulutukset. Liitto järjesti yhden avoimen Personal trainer-koulutuksen, jossa oli mukana maksimimäärä kurssilaisia eli 25 henkilöä.

Lisäksi järjestettiin Personal trainer-koulutus yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa. Tällä kurssilla liikuntaneuvojiksi valmistuvat henkilöt saivat mahdollisuuden suorittaa vapaavalintaisena myös Personal trainer -koulutuksen. Koulutuksen suoritti 16 opiskelijaa.

KOULUTUSYHTEISTYÖ URHEILUOPISTOJEN JA OPPILAITOSTEN KANSSA

Kuntoliikuntaliiton koulutusyhteistyö maamme urheiluopistojen kanssa oli erittäin tiivistä ja yhteistyö laajeni entisestään, kun liitto käynnisti koulutusyhteistyöneuvottelut Lapin urheiluopiston ja Solvallon urheiluopiston kanssa. Liitto kutsui urheiluopistojen koulutuksista vastaavat henkilöt erilliseen yhteistyöpalaveriin Helsinkiin. Tässä palaverissa sovittiin yhteisistä pelisäännöistä urheiluopistokoulutuksissa. Lisäksi käytiin syvälle menevää keskustelua opistojen edustajien tarpeista koulutuksen suhteen sekä informoitiin opistoedustajia liiton koulustoiminnan tulevista suunnitelmista ja keskusteltiin entistä tiiviimmän yhteistoiminnan eri muodoista. Kuntosaliliikunnan koulutuskokouksista opistoedustajien kanssa tehdään vuosittainen toistuva perinne.

Kuntoliikuntaliiton toteuttamaa kuntosaliohjaajan peruskoulutusta toteutettiin osana liikunnan ammattitutkintoa tai liikuntaneuvojan koulutusta Kisakallion, Pajulahden, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistojen kanssa. Liitto jär-

jesti kuntosaliohjaajakoulutusta myös seuraavissa oppilaitoksissa: Innofocus-Länsi-Uudenmaan aikuiskoulutuskeskus, Edupoli, Karstulan Evankelinen opisto ja Jämsän seudun Koulutuskeskus.

FISAF HEALTH AND FITNESS GYM CONVENTION

Liiton ensimmäinen kuntosaliohjaajille (personal trainereille, liikunnanohjaajille ja fysioterapeuteille) suunnattu FISAF Health and Fitness Gym Convention toteutettiin syksyllä Gym & Spa messujen jälkeisenä viikonloppuna. Tapahtuma järjestettiin Helsingin Yliopiston päärakenuksen tiloissa, Porthaniassa. Tapahtuma sai erittäin positiiviset palautteet osallistuneilta kuntosaliammattilaisilta ja vahvisti käsitystä tämän tyyppisen kansallisen tapahtuman tarpeellisuudesta maassamme. Tällaista tapahtumaa tarvitaan vahvistamaan ja tukemaan kuntosaliohjaajien ammatillisen osaamisen kehittämistä.

Tapahtumaan osallistui noin 30 liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaista, jotka työskentelevät kunnallisella tai yksityisellä sektorilla kuntosaleilla. Kouluttajat olivat liikunnan- ja terveydenhuollon ammattilaisia.

FISAF:n kansainvälisistä kouluttajista Conventionissa esiintyivät ranskalainen Francois Victor ja malesialainen Irene Lee.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

- Yhteensä on koulutettu 488 kurssilaista kuluvan vuoden aikana
- FISAF Personal trainer -koulutus (taso 2), 2 kurssia / 41 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan peruskoulutus (taso 1), 5 kurssia / 71 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan peruskoulutus osana liikunnanohjaajakoulutusta Pajulahden, Kisakallion, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoissa sekä eri oppilaitoksissa 10 kurssia / 254 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan lisenssikoulutus 2 kurssia / 41 kurssilaista
- Muu täydennyskoulutus (taso 1): Liikuntaravitsemuksen perusteet 1 kurssi / 25 kurssilaista, Fyysisen kunnon testaaminen 2 kurssia / 26 kurssilaista
- FISAF Health and Fitness Gym Convention, 30 osallistujaa
- Auktorisoitujen K-Kuntokeskusten kevätpäivät Helsingissä Kaivohuoneella. Tilaisuuteen osallistui 13 K-salin edustajat.
- Auktorisoitujen K-Kuntokeskusten syyspäivät Helsingin Messukeskuksessa. Tilaisuuteen osallistui 18 K-Kuntokeskuksen edustajat.

Kansainvälinen toiminta - vaikuttamista ja vaikutteiden hakemista

Liiton rooli kunto- ja terveystoiminnan asiantuntijajärjestönä edellyttää kansainvälisiä yhteyksiä ja aktiivista osallistumista alan kansainväliseen yhteistyöhön. Vuoden 2006 keskeisiä tapahtumia, joihin liitto osallistui, olivat Suomessa kesäkuun 2.-7. päivänä järjestetyt kansainväliset liikuntasosiologioiden ja liikuntakasvattajien tieteelliset kongressit. Liitosta kongressissa oli mukana toiminnanjohtaja Jorma Savola ja terveystoiminnan koulutuspuolelta Alekski Valta.

Toinen merkittävä tapahtuma oli Kansainvälisen Olympiakomitean Havannassa 31.10.-3.11. järjestämä 11th World Sport For All Congress, johon liitosta osallistui puheenjohtaja Timo Sahi, Jorma Savola ja linjajohtaja Ossi Aura. Timo Sahi luennoi kongressissa teemasta "National Survey on Physical Activity of Finnish Adults" ja Aura teemasta "The benefits of Worksite Fitness Program on health and Intellectual Capital - a ten years follow-up study". Muuhun kansainväliseen toimintaan liitto osallistui jäsenyyksiensä kautta.



*Kuntoliikuntaliiton edustajat Kansainvälisen Olympiakomitean kongressissa Havannassa.
Vasemmalta Ossi Aura, Timo Sahi ja Jorma Savola.*



Ensimmäisen Active Workplace-palkinnon luovutustilaisuus Helsingissä pidetyn työseminaarin yhteydessä. Kuvassa vasemmalta johtaja Hamadi Benaziza, WHO, professori Ilkka Vuori, Active Workplace Moderator, henkilöstöjohtaja Tuike Karppinen, Posti Oyj, puheenjohtaja Didier Besseyre, EFCS (European Federation for Company Sports) ja toiminnanjohtaja Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

MAAILMAN KUNTOLIIKUNTALIITTO (THE TRIM AND FITNESS INTERNATIONAL SPORT FOR ALL ASSOCIATION TAFISA)

Kuntoliikuntaliitto osallistui ja vaikutti voimakkaasti TAFISA:n toimintaan vuonna 2006. Keskeisenä teemana on ollut terveysliikunta. Tähän Jorma Savolalla on ollut TAFISA:n hallituksen jäsenenä mahdollisuus vaikuttaa mm. osallistumalla TAFISA:n ja WHO:n yhteistoimintaneuvotteluun (Geneve 15.-16.5.), minkä seurauksena Kuntoliikuntaliitto sai tehtäväkseen järjestää työseminaarin valmistelemaan vuoden 2007 WHO:n Move for Health Day'n teemaa "Active Workplace". Tämä työseminaari nimeltä "1st International TAFISA Workshop" järjestettiin Helsingissä 20.-21.11. ja se onnistui hyvin, koska seminaarissa kyettiin hyödyntämään liiton asiantuntijuutta yleisesti, mutta myös Ossi Auran väitöskirja-aineistoa.

Työseminaari onnistui käynnistämään työpaikkaliikunnassa useita eri kehittämisprosesseja kuten mm. Active Workplace-palkinnonjakojärjestelmän, josta suunnitellaan koko Eurooppaa kattavaa toimintaa.

TAFISA:lla maanosakohtaiset järjestöt hoitavat "paikallista" kuntoliikuntaa, mutta Euroopalta tällainen rakenne on puuttunut. Siksi Bordeaux'ssa 11.-12.11. perustettiin "Euroopan TAFISA" nimeltä European Sport For All Network (ESFAN), jonka keskeisiä tehtäviä tulee olemaan yhteistyö Euroopan Unionin kanssa.

TAFISA järjesti 14.-17.12. Frankfurtissa seminaarin nimeltä 1st TAFISA World Forum, jonka teemana oli "The Integrative Force of Sport for All". Tämä seminaari oli Saksan valtion rahoittama ja Suomesta seminaariin osallistui Alekski Valta.

EUROOPAN TYÖPAIKKALIIKUNTALIITTO (EUROPEAN FEDERATION FOR COMPANY SPORTS, EFCS)

EFCS:n hallituksen kokous järjestettiin Helsingissä 24.-26.2., jolloin keskeiseksi kysymykseksi nousi terveysliikunnan rooli EFCS:ssa. Näiden keskustelujen seurauksena liittoon päätettiin perustaa "Health Management". Toisena teemana oli ns. HEPA WORLD -konseptin kehittäminen.

täminen EFCS:n tuotteeksi, jota pohdittiin EFCS:n ensimmäisessä "Partner and Sponsor Workshopissa". Suomesta workshopiin osallistuivat seuraavat yritykset: The Aino Personal Solution Line/Aino Active Inc, OnSport4You programs/SunCom Systems, Bone Exercise Monitor/Newtest, Exel Oyj, minkä lisäksi EFCS:n hallitukselle esiteltiin Exercise Game 30min (Go30).

EFCS:n General Assembly järjestettiin Eindhovenissa 1.-4.6. Kuntoliikuntaliiton edustajina olivat Timo Sahi, liiton hallituksen jäsen Risto Suominen ja Jorma Savola. Merkittävänä asiana suomalaisittain kokouksessa oli vuoden 2011 työpaikkaliikunnan kesäfestivaalien järjestäjätahon valinta. Suomesta järjestäjäehdokkaana oli Lahden kaupunki, jota edustivat liikuntatoimenjohtaja Tommi Lanki, hankepäällikkö Jukka Elomaa sekä aluejohtaja Arto Virtanen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:stä. Kesäkisojen järjestämisoikeus myönnettiin Hampurille. Tässä kokouksessa myös pohjustettiin tilanne, jonka seurauksena Jorma Savola nimettiin EFCS:n Health Managementin puheenjohtajaksi.

POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ

Pohjoismaisessa yhteistyössä keskeistä on ollut yhteisen toimintalinjan löytäminen EFCS -toiminnalle. Perinteis-

sessä pohjoismaisten kuntojärjestöjen vuosittaisessa kokouksessa 29.9.-1.10. (Reykjavik, Islanti) oli tavoitteena löytää yhteispohjoismaista toimintaa. Tämä on erityisesti Norjan intresseissä. Suomen edustajina kokouksessa olleet hallituksen jäsen Risto Suominen ja toiminnanjohtaja Jorma Savola ovat systemaattisesti tuoneet esille suomalaisen työpaikkaliikunnan strategisia perusteita (= PA Promotion as a part of HR -services, tax and worksite PA promotion, "Worksite Physical Activity 2010" -program, National Worksite Physical Activity Barometer2003, Physical Activity Promotion programs for physically inactive) Myös työpaikkaliikunnan maakohtaisen palkitsemisen (vrt. Active Workplace Award) käyttöönottoa on edistetty.

FEDERATION INTERNATIONALE DES SPORTS AEROBICS ET FITNESS (FISAF)

Suomen Voimisteluliitto Svoli:n perintönä Kuntoliikuntaliitto sai FISAF:n täysjäsenyyden ja otti velvollisuudekseen hoitaa Svoli:n FISAF-aerobicurheilijoiden uran edellyttämät hallinnointityöt vuosina 2005-2007 urheilijoille meneviä OPM:n avustusrahoja myöten. Liitolle tärkeää on FISAF -jäsenyyden antama tuki liiton kuntosalikoulutukselle ja K-Kuntokeskusten kehittämistyölle. Liiton asiantuntijoina FISAF:ssa ovat olleet hallituksen jäsen Kari-Pekka Toivonen ja linjajohtaja Satu Älgars.

Viestintä - painopiste asiantuntijuudessa

Liiton hallitus hyväksyi liiton viestintätyöryhmän esittämän viestintästrategian 24.1.2007. Sen tehtävänä on viestinnän keinoin vahvistaa liiton mainetta asiantuntijajärjestönä sekä kunto- ja terveysliikuntahankkeiden markkinointia. Työ toteutetaan tekemällä vuosittainen viestintäsuunnitelma. Suunnitelma tullaan sisällyttämään liiton toiminnan vuosisuunnitteluun omana osanaan, jossa liiton kaikkia toimenpiteitä tarkastellaan viestinnän näkökulmasta. Viestintäsuunnitelmassa määritellään viestinnän tavoitteet, tehtävät, painotukset, aikataulut ja mittarit. Uusi viestintästrategia otetaan käyttöön vuoden 2007 alusta.

VUONNA 2006 KOROSTUI PANOSTUS Viestintään verkossa

Liikuntakampanja verkkosovellutuksena

Kuntoliikuntaliitto toi työpaikkaliikuntaan verkkopohjaisen liikuntakampanjan. Liikuntakampanja pilotoitiin Posti Oyj:ssä ja toteutettiin ensimmäisen kerran syksyllä 2006.

Verkkoversioksi tehty liikuntapeli kehitettiin yhä kasvavaan yhteiskunnalliseen kysyntään ja liikunnan vaikutusten entistä monipuolisempaan hyödyntämiseen työyhteisöissä. Peli perustuu 30 minuutin mittaisiin liikuntasuorituksiin. Sitä pelataan viisihenkisillä, yrityksistä kootuilla joukkueilla siten, että jokainen joukkueen jäsen saa jokaisesta puolen tunnin liikuntasuorituksesta yhden pisteen. Pelaajat kirjaavat liikuntasuorituksensa suoraan Go30-pelin verkkosivuille.

Kampanjalle luotiin visuaalinen ilme logoineen. Tuote lanseerattiin suurelle yleisölle ja medialle Kunto2006 messuilla Helsingin Messukeskuksessa. Pelin aikana mediaa tiedotettiin tuloksista viikoittain.



Go30-pelioikeudet hankki 53 yritystä, 451 tiimiä, joissa oli mukana yli 2000 henkilöä.

Verkossa toteutettu Go30-liikuntakampanja lukuina:

Palvelun käytön tilastotietoja:

- mukana 53 yritystä
- 400 käyntiä päivässä
- 451 tiimiä
- 1 145 kpl kanssapelaajan haastetta
- 31 149 kpl päiväkirjamerkintää
- 67 655 kpl harjoitusmerkintöjä

Kampanja kehitettiin yhteistyössä digitaalisen suunnittelutoimisto Tuuletin Oy:n kanssa. Vuoden 2007 aikana Go30 toteutetaan sekä keväällä että syksyllä yhä enemmän arkiliikunnan merkitystä korostavana.

Maamme kuntotapahtumille markkinapaikka liiton nettiin

Kuntoliikuntaliiton nettijärjestelmä tarjosi maamme kuntotapahtumia järjestäville organisaatioille ja tapahtumia hakevalle yleisölle liikunta- ja urheilutapahtumien ilmoittamis- ja seurantamahdollisuuden. Sivusto onkin jo saavuttanut suosiota ainutlaatuisena kuntotapahtumien hakanavana monille tahoille.

Kuntosalikoulutuksetkin nettikalenteriin

Kuntosalikoulutusten markkinointiin kehitettiin liiton nettisivuille koulutuskalenteri, josta voi tutustua kurssisisältöihin, selvittää varaustilanteen ja ilmoittautua. Verkkototeutus näytti vilkastuttavan kiinnostusta koulutuksiin. Kuntoliikuntaliiton Internet-sivuilla vieraili keskimäärin 23 000 kävijää kuukaudessa, joista 53 % kävi kuntosalikoulutukset-kalenterissa, 25 % kuntotapahtumat-kalenterisivuilla ja lähes joka kolmas tutustui Liikunnan terveysvaikutukset-sivujen sisältöihin. Eniten www.kunto.fi-sivustolle tultiin Google-hakukoneen kautta.

Sivuston ajankohtaistaminen on päätetty käynnistää vuoden 2007 aikana. Tarkoituksena on uudistaa mm. ekstranet-sivuja palvelemaan eri kohderyhmiä aiempaa kohdistetummin, selkeyttää sivuston rakennetta, lisätä sivuston yhteisöllisyyttä edistäviä toimintoja ja tuottaa sivustoon englanninkielinen sivustokooste.

ASiantuntijuusbrändiä vahvistettiin

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2005-2006 Aikuisten liikuntaosio laajasti mediassa

Liikuntajärjestöjen tilaamassa Kansallisessa liikuntatutkimuksessa 2005 - 2006 haastateltiin yhteensä 11 000 suomalaista, joista 5 500 on 3 - 18-vuotiaita ja 5 500 19 - 65-vuotiaita. Haastattelut toteutettiin puhelimitse maaliskuun 2005 ja helmikuun 2006 välisenä aikana. Vastaava trenditutkimus on toteutettu aiemmin vuosina 1995, 1997-98, 2001-02. Tutkimuksen on toteuttanut TNS-Gallup ja rahoittanut opetusministeriö. Kansallinen liikuntatutkimus on ainoa säännöllinen liikuntalajien harrastamisen trenditutkimus Suomessa.

Aikuisten liikuntatutkimusosioista vastasi Suomen Kunto- ja Liikuntaliitto. Osio valmistui ja julkistettiin toukokuussa. Lehdistötilaisuus järjestettiin Suomen Yrittäjät ry:n lehdistötilaisuudessa. Tästä yhteisesiintymisestä saatiin tärkeä viitekehys tutkimustuloksille, joissa korostui työpaikkaliikunnan kasvu ja yhteiskunnallinen merkitys. Medialle tulokset julkistettiin otsikolla Työpaikkaliikunta entistä suosittumpana. Uutinen julkaistiin sekä yleis- että talouselämän medioissa tavoitteeksi asetetulla tavalla. Ja tuloksia esiteltiin mm. Lääketieteentoimittajat ry:n seminaarissa kesäkuussa.

Ennakkotuloksia avattiin SLU:n jäsenjärjestöille huhtikuussa. Lajiliittojen ja alueiden aikuisliikuntavastaaville sekä lajiliittojen johdolle tuloksia avattiin sisäisissä tiedotus- ja keskustelutilaisuuksissa. Tutkimus on vapaasti yleisön käytössä liiton nettisivustolla.

Messut mediana

Yhteistyö Suomen Messujen kanssa tarjosi erilaisen, mutta tehokkaan viestinnän välineen esitellä kymmenille tuhansille messukävijöille liiton toimintaa. Liitto toi Helsingin Messukeskukseen kunto- ja terveystuotteen suurfoorumit Kunto, retki ja Fillari2006 liikuntamessuille maaliskuussa ja Gym & Spa 2006 kuntosalialan erikoismessuille loka-kuussa.

Kunto 06-messuille kehitettiin Työhyvinvointifoorumi, joka kokosi yhteen kymmenen työhyvinvointia edistävää kumppania. Foorumi tarjosi liiton kumppaneille merkittävän näkyvyyden ja kehitti yhteistyökumppanuutta. Gym & Spa messuille kehitettiin Liikuntateknologiafoorumi, joka kokosi yhteen seitsemän yritystä, jotka yhdistävät liikuntaa ja teknologiaa.

Taloudellinen toiminta

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

Kokonaistulot olivat 1 365 580,63 euroa (edellisenä vuonna 1 278 464,13 euroa). Valtionapua vuoden 2006 toimintaan liitto sai 758 000 euroa (702 000).

”Liikuntaseurojen kunto- ja terveystuotteen kehittäminen ja investointihanke 2004 - 2006” sai valtionapua vuoden 2006 toimintaan 45 000 euroa.

FISAF-kilpa-aerobicin kustannuksiin saatiin valtionapua 10 000 euroa vuodelle 2006.

Kokonaismenot olivat 1 334 496,45 euroa (1 238 259,96). Palkkojen ja palkkioiden määrä lakisääteisine sosiaalikuluneen oli 572 579,82 euroa (512 353,40).

Vakituisen henkilökunnan määrä vuoden 2006 lopussa oli 11 henkilöä (10).

Henkilöstöstrategia perustuu yhdessä hyväksytyihin visioihin, osaamisen ja jaksamisen kehittämiseen sekä sisäisen viestinnän tehostamiseen. Tavoitteena on hyvä fyysinen ja henkinen työkyky ja ammatillisen osaamisen säilyttäminen korkeatasoisena koko työelämän ajan.

Taseen loppusumma oli 468 852,29 euroa (387 748,45). Käyttöomaisuuden poistoja tehtiin toimistokalusteiden ja atk-ohjelmien osalta 25 % (25 %) jäännösarvosta. Tilinpäätöksen ylijäämä oli 31 084,18 euroa (40 204,17). Tilinpäätöksen liitetietoihin sisältyy toimintokohtainen tuloslaskelma.

SUOMEN KUNTO JA VIRKISTYS OY

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa ovat olleet liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen, kunto- ja toimintakykytestaukset, kunto- ja virkistystoimintaan liittyvien välineiden myynti sekä yritysten henkilökunnan liikuntapalveluiden hoitaminen ostopalveluna Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta. Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kunto- ja Liikuntaliitto, Kunto ry ja yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

Tilinpäätöstiedot liitteenä.

Y-tunnus 0202175-3

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2006	1.1.-31.12.2005
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	264 396,75	202 856,50
Muut tuotot	281 616,02	259 963,87
Tuotot yhteensä	546 012,77	462 820,37
Kulut		
Henkilöstökulut	-572 579,82	-512 353,40
Poistot	-13 298,14	-12 892,60
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-70 992,88	-69 052,90
Ulkopuoliset palvelut	-223 831,40	-219 949,55
Matka- ja majoituskulut	-183 302,66	-164 665,07
Materiaalikulut	-151 174,85	-124 239,09
Muut toimintakulut	-118 965,75	-134 257,61
Muut kulut yhteensä	-748 267,54	-712 164,22
Kulut yhteensä	-1 334 145,50	-1 237 410,22
Tuotto-/kulujäämä	-788 132,73	-774 589,85
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Kulut		
Tuotto-/kulujäämä	-788 132,73	-774 589,85
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	6 567,86	4 643,76
Kulut	-350,95	-849,74
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	6 216,91	3 794,02
Tuotto-/kulujäämä	-781 915,82	-770 795,83
SATUNNAISET ERÄT		
Tuotot		
Kulut		
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-781 915,82	-770 795,83
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	758 000,00	702 000,00
Valtion erityisavustukset	55 000,00	108 000,00
Muut yleisavustukset		1 000,00
Yleisavustukset yhteensä	813 000,00	811 000,00
Tilikauden ylijäämä	31 084,18	40 204,17

Tase

	31.12.2006	31.12.2005
V a s t a a v a a		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	7 080,47	5 927,02
Aineelliset hyödykkeet	32 813,97	32 750,74
Sijoitukset		
Osuudet omistusyhteisyrityksissä	23 546,48	23 546,48
Muut osakkeet ja osuudet	376,74	376,74
Muut saamiset	100 912,76	100 912,76
Sijoitukset yhteensä	124 835,98	124 835,98
Pysyvät vastaavat yhteensä	164 730,42	163 513,74
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	16 987,57	18 871,89
Saamiset omistusyhteisyrityksiltä	39 706,87	21 607,67
Siirtosaamiset	23 349,56	18 113,02
Saamiset	80 044,00	58 592,58
Rahat ja pankkisaamiset	224 077,87	165 642,13
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	304 121,87	224 234,71
V A S T A A V A A	468 852,29	387 748,45
V a s t a t t a v a a		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	184 917,04	144 712,87
Tilikauden ylijäämä	31 084,18	40 204,17
Oma pääoma yhteensä	216 001,22	184 917,04
PAKOLLISET VARAUKSET		
Pakolliset varaukset	102 754,00	93 638,00
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	43 328,22	28 186,51
Muut velat	12 751,20	10 015,29
Siirtovelat	94 017,65	70 991,61
Lyhytaikainen yhteensä	150 097,07	109 193,41
Vieras pääoma yhteensä	150 097,07	109 193,41
V A S T A T T A V A A	468 852,29	387 748,45

Y-tunnus 0202175-3

Rahoituslaskelma

	2006	2005
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-788 132,73	-774 589,85
Poistot	13 298,14	12 892,60
Varainhankinta		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	6 216,91	3 794,02
Satunnaiset tuotot ja kulut		
Yleisavustukset	813 000,00	811 000,00
Tulorahoitus	44 382,32	53 096,77
Vaihto-omaisuus, muutos		2 419,84
Saamiset, muutos	-21 451,42	8 392,43
Pakolliset varaukset, muutos	9 116,00	5 662,00
Korottomat lyhytaikaiset velat, muutos	40 903,66	-21 267,08
Toiminnan aiheuttaman rahavarojen muutos	72 950,56	48 303,96
Investoinnit ja sijoitukset		
Käyttöomaisuushankinnat ja tehdyt sijoitukset	-14 514,82	-6 570,86
Investointiavustukset		
Käyttöomaisuuden ja pitkäaikaisten sijoitusten myynnit		80,00
Rahavarojen muutos ennen lainojen muutosta	58 435,74	41 813,10
Pitkäaikaiset lainat, muutos		
Lyhytaikaiset lainat, muutos		
	58 435,74	41 813,10
Rahojen ja pankkisaamisten muutos		
Tarkistus:		
Rahat ja pankkisaamiset 31.12.	224 077,87	165 642,13
Rahat ja pankkisaamiset 1.1.	165 642,13	123 829,03
Rahojen ja pankkisaamisten muutos	58 435,74	41 813,10

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2006

Tilinpäätöksen laatimista koskevat liitetiedot

Omistus Suomen Kunto ja Virkistys Oy:stä 100 %, ei laadita konsernitilinpäätöstä, koska pieni kirjanpitovelvollinen

TOIMINTOKOHTAINEN TULOSLASKELMA

	Tuotot	Kulut	Tulos
Järjestöliikunta	118 998,73	193 828,01	-74 829,28
Terveysliikunta	23 933,92	81 741,20	-57 807,28
Työpaikkaliikunta	171 023,00	144 921,34	26 101,66
Kuntosali liikunta	210 010,18	220 081,50	-10 071,32
Viestintä	47 827,00	189 206,24	-141 379,24
Kansainvälinen toiminta	5 119,50	23 226,95	-18 107,45
Hallinto	24 100,44	467 842,12	-443 741,68
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	6 567,86	350,95	6 216,91
Valtionapu	758 000,00	-	758 000,00
Yhteensä	1 365 580,63	1 321 198,31	44 382,32
Poistot 25%		13 298,14	-13 298,14
Tilikauden tulos			31 084,18

AINEETTOMAT JA AINEELLISET HYÖDYKKEET

Aineettomista ja aineellisista hyödykkeistä on kirjattu 25 % menojäännöspoistot.

Myydyistä koneista ja kalustosta saadut vastikkeet on kirjattu menojäännösten vähennykseksi.

Kuluksi kirjatut pienhankinnat 2397,39 euroa.

Vaihto-omaisuuden arvostuksessa on käytetty hankintahintaa tai sitä alemmaa todennäköistä myyntihintaa.

Y-tunnus 0202175-3

Liitetiedot

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINNAN ERITTELY

	2006	2005
Korkotuotot	6 567,86	4 643,76
Muut rahoitustuotot	-	-
Sijoitus-ja rahoitustuotot yhteensä	6 567,86	4 643,76
Korkokulut	350,95	849,74
Sijoitus-ja rahoitustoiminta yhteensä	6 216,91	3 794,02

TASEEN VASTAAVIA KOSKEVAT LIITETIEDOT

Pysyvien vastaavien muutokset

Aineettomien ja aineellisten hyödykkeiden muutokset

	Aineettomat oikeudet	Koneet ja kalusto
Kirjanpitoarvo 1.1.	5 927,02	32 750,74
Tilikauden lisäykset	3 513,60	11 001,22
Tilikauden vähennykset	-	-
Tilikauden poistot	-2 360,15	-10 937,99
Kirjanpitoarvo 31.12.	7 080,47	32 813,97

Sijoitusten muutokset

	Osuudet saman konsernin yrityksessä	Muut osakkeet ja osuudet
Kirjanpitoarvo 1.1	23 546,48	376,74
Tilikauden muutokset	-	-
Kirjanpitoarvo 31.12	23 546,48	376,74
	Sijoitusvakuutukset	
Vakuutussäästöt 31.12	102 555,09	
Kirjanpitoarvo 31.12.	100 912,76	
Erotus	1 642,33	

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2005

	2006	2005
Siirtosaamiset erittely		
Seuraavan vuoden kulut	10 932,41	10 334,42
Muut siirtosaamiset	12 417,15	7 778,60
Yhteensä	23 349,56	18 113,02
Muut lyhytaikaiset velat erittely		
Ennakonpidätys- ja soutuvelka	12 737,00	9 793,81
Tael- maksuvelka	14,21	221,48
Yhteensä	12 751,21	10 015,29
Siirtovelat erittely		
Lomapalkkavelka sivukuluineen	67 056,60	57 374,90
Muut siirtovelat	26 961,05	13 616,71
Yhteensä	94 017,65	70 991,61
VAKUUDET JA VASTUUSITOUMUKSET		
Velat joiden vakuudeksi vakuutussäästöt		
Omasta velasta	2006	2005
Shekkitilin limiitti	17 000,00	17 000,00
Samaan konserniin kuuluvien puolesta		
Shekkitilin limiitti	16 818,79	16 818,79
Muut omat vastuut		
Leasingvastuut		
v. 2007/2006 erääntyvät	31 694,30	33 527,20
Myöhemmin erääntyvät	36 318,60	64 284,45
Muut omat vastuut yhteensä	68 012,90	97 811,65
LIITETIEDOT HENKILÖSTÖSTÄ		
Henkilöstön keskimääräinen luku 11		
Henkilöstökulut	2006	2005
Palkat ja palkkiot	462 923,28	433 280,13
Eläkekulut	89 136,48	80 005,39
Muut henkilöstösivukulut	20 748,41	21 413,88
Laskutetut henkilöstökulut	-228,35	-22 346,00
	572 579,82	512 353,40
Eläkekuluihin kirjattu eläkevastuut	9 116,00	5 662,00

Y-tunnus 0202175-3

Allekirjoitukset

TILINPÄÄTÖKSEN JA TOIMINTAKERTOMUKSEN ALLEKIRJOITUKSET

Helsingissä 21. päivänä maaliskuuta 2007

Timo Sahi

Tellervo Haapaniemi-Koskinen

Ritva Turunen

Ahti Karttunen

Erkki Kauppinen

Alpo Peltola

Pentti Pönkkö

Pirkko Rönkkö

Olli Simonen

Kari-Pekka Toivonen

Risto Suominen

Jorma Savola
toiminnanjohtaja

Tilinpäätösmerkintä

Tilinpäätös ja toimintakertomus on laadittu hyvän kirjanpitolain mukaisesti. Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 23. päivänä huhtikuuta 2007

Hannu Niilekselä, KHT

Antti Pihlajamäki

Tilintarkastuskertomus

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1.- 31.12.2006. Hallitus ja toiminnanjohtaja ovat laatineet toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, joka sisältää tuloslaskelman, taseen ja liitetiedot. Suorittamamme tarkastuksen perusteella annamme lausunnon tilinpäätöksestä, toimintakertomuksesta ja hallinnosta.

Tilintarkastus on suoritettu hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tarkastettu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, etteivät tilinpäätös ja toimintakertomus sisällä olennaisia virheitä tai puutteita. Hallinnon tarkastuksessa on selvitetty hallituksen jäsenten ja toiminnanjohtajan toiminnan lainmukaisuutta yhdistyksen säännösten perusteella.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös ja toimintakertomus on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien muiden säännösten ja määräysten mukaisesti. Tilinpäätös ja toimintakertomus antavat kirjanpitolaisissa tarkoitetulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Toimintakertomus on yhdenmukainen tilinpäätöksen kanssa. Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja toiminnanjohtajalle tarkastamaltamme tilikaudelta.

Helsinki 23. maaliskuuta 2007

Hannu Niilekselä
KHT

Antti Pihlajamäki

Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt

Liiton strategiaorganisaatio

Liittohallitus

	toimikausi
Timo Sahi, puheenjohtaja (2000-)	2006 - 2007
Pirkko Rönkkö, varapuheenjohtaja (1999-)	2006 - 2007
Olli Simonen, varapuheenjohtaja (2002-)	2006 - 2007
Tellervo Haapaniemi-Koskinen (2001-)	2005 - 2006
Ahti Karttunen (2004-)	2006 - 2007
Erkki Kauppinen (2000-)	2006 - 2007
Alpo Peltola (1996-)	2005 - 2006
Pentti Pönkkö (1999-)	2005 - 2006
Risto Suominen (2005-)	2005 - 2006
Kari-Pekka Toivonen (2003-)	2005 - 2006
Ritva Turunen (2004-)	2006 - 2007
Jorma Savola, toiminnanjohtaja, esittelijä, sihteeri	

Kehittämissryhmät

Järjestöliikunnan kehittämissryhmä

Pirkko Rönkkö, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, Mikkelin kaupunki
 Päivi Ahlroos-Tanttu, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
 Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Suomen Urheiluliitto ry
 Pauliina Hyvönen, Kisakallion urheiluopisto
 Erkki Kauppinen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Suomen Lentopalloliitto ry
 Esa Koivisto, Tampereen KooVee ry
 Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto ry
 Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
 Olli Simonen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, sosiaali- ja terveysministeriö
 Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Mika Heino, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Alekski Valta, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Työpaikkaliikunnan kehittämissryhmä

VTT, Risto Suominen, henkilöstöjohtaja, puheenjohtaja
 Suomen Yrittäjät, Kari Björklöv, kehityspäällikkö
 VR-Yhtymä Oy, Antero Eklund, liikuntapäällikkö
 Sampo Pankki Oyj, Harri Hietarinta, henkilöstöjohtaja
 Työfysioterapeutit ry, Merja Holtari-Leino, puheenjohtaja
 Berner Oy, Heli Rissanen, henkilöstön kehittämisspäällikkö
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n hallitus, Alpo Peltola, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen,
 Suomen Hiihtoliitto ry
 Medivire Työterveyspalvelut,
 Oy Postikeskus, Merja Pitkänen, johtava työterveyslääkäri
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Ossi Aura
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Mareena Huuska
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Jorma Savola

Kuntosaliliikunnan kehittämissryhmä

Kari-Pekka Toivonen, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Bobby Wellness Center Oy
 Jarkko Hassinen, Hyvinkään Hyvä Kunto ry
 Pentti Hiltunen, liikuntakonsultti, kuntosalikouluttaja
 Reija Liusvaara, Kuntokumppanit Oy/Motivus liikuntakeskus
 Keijo Mikkonen, Lauttasaaren Liikuntakeskus Oy
 Alekski Niemi
 Olli Simonen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, sosiaali- ja terveysministeriö
 Ulla Virtanen, Fit Fys Kuntokeskus
 Satu Älgars, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Liiton toimintaorganisaatio



Henkilökunta kokoontui toiminnan suunnittelupäivään, kuvassa vasemmalta eturivissä Jorma Savola, Sirpa Pasanen, Hannele Hari, Alekski Valta, Kati Louko, Satu Älgars, Sinikka Wallén, Eeva Rasehorn vasemmalta takarivissä Mika Heino, Hannu Jokela, Ossi Aura, Mareena Huuska, Niina Salokangas, Ulla Rainio. Kuvasta puuttuvat Irja Kukkonen, Mia Hirttiö ja Stefan Westerback. Kuvan otti Laura Sipi.

Henkilökunta

Jorma Savola, toiminnanjohtaja
 Eeva Rasehorn, järjestösihteeri
 Sirpa Pasanen, taluspäällikkö
 Sinikka Wallén, viestintäpäällikkö
 Hannele Hari, yhteissihteeri

Mika Heino, järjestöliikunnan koordinaattori 1.3. alkaen
 Aleksi Valta, terveystoiminnan koulutuspäällikkö
 Ossi Aura, työpaikkaliikunnan linjajohtaja
 Mareena Huuska, palvelujohtaja
 Tuire Nylund, myyntipäällikkö 1.11.-16.12.
 Juha Tiilimaa, myyntipäällikkö 1.2.-31.8.
 Satu Älgars, kuntosaliliikunnan linjajohtaja
 Stefan Westerback, koulutuskoordinaattori, kuntosalikoulutukset
 Marjut Frimodig, liikuntakoordinaattori, äitiys- ja vanhempainlomalla 26.1. alkaen
 Sampsa Lahtinen, liikunnanohjaaja 16.10. saakka
 Mia Hirttiö, liikunnanohjaaja 16.10. alkaen
 Ulla Raunio, liikuntakoordinaattori
 Niina Salokangas, liikuntakoordinaattori
 Laura Sipi, liikuntakoordinaattori
 Hannu Jokela, testivastaava
 Irja Kukkonen, pääkirjanpitäjä
 Kati Louko, kirjanpitäjä
 Satu Haapaniemi, liikuntakoordinaattori, hoitovapaalla

Liiton johtoryhmä

Jorma Savola, puheenjohtaja
 Ossi Aura
 Mika Heino
 Sirpa Pasanen
 Sinikka Wallén
 Aleksi Valta
 Satu Älgars
 Eeva Rasehorn, sihteeri

Jäsenjärjestöt

Sukeltajaliitto
 Suomen Ampumaurheiluliitto
 Suomen Hiihtoliitto
 Suomen Jousiampujainliitto
 Suomen Jääkiekkoliitto
 Suomen Kanoottiliitto
 Suomen Kaukalopallounioni
 Suomen Keilailuliitto
 Suomen Koripalloliitto
 Suomen Lentopalloliitto
 Suomen Luisteluliitto
 Suomen Moottoriliitto
 Suomen Nyrkkeilyliitto
 Suomen Painonnostoliitto
 Suomen Palloliitto
 Suomen Pesäpalloliitto
 Suomen Pétanqueliitto
 Suomen Purjehtijaliitto
 Suomen Pyöräilyunioni
 Suomen Ratsastajainliitto
 Suomen Salibandyliitto
 Suomen Squashliitto
 Suomen Sulkapalloliitto
 Suomen Suunnistusliitto
 Suomen Taitoluisteluliitto
 Suomen Tennisliitto
 Suomen Uimaliitto
 Suomen Urheiluliitto
 Suomen Voimisteluliitto Svoli
 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Kainuun Liikunta
 Keski-Pohjanmaan Liikunta
 Keski-Suomen Liikunta
 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
 Pohjois-Karjalan Liikunta
 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta
 Pohjois-Savon Liikunta
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Yhteistoimintajäsenet

Berner Osakeyhtiö
 Comptel Oyj
 Diacor Terveyspalvelut Oy
 ELTEL Networks Oy
 Enics Finland Oy
 Efide Oy
 Eritel Networks Oy
 If Vahinkovakuutus Oy
 Kela
 Kesko Oyj
 Kisakallion urheiluopisto
 Kuntien Eläkevakuutus
 Lemminkäinen Oyj
 Liikenne- ja viestintäministeriö
 Lindström Oy
 Lomaliitto ry
 Mehiläinen Oyj
 Merenkululaitos
 Metsähallitus
 Mikkelin kaupunki
 Nokia Oyj, Terveyspalvelut
 Nordea Pankki Suomi Oyj
 Ovako Bar Oy Ab
 Patentti- ja rekisterihallitus
 Pohjola-yhtiöt
 Puolustusvoimat
 Raha-automaattiyhdistys
 Rajavartiolaitos
 Reka Kaapeli Oy
 Sampo Pankki
 Oy Scan-Auto Ab
 Steveco Oy
 Suomen Pankki
 Suomen Posti Oyj
 TDC Song Oy
 TeliaSonera Finland Oyj
 Tiehallinto
 Tieliikelaitos
 TietoEnator Oyj
 UPM-Kymmene Oyj
 Uudenmaan lääninverovirasto
 Valio Oyj
 Valtiokonttori
 Vopak Chemicals Logistics Finland Oy
 VR Yhtymä Oy
 VTT
 WM-data
 YIT-Yhtymä Oyj

Liiton edustukset

Opetusministeriön lajiliittojen valtionapuja valmisteleva työryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Opetusministeriön Liikunnan sisällön tuotantotyöryhmä

- Sinikka Wallén, jäsen

Terveystta edistävän liikunnan toimikunnan liikkumisympäristö/arkiliikunta -työryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Terveystta edistävän liikunnan toimikunnan työyhteisöliikunnan ryhmä

- Ossi Aura, jäsen

Työyhteisöliikunta 2010 -hanke-neuvottelukunta

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- hallituksen jäsen Risto Suominen, jäsen
- toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen

- ohjausryhmä

- toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen

- viestintäryhmä

- viestintäpäällikkö Sinikka Wallén, jäsen

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman johtoryhmä (KKI)

- Jorma Savola, jäsen

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman (KKI) koulutustyöryhmä

- Aleksi Valta

Liiku terveemmäksi-neuvottelukunta

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

Viestintäryhmä

- viestintäpäällikkö Sinikka Wallén, jäsen

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämistyö (VOK)

- Jorma Savola, johtoryhmän jäsen
- Aleksi Valta, valmistelevan työryhmän jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n hallitus

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n eettinen valiokunta

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n järjestöjohdon osaamisohjelman johtoryhmä

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n olosuhdetyöryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n etutyön jäsenryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n viestintävaliokunta

- Sinikka Wallén, jäsen

UKK-instituuttisäätiön hallitus

- puheenjohtaja Timo Sahi, Suomen Kuntoliikuntaliiton edustaja

Suomen Työpaikkaurheilu ry:n hallitus

- Jorma Savola, jäsen
- Eeva Rasehorn, varajäsen

Urheilutoimihenkilöt ry:n hallitus

- Sirpa Pasanen, varapuheenjohtaja

Kansainväliset edustukset

European Federation for Company Sports, EFCS - Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto

- Jorma Savola, hallituksen jäsen
- Jorma Savola, Health Management, puheenjohtaja

Trim and Fitness International Sports for All Association, TAFISA - Maailman Kuntoliikuntaliitto

- Jorma Savola, hallituksen jäsen

Liiton jäsenyydet

Maito ja Terveys ry
Suomen Kylätoiminta ry
Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Suomen Palvelutyönantajat ry
Suomalaisen Työn Liitto ry
Suomen Työpaikkaurheilu ry
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry
Terveiden Edistämisen Keskus ry

Jäsenyydet liikunnan aluejärjestöissä

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Keski-Suomen Liikunta ry
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Pohjois-Savon Liikunta ry

Kansainväliset jäsenyydet

European Federation for Company Sports, EFCS
Federation of International Sports, Aerobics and Fitness Inc., FISAF
Trim and Fitness International Sports for All Association, TAFISA

Ryhvät

Lajiliittojen aikuisliikuntavastaavat

Sukeltajaliitto	Mika Rautiainen
Suomen Ampumaurheiluliitto	Riikka Lahti
Suomen Golfliitto	Eva Valtanen
	Anna-Lena Vilo
Suomen Hiihtoliitto	Markku Backman
	Kari Lindfors
	Teuvo Ylikoski
Suomen Jääkiekkoliitto	Turkka Tervomaa
Suomen Kanoottoliitto	Pia Kuva
	Juha Huusko 31.3. saakka
	Ulla Karlsson 28.2. saakka
Suomen Latu	Hanna Okkonen
Suomen Lentopalloliitto	Antero Tapola
	Hanna Kanasuo
Suomen Painonnostoliitto	Anne Hoikkala
Suomen Pesäpalloliitto	Hannu Kareinen
Suomen Pyöräilyunioni	Pekka Sirkkiä
Suomen Ratsastajainliitto	Marian Kivinen
Suomen Salibandyliitto	Eeva Welling
Suomen Sulkapalloliitto	Eeva Raula
Suomen Suunnistusliitto	Raimo Laitinen
Suomen Taitoluisteluliitto	Samuli Rasila
Suomen Uimaliitto	Outi Kokko-Ropponen
	Marja Räikkälä
Suomen Urheiluliitto	Riikka Pulkkinen
Suomen Veteraaniurheiluliitto	Vesa Lappalainen
Suomen Voimisteluliitto Svoli	Leeni Asola-Myllynen
	12.6. saakka
	Mari Depner 28.8. alkaen
	Tinja Saarela

SLU-alueiden kunto- ja terveystoimintavastaavat

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu	Mikko Ikävalko
	Matti Sutela
Etelä-Savon Liikunta	Liisa Haikonen
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu	Merja Paikama
Hämeen Liikunta ja Urheilu	Harri Appelroth
	Katja Ranta-aho
Kainuun Liikunta	Liisa Pikkariainen
Keski-Pohjanmaan Liikunta	Satu Räisänen
Keski-Suomen Liikunta	Anne Soini
Lapin Liikunta	Arto Piuva
Lounais-Suomen Liikunta	Risto Ivanoff
	(Varsinais-Suomi)
	Janne Hopeakangas
	(Satakunta)
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu	Antero Kangas
Pohjois-Karjalan Liikunta	Risto Laukkanen
	Sari Saarelainen
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta	Iikka Kurttila
Pohjois-Savon Liikunta	Tanja Luostarinen
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu	Mai-Brit Salo

Työpaikkaliikunnan ryhmät

Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt kirjan kirjoittajat

Appelroth, Harri	Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Arvonen, Sirpa	Suomalainen Ryhtiliike ry
Aura, Ossi	Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Backman, Markku	Suomen Hiihtoliitto ry
Eklund, Antero	VR Yhtymä Oy
Eklund, Jyrki	Aino Active Oy
Hassinen, Jarkko	Hyvinkään Hyvä Kunto Oy

Heino, Mika
Holtari, Merja
Huuska, Mareena
Janhonen, Päivi
Jokela, Hannu
Kangas, Seppo
Kettunen, Seppo

Komulainen, Lasse
Lahti, Riikka
Laitinen, Raimo
Lappalainen, Vesa

Laukkanen, Raija
Matti, Riikka

Pajunen, Heikki
Pasanen, Sirpa
Pentti, Jani
Posti, Anna
Raula, Eeva
Reuell, Tea
Rissanen, Heli
Saarinen, Kimmo
Sahi, Timo
Salokangas, Niina
Saranen, Olli
Savola, Jorma
Stenwall, Maija
Suominen, Risto
Tanhua, Auli
Tapola, Antero
Tiilimaa, Juha
Tuomi, Arto
Wallén, Sinikka
Valta, Aleks
Westerback, Stefan
Veteläsuo, Maija
Vuonamo, Heikki
Vuori, Ilkka
Älgars, Satu

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Työfysioterapeutit ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Luja yhtiöt Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Virpiniemen Liikuntaopisto
Keskinäinen eläkevakuutus-
yhtiö Ilmarinen
UPM Raflatac
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Suunnistusliitto ry
Suomen Veteraani-
urheiluliitto ry
Polar Elektro Oy
Kuntoutumiskeskus
Korpilampi
Novetos Consulting Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Lemminkäinen Oyj
Suomen Pankki
Suomen Sulkapalloliitto ry
Lindström Oy
Bernern Osakeyhtiö
Työterveyslaitos
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Fidenta Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Uudenmaan liitto
VTT
Kotkan kaupunki
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
UPM Raflatac
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Viestintätoimisto Tulus Oy
Orion Oyj
Professori
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Markkinointiryhmä

Keijo Mikkonen

Jarkko Hassinen
Anneli Lampinen

Petri Mäkelä
Markku Hopponen

Matti Nieminen
Kirsi Paldanius
Satu Älgars

puheenjohtaja,
Lauttasaaren Liikuntakeskus
Hyvinkään Hyvä Kunto
Jyväskylän kuntosali
Aaltoalvari
Gym & Fitness, Salo
Kuntokeskus Fiilis,
Vaajakoski
Finnbody, Vantaa
Raahen Kuntoklubi
Suomen Kuntoliikuntaliitto

Materiaaliryhmä

Olli Simonen
Kari-Pekka Toivonen
Jarkko Hassinen
Pentti Hiltunen
Sami Suomela

Aleksi Niemi
Satu Älgars
Jorma Savola
Stefan Westerback

Sosiaali- ja terveysministeriö
Bobby Wellness Center
Hyvinkään Hyvä Kunto

kuntosalikouluttaja,
salitarkastaja

Suomen Kuntoliikuntaliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto

Ansiomerkkitoimikunta

Timo Sahi, puheenjohtaja
Pirkko Rönkkö
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n myönnetyt tunnustukset

Kuntoliikuntaliiton kultainen ansiomerkki

Harri Appelroth, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Antero Eklund, VR-yhtymä Oy
Pentti Häkkinen, Simpeleen Urheilijat
Risto Ivanoff, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
Liisa Järvelä, KELA
Pentti Kokko, Suomen Posti Oyj
Lasse Komulainen, UPM Raflatac
Lea Laurell, Fysioterapia-alan Näkövammaiset
Kari Lindfors, Suomen Hiihtoliitto
Eeva Raula, Suomen Sulkapalloliitto
Antero Tapola, Suomen Lentopalloliitto

Kuntoliikuntaliiton hopeinen ansiomerkki

Leeni-Asola Myllynen, Suomen Voimisteluliitto Svoli
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto

Kuntoliikuntaliiton pronssinen ansiomerkki

Leena Anttonen, Simpeleen Urheilijat

Kuntoliikuntaliiton standaari

Svenska Gymnstikförbundet

Kirjan toimittajat: Ossi Aura ja Timo Sahi

Kunnon Verkon paikallisen toiminnan vastaavat

Hämeen Liikunta ja Urheilu, Tampere	Harri Appelroth
Kajaanin kaupungin liikuntatoimi	Jouko Hukkanen
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu, Seinäjoki	Ari Puro-Aho
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta, Oulu	Ilkka Kurttila
Pohjois-Savon Liikunta, Kuopio	Tanja Luostarinen
Päijät-Hämeen Liikunta, Lahti	Mai-Brit Salo
Rauma	Kim Narmala
Vaasan kaupunki	Minna Backman

Kuntosaliliikunnan ryhmät

Kuntosalineuvosto

Olli Simonen	puheenjohtaja, sosiaali- ja terveysministeriö
Riitta Partia	Suomen Fysioterapeuttiliitto
Pirjo Krouvila	Antidopingtoimikunta
Toni Lounama	Kuluttajavirasto
Paula Meriläinen	Liikuntakeskus Balanssi
Kitty Seppälä	Solvallan urheiluopisto
Riitta Stirkinen	Finfood, lihatiedotus
Kari-Pekka Toivonen	Bobby Wellness Center



TOIMINTAKERTOMUS 2006

TAUSTA

Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa ovat olleet liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen, työyhteisöjen henkilökunnan liikuntapalveluiden organisointi ja kehittäminen (= ns. ostopalvelut), kunto- ja toimintakykytestaukset sekä kunto- ja virkistystoimintaan liittyvien välineiden myynti. Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

TOIMINTA

Tilikaudella 2006 Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta koostui yritysten liikuntapalveluista, (liikevaihto 1 563 337,29 €), kunto- ja toimintakykytestauksista (65 237,74 €), tarvikkeiden myynnistä (4 878,05 €), liikuntapäivien järjestämisestä (9 810,00 €) ja yritysjumpista (137 054,91 €). Kokonaisliikevaihto oli 1 783 012,83 €.

Päätyneellä tilikaudella yritys keskittyi kehittämään yritysten henkilökunnan liikuntapalveluiden tuottamis-konseptia. Kuluneella tilikaudella uudistettiin asiakas-hallintajärjestelmää kustannustehokkuuden ja nopean palvelun kehittämiseksi. Kysyntä liikuntapalvelusopimuk-selle on vakiintunut. Kehitystyö on onnistuneesti jatkunut siten että, palvelun piirissä oleville yrityksille liikunta on

osa liiketoimintaa - henkilöstöstrategiaa ja toimintaa ol-laan valmiit edelleen kehittämään ja investoimaan siihen lisäresursseja.

Yrityksille suunnatuissa palveluissa myös yrityksen tiloissa tapahtuvan liikunnan kysyntä kasvoi. Liikuntatunteja vuonna 2006 pidettiin keskimäärin noin 70 tuntia /viikko kevät- ja syyskaudella. Vakituisten henkilökunnan määrä oli vuoden 2006 lopussa 6. Lisäksi yrityksessä toimi tun-tipalkkaisina työntekijöinä (jumpanohjaajia) keskimäärin noin 30 henkilöä.

HALLINTO JA TALOUS

Kunto ja Virkistys Oy:n hallituksen muodostivat puheen-johtaja Timo Sahi ja muina jäseninä Ahti Karttunen, Tel-lervo Haapaniemi-Koskinen, Markku Tunturi ja Jorma Sa-vola. Toimitusjohtajana toimivat vuoden 2006 aikana Ossi Aura sekä Jorma Savola Ossi Auran tutkimusvapaan ai-kana. Tilintarkastajana toimivat Hannu Niilekselä KHT, ja Antti Pihlajamäki. Varatilintarkastajana toimi KPMG Oy.

Kunto ja Virkistys Oy:n taloudellinen tulos kuluneelta tili-kaudelta oli voitollinen 46 839,12 euroa.

Hallitus esittää, että tilikauden voitto siirretään tasee-seen tilikauden voitto ja (tappio)-tilille ja että osinkoa ei jaeta kuluneelta tilikaudelta.

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2006	1.1.-31.12.2005
	(euroa)	(euroa)
LIKEVAIHTO	1 783 012,83	1 651 523,95
Materiaalit ja palvelut		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat		
Ostot tilikauden aikana	1 248 077,26	1 117 080,46
Varastojen vähennys (+)	944,20	16 667,57
Ulkopuoliset palvelut	35 086,49	24 320,48
Materiaalit ja palvelut yhteensä	-1 284 107,95	-1 158 068,51
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	278 999,17	262 268,73
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	48 364,92	44 523,95
Muut henkilösivukulut	13 321,34	12 866,45
Laskutetut henkilöstökulut	-22 878,00	-24 208,94
Henkilöstökulut yhteensä	-317 807,43	-295 450,19
Poistot ja arvonalentumiset		
Suunnitelman mukaiset poistot	-1 615,63	-1 438,54
Liiketoiminnan muut kulut	-121 654,47	-132 099,40
LIKEVOITTO	57 827,35	64 467,31
RAHOITUSTUOTOT JA -KULUT		
Muut korko- ja rahoitustuotot		
Muilta	6 374,24	4 242,44
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-843,42	-1 071,82
Rahoitustuotot ja -kulut yhteensä	5 530,82	3 170,62
VOITTO ENNEN SATUNNAISIA ERIÄ	63 358,17	67 637,93
Satunnaiset erät		
VOITTO ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA		
JÄ VEROJA	63 358,17	67 637,93
Tilinpäätössiirot		
Tuloverot	-16 519,05	-17 582,77
TILIKAUDEN VOITTO	46 839,12	50 055,16

Tase

	31.12.2006	31.12.2005
Vastavaa	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	1 231,52	1 642,02
Aineelliset hyödykkeet	3 615,42	2 673,55
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	5 190,48	6 134,68
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	73 602,58	152 496,50
Muut saamiset	246,63	909,58
Siirtosaamiset	3 277,17	1 959,10
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	77 126,38	155 365,18
Rahat ja pankkisaamiset	411 571,37	272 383,11
VASTAAVAA YHTEENSÄ	498 735,17	438 198,54
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Osakepääoma	25 228,19	25 228,19
Edellisten tilikausien voitto	80 374,94	30 319,78
Tilikauden voitto	46 839,12	50 055,16
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Muut velat	16 133,38	27 139,38
Lyhytaikainen		
Ostovelat	76 601,02	90 353,89
Muut velat	24 082,39	19 657,66
Siirtovelat	229 476,13	195 444,48
Lyhytaikainen yhteensä	330 159,54	305 456,03
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	498 735,17	438 198,54



SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

ARABIANRANTA 6

00560 HELSINKI

PUH. (09) 4190 1100

FAX (09) 147 791

INFO@KUNTO.FI

WWW.KUNTO.FI