

Kunto
LIIKUNTALIITTO

S U O M E N K U N T O L I I K U N T A L I I T T O

T O I M I N T A



K E R T O M U S

1 . 1 . - 3 1 . 1 2 . 2 0 0 7

LIITON KEHITYKSEN KANNALTA KESKEISET TUNNUSLUVUT 2005-2007

Vaikuttamisalue	2005	2006	2007
JÄRJESTÖLIIKUNTA			
Jäsenliitot	29	29	30
Jäsenalueet	11	11	14
Kunto- ja terveysliikuntakoulutus			
- Liikuttajatutkinnon suorittaneet	127	277	364
- Eri moduuleihin osallistuneet	1 800	3 000	2 300
Uintikampanja			
- halleja	97	104	99
- osanottajia	30 000	40 000	40 000
Go30, osallistuvaa henkilöä	1 100	2 255	2 235
- yrityksiä	1	53	49
- viisihenkistä tiimiä	220 (Posti- pilotti)	451	446
TYÖPAIKKALIIKUNTA			
Yhteistoimintajäsenet	35	40	48
eTPL käyttäjät	0	50	200
Seminaariosallistujat	120	200	288
TPL-koulutetut	80	120	240
- perusseminaari	(80)	(120)	198
- liikuntavastaavat	(0)	(0)	40
TPL-sertifikaatti	0	0	50
Kokonaisasiakkaat	2	2	3
Ostopalveluasiakkaat	10	11	12
KUNTOSALILIIKUNTA			
K-Kuntokeskuksiksi sertifioituja	77	80	104
Antidopingsitoumuksen tehneitä	162	164	181
Ohjaajakoulutus			
- FISAF Personal trainer	52	41	34
- Kuntosali-lisenssi		41	48
- Kuntosali-peruskoulutus		328	234
- Muu kuntosalikoulutus		51	74

SISÄLTÖ

Puheenjohtajalta	5
Hallituksen toimintakertomus ja tilinpäätöstiedot	
Kuntoliikuntaliiton strategia	6
Järjestöliikunta	7
Työpaikkaliikunta	13
Kuntosaliikunta	17
Tutkimustoiminta	21
Kansainvälinen toiminta	25
Viestintä	28
Taloudellinen toiminta	29
Tuloslaskelma	30
Tase	31
Rahoituslaskelma	32
Liitetiedot	33
Allekirjoitukset	36
Tilintarkastuskertomus	36
Liiton toiminnan organisointi, jäsenet, edustukset ja ryhmät	37
Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toimintakertomus	41
Tuloslaskelma	42
Tase	43



Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n hallitus

*Takaa vas. Risto Suominen, Kari-Pekka Toivonen, Erkki Kauppinen,
Ahti Karttunen ja liiton toiminnanjohtaja Jorma Savola.*

*Edessä istumassa vas. Ritva Turunen, Alpo Peltola, Pirkko Rönkkö,
puheenjohtaja Timo Sahi, Olli Simonen, Tellervo Haapaniemi-Koskinen ja Pentti Pönkkö.*

Hyvän kehityksen vuosi

Suomen Kuntoliikuntaliiton kulunutta toimintavuotta leimasi innostunut kehittämistyö, mutta se oli myös toiminnan vakiinnuttamisen aikaa. Liiton uutta strategiaa, jonka syyskokous hyväksyi, valmisteltiin huolella ja perusteellisesti koko toimintavuoden ajan. Liiton rooli kunto- ja terveystoiminnan asiantuntijajärjestönä korostuu edelleen, samoin kuin liiton tehtävä SLU:n sisällä aikuisten kunto- ja terveystoiminnan toimialajärjestönä erityisesti valtiovallan suuntaan on vahvistunut. Strategiassa painottuu liiton perinteisten vaikuttamisalueiden toimiminen yhdessä ja yhteistyössä kumppaneiden kanssa liiton päämäärien hyväksi. Jokaisen vaikuttamisalueen strategiset päämäärät palvelevat selkeästi liiton toiminta-ajatusta ja visiota. Erittäin tärkeä asia on, että liiton toiminnan vaikuttavuutta ja tuloksellisuutta ryhdytään systemaattisesti seuraamaan.

Liiton lääketieteellinen asiantuntijuus vahvistui merkittävästi, kun professori Markku Alén aloitti syksyllä liiton asiantuntijalääkäriä. Tällä avauksella pyritään korostamaan liiton roolia liikunnan ja terveyden välisten vuorovaikutusten asiantuntijana.

Liiton asiantuntijarooliin liittyvät liiton teettämät barometrit. Liiton kolmesta barometrista kaksi, työpaikkaliikuntabarometri sekä kunto- ja terveystoimintabarometri, toteutettiin toimintavuoden aikana ja julkistettiin aivan vuoden lopussa. Barometrit on esitelty toisaalla tässä kertomuksessa. Ne ovat osaltaan osoittamassa ko. toiminta-alojen nykytilaa ja ohjaamassa kehitystä oikeaan suuntaan.

Liiton julkisuuskuvan kehittäminen on otettu työn alle, asia josta hallitus on käynyt keskustelua useaan otteeseen. Omalta osaltaan siihen liittyy liiton viestintästrategia, jonka hallitus hyväksyi alkuvuodesta huolellisen valmistelun ja hallituksen syvällisen keskustelun jälkeen. Viestintästrategian keskeisenä tehtävänä on viestinnän keinoin vahvistaa liiton mainetta asiantuntijajärjestönä ja vahvistaa liiton kunto- ja terveystoimintahankkeiden markkinointia.

Pitkään työstyetty Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -hanke siirtyi ko. ohjelman toteuttamisvaiheeseen. Hankkeen tuloksena valmistuneesta kirjasta on otettu toinen painos ja se toimii hyvänä pohjana valtakunnan kattavasti järjestettävissä koulutustilaisuuksissa. Liikunnallisesti aktiivinen työpaikka oli liiton aloitteesta kansainvälisesti järjestettävän Move for Health (Liiku terveemmäksi) -päivän teema. Kannustaakseen työyhteisöjä liikkumaan liitto perusti Active Workplace-palkinnon, joka jaetaan

vuosittain merkittävästi työpaikkaliikuntaa edistäneelle työyhteisölle.

Hallituksen päätöksen mukaisesti liitto on selvästi lisännyt panostaan kansainvälisessä toiminnassa. Kansainväliset yhteydet ja vuorovaikutus auttavat pysymään ajan tasalla, saamaan uusia ajatuksia ja kehittämään omaa kansallista toimintaamme. Liiton nauttimaan luottamusta osoittaa se, että toiminnanjohtaja Jorma Savola on valittu sekä kansainvälisen kuntoliikuntaliiton (TAFISA) että Euroopan työpaikkaliikuntaliiton (EFCS) hallitukseen ja valittiin toimintavuonna perustetun TAFISAn Euroopan aluejärjestön varapuheenjohtajaksi.

Suomen Kuntoliikuntaliitolla on ollut onni saada puheenjohtajikseen innostuneita ja omalla panoksellaan merkittävästi toimintaa kehittäneitä henkilöitä. Liiton syyskokous kutsui kaksi edellistä puheenjohtajaa, toimitusjohtaja Kyösti Vesterisen ja johtaja Jorma Variksen, liiton kunniapuheenjohtajiksi. Samalla syyskokous kutsui liitolle kolme uutta kunniajäsentä, liikuntaneuvos Joel Jupin, dosentti Pekka Ojan ja professori Ilkka Vuoren. Kaikki ovat olleet mukana liiton toiminnassa yli 20 vuoden ajan ja asiantuntemuksellaan vaikuttaneet merkittävästi liiton tarkoitukselliseen palvelevan kunto- ja terveystoiminnan edistämiseen maassamme. Haluan lausua parhaat kiitokseni uusille kunniapuheenjohtajille ja kunniajäsenille liittomme ja sen toiminnan edistämiseksi tehdystä suuriarvoisesta työstä.

Aivan erityisesti haluan osoittaa parhaat kiitokseni onnistuneesta vuodesta ahkeralle, motivoituneelle ja osavalle henkilökunnalle. Kerta toisensa jälkeen olen voinut hämmästellä sitä toiminnan määrää ja tasoa, mitä vuoden mittaan on saatu aikaan. Osaavien kuntolaisten lisäksi haluan kiittää jäsenjärjestöjamme, yhteistoimintajäseniämme, yhteistyökumppaneitamme ja asiakkaitamme hyvästä yhteistyöstä. Kiitos myös kaikille luottamushenkilöille, erinomaisille hallituksen jäsenille. Ilman teidän paneutumistanne asiaan liiton johtaminen ei olisi mahdollista. Teemme Kuntoliikuntaliitossa joka päivä kovasti töitä, jotta olemme luottamuksen arvoisia myös tulevina vuosina.

Helsingissä maaliskuussa 2008

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

Timo Sahi
puheenjohtaja

KUNTOLIIKUNTALIITON STRATEGIA

TOIMINTA-AJATUS

Suomen Kuntoliikuntaliiton tehtävänä on edistää kansalaisten liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa ja tuottaa sen kautta saavutettavaa hyvinvointia ja terveyttä. Tämä toteutetaan tuottamalla kunto- ja terveysliikunta-alan osaamista toimintastrategian kannalta tärkeiden sidosryhmien kautta ja suoraan kansalaisiin vaikuttamalla.

VISIO

Kuntoliikuntaliitto on maamme johtava aikuisväestön kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijajärjestö, alan kehittäjä ja kiinnostava kumppani. Johtajuus ja luotettavuus

asiantuntijana sekä kiinnostavuus yhteistyökumppanina lunastetaan liiton strategiaa toteuttavilla asiantuntijapalveluilla.

ARVOT

Asiantuntijuus on liitolle tärkeä käyttöarvo ja kuvaa parhaiten osaamisen laatua.

Luotettavuus edellyttää liiton toiminnassa rehellisyyttä ja vastuun ottamista.

Vaikuttavuus merkitsee liiton toiminnan tuloksellisuuden kriittistä arviointia.

Kumppanuus merkitsee toimintatapaa, jossa molemmat osapuolet hyötyvät ja säilyttävät motivaationsa.

Kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijajärjestö



Liikunnan ohjauksen ja organisoinnin koulutusjärjestelmät



ARVOT

Asiantuntijuus - Luotettavuus - Vaikuttavuus - Kumppanuus

TOIMINTA-AJATUS

Kansalaisten liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan edistäminen ja sen kautta saavutettavan hyvinvoinnin ja terveyden tuottaminen.

Liikunnan edunvalvonta kunnan rakenteissa tärkeää

Liitto kehitti uusia yhteistyömuotoja

Kunta- ja palvelurakennemuutos tulee tulevina vuosina vaikuttamaan voimakkaasti suomalaisen liikunnan rakenteisiin paikallisella tasolla. Urheiluseurat kansalaisjärjestöinä säilyttävät jo vahvan asemansa uudessa kuntarakenteessa ja kunnallisten palveluiden järjestelyissä. Sen sijaan liikunnan julkissektorin rakenteet ja toimintatavat ovat vahvan muutoksen kohteena. Onko liikuntatoimi kunnan oman hallinnon alla, miten liikunta ohjelmoidaan eri hallinnonaloihin ja tärkeimpänä se, miten poliittiset päätöksentekijät tulevat vaikuttamaan asiaan? Kuntoliikuntaliitto on omalta osaltaan osallistunut tähän prosessiin voidakseen vahvistaa ja vaikuttaa liikunnan tärkeään rooliin kunnassa.

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ LIIKUNTA-OHJELMA

Taustalla ohjelman arvoperusteinen kysyntä

Kunto- ja terveysliikunnan barometri 2007 raportoi, että urheiluseuroissa on suuri potentiaalinen mahdollisuus seurojen edustamien liikuntamuotojen edistämiseen paikkakunnan aikuisväestön keskuudessa. Barometrin tuloksissa ilmenee myös se, että kansallisessa liikuntakulttuurissa on tapahtunut suuri arvopohjan laajentuminen terveyden arvostuksen ja liikuntaharrastuksen edistämiseen terveysperustein.

Tutkimustuloksista käy ilmi, että seurat ovat oivaltaneet, ettei terveysliikunta ole uusi liikuntamuoto vaan haaste seuralle edistää oman lajinsa aikuisliikuntaa paikkakunnallaan. Tutkimustulos osoittaa, että nyt keskustelu on siirtynyt uudelle tasolle.

Barometrin mukaan seuroille terveystavoitteinen liikuntamuotojen tarjonta lisää ennen kaikkea

- seuran yleistä arvostusta
- seuran palvelujen kysyntää
- jäsenmäärää
- uusien aktiivitoimijoiden määrää.

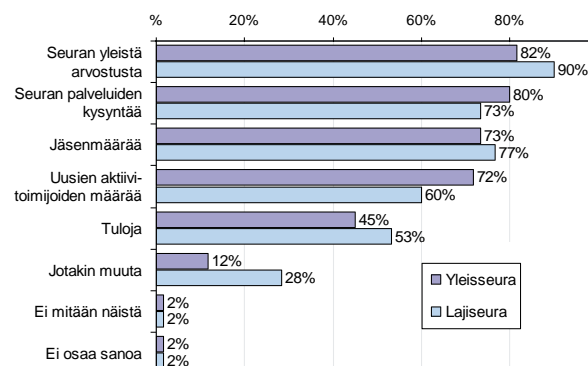
Kuten kuviosta voi päätellä, vasta näiden argumenttien jälkeen terveysliikunta lisää seuralle tuloja (ks. kuvio 1). Seuroissa on arvopohja laajentunut terveyden edistämisen suuntaan. Tämä antaa hyviä perusteita panostaa seurojen aikuisliikunnan kehittämiseen.

JÄRJESTÖLIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Kehitetään ja tuetaan liikuntajärjestöjen ja urheiluseurojen roolia kuntien yhteistyökumppaneina, liikunnan harrastusolosuhteisiin vaikuttajina sekä kunto- ja terveysliikuntapalvelujen tuottajina.
- Edistetään kansalaisten kunto- ja terveysliikuntaharrastusta kehittämällä ja tukemalla lajiliittojen ja niiden jäsenseurojen lajiosaamista ja -taitoja aikuisikäisen väestön liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan edistämiseksi.
- Vahvistetaan liiton kunto- ja terveysliikunnan koulutusjärjestelmää maamme kunto- ja terveysliikuntatiedon välittäjänä, uusien liikkujien kouluttajana, vertaisohjaajien ja organisaattoreiden rekrytoijana.

Ne, joiden mielestä terveystavoitteiset seuran tarjoamat liikuntamuodot lisäävät seuraavia asioita (%)

© TNS Gallup Oy
Suomen Kunto-
liikuntaliitto ry 2007



Kuvio 1.

Seurajohto kokee terveyden edistämisen seuran toteuttamien liikuntamuotojen avulla seuran arvostuksen ja kehittymisen kannalta tärkeäksi toiminnaksi.

Terveyttä edistävä liikunta- ohjelmaa Kuntoliikuntaliitto on valmistellut jo vuodesta 2005 alkaen, ja viime vuoden aikana ohjelma saatiin vaiheeseen, jossa se voidaan käynnistää valtakunnan tasolla.

OHJELMAN KOKONAISUUS

Ohjelma koostuu neljästä asiakokonaisuudesta, joiden mukaan ohjelman toteutus tullaan vaiheistamaan.

1. Hallinnonalojen välinen yhteistyö

Ohjelmassa liikunnasta rakennetaan konkreettinen, poliittisesti kiinnostava ja investointikohteena helposti tunnistettava hyvinvointipolitiikan keskeinen sisältö ja kunnan eri hallinnonalojen yhteistyön vahvistaja. Liikunnan edistämiseen vaadittava asiantuntijuus on laaja-alaista ja edellyttää mm.

- liikunnan ja ihmisten liikuttamisen asiantuntemusta
- liikunnallisen elämäntavan synnyttämisen ja ylläpidon asiantuntemusta
- asiantuntemusta liikunnan soveltamiseksi muiden hallinnonalojen tavoitteiden edistämiseen
- asiantuntijuutta liikunnan kannalta keskeisten hallinnonalojen yhteistyöhön
- asiantuntijuutta poliittiseen päätöksentekoon poikkihallinnollisesti valmisteltavien kokonaisuuksien rakentamiseen.

Lisäksi keskeistä on viranhaltijoitten poikkihallinnollinen asiantuntijatiimi (= liikunnan kannalta keskeisten viranhaltijoitten kokoonpano), johon kuuluvat mm. terveys- toimii, sosiaali- toimii, tekninen toimi, sivistystoimi sekä kunnan viranhaltijatason korkeinta johtoa. Vastaavasti tarvitaan poliittisten päätöksentekijöiden poikkihallinnollinen päätöksentekijätiimi/kokoonpano, jossa on edustettuna kunnan korkein poliittinen päätöksentekijätaso sekä keskeiset ja vaikuttavimmat poliittiset päätöksentekijät terveys-, sosiaali-, teknisestä ja sivistystoimesta.

2. Poliittisen päätöksentekijän tukea ja sitoutumista tarvitsevat asiat

Terveyttä edistävän liikunnan toteuttamiseksi kunnassa on kyettävä määrittelemään selkeästi poliittisen päätöksentekijän tukea ja sitoutumista tarvitsevat asiat. Se mikä asiantuntijan ja kunnan virkamiehen näkökulmasta voi olla tärkeää, saattaa näyttää poliittisen päättäjän näkökulmasta epäoleelliselta tai jopa turhalta byrokraattiselta toimenpiteeltä, rakenteelta tai hankkeelta.

Seuraavassa on lueteltu ohjelman näkökulmasta sellaiset asiat, joille tarvitaan poliittisten päätöksentekijöiden tuki. Lista on yleinen ja sen saaminen poliittisesti kiinnostavaksi edellyttää paikkakuntakohtaista sovellutusta.

Esimerkiksi kunnassa, jossa uimahallin saneeraus tai kevyen liikenteen väylän rakentaminen on poliittisesti erittäin mielenkiintoista, ei toisessa kunnassa kiinnosta poliittisesti lainkaan.

1. Liikunta osana kunnan hyvinvointistrategiaa ja terveyden edistämistä

1.2. Terveyden edistämisen ohjelmat

1.2.1. Terveystavoitteiset liikuntaohjelmat

1.2.2. Liikuntaohjelmin varustetut terveysohjelmat

1.3. Urheiluseurojen terveysliikuntaohjelmat

1.4. Kunnan palvelujärjestelmissä liikuntaohjelmat/-osuudet

1.5. Liikunnallista elämäntapaa edistävät ympäristöt ja olosuhteet; mm. kaavoitusprosessit

1.6. Terveyden edistämisen kannalta keskeiset liikunta- paikkainvestoinnit; mm. uimahalli, kuntosali ja kevyen liikenteen väylät.

1.7. Keskeiset liikuntapaikat; mm. palloilu- ja monitoimihallit kuten jäähallit, ulkokentät ym.

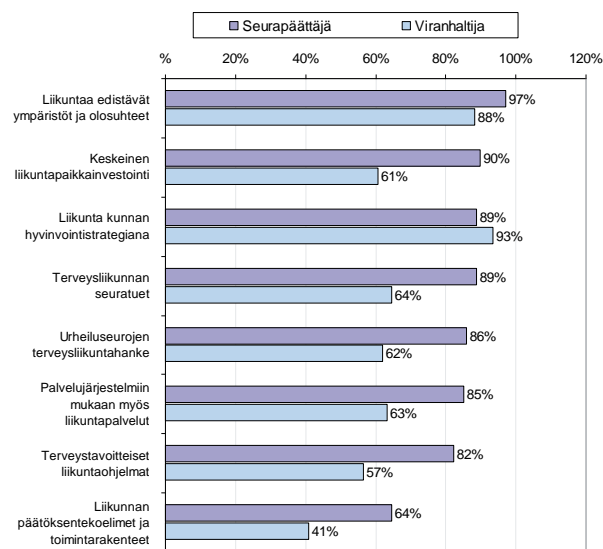
1.8. Terveyttä edistävän liikunnan seuraukset

1.9. Liikunnan hyvinvointiroolia tukevat päätöksentekoelementit ja toimintarakenteet

Kunto- ja terveysliikuntabarometrin tulos kertoo, että seurojen puheenjohtajat ja kuntien liikuntatoimen viranhaltijat arvostavat nämä asiat korkealle silloin kun kunnassa tavoitellaan liikunnalla terveyttä.

Asiat, joita pitäisi kunnallispoliittisin päätöksin vahvistaa aikuisväestön terveyden edistämiseksi

© TNS Gallup Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry 2007



Kuvio 2.

Aikuisväestön terveyden edistämiseksi edistettävät asiat kunnassa – kunnan liikuntatoimen haltijoitten ja seurojen puheenjohtajien mielipiteet

3. Seurat kunnassa ja paikkakunnalla lajinsa aikuisharrastuksen edistäjinä

Keinot seurojen motivoimiseksi oman lajinsa aikuisharrastuksen edistäjiksi (= terveyttä edistävän liikunnan edistämistä) on suunniteltu rakennettavaksi yhdessä kansallisten lajiliittojen ja kuntien liikuntatoimen kanssa.

Tarvittavat toimenpiteet:

1. Lajiliiton aikuisliikuntastrategia/liiton strategia

- lajiliiton seurakehittämisstrategia lajin aikuisharrastuksen edistämiseksi
- lajin olosuhdestrategia; mm. seurojen rooli paikallistamalla lajiolosuhteiden kehittämisessä
- mahdolliset "erillishankkeet"; mm. lajin ohjaajakoulutus
- seurakohtaiset toiminnot/hankkeet/strategiat

2. Terveyttä edistävän liikunnan seurasertifikaatti

- asiat, jotka oltava kunnossa lajiliitossa
- asiat, jotka toimivat seuratasolla

3. Seurakehittämisstrategialla teoreettinen viitekehys "Sports Clubs for Health"

- teoreettinen viitekehys; konsepti ja terminologia, seura kansalaisjärjestönä, lajin ja seuran terveysprofiili, seuran sosiaalinen pääoma, seurat terveyden edistämisen viitekehyksessä
- prosessimalli seuran terveysliikuntaohjelmasta; valmistelu, kehittäminen, design, toimeenpano, seuranta/arviointi

4. Liikuntajärjestöjen kuntakumppanuusstrategia terveysliikunnan edistämiseksi

Liikuntajärjestöjen kuntakumppanuusstrategiaan on terveysliikunnan edistämiseksi suunniteltu seuraavat toimenpiteet:

1. Liittojen kuntakumppanuuskriteerit seuroille lajin aikuisliikunnan edistämiseksi paikkakunnalla
 - liiton aikuisliikunnan eli terveysliikunnan kriteerit seuroille; seurat edistävät oman lajinsa lajiharrastusta aikuisväestössä,
 - liiton kuntakumppanuuskriteerit seuroille
2. Liittojen yhteisesti hyväksymä kuntakumppanuuden toimintatapa terveyttä edistävissä liikunnassa
 - toimintatapa rakennetaan yhdessä kuntien kanssa.

Tällä hetkellä muutamilla lajiliitoilla on oma kuntakumppanuusohjelmansa. Näistä on hyvä lähteä rakentamaan toimintakonseptia ja kuntakumppanuussuhdetta. Kunnissa on monia seuroja, joiden rooli terveyttä edistävissä liikunnassa on tärkeä. Kunta tarvitsee "yhteisstrategiaa" seuroihin siten, että seurat kunnan näkökulmasta voidaan kohdata kokonaisuutena. Kuntoliikuntaliitto kehitti viime toimintakaudella myös tätä kohtaamisen konseptia.

SEURAKEHITTÄMINEN

Uudenmaan kehittämishanke

Uudenmaan hankekuntina olivat Espoo ja Nurmijärvi. Espoon kanssa Kuntofestivaali 2007 toimi seurakehittämisen yhtenä osana. Yhteistyössä lajiliittojen ja seurojen kanssa esiteltiin seurojen toimintaa ja mahdollisuuksia tarjota lajien harrastamista sekä yksilö- että työyhteisötasolla pääkaupunkiseudulla. Poikkihallinnollisen yhteistyön osalta Kuntoliikuntaliitto toimi asiantuntija-apuna Espoossa 2007.

Nurmijärven kunta valmisteli organisaatiomuutosta 2007. Palvelujen järjestelyjen lisäksi organisaatiomuutos Nurmijärvellä valmistelelee kuntaa tuleviin haasteisiin. Kuntoliikuntaliitto toimi liikuntatoimen asiantuntija-apuna muutosta valmisteltaessa, ja yhteistyössä suunniteltiin mm. poikkihallinnollisten toimien ja palvelujen järjestämistä.

Hankkeen toiminta jatkuu vuonna 2008, jolloin tarkoituksena on luoda toimintamalleja ja -tapoja valtakunnallisesti.

Kunta- ja palvelurakennemuutos PARAS-hankkeen kuntasuunnitteluryhmä

SLU:n johtama suunnitteluryhmä pohti ja suunnitteli toimenpiteitä liikunnan edunvalvonnan nimissä liittyen kunta- ja palvelurakennemuutoksen vaikutuksiin kuntakentässä. Kuntoliikuntaliitto osaltaan toi asiantuntemustaan ja aineistoja ryhmän keskustelujen ja toimenpiteiden tueksi. Kuntoliikuntaliiton Uudenmaan kuntahankkeen kokemukset ja kuntakohtaisissa nousseet tarpeet liikuntatoiminnan kehittämiseksi kunnissa toivat arvokasta tietoa ja aineistoja ryhmälle.

Järjestöliikunta työpaikkaliikuntatapahtumien tukena Urheiluseuroilla oli vahva rooli työyhteisöille suunnattujen tapahtumien liikuntaosuuksien järjestämisessä. Urheiluseurojen toimintaa tuettiin järjestämällä tapahtumia, joissa seurojen ja lajiliittojen kanssa kehitettiin ja toteutettiin seuratoimintaan soveltuvaa tapaa toteuttaa lajinsa aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa.



Kunnon Verkko

Kunnon Verkko on Kuntoliikuntaliiton kehittämä yhteistyöhanke yrityksille, kunnallisille liikuntatoimille ja liikuntajärjestöille. Se on joustava yhteistyömalli, jossa yrityksissä aktivoidaan henkilöstöä lisäämään hyvinvointiaan liikunnan avulla ja jossa yhteistyössä toteutetaan terveysliikuntaa. Kunnon Verkko on osa yrityksen työky-

kyä ylläpitävää toimintaa ja liikuntaa, jossa Kunnan Verkkoon kuuluvat vaihtavat tietoa, asiantuntemusta ja etsivät käytännönläheisiä toimintamalleja.

Kunnan Verkon toiminta on kehittynyt viime vuosina monilla paikkakunnilla. Yritysten kanssa on yhteistyössä laadittu paikalliset toimintasuunnitelmat, joiden mukaan toiminta painottui joko lajitutustumisiin (esim. Helsinki, Kuopio, Oulu, Tampere) tai viikoittaiseen terveysliikuntatarjontaan (esim. Lahti, Rauma ja Vaasa). Liikuntatahtumien ohella järjestettiin koulutusta suoraan henkilöstölle tai liikuntaa tuottaville. Useilla paikkakunnilla Kunnan Verkkoon liittyi lukuisia paikallisia yrityksiä valtakunnallisten konsernien rinnalle.

Helsingin Kunnan Verkko

Kunnan Verkon palveluita toteutettiin keväällä 2007 yhdeksälle yritykselle tutustuttamalla yritysten henkilökuntaa Helsingin kaupungin eri liikuntamahdollisuuksiin.

Elokuussa 2007 aloitettiin Kunnan Verkon vuoden 2008 suunnittelu. Suunnitelmassa vahvistettiin aiempaa voimakkaammin seurojen roolia liikuntaan aktivoinnissa. Kunnan Verkon yrityksille aloitettiin markkinointi ja seurojen kanssa neuvoteltiin ohjelman toteuttamisesta. Kunnan Verkon toiminnan järjestämiseen vuonna 2008 osal-

listuu 10 seuraa ja Kuntofestivaalin yhteydessä kymmeniä helsinkiläisiä seuroja. Kuntofestivaali toimii Kunnan Verkon yrityksille osana toimintaa. Helsingin Kunnan Verkkoon liittyi yhdeksän yritystä. Toiminta alkoi tammikuussa 2008.

Muut paikalliset Kunnan Verkot

Niiden alueiden kanssa, jotka toteuttavat työpaikkaliikunnan koulutusta, suunniteltiin yhteistyötapoja Kunnan Verkkojen toimintatapojen yhtenäistämiseksi. Selkeimmin edistyi sähköisessä viestinnässä internetsivustoja kehittämällä. Kuntoliikuntaliiton Kunnan Verkko -sivusto välittää tietoa alueiden Kunnan Verkko -toiminnasta.

Terveysliikuntapäivä

Työyhteisöille järjestettiin Terveysliikuntapäivä 10.5. Helsingin Kisahallissa, Töölön Ulkoilukeskuksessa ja Uimastadionilla. Tapahtuman tavoitteena oli työyhteisöjen liikunnan aktivointi ja seurojen aikuisliikunnan osaamisen edistäminen. Terveysliikuntapäivässä oli 1 200 osallistujaa 40 yrityksestä ja virastosta. Päivä toteutettiin yhdessä Helsingin kaupungin liikuntaviraston ja Suomen Ladun kanssa.

Edellisen vuoden tapaan Terveysliikuntapäivä oli myös osa Move for Health -tapahtumakokonaisuutta.



Kuntofestivaali järjestettiin Espoossa, jossa pääpaikkana oli huikea, kansainvälisen tason urheilu- ja monitoimihalli Esport Arena.



Kunnan Verkko on Kuntoliikuntaliiton kehittämä yhteistyöhanke yrityksille, kunnallisille liikuntatoimille ja liikuntajärjestöille. Kuvassa Oulun Kunnan Verkon koordinaattorina toimivan Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry / työpaikkaliikunta.fi ja Urheiluliike Rintamäen järjestämä juoksukoulu.



Kuntofestivaali

Espoon Kulttuurikeskuksessa järjestettiin yhdessä Espoon kanssa 31.8. seminaari, jossa käsiteltiin kunnan ja työyhteisöjen yhteisiä työhyvinvointihaasteita. Seminaariin osallistui 80 henkilöä eri tahoilta.

Festivaalin liikunnallinen osuus käynnistyi 1.9. keskuspaikkana Espoon moderni Esport Arena. Kuntofestivaali suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä Espoon kaupungin liikuntatoimen ja Esport Arenan kanssa. Tapahtuman toteutuksesta vastasi lähes kolmekymmentä espoolaista urheiluseuraa lajiliittojensa tukemana. Kuntofestivaali toimi osana urheiluseurojen toiminnan kehittämistä Espoossa.

Yrityksiä Festivaalille osallistui 60. Tapahtuma oli ensimmäistä kertaa pääkaupunkiseudulla ja käynnisti Helsingissä 2008 toteutettavan Kuntofestivaalin valmistelut ja markkinoinnin.

SLU:n Hyvä Seura -hanke

Kuntoliikuntaliitto osallistui aktiivisesti SLU:n Hyvä Seura -hankkeeseen tuottamalla sisältöjä hankkeen tapaamisiin, erityisesti kuntakumppanuuden ympärille. Liitto tuotti Kunnallisen liikuntatoiminnan ja järjestöjen yhteistyö -työpajan valtakunnallisilla Hyvä Seura -päivillä 5.-6.10.

Työpajassa esiteltiin seura (uimaseura Cetus), joka tekee laajaa yhteistyötä kunnan kanssa sekä yhteistyön toinen osapuoli kunta (Espoo).

Kuntoliikuntaliitto esitteli valtakunnallista tilannetta kuntakentässä, tulevaisuuden uhkia ja liikunnan mahdollisuuksia. Työpajaan osallistui noin 70 henkilöä eri puolilta Suomea.

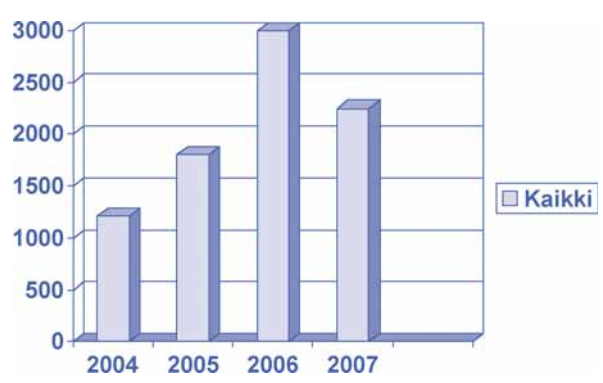
KOULUTUS

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) kehittämistyö

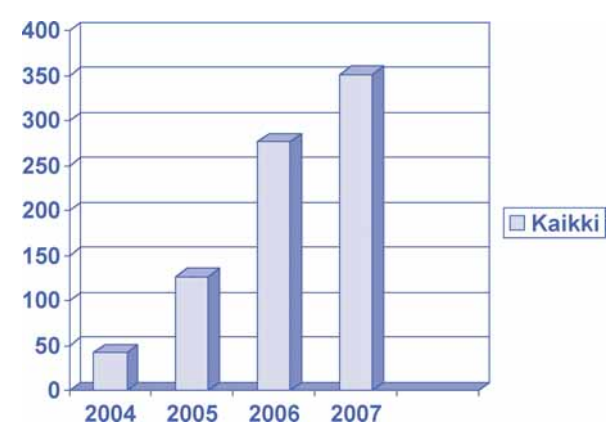
Liitto oli mukana Nuoren Suomen, Olympiakomitean, Suomen Liikunnan ja Urheilun ja Suomen Valmentajien kanssa valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämistyössä. VOK-työn tavoitteena on kehittää lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tasoilla I-III. Vuonna 2007 valmistuivat Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteet, jotka ohjaavat lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen suunnittelua.

Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmä
Toimintavuonna vahvistettiin I-tason koulutuksen, Liikuttajatutkinnon profiilia liikuntajärjestöjen kansallisena terveyttä edistävän liikunnan perustutkintona.

Lisäksi vahvistettiin SLU-aluejärjestöjen kouluttajaverkoston osaamista järjestämällä kouluttajakoulutukset kymmenestä eri Liikuttajatutkinnon moduulista.



Kuvio 3. Kurssitettujen määrä vuosina 2004-2007



Kuvio 4. Liikuttajatutkinnon suorittaneiden määrä vuosina 2004-2007

Kunto- ja terveysliikunnan I- tason ohjaajakoulutusjärjestelmään kuuluville kursseilla oli kurssiosallistumisia 2300. SLU-aluejärjestöjen rooli koulutusten toteuttajana vahvistui entisestään toimintavuoden aikana. SLU-alueiden järjestämillä kursseilla oli 1800 kurssitettua. Vuonna 2007 kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmän I-tason (50 h) suoritti 364 henkilöä, Liikuttajaa. Heistä SLU-alueiden kouluttamia oli 276.

Vuodenajan liike -kampanjat
Toimintavuonna toteutettiin hiihtokampanja yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton kanssa ja uintikampanja yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengennpelastusliiton kanssa.

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien koulutus
Yhteisiä koulutustapaamisia järjestettiin kahdeksan. Koulutuksilla lisättiin Kuntoliikuntaliiton ja lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien toimihenkilöiden välistä vuorovaikutusta, edistettiin aikuisten kunto-, harraste- ja terveysliikunnan toteuttamista lajiliitoissa ja koordinoitiin toimintaa lajiliittojen välillä.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

- Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutus**
- 1-tason ohjaajakoulutuksissa kurssitettiin 2300 henkilöä, joista Liikuttajatutkinnon suoritti 364
 - Kouluttajapätevyyskursseja suoritettiin 77
- Vuodenajan liike -kampanja**
- Hyödynnä 10 lumisinta viikkoa hiihtäen Kansanhiihdot 1.1.-30.4. Mukana oli 22 kuntaa, yksi seura, kaksi SLU-aluetta ja Puolustusvoimat.
 - Ui kesäksi kuntoon 16.3.-22.4. Mukana oli 99 uimahallia ja 89 koulua. Aikuisia osallistujia oli 30 000 ja koululaisia 10 000. Vesiliikuntametrejä kertyi yhteensä 220 miljoonaa.
- Työryhmät**
- Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavat kokoontuivat kahdeksan kertaa. Kokouksiin osallistui keskimäärin 15 henkilöä lajiliitoista.

- Liiton järjestöliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kaksi kertaa. Kehittämisryhmän alainen koulustoittoimikunta kokoontui kolme kertaa.
- Tapahtumat ja seminaarit**
- Hyvä Seura -päivillä liiton Kunnallisen liikuntatoiminnan ja järjestöjen yhteistyö -työpajoihin osallistui yli 70 henkilöä.

Työnantajien tukeman liikunnan arvostus edelleen kasvussa

Liitto vahvisti verkostoja ja tuotti aktivointipalveluja

Työpaikkaliikunta on työnantajan tukemaa henkilöstön liikunta-aktiivisuutta kehittävää toimintaa. Suomen Kuntoliikuntaliitto edistää työpaikkaliikuntaa osana aikuisväestön liikuntakäyttäjyksen tukemista. Työyhteisöt, jotka investoivat henkilöstönsä liikuntaan n. 300 M€ vuosittein, luovat hyvän infrastruktuurin liikunta-aktiivisuuden kirjon eri osa-alueiden tukemiseen. Työyhteisöissä on luontevaa tukea liikunta-aktiivien toimintaa, mutta työyhteisöt tarjoavat välineitä myös liikunnallisesti passiivisten ihmisten aktivoimiselle.

Työpaikkaliikunnan edistäminen tukee useita valtakunnallisesti tärkeitä tavoitteita. Liikunta-aktiivisuuden kehittyminen edistää terveyttä, tukee työkyvyn ylläpitämistä ja osaltaan edistää työssä jaksamista. Tämän ohella henkilöstön liikunta-aktiivisuus ja laadukas liikuntatoiminta tukee työyhteisöjen osaamis-pääomaa.

Vuonna 2007 toiminta työpaikkaliikunnan vaikuttamisalueella painottui toisaalta Työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen edistämiseen ja toisaalta yritysten kanssa tehtävään asiakasyhteistyöhön. Asiakasyhteistyössä painottuivat yhä enemmän yhteiset tavoitteet ja kumppanuus. Työpaikkaliikunnan toiminnan yleisiä suuntaviivoja linjoitti työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä, joka koontui vuonna 2007 kaksi kertaa.

Työpaikkaliikunnan tarpeisiin kehitettyä maanlaajuista liikuntapalvelujen tuottajaverkostoa kehitettiin yritysten ja liikuntapalvelutuottajien vuorovaikutuksen suuntaan. Suurten asiakkaitten ns. ostopalvelusopimus on ollut konkreettinen väline yhteistyön kehittämisessä.

TYÖPAIKKALIIKUNNAN HYVÄT KÄYTÄNNÖT -OHJELMA

Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -ohjelmalle ohjausryhmä

Vuoden 2007 loppuun mennessä Kuntoliikuntaliiton yhteistoimintajäseniksi oli hyväksytty 48 työyhteisöä. Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -ohjelmalle valittiin eri asiantuntijatahoja edustava ohjausryhmä, joka ohjasi Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -hanketta. Ohjausryhmän puheenjohtajaksi kutsuttiin liiton hallituksesta

TYÖPAIKKALIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Toteutetaan Työpaikkaliikunnan Hyvät Käytännöt -ohjelmaa alan toimijoiden kanssa ammattimaisen, ohjelmaperusteisen työpaikkaliikunnan edistämiseksi mm. koulutuksen ja laatukehittämisen avulla.
- Lisätään työyhteisöjen yhteistoimintajäsenten määrää ja kehitetään yhteistoimintajäsennyttä ohjaamaan työpaikkaliikunnan kehittämistä ja edunvalvontaa sekä tuetaan alalla toimivien ihmisten vuorovaikutusta ja vertaisoppimista.
- Kehitetään liiton ylläpitämää työpaikkaliikunnan tietopalvelujärjestelmää siten, että se on työpaikkaliikunnan merkittävin viestinnän, vuorovaikutuksen ja vaikuttamisen verkosto.
- Edistetään kuntayhteistyöhön, seuratoimintaan ja työyhteisöjen tarpeisiin perustuvia paikallisia ja maakunnallisia Kunnan Verkko -yhteistyöhankkeita Kuntoliikuntaliiton ja aluejärjestöjen työpaikkaliikunnan toimintamuotona.
- Kehitetään laadukkaiden työpaikkaliikuntapalvelujen tuotantoa, joka edellyttää laajaa verkostotyötä, yhteyttä alan tutkimuslaitoksiin, vahvaa yritysohjausta ja liiton sisäistä tiimiä.

Risto Suominen, muut jäsenet edustivat henkilöstöhallinnon, työterveyshuollon ja yrittäjien järjestöjä, eri tutkimustahoja sekä liiton yhteistoimintajäseniä.

Työpaikkaliikunnan koulutusjärjestelmä kehittyi maanlaajuiseksi

Vuonna 2004 aloitettu hanke työpaikkaliikunnan toimijoiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi jatkui aktiivisesti vuonna 2007. Koulutus jakaantui kahteen kokonaisuuteen, maakunnallisiin Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt kumppanuuksseminareihin, sekä yritysten lii-



Liikuntavastaavien koulutus Turussa touko-kesäkuussa 2007. Osallistujat todistusten kera

kuntavastaavien koulutuksiin. Vuonna 2007 maakunnalliset kumppanusseminaarit pidettiin Porissa, Seinäjoella, Mikkelissä ja Lahdessa yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen ja kaupungin kanssa. Liikuntavastaavien koulutus toteutettiin Turussa ja Seinäjoella. Koulutettuja oli yhteensä 198 henkilöstö-, terveys- ja liikunta-alan ammattilaista.

Valtakunnalliset seminaarit

Valtakunnallisesti työpaikkaliikunnan osaamisen kehittämiseksi järjestettiin vuonna 2007 kolme seminaaria. Kevään seminaarin (16.3.2007 Helsingin Messukeskus) teema oli ”Yrityksen liikuntapalvelut 07 - liikuntaohjelman rakentaminen”, osallistujia seminaarissa oli 98 henkilöä. Kuntofestivaalin yhteydessä Espoossa 31.8.2007 järjestetyn seminaarin teema oli ”Kunnan ja työyhteisöjen yhteiset työhyvinvointihaasteet”, osallistujia oli 80 henkilöä. Syksyn seminaari toteutettiin Finlandia-talossa 20.11.2007 yhteistyössä Elinkeinoelämän valtuuskunta EVAn kanssa ja teemana oli ”Tuumasta toimeen - suomalaisten yritysten kunto nousuun!”. Seminaari kokosi 110 osallistujaa kaikilta työpaikkaliikunnan toimija-alueilta.

Kehittämisprosessit

Tuumasta toimeen -seminaarin valmisteluun liittyi kahden kehittämisprosessin toteuttaminen yhteistyössä alan toimijoiden ja yhteistoimintajäsenten kanssa. Toinen prosessi liittyi fyysisen kunnon yritysraportointiin ja toinen

kunnan kehittämisen palveluketjuun.

Fyysisen kunnon raportoinnin prosessissa määritettiin fyysisen kunnon yritysraportoinnin kokonaisuus ja kuvattiin laajemminkin kuntotestauksen hyviä käytäntöjä yrityksessä. Raportoinnin kokonaisuuteen kuvattiin neljä tasoa; yksilötulosten keskiarvot ja jakaumat, kokonaiskunnan jakauma sekä koko testatun henkilöstön kuntoa kuvaava kuntoindikaattori. Kuntoindikaattori on %-luku, joka kertoo riittävän hyvässä kunnossa olevan henkilöstön %-osuuden.

Kunnan kehittämisen palveluketjun pohdintaan osallistuivat yhteistoimintajäsenten ohella työterveyshuollon ja kuntokeskusten suurimmat palvelutuottajat. Palveluketjun suunnittelun pohjalla oli tiivis yhteistyö yrityksen, työterveyshuollon ja liikuntapalvelutuottajan välillä. Prosessin edetessä päädyttiin siihen, että alalle tarvitaan uuden osaamisalueen toimija, liikuntaan aktivoimisen osaaja. Tämän aktivointiosaajan toimintaan liittyisi paitsi henkilökohtaisen aktivoinnin osaaminen, myös eri palvelutuottajien palvelujen koordinointi yrityksen toimeksiannosta.

Työpaikkaliikunnan sertifikaatti

Vuonna 2007 kehitettiin ja pilotoitiin työpaikkaliikunnan sertifikaatti, joka on vuosittain myönnettävä laatusertifikaatin tyyppinen dokumentti työpaikkaliikunnan hyvästä hoitamisesta. Työpaikkaliikunnan sertifikaatissa käydään läpi yhdeksän osa-alueita, jotka ovat liikunnan yleisre-

surssit, yhteistyö työterveyshuollon kanssa, olosuhteet, liikunnan ja aktivoitumisen palvelut, viestintä, liikuntatuki, henkilöstön aktiivisuus ja seuranta.

KANSALLINEN YHTEISTYÖ LIIKUNNAN EDISTÄMISESSÄ

TYKY-harjoitukset yhteistyössä Puolustusvoimien kanssa

Valtakunnallisella tasolla jatkettiin yhteistyötä Puolustusvoimien kanssa yritysjohdon TYKY-harjoitusten toteuttamisessa. Seitsemäs yritysjohdon TYKY-harjoitus pidettiin 27.11.2007 Santahaminassa. Osallistujina oli 80 henkilöä, koostuen pääosin suurten yritysten henkilöstöjohtajista. Tämän lisäksi voimassa olevan yhteistyösopimuksen puitteissa Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutettiin alueellisia TYKY-harjoituksia.

Maakunnallisen työpaikkaliikunnan kehittämiseen liittyivät yhteistyössä Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutettavat alueelliset yritysjohdon TYKY-harjoitukset. Vuonna 2007 TYKY-harjoitukset toteutettiin Niinisalossa, Kuopiossa, Haukiputaalla ja Tampereella. Harjoituksiin osallistui yli 200 yritysjohdajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.

Työyhteisöliikunta 2010 -ohjelma

Kuntoliikuntaliitto jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Liikunta ja Urheilun ja Suomen Työväen Urheiluliiton kanssa Työyhteisöliikunta 2010 -ohjelmassa. Kuntoliikuntaliiton edustajat osallistuivat aktiivisesti ohjelman neuvottelukuntaan, ohjausryhmään, asiantuntijaryhmään ja viestintäryhmään. Lisäksi linjajohtaja Ossi Aura oli mukana ohjelman maakunnallisissa seminaareissa Tampereella, Oulussa ja Turussa.

Move for Health Day - Liiku terveemmäksi päivä

WHO:n Move for Health Day - Liiku terveemmäksi päivän teema vuonna 2007 oli "Active Workplace" - Aktiivinen työpaikka. Teeman taustalla oli Kuntoliikuntaliiton

Jo toinen Kuntoliikuntaliiton Active Workplace Award 2007 luovutettiin UPM Raflatac Oy:lle erinomaisesta henkilöstön hyvinvointiohjelmasta. Tunnustuksen ottivat vastaan yrityksen henkilöstöjohtaja Marko Hakala ja hyvinvointiohjelmasta vastaava Lasse Komulainen. Tunnustaulun luovuttivat Kuntoliikuntaliiton työpaikkaliikunnan linjajohtaja Ossi Aura ja Kansanterveyslaitoksen pääsihteeri Pekka Puska. Vasemmalla luovutusta seuraavat Kuntoliikuntaliiton toiminnanjohtaja Jorma Savola ja WHO:n Euroopan edustaja Hamadi Benaziza.

marraskuussa 2006 järjestämän Active Workplace Workshopin linjaukset yhdessä WHO:n kanssa. Suomessa Liiku terveemmäksi päivän päävastuullinen on Liikuntatieteellinen seura, joka järjesti yhdessä Kansanterveyslaitoksen kanssa kansainvälisen kutsuseminaarin Liiku terveemmäksi päivän yhteydessä 10.5.2007. Seminaarin yhteydessä Kuntoliikuntaliitto luovutti Active Workplace Award -tunnustuksen UPM Raflatac Oy:lle.

TYÖPAIKKALIIKUNNAN BAROMETRI 2007

Neljäs työpaikkaliikunnan barometri toteutettiin syksyllä 2007. Barometrin tulosten mukaan työpaikkaliikunnan tukeminen on yrityksissä vakiintunut 85-90 %:n tasolle. Investoinnit liikuntaan olivat keskimäärin 143 € henkilöä kohden ja tuettavat liikuntamuodot painottuivat kuntokeskusliikuntaan, uintiin ja pallopeleihin. Liikunnan tukeminen koettiin merkittäväksi panostukseksi henkilöstön hyvinvointiin. Tämän ohella merkittävää oli se, että puolet vastaajista koki työpaikkaliikunnalla olevan suuren merkityksen ilmapiirin kehittämässä ja reilu kolmannes koki työpaikkaliikunnalla olevan suuren merkityksen yrityskuvan kannalta.

YHTEISTYÖ ASIAKKAIDEN KANSSA

Liikunnan edistäminen asiakasyritysten kanssa on Kuntoliikuntaliiton perinteistä työpaikkaliikuntaa. Asiakkaina vuonna 2007 oli kaikkiaan 72 yritystä pääkaupunkiseudulla ja osin maan laajuisesti. Toimintaa kehitettiin kohti kokonaisvaltaisempaa palvelua. Konseptiin sisältyy tällöin esim. koulutusta, kuntotestausta, liikuntapalveluja ja liikuntatapahtumia.

Liikuntaa kehitettiin kokonaisvaltaisesti useiden asiakkaiden kanssa. Palveluun sisältyi tällöin liikuntakäyttäytymisen tutkimukset, liikuntastrategian ja vuosittaisen suunnitelman tekemiset, kuntotestaukset, liikuntapalveluiden tuottaminen ja liikunnan viestintä.

Kokonaisvaltaisen kehittämistyön lisäksi yksi osa työpaikkaliikunnan toimintaa oli erilaisten liikuntapalveluiden



tuottaminen yrityksille, kuten kuntotestaus, ohjattu liikunta, kuntosalioipastus, liikuntaluennot, liikuntapäivät sekä liikunta- ja terveystapahtumat.

Kuntotestauspalveluissa kuntotestejä tuotettiin yrityksille ympäri vuoden. Kuntotestauksia toteutettiin 14 yrityksessä yhteensä 512 henkilölle. Monet asiakkaat olivat säännöllisesti testaukseen osallistuvia.

Työyhteisöille järjestettyjen TYHY-päivien kysyntä lisääntyi ja vuoden 2007 aikana toteutettiin 56 päivää työyhteisöjen henkilöstön liikunta-aktiivisuuden kehittämiseksi. Tämän hankkeen taustalla oli tavoite henkilöstön liikunnan aktivointipalvelun kehittämisestä. Lisäksi uutena palveluna työyhteisöille käynnistettiin askelmittarikoulu, jota toteutetaan jatkossa myös hyvinvointituotteena ris-teilyaluksilla.

Pääkaupunkiseudulla toteutettiin 30 yrityksen kanssa säännöllisiä liikuntapalveluja yritysten henkilöstölle yritysten omissa tiloissa. Viikottain ohjattujen liikuntatuntien määrä oli 74 tuntia. Lisäksi työyhteisöille järjestettiin kuntosalin starttikursseja, terveys- ja kuntoliikuntaluentoja, sauvakävely- ja askelmittarikouluja sekä räätälöityä terveystuotetta ja virkistysiltoja.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

Työpaikkaliikunnan kehittämis- ja edunvalvontatyö

- Kehittämis- ja edunvalvontatyön ohjaajana toimi työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä
- Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kaksi kertaa ja linjasi Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -hanketta, työpaikkaliikunnankoulutusta sekä työpaikkaliikunnan jäsenpalveluiden kokonaisuutta.
- Kehittämisryhmän puheenjohtaja Risto Suominen toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsenenä.
- Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -ohjelman ohjausryhmä nimettiin ja se kokoontui ensimmäisen kerran elokuussa 2007

Työyhteisöjen yhteistoimintajäsenyyden kehittäminen

- Kehittämistyöhön kuului yhteistoimintajäsenten jäsenoiminnan suunnittelu, palvelurakenteen rakentaminen sekä jäsenetujen määrittely.
 - Uusia jäseniä liittyi mukaan kahdeksan.
- Valtakunnallisen yritysrenkaan liikuntatoimintaa kehitettiin** konsultointi-, koulutus- ja tutkimustoiminnan avulla
- 12 pääasiakasta, joissa yhteensä 80 000 työntekijää
 - Kolme LiikuntaMittari -tutkimusta, yhteensä 5 800 vastaajaa.
 - 8 koulutuspäivää, joissa koulutettiin n. 240 ota liikunnan yhdyshenkilöä.
 - Suuri osa asiakkaista oli mukana ns. ostopalvelusopimuksessa, jossa Kuntoliikuntaliitto organisoii asiakkaitten liikuntapalvelut maan laajuisesti. Ostopalvelusopimuksen piirissä oli lähes 920 liikuntapaikkaa - kuntosaleja, uimahalleja ja pallohalleja.

Työpaikkaliikunnan tieto/taitoa edistettiin kolmen seminaarin, kuuden maakunnallisen koulutuksen ja lehtiartikkelien avulla

- Yrityksen liikuntapalvelut 07 - liikuntaohjelman rakentaminen -seminaari 16.3.2007 Messukeskuksessa Helsingissä, 98 osanottajaa 75 yrityksestä.
- Kuntofestivaalien seminaariin Espoossa 31.8.2007 osallistui 80 työhyvinvointiasioiden kanssa työskentelevää ammattilaista.
- Tuumasta toimeen - suomalaisten yritysten kunto nousuun! seminaari Finlandia-talossa 20.11.2007, 110 osallistujaa eri tahoilta.

Ostopalvelut yrityksille

Vuonna 2007 Kuntoliikuntaliitto toimi osakeyhtiönsä Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta koordinaattorina 920 liikuntapalveluntuottajan ja kahdentoista henkilöstönsä vapaa-ajan liikuntaa tukevan yrityksen välillä. Liikuntapalveluntuottajina olivat kunnat, kaupungit, seurakunnat ja yksityiset liikunta-alan yritykset. Asiakkaat olivat maanlaajuisia konserneja. Ostopalvelujen piiriin kuuluvaa henkilöstöä oli noin 80 000.

Ostopalveluasiakkaiden kanssa järjestettiin kesällä kokous, jossa haettiin palautetta palvelun kehittämiseksi. Tapaaminen linjasi pitkälti suurta uudistusta ostopalvelun asian- ja asiakashallintajärjestelmän uudistuksen toteuttamiseksi, joka tehtiin syksyn 2007 aikana. Uusi selainpohjainen järjestelmä kehittää sekä asiakaspalvelua että ostopalvelutiimin toimintaa.

Tulevina vuosina tavoitteena on kehittää työvälineitä liikuntapalvelujen laadun varmistamiseen ja sisällölliseen tiedottamiseen aktivoinnin apuvälineenä. Palveluntuottajien osalta panostetaan edelleen yrityskohtaisesti yhteistyöhön työterveyshuollon kanssa.

- Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt maakunnalliset seminaarit järjestettiin yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa Porissa, Seinäjoella, Mikkelissä, Lahdessa ja Turussa. Osallistujia yhteensä oli 198.

- Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -kirjaa myytiin vuonna 2007 yli 1 200 kappaletta.

Työpaikkaliikunnan yleinen tuotekehitys jatkuu

- Työkykyä ylläpitävää liikuntatoimintaa kehitettiin yhdessä Keskinäisen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa.

Työpaikkaliikunnan tapahtumat

- Terveystuotteen kehittäminen Helsingin Kisahallissa, Töölön Ulkoilukeskuksessa ja Uimastadionilla 10.5.2007, 1200 osanottajaa 40 yrityksestä ja virastosta.
- Kahdestoista Kuntofestivaali Espoossa 1.9.2007. 800 osanottajaa 60 yrityksestä.
- Yhteistyössä Pääesikunnan kanssa toteutettiin 27.11.2007 seitsemäs valtakunnallinen TYKY-kertausharjoitus Santahaminassa. Harjoitus kokosi 80 yritysten ja virastojen edustajaa, pääosin henkilöstöjohtoa ja ylintä johtoa.
- Lisäksi toteutettiin yhteistyössä Puolustusvoimien ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa neljä alueellista TYKY-kertausharjoitusta. Osallistujina näissä jokaisessa oli n. 40-80 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.

Testaus- ja liikuntapalvelujen myynti oli osa liiton varainhankintaa

- Testauspalvelut: asiakkaina 14 yritystä, 512 henkilöä.
- Liikuntaan aktivointiin painottuneita TYHY-päiviä 12 yrityksen kanssa yhteensä 56.
- Yritysten tiloissa toteutettiin liikuntapalvelut pääkaupunkiseudulla 30 yrityksessä yhteensä 74 tuntia viikossa.
- Valtakunnallinen liikuntapalvelujen ostopalvelusopimus kehittyi palvelemaan suuryritysten henkilöstön liikuntapalvelujen saatavuutta. Palvelussa oli mukana 12 yritystä, 920 liikuntapalveluntuottajaa ja n. 80 000 työntekijää.
- Palvelujen myynti tapahtui liiton omistaman osakeyhtiön, Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta.

Kuntokeskuksille ammattitaitoista työvoimaa

Liitto uudisti kuntosaliohjaaja- koulutuksensa sisällöt

Kuntoliikuntaliiton tehtävänä on toimintastrategian mukaan kehittää kuntosalien liikuntaa ja palvelujärjestelmää. Tämä tehdään tuottamalla ja tarjoamalla monipuolista ja tasokasta koulutusta alan ammattilaisille ja harrastajille. Toisena keskeisenä toimintamuotona on liiton K-Kuntokeskustoiminta, jonka tavoitteena on kehittää kuntosaleilla erityisesti terveyttä edistävää liikuntaa.

Kuntosaliliikunnan merkitys yritysten henkilökunnan liikkuttamisessa on kasvanut edelleen. Kuntosaliliikunta on tuetuin yritysliikunnan muoto eli 70 % yrityksistä ilmoittaa käyttävänsä tätä liikuntamuotoa (Työpaikkaliikuntabarometri 2007). Kuntokeskukset ovat kehittäneet laskutusjärjestelmiä ja markkinointia palvellakseen yhä paremmin kasvavaa työpaikkaliikunnan asiakaskuntaansa.

Viime toimintakaudella Kuntoliikuntaliiton kuntosalitoiminnan linjaamisesta ja kehittämisestä vastasi kuntosaliliikunnan kehittämisryhmä. Kuntosaliliikunnan kehittämissuunnitelmassa oli mukana myös liiton koolle kutsuma kuntosalineuvosto, joka vahvisti mm. uudet K- Kuntokeskusjärjestelmään liittyvät salit. Kuntosalineuvoston puheenjohtajana toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen Olli Simonen.

KOULUTUS

Liiton kuntosaliliikunnan ohjaajakoulutus muutoksessa

FISAF on maailman suurin kunto- ja terveysliikunnan kilpailu- ja koulutusjärjestö, joka toimii yli 40 maassa. Suomen Kuntoliikuntaliiton kuntosaliohjaajakoulutus on osa järjestön hyväksymää ja valvomaan koulutusjärjestelmää ja täyttää järjestön asettamat koulutuksen laatukriteerit.

FISAF-kuntosaliohjaajakoulutus muodostaa tiiviin kokonaisuuden, jonka eri osat täydentävät ja tukevat toisiaan. Tietyt kehityslinjat kulkevat läpi koko koulutuksen perustasolta korkeimmalle tasolle asti. Kokonaisuus rakentuu seuraavasti:

KUNTOSALILIIKUNNAN STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT

- Kehitetään kansallista kuntosalikoulutusta alan kansainvälisen FISAF-koulutusjärjestön ja kuntokeskusyrittäjien ohjauksella ottaen huomioon koulutussisällöissä erityisesti liikunnan terveysvaikutukset ja liikunnalliseen elämäntapaan aktivoimisen edellyttämä osaaminen.
- Vahvistetaan kuntokeskustoimialan laatua K-Kuntokeskusjärjestelmään liittyneiden kuntokeskusten kanssa erityishaasteena työyhteisöjen tarpeet.
- Huolehditaan toimialan yhteiskuntavastuusta olemalla yhteistyössä palveluiden ja niitä käyttävien sekä viranomaistahojen kanssa mm. edistämällä alan antidopingtyötä.

- Kuntosaliohjaajan peruskurssi
- Liikuntaravitsemuskurssi
- Fyysisen Kunnan Testauskurssi
- Kuntosaliohjaajan lisenssikurssi
- Personal trainer-tutkinto

Lisenssi- ja pt-koulutuksista annetaan hyväksytyille FISAF:n kansainvälinen sertifikaatti, joka on tunnustettu järjestön kaikissa jäsenmaissa.

Ohjaajakoulutuksen lisäksi Suomen Kuntoliikuntaliitto on merkittävä kuntosaliliikunnan kehittäjä ja kiinnostava yhteistyöjärjestö. Kuntoliikuntaliitto kehittää kunto- ja terveysliikunnan barometreja ja tutkimuksia varmistaakseen toimintansa asiantuntemuksen, osaamisen ja tiedon alan kehityssuuntauksista. Kuntoliikuntaliitto tekee tiivistä yhteistyötä maamme kuntosaliryrittäjien kanssa koko toimialan kehittämiseksi.

Kuntosaliohjaajan tulee ohjaustyössään pystyä huomioimaan kuntosalikäyttäjien tarpeet, heidän erilaiset lähtökohdansa, mahdolliset sairautensa ja muut normaalia liikuntaa rajoittavat tekijät. Perinteiset, pelkkään lihas-

kuntoharjoitteluun keskittyneet kuntosalit ovat suurelta osin muuttuneet kuntokeskuksiksi, jotka tarjoavat monipuolisia liikuntapalveluja. Varsinaisen voimaharjoittelun lisäksi tarjotaan usein mahdollisuus monipuoliseen kestävyysharjoitteluun erilaisilla kardiolaitteilla sekä erilaisia ryhmäliikuntamahdollisuuksia.

Pystyäkseen suunnittelemaan asiakkaiden ohjelmia asian- tuntevasti ja luotettavasti sekä valvomaan niiden käytän- nön toteuttamista, kuntosaliohjaaja tarvitsee hyvät pe- rustiedot seuraavilla liikunnan ja ohjauksen eri alueilla:

- vuorovaikutustaidot
- toiminnallinen anatomia ja fysiologia
- fyysisen harjoittelun suunnittelu, ohjaus ja seuranta
- voima- ja lihaskuntoharjoittelu
- kestävyysharjoittelu
- liikkuvuusharjoittelu
- liikkujan ravitsemus

Koulutuksen tavoitteena on antaa kuntosaleilla toimiville kuntosaliohjaajille ja personal trainereille valmiudet pal- vella asiakasta mahdollisimman ammattitaitoisesti ja mo- nipuolisesti. Kokonaisvaltaisen hyvinvointisuunnitelman rakentaminen edellyttää kykyä arvioida asiakkaan yksi- lölliset lähtökohdat ja tavoitteet sekä analysoida hänen tarpeensa niin työssä kuin vapaa-aikana. Tarvitaan sekä

ennaltaehkäisevää että valmistavaa harjoittelua, joka auttaa jaksamaan työelämässä ja antaa mahdollisuuden turvalliseen ja toimivaan terveys- ja kuntoliikuntaan.

Näistä lähtökohdista Suomen Kuntoliikuntaliitto uudistaa ja päivittää koulutustaan. Edellä esitetyt kehityslinjat kulkevat läpi koko koulutusjärjestelmän alkaen kuntosa- liohjaajan peruskurssista aina personal trainer-koulutuk- seen.

Kuntosaliohjaajakoulutus

Kuntosaliohjaajakoulutusten suosio pysyi ennallaan kulu- neen vuoden aikana. Liitto järjesti avoimia kuntosalioh- jaajan peruskoulutuksia neljä. Näihin koulutuksiin ei ollut erillisiä pääsyaatimuksia ja osallistuneilla henkilöillä oli jo liikunnallinen pohjakoulutus tai he olivat liikunta-alan osaajiksi haluavia henkilöitä.

Kuntosaliohjaajan lisenssikoulutus on jatkokoulutus pe- ruskoulutuksen käyneille. Lisenssikoulutuksen suosio jat- koi kasvuaan kuluneen vuoden aikana. Koulutukseen ha- ettiin erillisellä hakulomakkeella ja pääsyaatimuksena oli suoritettu kuntosaliohjaajan peruskoulutus ja/tai lii- kunnallinen tai terveydenhuollon ammatillinen pohjakou- lutus. Lisenssikoulutuksia järjestettiin kolme ja koulutuk- siin osallistui 48 henkilöä.



KUVA: ESA URHONEN

Kuntosaliliikunnassa tarvitaan yhä useammin ammattitaitoista ohjaajaa. Kuvassa Pentti Hiltunen ohjaa yrityksen kuntosaliliikuntaryhmää Raumalla.

Lisenssikurssin hyväksytysti suorittaneille henkilöille myönnettiin FISAF:n kansainvälinen sertifikaatti, joka antaa mahdollisuuden hakeutua kansainvälisiin tehtäviin muihin FISAF:n jäsenmaihiin.

Liiton kuntosaliohjaajakoulutukset toteutettiin Kisakallion, Varalan ja Pajulahden urheiluopistoissa.

Personal trainer-koulutus

Ala lisäsi edelleen suosiotaan ja koulutuksiin hakeutui entistä enemmän ihmisiä. Koulutukseen hakeutuneilla oli liikunnallinen ja/tai terveydenhuollon pohjakoulutus. Tämän lisäksi osa heistä oli suorittanut vaadittavat Kuntoliikuntaliiton täydennyskoulutukset. Liitto järjesti kaksi personal trainer- koulutusta, joissa oli mukana maksimimäärä kurssilaisia eli 34 henkilöä.

Lisäksi järjestettiin personal trainer-koulutus yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa.

Koulutusyhteistyö urheiluopistojen ja oppilaitosten kanssa

Kuntoliikuntaliiton koulutusyhteistyö maamme urheiluopistojen kanssa oli tiivistä ja yhteistyö laajeni entisestään, kun liitto käynnisti koulutusyhteistyöneuvottelut Lapin ja Solvallon urheiluopistojen kanssa. Liitto kutsui urheiluopistojen koulutuksista vastaavat henkilöt erilliseen yhteistyöpalaveriin Helsinkiin. Tässä palaverissa sovittiin yhteisistä pelisäännöistä urheiluopistokoulutuksissa. Lisäksi käytiin keskustelua opistojen edustajien tarpeista koulutusten suhteen sekä informoitiin opistoedustajia liiton koulutustoiminnan tulevista suunnitelmista ja keskusteltiin entistä tiiviimmän yhteistoiminnan eri muodoista. Kuntosaliliikunnan koulutuskokouksista opistoedustajien kanssa tehdään vuosittainen toistuva perinne.

Kuntoliikuntaliiton kuntosaliohjaajan peruskoulutusta toteutettiin myös osana liikunnan ammattitutkintoa tai liikuntaneuvojan koulutusta Kisakallion, Pajulahden, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistojen kanssa. Liitto järjesti kuntosaliohjaajakoulutusta myös seuraavissa oppilaitoksissa: Innofocus-Länsi-Uudenmaan aikuiskoulutuskeskus, Edupoli, Karstulan Evankelinen opisto ja Jämsän seudun Koulutuskeskus.



K- KUNTOKESKUSTOIMINTA LAAJENI

Järjestelmän käynnistämistä 20 vuotta

Kuntoliikuntaliiton kuntosaliliikunnan tärkein sidosryhmä on auktorisoidut K-Kuntokeskukset. Kuntoliikuntaliitto vahvistaa maamme kuntokeskustoimialan laatua K-Kuntokeskusjärjestelmään liittyneiden kuntokeskusten kanssa erityisenä haasteenaan työyhteisön tarpeet.

K-Kuntokeskukset pyrkivät palveluissaan ja toiminnissaan takaamaan mahdollisimman korkean asiakastytyväisyyden tuottamalla terveyttä edistävästä lähtökohdista liikunta- ja vapaa-aikapalveluita. Syksyllä järjestelmään haki kuntokeskuksia tehostetun markkinoinnin ja yleisesti kuntosalien määrän lisääntymisen myötä maassamme. K-Kuntokeskusten määrä nousi kuluneen vuoden aikana 24 kuntokeskuksella. Vuoden lopussa niitä oli 104.

K-Kuntokeskusten edustajat kokoontuivat vuoden aikana kaksi kertaa. Kevätpäivät vietettiin Tampereella ja syyspäivät Espoossa Kuntofestivaalin yhteydessä. K-kevätkokous oli Tampereen Sportec-messujen yhteydessä. Liitolla oli messuosasto, jossa esiteltiin ja markkinoitiin K-Kuntokeskusjärjestelmää.

Syyspäivien yhteydessä Espoossa palkittiin vuoden K-Kuntokeskuksena Wasa Sports Club ja vietettiin 20-vuotisjuhlaa. K-Kuntokeskuksille tarjottiin mahdollisuus osallistua maksutta Kuntofestivaalitapahtumaan.

KUNTOSALIEN ANTIDOPINGSITOUKUS LAAJASTI HYVÄKSYTTY TOIMINTATAPA

Kuntoliikuntaliiton ja Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n kehittämän kuntosalien antidopingsitoumuksen allekirjoittaneita saleja oli vuoden lopussa 181 kpl. Sitoumuksen allekirjoittaneet kuntosalit sitoutuivat ylläpitämään ja kehittämään dopingista puhdasta kuntosalitoimintaa ja nostamaan sen asemaa terveellisten elämäntapojen edistäjänä. Antidopingsitoumus on myös K-Kuntokeskus-kriteeri ja kaikki Kuntoliikuntaliiton auktorisoimat K-Kuntokeskukset allekirjoittivat sitoumuksen. Allekirjoittaneiden kuntokeskusten yhteystiedot löytyvät sekä Kuntoliikuntaliiton että ADT:n internetsivuilta.

KUNTOLIIKUNTALIITTO JATKAA FISAF:IN TÄYSJÄSENEÄ

Liitto on edelleen kansainvälisen kilpailu- ja koulutusorganisaatio FISAF:n (Federation Internationale des Sports Aerobics et Fitness-Fisaf) täysjäsen.

Kilpa-aerobicurheilijat urheilivat vuoden 2007 Kuntoliikuntaliiton alaisuudessa.

Opetusministeriö sitoutui tukemaan FISAF AeroTeamin urheilijoiden kansainvälistä kilpailutoimintaa vuosina 2005-2007. Kuntoliikuntaliitto sitoutui hoitamaan FISAF:n alla urheilevien asioita vuoden 2007 loppuun. Kuntoliikuntaliitto vastasi urheilijoiden kansainväliseen kilpailutoimintaan liittyvistä käytännön asioista, kuten arvokisoi-

hin ilmoittautumisista, matka- ja majoitusvarauksista ja hoiti urheilijoiden puolesta yhteydenpitoa FISAF:n kansainvälisiin toimielimiin.

Vuoden 2007 aikana päätettiin FISAF:n alaisen kilpa-aerobicin siirtymisestä Suomen Tanssiurheiluliiton alle. Samalla Suomen Tanssiurheiluliitosta tuli FISAF:n Associated Partner.

AeroTeamin kuusi aerobicurheilijaa kilpailivat kaksissa FISAF:n alaisissa arvokilpailuissa. Urheilijat saavuttivat menestystä MM- ja EM-kisoissa. Huomattavimpina voitoina oli Jouni Viitasen MM- kultaa ja EM- pronssi, Juuso Väisäsen MM- pronssi sekä Rita Niemen EM- kultaa ja MM-hopea.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA:

- Yhteensä on koulutettu 390 kurssilaista (todistuksen saaneita) kuluvan vuoden aikana.
- FISAF personal trainer -koulutus (taso 2), 2 kurssia / 34 kurssilaista.
- FISAF Kuntosalihjaajan peruskoulutus (taso 1), 4 kurssia / 78 kurssilaista.
- FISAF Kuntosalihjaajan peruskoulutus osana liikunnanohjaajakoulutusta Pajulahden, Kisakallion, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoissa sekä eri oppilaitoksissa 10 kurssia / 156 kurssilaista.
- FISAF Kuntosalihjaajan lisenssikoulutus 3 kurssia / 48 kurssilaista.
- Muu täydennyskoulutus (taso 1): Liikuntaravitsemuskurssi 2 kurssia / 25 kurssilaista, Fyysisen kunnon testauskurssi 2 kurssia / 17 kurssilaista.
- FISAF Health and Fitness Gym Convention, 32 osallistujaa.

Liiton vahvuutena on asianmukainen tutkimustoiminta

Kuntoliikuntaliiton ohjelmat, hankkeet ja kehitystyö perustuvat eri tieteenalojen tutkittuun tietoon. Lisäksi oman tutkimustoiminnan avulla liitto seuraa sekä arvioi toiminta-alaansa ja ohjaa toimintaansa.

Liitolla on käytössään seuraavat kunto- ja terveystuotantalan barometrit:

1. Urheiluseurat ja kunnat kunto- ja terveystuotantalan tuottajina -barometri
2. Työpaikkaliikuntabarometri
3. Kuntosalibarometri

Barometrit liitto tuottaa varmistaakseen toiminnassaan asiantuntemuksen, osaamisen ja tiedot alan kehitystrendeistä. Tutkimuksin saatu tieto laajennetaan hyödyntämään myös jäsenistön ja yhteistyökumppaneiden toimintaa. Kuntoliikuntaliiton teettämät barometrit on toteuttanut TNS Gallup Oy.

Kansallinen liikuntatutkimus toteutetaan joka neljäs vuosi. Sen tulokset antavat ajankohtaisen kuvan yhteiskuntamme liikuntakulttuurin nykytilasta ja tulevaisuudesta. Kuntoliikuntaliiton lisäksi tutkimuksen teettäjänä ovat Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Suomen Olympiakomitea ja Helsingin kaupunki. Tutkimuksen on toteuttanut TNS Gallup. Kaikkiaan haastatteluja tehdään yli 5 000. Tutkimuksen rahoittaja on opetusministeriö. Kansallisen liikuntatutkimuksen Aikuisliikunta-osan toteuttaa Kuntoliikuntaliitto. Seuraava Kansallinen liikuntatutkimus toteutetaan vuosina 2009-2010.

Senioriliikuntatutkimus 2007-2008 täydentää Kansallista liikuntatutkimusta. Sen kohderyhmänä on 66-79-vuotiaat. Tutkimuksen tulokset tulevat antamaan ajankohtaista tietoa tuon ikäryhmän liikunta-, kuntoilu- ja urheiluharrastuksista.

KUNTO-BAROMETRIT

1. Urheiluseurat ja kunnat kunto- ja terveystuotantalan tuottajina -barometri

Barometri selvittää kuntien liikuntatoimen viranhaltijoiden ja urheiluseurojen johtohenkilöiden arvioita ja mie-

lipiteitä aikuisväestölle suunnatun, terveyttä edistävän liikunnan asemasta ja kehittämistarpeista kunnissa ja urheiluseuroissa.

Kokonaisuudessaan tutkimuksessa selvitettävät teemat olivat:

- Tiedon riittävyys terveyttä edistävän liikunnan kehittämiseksi ja toteuttamiseksi.
- Terveyttä edistävän liikunnan merkitys omassa toiminnassa lähitulevaisuudessa.
- Käsitkset siitä, miten eri tahot tiedostavat urheiluseurojen ja kuntien merkityksen terveyttä edistävän liikunnan kehittäjinä ja toiminnan järjestäjinä.
- Kuntoa ja terveyttä edistävän liikunnan kehittämiseen liittyvät erityistoimenpiteet kunnissa.
- Kuntien ehdottoman tärkeät toimintatavat varmistettaessa aikuisväestön terveyttä edistävän liikunnan toiminnot.
- Arviot urheiluseurojen merkityksestä aikuisväestön terveyttä edistävässä liikunnassa.
- Lajiliittojen tuki urheiluseuroille terveyttä edistävän liikunnan toteuttamiseksi.
- Millaista liikuntaa seuroissa harrastetaan?
- Ensisijainen tapa organisoida terveystuotantaa urheiluseuroissa
- Liikuntapaikat ja -ympäristöt, joiden rakentamiseen/kehittämiseen urheiluseurojen pitäisi vaikuttaa voimakkaasti.
- Käsitkset urheiluseurojen johtohenkilöiden roolista osana kunnan hyvinvointipolitiikkaa.
- Kenelle urheiluseurat tarjoavat palveluitaan?
- Miten seuran tarjoamat terveystavoitteiset liikuntamuodot vaikuttavat toimintaan?
- Urheiluseurojen esteet tarjota palveluja aikuisväestölle.

Vuoden 2007 barometritietoja

Vuonna 2007 toteutettu barometri oli kolmas (aiemmat vuosilta 2003 ja 2004).

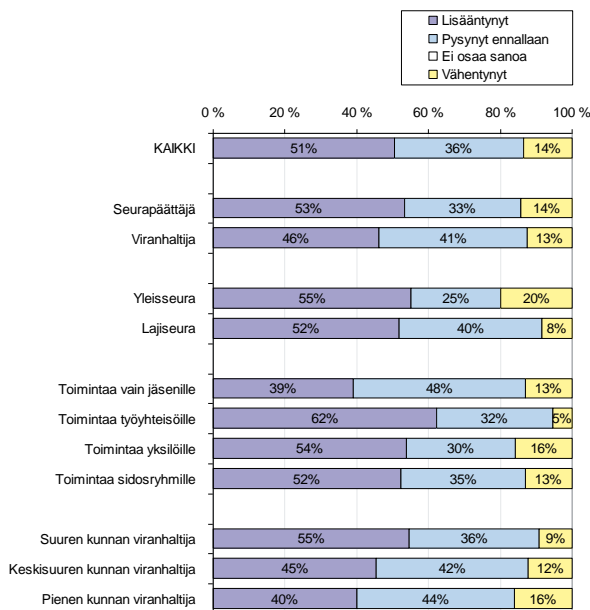
Barometrin johtopäätöksiä on esitelty myös tämän kertomuksen Järjestöliikunta-osuudessa.

Lisäksi tuloksista voitiin todeta, että yli puolet seurajohtajista ja miltei joka toinen kuntien liikuntatoimen edus-

tajista arvioi urheiluseurojen osuuden alueensa aikuisväestön terveysliikuntaharrastuksessa lisääntyneen viimeksi kuluneen vuoden aikana. Tämä on tyypillistä etenkin yleisseuroille ja suurten kuntien edustajille. Pienten kuntien viranhaltijat näkevät osuutensa aikuisväestön terveyttä edistävässä liikunnassa jopa vähentyneen.

Miten urheiluseurojen osuus on muuttunut aikuisväestön kuntoa ja terveyttä edistävässä liikunnassa viimeisen vuoden aikana? (%)

© TNS Gallup Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry 2007

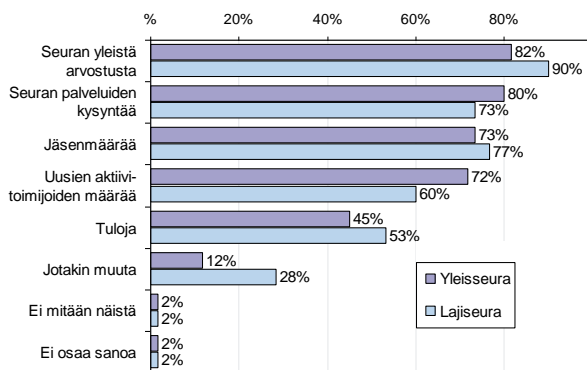


Kuvio 5

Seurojen toimintaedellytyksien arvioidaan parantuvan terveysliikuntaan panostettaessa. Valtaosa seurajohtajista olettaa seuran yleisen arvostuksen lisääntyvän (86%) ja palveluiden kysynnän kasvavan (77%). Kolme neljästä arvioi myös jäsenten määrän kasvavan. Vain noin puolet katsoo seuran tulojen kasvavan.

Ne, joiden mielestä terveystavoitteiset seuran tarjoamat liikuntamuodot lisäävät seuraavia asioita (%)

© TNS Gallup Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry 2007

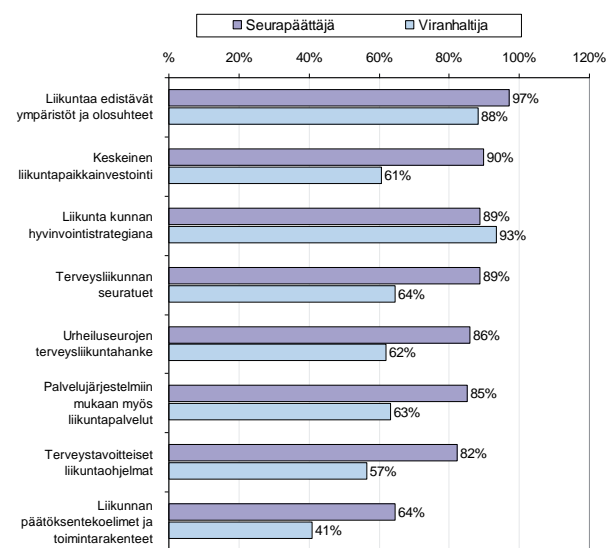


Kuvio 6

Lähes kaikki vastaajat kannattavat sitä, että liikuntaseurat ja niiden johtajat edistäisivät kunnassa aikuisliikuntaa osana kunnan hyvinvointipolitiikkaa. Ja mikäli seurat toimisivat tällaisina hyvinvointipoliittisina vaikuttajina, tulisi heidän edistää kunnan liikuntaympäristöjä ja -olosuhteita, keskeisiä liikuntainvestointeja ja seurojen terveysliikuntahankkeita. Seurajohto haluaa olla myös vaikuttamassa kuntansa hyvinvointistrategiaa.

Asiat, joita pitäisi kunnallispoliittisin päätöksin vahvistaa aikuisväestön terveyden edistämiseksi

© TNS Gallup Oy
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry 2007



Kuvio 7

Barometrin tulosten mukaan miltei kaikissa urheiluseuroissa harrastetaan lapsi- ja nuorisoliikuntaa sekä kuntoa ja terveysliikuntaa. Myös kilpaurheilu kuuluu valtaosan toimintaan. Eri liikuntamuotojen prosentuaaliset osuudet ovat kohonneet kolmen vuoden takaisesta. Näyttää siltä, että toiminta on muuttunut monipuolisemmaksi ja seuroissa on kyetty laajentamaan toimintoja ja palveluita.

Taulukko 1. Eri liikuntamuotoja harrastavien prosenttiosuus seurassa. (%)

	2003	2004	2007
	%	%	%
Lapsi- ja nuorisoliikunta	49	49	49
Kunto- ja terveysliikunta	38	46	41
Kilpaurheilu	32	32	35
Muu urheilu	23	24	20

2. Työpaikkaliikuntabarometri

Barometri selvittää työpaikkojen johdon ja liikuntavastaavien arvioita siitä, missä määrin työpaikoilla tuetaan henkilöstön liikuntaharrastusta. Tutkimus kerää tietoa työpaikkaliikunnan tilasta, tavoista ja käytännöistä. Toiteuttaja on TNS Gallup.

Toimintavuonna julkaistu barometri oli jo neljäs (aiemmat vuosilta 2002, 2003 ja 2005).

Kokonaisuudessaan tutkimuksessa selvitettävät teemat olivat:

- Liikunta- ja kuntoilumahdollisuudet työpaikoilla.
- Työpaikkaliikunnan tukemisen perusteet.
- Liikuntapalvelut ja tukimuodot työpaikoilla.
- Henkilöstön liikuntaharrastuksen kustannukset.
- Liikuntaharrastukseen kohdistettujen investointien suunta.
- Tärkeimmät tuetut liikuntamuodot ja -lajit.
- Työpaikkaliikunnan päätöksenteko ja organisointi.
- Henkilöstön osallistuminen liikuntaan ja tuen käyttö.
- Liikuntainvestointien vaikuttavuuden seuranta.
- Liikuntapalveluiden painoarvo henkilöstöpalveluiden kokonaisuudessa.
- Liikunnan tukemisen ja liikuntapalveluiden toteuttamisen suurimmat esteet.
- Käsitkset verottoman liikuntaedun riittävydestä.
- Näkemykset liikunnan tukemisen merkityksestä työyhteisön toiminnan kannalta.

Vuoden 2007 barometritietoja

Tutkimuksen mukaan ei löydy enää montakaan työpaikkaa, jossa liikuntainvestoinnit vähentyisivät nykyisestä. Panostus etenkin suuremmilla työpaikoilla ja julkisella sektorilla näyttää olevan kasvussa. Viidessä vuodessa liikuntainvestoinnit henkilöä kohti ovat lähes kaksinkertaiset 80 eurosta 143 euroon.

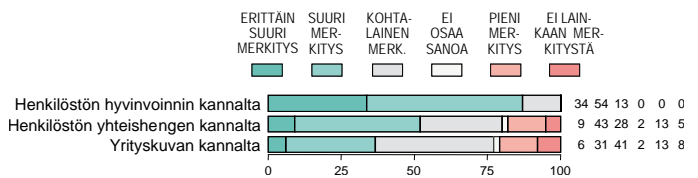
Taulukko 2.

Liikuntainvestoinnit henkilöä kohden vuodessa vuosina 2002-07.

	2002	2003	2005	2007
Kaikki	80 €	96 €	135 €	143 €
Teollisuus	92 €	104 €	150 €	160 €
Yksityiset palvelut	72 €	105 €	138 €	147 €
Julkinen sektori	66 €	69 €	100 €	101 €
Alle 101 työntekijää	107 €	109 €	156 €	154 €
Yli 100 työntekijää	70 €	92 €	77 €	118 €

Valtaosa tutkimukseen vastanneista arvioi työpaikkaliikunnalla olevan erittäin suuren tai suuren merkityksen henkilöstön hyvinvoinnin näkökulmasta. Liikunnalle löytyi nyt myös muita tarpeita sillä reilu kolmannes vastaajista nostaa liikunnan myös yrityskuvatekijäksi.

Arviot liikunnan ja liikuntapalveluiden merkityksestä/painoarvosta eri tekijöiden kannalta (%).

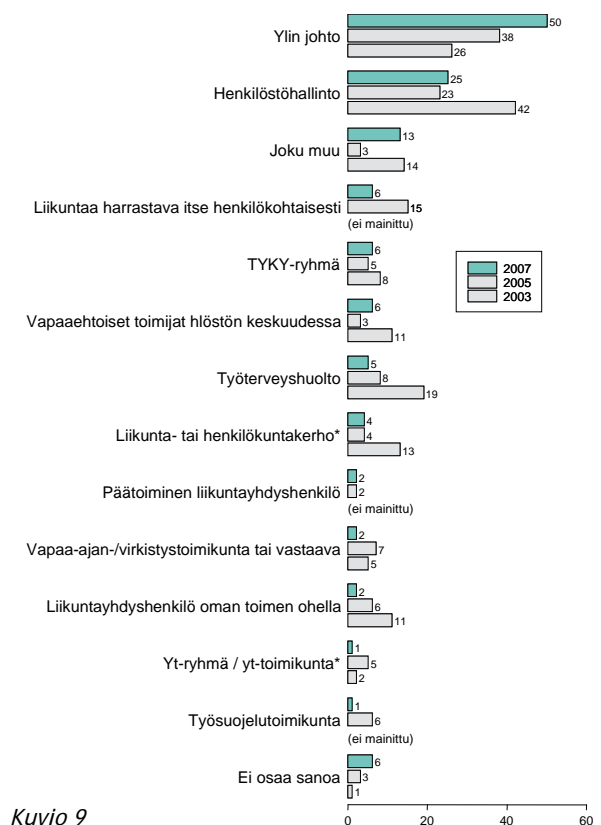


Kuvio 8

Yritykset käyttävät henkilöstönsä liikuntaetuuja jo n. 300 miljoonaa euroa vuodessa. Barometrin mukaan liikuntainvestointeihin on luvassa kasvua myös vuoden 2008 budjeteissa.

Tutkimuksen mukaan yritysten liikuntapäätöksistä vastaa yrityksen ylin johto. Johdon rooli tulee tulevaisuudessa jopa korostumaan. Merkitseväntä on, että muiden kuin johdon rooli tässä päätöksenteossa on vähentynyt lähes olemattomiin.

Kuka tai ketkä ohjaavat työpaikkaliikunnan kehittämistä jatkossa työpaikalla (%).



Kuvio 9

Työnantajien odotukset kohdistuvat nyt kuntiin, liikuntajärjestöihin ja yksityisiin liikuntaa myyviin yrityksiin. Ja erityisesti niihin, jotka tarjoavat aktiivisia palveluja.

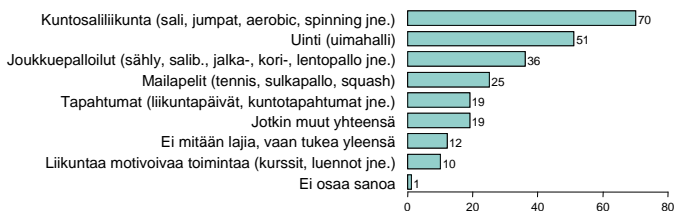
Barometrin mukaan yksityisten liikuntapalveluyritysten palvelujen kysyntä on kasvanut moninkertaiseksi. Liikuntajärjestöjen tarjoamat maksulliset palvelut ovat myös lähes kaksinkertaistuneet neljässä vuodessa.

Näyttää siltä, että tukimuotoja ja palveluja on yrityksissä alettu tarkemmin pohtia ja niitä on viime vuosina karistettu. Myös tähän syynä saattaa olla liikuntapalvelutarjonnan laadun kohentuminen.

Edelleen liikuntapalveluja ostettiin ylivoimaisesti eniten kuntosaleilta ja hieman yli puolet käyttivät uimahallipalveluita.

Mitkä ovat tärkeimmät tuetut liikuntamuodot tai -lajit (%)

© TNS Gallup Oy / PGraphics Suomen Kuntoliikuntaliitto ry 2007



Kuvio 10

3. Kuntosalibarometri

Barometrilla on selvitetty kuntosalien toiminnasta vastaavien johtajien arvioita ja käsityksiä oman salin palveluista ja kehittämistarpeista. Toteuttaja TNS Gallup vuosina 2002 ja 2003.

Kokonaisuudessaan tutkimus selvittää:

- Minkä tyyppisiin palveluihin salilla on tilat ja mihin panostetaan?
- Millaisia laitteita/välineitä salilla on ja mihin panostetaan?
- Kuntosalin tärkeät asiakkaat nyt ja tulevaisuudessa.
- Kuntosaleja uhkaavat asiat.
- Arviot kuntosalin liikevaihdosta ja kehityksestä kahden seuraavan vuoden aikana
- Millä keinoin salit aikovat menestyä myös tulevaisuudessa?
- Ketjuuntuminen, henkilöstö, kouluttautuminen ja erityyppisten salien ominaisuudet.

KANSALLINEN LIIKUNTATUTKIMUS

Aikuisliikuntatutkimusosa 2005-2006

Vuonna 2006 julkaistun tutkimuksen tuloksia

Tutkimustuloksissa, jotka julkaistiin toukokuussa vuonna 2006, voitiin todeta, että työyhteisöjen rooli aikuisten terveyttä edistävän liikunnan järjestäjänä on voimistunut. Yksityisten yritysten osuus liikuntapalveluiden tuottajina oli kasvanut selvästi. Urheiluseurat olivat kehityksessä mukana, mutta kansanterveysjärjestöjen rooli liikunnan kentässä oli edelleen varsin vähäinen. Liikunnan palvelutuottajat löysivät myös kasvavat työyhteisöjen liikuntamarkkinat.

Lisäksi tutkimuksesta tehtiin johtopäätös, että terveyden kannalta riittäväksi liikunnaksi tulkitaan vähintään 30 minuuttia ja vähintään neljä kertaa viikossa sellaista liikuntaa tai kuntoilua, että se oli luonteeltaan vähintäänkin hengästyttävää.

Vain reilu kolmannes (36 %) aikuisväestöstä liikkui tutkimuksen mukaan terveyden kannalta riittävästi. Melkein 1,2 miljoonaa suomalaista voi olla tyytyväisiä liikunnan harrastamiseensa. Riittämättömästi liikkuvia oli peräti 2,1 miljoonaa. Tähän lukuun sisältyivät ne, jotka eivät liikkuneet lainkaan, liikkui liian harvoin tai joiden liikunta oli teholtaan liian vähäistä.

Suomalaisen aikuisväestön eniten suosima liikuntamuoto oli edelleen kävelylenkkeily. Sitä harrasti yhteensä reilu 1,8 miljoonaa 19-65 -vuotiasta. Toiseksi suosituinta oli pyöräileminen, jonka harrastajamäärä oli noin 824 000. Hiihtoa harrasti 747 000 aikuista. Muita yli puolen miljoonan harrastajan lajeja olivat uinti ja kuntosaliharjoittelu.

Kuntosaliharjoittelu oli eniten uusia harrastajia saanut laji. Seuraavaksi eniten olivat kasvaneet juoksulenkkeilyn, sauvakävelyn ja uinnin harrastajamäärät. Myös salibandyn ja voimistelun harrastajamäärät kasvoivat edelleen. Kuntosaliharjoittelijoiden määrä (524 000) ylitti ensimmäisen kerran tutkimussarjan aikana puolen miljoonan harrastajan rajan. Kuntosaliharrastajien määrä on lisääntynyt neljän vuoden aikana 165 000, mikä merkitsee yli 40 000 uutta harrastajaa vuotta kohden.

Kansainvälinen toiminta

Kuntoliikuntaliitto on luonut asiantuntijaroolinsa vahvistamiseksi vahvat kontaktit alansa kansainvälisiin organisaatioihin ja toimii aktiivisesti osallistuen jäsenenä näissä verkostoissa.

Kuntoliikuntaliiton kannalta keskeisin kansainvälinen toimija, maailman kuntojärjestö TAFISA (The Trim and Fitness International Sport For All Association) on vahvistanut toimintaansa mm. perustamalla eurooppalaisista jäsenistään maanosakohtaisen järjestön nimeltä ESFAN (European Sport For All Network).

Terveysliikunnan kannalta ehkä ajankohtaisin yhteys on luotu HEPA Europe -organisaatioon (European network for the promotion of health-enhancing physical activity), jolla on muodollinen asiantuntijarooli Euroopan Unionin urheiluohjelman rakentamisessa.

Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto EFCS (European Federation for Company Sport) vahvistaa rooliaan ja etsii yhteyttä Euroopan Unionin tulevaan urheilun toimintakenteeseen ja -ohjelmaan.

Myös FISAF -järjestön (Federation Internationale des Sports Aerobics et Fitness) jäsenenä Kuntoliikuntaliitto kehittää kansallista kuntosalikoulutusjärjestelmää.

Pohjoismaisten työpaikkaliikuntajärjestöjen kohtaamiset ovat tulleet entistä tärkeämmiksi, kun yhteistyö on laajentunut puhtaasta asiantuntijavaihdosta liikunnan eurooppalaiseen vaikuttamiseen.

Liiton hallituksen linjaus, että Kuntoliikuntaliitto haluaa toimia ja vaikuttaa myös kansainvälisesti, on tehnyt liitosta kansainvälisen toimijan ja asiantuntijan. Myös liiton toiminnanjohtaja Jorma Savolan jäsenyydet TAFISA:n ja EFCS:n hallituksissa sekä rooli ESFAN:n varapuheenjohtajana ovat osaltaan avanneet mahdollisuuksia vaikuttaa.

MAAILMAN KUNTOLIIKUNTALIITTO - THE TRIM AND FITNESS INTERNATIONAL SPORT FOR ALL ASSOCIATION - TAFISA

Maailman kuntoliikuntajärjestö TAFISA on vahvistanut toimintaansa mm. perustamalla maanosakohtaiset kuntoliikuntajärjestöt, jotka toimivat omatoimisesti omilla alueilla.



Jorma Savola esitelmöi maailman kuntojärjestö TAFISA:n kokouksessa Buenos Airesissa.



16th European Company Sport Comes-tapahtumassa Kuntoliikuntaliiton järjestämällä tutustumismatkalla mukana olleet ryhmäkuvassa.

Erityisesti Aasian kuntoliikuntajärjestö ASFAA - Asian Sport For All Association - toimii vahvasti kiinalaisen puheenjohtajansa voimin ja hyödyntää tulevia olympialaisia, joita Kiina käyttää myös kansallisten kuntoliikunnan ohjelmien rakentamisessa. Kuntoliikunnan Pan American -aluejärjestö perustettiin ja jo edellä mainittu eurooppalainen ESFAN on ottamassa vahvaa roolia mm. suhteessa Euroopan Unionin urheiluohjelmaan.

TAFISA:n joka toinen vuosi järjestettävän "TAFISA World Congress" -tapahtuman pitopaikkana oli Buenos Aires Argentiinassa. Tämän 25.-30. syyskuuta 2007 järjestetyn kongressin teemana oli "Sport for All: Meeting the Challenges of Building Social Capital". Kuntoliikuntaliitosta kongressiin osallistuivat puheenjohtaja Timo Sahi ja toiminnanjohtaja Jorma Savola, jolla oli kongressissa esitys nimeltä "The New Context for the Promotion of Physical Activity - Active Workplace". Tämä suomalainen malli toteuttaa kuntoliikuntaohjelmaa herätti mielenkiintoa. Liitolta pyydettiin alustukset TAFISA:n "2nd TAFISA World Forumiin" Riikassa, Latviassa 16.- 18.11.2007 ja "Internationa-

l Physical Activity and Health Conferenceen" Belgradissa, Serbiassa 10.-11.12.2007. Näissä molemmissa tilaisuuksissa liiton edustajana ja alustajana oli linjajohtaja Ossi Aura. Lisäksi Riikan World Forumiin osallistui liiton hallituksen jäsen Pentti Pönkkö.

HEPA EUROPE - EUROPEAN NETWORK FOR THE PROMOTION OF HEALTH-ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY

Liitto on osallistunut HEPA Euroopan kokouksiin jo pitemmän ajan. Kun Euroopan Unionin White Paper on Sport nosti HEPA Euroopan kumppanikseen, on yhteistyö tiivistynyt. Muun muassa UKK-instituutin tutkija, dosentti Pekka Oja ja STM:n ylitarkastaja Mari Miettinen vaikuttavat HEPA Euroopassa merkittävässä asemassa. Tämän seurauksena käytännön yhteistyötä rakennettiin mm. erilaisten seminaarien ja workshopien valmistelussa sekä käytännön asiantuntijavaihdossa. Tätä työtä tehtiin sekä suoraan liiton että kuntoliikunta-alan eurooppalaisten järjestöjen kautta.

Kuntoliikuntaliiton koulutuspäällikkö Alekski Valta osallistui HEPA Europen vuosikokoukseen Grazissa Itävallassa 16.-18.5.2007. Hän esitteli siellä liiton kunto- ja terveysliikunnan koulutusjärjestelmää ja erityisesti Liikuttaja-tutkintoa.

EUROOPAN TYÖPAIKKALIIKUNTALIITTO - EUROPEAN FEDERATION FOR COMPANY SPORTS - EFCS

EFCS:n merkittävin tapahtuma vuonna 2007 oli "16th European Company Sport Games" 26.6.-1.7. Aalborgissa Tanskassa. Kisat olivat järjestäjälleen suuri menestys. Kuvaavaa tapahtumalle oli, että vain 5 000 osanottajaa voitiin ottaa mukaan kisoihin, jolloin runsaasti tulijoita jäi ulkopuolelle.

Kisojen lisäksi Aalborgin tapahtumaan kuului pohjoismainen kuntoliikuntajärjestöjen sekä EFCS:n Executive Committee kokous. Liiton virallisina edustajina olivat hallituksen jäsen Risto Suominen ja Jorma Savola. Lisäksi Kuntoliikuntaliitto oli järjestänyt kisoihin tutustumiseksi asiantuntijakohtaamiset, johon Suomesta liiton Alekski Vallan, Mika Heinin ja Anu Salokankaan lisäksi osallistuivat Antero Lempiö ja Erkki Partanen Nurmijärven kunnasta, Jarmo Ikävalko ja Stina Tevajärvi Espoon kaupungista, Ilkka Kurttila Pohjois-Pohjanmaan Liikunnasta ja Sirpa Arvonen Kisakallion urheiluopistosta.

European Company Sports Games (ECSG) tyyliset työpaikkaliikunnan tapahtumat saattavat olla iso mahdollisuus liikuntajärjestöille ja kunnille Suomessakin. Kuntoliikuntaliiton näkökulmasta tarkoituksena oli tutustua isoon tapahtumaan ja saada virikkeitä omaan megatapahtumaan, Kuntofestivaaliin. Paikallisten toimijoiden alustukset Tanskan liikuntatoiminnasta olivat mielenkiinnon ja uuden oppimisen kohde.

EFCS:n merkittävin toimintatavan muutos oli vuonna 2007 se, että järjestöjen pääsihteerit/toiminnanjohtajat ottivat vastuulleen osan asioitten valmistelusta. Muun muassa terveysliikuntaohjelman käynnistyksessä on ollut ongelmia juuri siksi, että varsinaista toimeenpanevaa elintä ei järjestöllä ole. Tähän tarpeeseen uusi organisaatio voi olla välttämätön, jotta liitto pääsee toiminnassaan eteenpäin.

POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ

Pohjoismaisessa yhteistyössä oli edelleen keskeistä yhteisen toimintalinjan löytäminen EFCS -toiminnalle. Yhteisenä intressinä on saada EFCS:stä entistä dynaamisempi ja erityisesti terveysliikuntaan toimintansa painottava järjestö.

Perinteisessä pohjoismaisten työpaikkaliikuntajärjestöjen vuosittaisessa kokouksessa 6.-9.9.2007 Norjan Svolverissa oli tavoitteena löytää yhteispohjoismaista toimintaa, josta parhaimpana askeleena oli päätös käynnistää Työpaikkaliikunnan Pohjoismaiset Mestaruuskilpailut. Ensimmäiset järjestetään Göteborgissa 30.5.-1.6.2008.

Yhteistyökokoukseen osallistuivat Kuntoliikuntaliitosta Risto Suominen ja Jorma Savola.

FEDERATION INTERNATIONALE DES SPORTS AEROBICS ET FITNESS - FISAF

Keskeisin tapahtuma FISAF-toiminnassa Kuntoliikuntaliiton kannalta oli vuonna 2007 suomalaisten FISAF-aerobicin kilpaurheilijoiden siirtyminen Suomen Tanssiurheiluliiton alaisuuteen. Tämän taustalla oli välivaihe, jossa Suomen Voimisteluliitto Svolin perintönä Kuntoliikuntaliitto oli saanut paitsi FISAF:n jäsenyyden myös velvollisuuden hoitaa Svolin urheilijoiden uran edellyttämät hallinnointityöt vuosina 2005-2007 mukaan lukien urheilijoiden OPM:n avustusrahat.

Viestintä

Terveyttä edistävän liikunnan tuntijana ja pitkäaikaisena toimijana liitto on nostonut entistä tärkeämmäksi tehtäväkseen pitkäjänteisen, asiallisen ja tavoitteellisen viestinnän toteuttamisen. Tähän kuuluu alan tiedonvälittäminen laajasti kaikille valituille kohderyhmille. Tätä varten liiton hallitus vahvisti viestintätyöryhmän esittämän viestintästrategian 24.1.2007. Viestinnän keinoin liitto myös vahvistaa mainettaan asiantuntijajärjestönä sekä terveysliikuntapalveluidensa markkinoijana.

VUONNA 2007 KOROSTUI VIESTINNÄN HUOMIOON OTTAMINEN KOKO ORGANISAATION TOIMINNASSA

Viestintästrategiansa mukaisesti liiton viestinnän tavoitteena on olla tarkoin suunniteltua ja pitkäjänteistä. Se myös tulee sisällyttää liiton toiminnan suunnitteluun kiinteästi. Näin toimenpiteitä tarkastellaan viestinnän näkökulmasta, jolloin esille tulevat mm. tavoitteet, tehtävät, painotukset, aikataulut ja mittarit.

Alkuvuodesta perehdyttiin strategian mukaisesti liiton eri vaikuttamisalueiden perusviesteihin ja viestintätavoitteisiin. Myös toimintasuunnitteluun haettiin tavoitteellista ja ammattitaitoista viestinnän esittämisen mallia.

Viestintätyöryhmä, johon kuuluu hallituksen jäsen Erkki Kauppinen sekä liiton toiminnanjohtaja ja viestintäpäällikkö, kokoontui kolme kertaa. Työryhmä pohti kokouksissaan mm. viestintästrategian käytäntöönpanoa, mediatiedottamisen toteuttamista ja valmisteli vuoden 2008 alussa toteutettavaa liiton Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimusta. Tutkimuksen tavoitteena on mitata mm. liiton viestinnän toimivuutta ja tehoa.

Tässä yhteydessä esitellään liiton yhteiset, viestinnälliset toimenpiteet. Vaikuttamisalueiden omat erityiset viestintätoimenpiteet on sisällytetty niiden omiin esittelyihin.

KUNTOLIIKUNTALIITON KEHITTÄMÄ GO30 LIIKUTTI TYÖPAIKOILLA

Go30 on Kuntoliikuntaliiton kehittämä työpaikkaliikuntaan tarkoitettu verkkopohjainen liikuntakampanja. Peli perustuu 30 minuutin mittaisiin liikuntasuorituksiin. Sitä pelataan viisihenkisillä, yrityksistä kootuilla joukkueilla. Pelaajat kirjaavat liikuntasuorituksensa suoraan pelin lii-

kuntaan monipuolisesti aktivoiville verkkosivuille. Sivustolle kertyi tuhansia päiväkirjamerkin-
töjä ja kuvia. Siitä tuli suosittu suomalaisliikunnan kulttuurista kertova sivusto, sillä mm. päiväkirjamerkin-
töjä syntyi kymmeniä tuhansia ja kuvagalleria oli laaja lemmikkieläimistä liikuntasuorituskuviin.



Vuonna 2006 kerätyn käyttäjäpalautteen perusteella tietokoneohjelmaan tehtiin seuraavat muutokset: sillä voitiin mitata sekä kunto- että hyötyliikuntapisteet, rohkaista viikottain sähköpostikortilla mukanaolevia liik-
kumaan aiempaa enemmän. Lisäksi data raportoi liikku-
jien päiväkirjatoimintoja entistä monipuolisemmin.

Tilikaudella toteutettiin tietokonepeli sekä keväällä että syksyllä. Go30-pelioikeudet hankki yhteensä 49 yritystä, lähes 500 tiimiä, joissa oli mukana yli 2 000 henkilöä.

Vuoden 2008 tullaan Go30-konsepti myöntämään SLU aluejärjestöille, jotka toteuttavat sitä omille kohderyhmilleen.

MESSUILLA KOHTAA LIKKUJA KUNTOLIIKUNTALIITON HENKILÖKOHTAISESTI

Pitkäaikainen yhteistyö Suomen Messujen kanssa tarjoaa liitolle tehokkaan, henkilökohtaisen tavan esitellä kohderyhmille Kuntoliikuntaliittoa ja sen toimintaa.

Tilikaudella liitto toi Helsingin Messukeskukseen kunto- ja terveysliikunnan suurfoorumin Kunto07Retki07Fillari07-liikuntamessuille. Maaliskuussa järjestetyillä messuilla oli reilut 24 000 kävijää.

Kuntoliikuntaliitto toi tapahtumaan sisältökokonaisuuden, johon kuului messujen avajaispäivänä työpaikkaliikunnan seminaari ja messuhalliin Työhyvinvointifoorumin, jonka keskiössä oli liiton infotiski.

Syyskuussa liiton työpaikkaliikuntaa esiteltiin Henkilöstöjohdon ryhmä-HENRY ry:n asiantuntijoiden Uudista ja uudistu-messutapahtumassa. Kahden päivän aikana arvi-
oitiin tapahtumassa olleen 3 800 kävijää.

Liiton asiantuntijat kertoivat tapahtuman kävijöille lii-
tosta sekä sen työpaikkaliikunnan sisällöistä ja markki-
noivat palveluja.



Liitto teki toimintaansa tutuksi lähes 24 000 Kunto07Retki07Fillari07-liikuntamessuosallistujalle.

Tapahtuma toteutetaan kahden vuoden välein. Seuraava tapahtuma on vuonna 2009, johon liitto on jo tehnyt alustavan tilavarauksen.

LIITON ASiantuntijuusMAINE VAHVISTUU Tutkimusten MYÖTÄ

Liitto tuottaa ja ylläpitää asiantuntemustaan ja vahvistaa asiantuntijamainettaan julkaisemalla alan baromet-

ritutkimuksia. Liitto julkaisi viime tilikaudella Kunto- ja terveysliikunnan ja Työpaikkaliikunnan barometrit. Niistä tuotettiin aineistot liiton asiantuntijoiden käyttöön sekä mm. nettisivulle, josta ne ovat vapaasti kohderyhmien käytettävissä. Tutkimukset on toteutettu pitkäaikaisen tutkimuskumppanin TNS Gallup Oy:n asiantuntemuksella.

Tilikaudella 2007 julkaistut barometrit on esitelty tarkemmin tämän kertomuksen Tukimustoiminta-osiossa.

Taloudellinen toiminta

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

Kokonaistulot olivat 1 412 997,27 euroa (edellisenä vuonna 1 365 580,63 euroa). Valtionapua vuoden 2007 toimintaan liitto sai 770 000 euroa (758 000 euroa).

”Liikuntaseurojen kunto- ja terveysliikunnan kehittämisen ja investointi-hankeeseen 2004 - 2007” liitto sai valtionapua vuoden 2007 toimintaan 48 000 euroa.

Työpaikkaliikunnan koulutuksen toteuttaminen -kehittämishankeeseen liitto sai valtionapua 24 000 euroa.

FISAF-kilpa-aerobicin kustannuksiin liitto sai vuodelle 2007 valtionapua 12 000 euroa.

Kokonaismenot olivat 1 423 806,02 euroa (1 334 496,45). Maksettujen palkkojen ja palkkioiden määrä lakisääteisine sosiaalikuluneen oli 606 460,55 euroa (572 579,82 euroa).

Vakituisen henkilökunnan määrä vuoden 2007 lopussa oli 12 (edellisenä vuonna 12)

Henkilöstöstrategia perustuu yhdessä hyväksytyihin visioihin osaamisen ja jaksamisen kehittämiseen sekä sisäisen viestinnän tehostamiseen. Tavoitteena on hyvä fyysinen ja henkinen työkyky sekä ammatillisen osaamisen säilyttäminen korkeatasoisena koko työelämän ajan.

Taseen loppusumma oli 441 470,10 euroa (468 852,29 euroa)

Käyttöomaisuuden poistoja tehtiin toimistokalusteiden ja atk-ohjelmien osalta 25 % (edellisenä vuonna 25 %) jäännösarvosta.

Tilinpäätöksen alijäämä oli 10 808,75 euroa (ylijäämä 31 084,18 euroa).

Tilinpäätöksen liitetietoihin sisältyy toimintokohtainen tuloslaskelma.

Y-tunnus 0202175-3

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2007	1.1.-31.12.2006
	(euroa)	(euroa)
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	318 161,50	264 396,75
Muut tuotot	231 534,69	281 616,02
Tuotot yhteensä	549 696,19	546 012,77
Kulut		
Henkilöstökulut	-606 460,55	-572 579,82
Poistot	-12 991,99	-13 298,14
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-96 801,96	-70 992,88
Ulkopuoliset palvelut	-222 116,75	-223 831,40
Matka- ja majoituskulut	-178 570,82	-183 302,66
Materiaalikulut	-165 576,35	-151 174,85
Muut toimintakulut	-140 931,45	-118 965,75
Muut kulut yhteensä	-803 997,33	-748 267,54
Kulut yhteensä	-1 423 449,87	-1 334 145,50
Tuotto-/kulujäämä	-873 753,68	-788 132,73
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Kulut		
Tuotto-/kulujäämä	-873 753,68	-788 132,73
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	9 301,08	6 567,86
Kulut	-356,15	-350,95
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	8 944,93	6 216,91
Tuotto-/kulujäämä	-864 808,75	-781 915,82
SATUNNAISET ERÄT		
Tuotot		
Kulut		
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-864 808,75	-781 915,82
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	770 000,00	758 000,00
Valtion erityisavustukset	84 000,00	55 000,00
Yleisavustukset yhteensä	854 000,00	813 000,00
Tilikauden ali-/ylijäämä	-10 808,75	31 084,18

Tase

	31.12.2007	31.12.2006
	(euroa)	(euroa)
V a s t a a v a a		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	11 013,36	7 080,47
Aineelliset hyödykkeet	27 962,67	32 813,97
Sijoitukset		
Osuudet omistusyhteisyrityksissä	23 546,48	23 546,48
Muut osakkeet ja osuudet	376,74	376,74
Muut saamiset	100 912,76	100 912,76
Sijoitukset yhteensä	124 835,98	124 835,98
Pysyvät vastaavat yhteensä	163 812,01	164 730,42
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	45 211,85	16 987,57
Saamiset omistusyhteisyrityksiltä	13 494,24	39 706,87
Siirtosaamiset	17 419,66	23 349,56
Saamiset yhteensä	76 125,75	80 044,00
Rahat ja pankkisaamiset	201 532,34	224 077,87
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	277 658,09	304 121,87
V A S T A A V A A	441 470,10	468 852,29
V a s t a t t a v a a		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	216 001,22	184 917,04
Tilikauden ali-/ylijäämä	-10 808,75	31 084,18
Oma pääoma yhteensä	205 192,47	216 001,22
PAKOLLISET VARAUKSET		
Pakolliset varaukset	109 617,00	102 754,00
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	25 694,71	43 328,22
Muut velat	13 580,41	12 751,20
Siirtovelat	87 385,51	94 017,65
Lyhytaikainen yhteensä	126 660,63	150 097,07
Vieras pääoma yhteensä	126 660,63	150 097,07
V A S T A T T A V A A	441 470,10	468 852,29

Y-tunnus 0202175-3

Rahoituslaskelma

	2007	2006
	(euroa)	(euroa)
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-873 753,68	-788 132,73
Poistot	12 991,99	13 298,14
Varainhankinta		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	8 944,93	6 216,91
Satunnaiset tuotot ja kulut		
Yleisavustukset	854 000,00	813 000,00
Tulorahoitus	2 183,24	44 382,32
<hr/>		
Vaihto-omaisuus, muutos		
Saamiset, muutos	3 918,25	-21 451,42
Pakolliset varaukset, muutos	6 863,00	9 116,00
Korottomat lyhytaikaiset velat, muutos	-23 436,44	40 903,66
Toiminnan aiheuttaman rahavarojen muutos	-10 471,95	72 950,56
<hr/>		
Investoinnit ja sijoitukset		
Käyttöomaisuushankinnat ja tehdyt sijoitukset	-12 073,58	-14 514,82
Investointiavustukset		
Käyttöomaisuuden ja pitkäaikaisten sijoitusten myynnit		
Rahavarojen muutos ennen lainojen muutosta	-22 545,53	58 435,74
<hr/>		
Pitkäaikaiset lainat, muutos		
Lyhytaikaiset lainat, muutos		
	-22 545,53	58 435,74
<hr/>		
Rahojen ja pankkisaamisten muutos		
Tarkistus:		
Rahat ja pankkisaamiset 31.12.	201 532,34	224 077,87
Rahat ja pankkisaamiset 1.1.	224 077,87	165 642,13
Rahojen ja pankkisaamisten muutos	-22 545,53	58 435,74

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2007

Tilinpäätöksen laatimista koskevat liitetiedot

Omistus Suomen Kunto ja Virkistys Oy:stä 100 %, ei laadita konsernitilinpäätöstä, koska pieni kirjanpitovelvollinen

TOIMINTOKOHTAINEN TULOSLASKELMA

	Tuotot	Kulut	Tulos
Järjestöliikunta	146 526,90	340 089,39	-193 562,49
Terveysliikunta	14 087,32	74 090,29	-60 002,97
Työpaikkaliikunta	198 368,12	141 281,11	57 087,01
Kuntosaliikunta	229 458,69	204 705,26	24 753,43
Viestintä	26 430,00	156 361,99	-129 931,99
Kansainvälinen toiminta	1 217,00	20 764,52	-19 547,52
Hallinto	17 608,16	473 165,32	-455 557,16
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	9 301,08	356,15	8 944,93
Valtionapu	770 000,00	-	770 000,00
Yhteensä	1 412 997,27	1 410 814,03	2 183,24
Poistot 25%		12 991,99	-12 991,99
Tilikauden tulos			-10 808,75

AINEETTOMAT JA AINEELLISET HYÖDYKKEET

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet on arvostettu hankintamenoon vähennettynä suunnitelman mukaisilla poistoilla. Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet poistettu 25 % menojäännöspoistona.

Y-tunnus 0202175-3

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2007

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINNAN ERITTELY

	2007	2006
Korkotuotot	9 301,08	6 567,86
Muut rahoitustuotot	-	-
Sijoitus-ja rahoitustuotot yhteensä	9 301,08	6 567,86
Korkokulut	356,15	350,95
Sijoitus-ja rahoitustoiminta yhteensä	8 944,93	6 216,91

TASEEN VASTAAVIA KOSKEVAT LIITETIEDOT

Pysyvien vastaavien muutokset

Aineettomien ja aineellisten hyödykkeiden muutokset

	Aineettomat oikeudet	Koneet ja kalusto
Kirjanpitoarvo 1.1.	7 080,47	32 813,97
Tilikauden lisäykset	7 604,00	4 469,58
Tilikauden poistot	-3 671,11	-9 320,88
Kirjanpitoarvo 31.12.	11 013,36	27 962,67

Sijoitusten muutokset

	Osuudet saman konsernin yrityksessä	Muut osakkeet ja osuudet
Kirjanpitoarvo 1.1.	23 546,48	376,74
Tilikauden muutokset	-	-
Kirjanpitoarvo 31.12.	23 546,48	376,74

	Sijoitusvakuutukset
Vakuutussäästöt 31.12.	101 091,68
Kirjanpitoarvo 31.12.	100 912,76
Erotus	178,92

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2007

	2007	2006
Siirtosaamiset erittely		
Seuraavan vuoden kulut	10 792,79	10 932,41
Muut siirtosaamiset	6 626,87	12 417,15
Yhteensä	17 419,66	23 349,56
Muut lyhytaikaiset velat erittely		
Ennakonpidätys- ja soutuvelka	13 580,41	12 736,99
Tael- maksuvelka	-	14,21
Yhteensä	13 580,41	12 751,20
Siirtovelat erittely		
Lomapalkkavelka sivukuluineen	79 838,50	67 056,60
Muut siirtovelat	7 547,01	26 961,05
Yhteensä	87 385,51	94 017,65
VAKUUDET JA VASTUUSITOUMUKSET		
Velat joiden vakuudeksi vakuutussäästöt		
Omasta velasta	2007	2006
Shekkitilin limiitti	17 000,00	17 000,00
Samaan konserniin kuuluvien puolesta		
Shekkitilin limiitti	16 818,79	16 818,79
Muut omat vastuut		
Leasingvastuut		
v. 2008/2007 erääntyvät	23 140,73	31 694,30
Myöhemmin erääntyvät	11 248,26	36 318,60
Muut omat vastuut yhteensä	34 388,99	68 012,90
LIITETIEDOT HENKILÖSTÖSTÄ		
Henkilöstön keskimääräinen luku 12		
Henkilöstökulut		
	2007	2006
Palkat ja palkkiot	514 788,96	462 923,28
Eläkekulut	97 587,39	89 136,48
Muut henkilöstösivukulut	23 256,85	20 748,41
Laskutetut henkilöstökulut	-29 172,65	-228,35
	606 460,55	572 579,82
Eläkekuluihin kirjattu eläkevastuut	6 863,00	9 116,00

Y-tunnus 0202175-3

Allekirjoitukset

TILINPÄÄTÖKSEN JA TOIMINTAKERTOMUKSEN ALLEKIRJOITUKSET

Helsingissä 18. päivänä maaliskuuta 2008

Timo Sahi

Tellervo Haapaniemi-Koskinen

Maija Innanen

Jouko Isolauri

Ahti Karttunen

Erkki Kauppinen

Alpo Peltola

Pentti Pönnkö

Mai-Brit Salo

Risto Suominen

Kari-Pekka Toivonen

Jorma Savola
toiminnanjohtaja

Tilinpäätösmerkintä

Tilinpäätös ja toimintakertomus on laadittu hyvän kirjanpitoavan mukaisesti. Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 7. päivänä huhtikuuta 2008

Hannu Niilekselä, KHT

Antti Pihlajamäki

Tilintarkastuskertomus

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1. - 31.12.2007. Hallitus ja toimitusjohtaja ovat laatineet toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, joka sisältää tuloslaskelman, taseen ja liitetiedot. Suorittamamme tarkastuksen perusteella annamme lausunnon tilinpäätöksestä, toimintakertomuksesta ja hallinnosta.

Tilintarkastus on suoritettu hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tarkastettu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, etteivät tilinpäätös ja toimintakertomus sisällä olennaisia virheitä tai puutteita. Hallinnon tarkastuksessa on selvitetty hallituksen jäsenten ja toimitusjohtajan toiminnan lainmukaisuutta yhdistyksen säännösten perusteella.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös ja toimintakertomus on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien muiden säännösten ja määräysten mukaisesti. Tilinpäätös ja toimintakertomus antavat kirjanpitoaisissa tarkoitettulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Toimintakertomus on yhdenmukainen tilinpäätöksen kanssa. Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja toimitusjohtajalle tarkastamaltamme tilikaudelta.

Helsinki 7. huhtikuuta 2008

Hannu Niilekselä
KHT

Antti Pihlajamäki

Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt

Liiton strategiaorganisaatio

Liittohallitus

	toimikausi
Timo Sahi, puheenjohtaja (2000-)	2006 - 2007
Pirkko Rönkkö, varapuheenjohtaja (1999-)	2006 - 2007
Olli Simonen, varapuheenjohtaja (2002-)	2006 - 2007
Tellervo Haapaniemi-Koskinen (2001-)	2007 - 2008
Ahti Karttunen (2004-)	2006 - 2007
Erkki Kauppinen (2000-)	2006 - 2007
Alpo Peltola (1996-)	2007 - 2008
Pentti Pönkkö (1999-)	2007 - 2008
Risto Suominen (2005-)	2007 - 2008
Kari-Pekka Toivonen (2003-)	2007 - 2008
Ritva Turunen (2004-)	2006 - 2007
Jorma Savola, toiminnanjohtaja, esittelijä, sihteeri	

Kuntosaliliikunnan kehittämisryhmä

Kari-Pekka Toivonen, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Bobby Wellness Center Oy
 Jarkko Hassinen, Hyvinkään Hyvä Kunto ry
 Pentti Hiltunen, liikuntakonsultti, kuntosalikouluttaja
 Reija Liusvaara, Kuntokumppanit Oy/Motivus liikuntakeskukset
 Keijo Mikkonen, Lautasaaren Liikuntakeskus Oy
 Alekski Niemi
 Olli Simonen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, sosiaali- ja terveysministeriö
 Satu Älgars, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Niina Seppänen, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Kehittämisryhmät

Järjestöliikunnan kehittämisryhmä

Pirkko Rönkkö, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, Mikkelin kaupunki
 Päivi Ahlroos-Tanttu, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
 Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Suomen Urheiluliitto ry
 Pauliina Hyvönen, Kisakallion urheiluopisto
 Erkki Kauppinen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Suomen Lentopalloliitto ry
 Esa Koivisto, Tampereen KooVee ry
 Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto ry/
 Suomen Voimisteluliitto Svoli ry
 Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
 Olli Simonen, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, sosiaali- ja terveysministeriö
 Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Mika Heino, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
 Alekski Valta, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä

VTT/HR Practices, Risto Suominen, henkilöstöjohtaja/
 toimitusjohtaja, puheenjohtaja
 Suomen Yrittäjät, Kari Björklöv, kehityspäällikkö
 VR-Yhtymä Oy, Antero Eklund, liikuntapäällikkö
 Sampo Pankki Oyj, Harri Hietaranta, henkilöstöjohtaja
 Työfysioterapeutit ry, Merja Holtari-Leino, puheenjohtaja
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n hallitus, Alpo Peltola,
 Suomen Hiihtoliitto ry
 Medivire Työterveyspalvelut Oy,
 Postikeskus, Merja Pitkänen, johtava työterveyslääkäri, yksikön johtaja
 Berner Oy, Heli Rissanen, henkilöstön kehittämisspäällikkö
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Ossi Aura
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Mareena Huuska
 Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Jorma Savola



Liiton toimintaorganisaatio

Henkilökunnan liikuntapäivä Kalastajatorpan tenniskentillä: kuvassa vasemmalta Jorma Savola, Ulla Raunio, Hannu Jokela, Hannele Hari, Mika Heino, Sinikka Wallén, Sirpa Pasanen, Eeva Rasehorn, Mikko Hermans, Laura Sipi, Ossi Aura. Kuvasta puuttuivat Irja Kukkonen, Mia Hirttiö, Stefan Westerback, Kati Louko, Niina Korpela. Kuvan otti Alekski Valta.

Henkilökunta

Jorma Savola, toiminnanjohtaja
 Eeva Rasehorn, järjestösihteeri
 Sirpa Pasanen, taluspäällikkö
 Sinikka Wallén, viestintäpäällikkö
 Hannele Hari, yhteys sihteeri
 Irja Kukkonen, pääkirjanpitäjä

Kati Louko, kirjanpitiäjä
 Mika Heino, järjestöliikunnan koordinaattori
 Anu Salokangas, järjestöliikunnan suunnittelija 23.7. alkaen
 Aleksi Valta, terveystoiminnan koulutuspäällikkö
 Ossi Aura, työpaikkaliikunnan linjajohtaja, Kunto ja Virkistys Oy:n toimitusjohtaja
 Markku Alén, asiantuntijalääkäri, osa-aikainen 1.10. alkaen
 Mareena Huuska, palvelujohtaja 5.4. saakka
 Mikko Hermans, tuotepäällikkö 5.2. alkaen
 Satu Älgars, kuntosaliliikunnan linjajohtaja, äitiyslomalla 25.5. alkaen
 Stefan Westerback, koulutuskoordinaattori/
 kuntosalikoulutukset, 30.6. saakka
 Pentti Hiltunen, koulutuskoordinaattori/kuntosalikoulutukset 1.6. alkaen
 Marjut Frimodig, liikuntakoordinaattori, äitiys- ja vanhempainlomalla
 Niina Korpela, liikuntakoordinaattori
 Ulla Raunio, liikuntakoordinaattori
 Niina Seppänen, liikuntakoordinaattori, K-Kuntokeskusten yhdyshenkilö 1.8. alkaen
 Laura Sipi, liikuntakoordinaattori 31.7. saakka
 Hannu Jokela, testivastaava
 Mia Hirttiö, liikunnanohjaaja 31.8. saakka
 Hannu Suominen, liikunnanohjaaja 3.9.-31.12.
 Heidi Repo, liikunnanohjaaja 13.8. alkaen, osa-aikainen
 Satu Haapaniemi, liikuntakoordinaattori 31.12. saakka, opintovapaalla

Jäsenjärjestöt

Sukeltajaliitto
 Suomen Ampumaurheiluliitto
 Suomen Hiihtoliitto
 Suomen Jousiampujainliitto
 Suomen Jääkiekkoliitto
 Suomen Kanoottiliitto
 Suomen Kaukalopallounioni
 Suomen Keilailuliitto
 Suomen Koripalloliitto
 Suomen Lentopalloliitto
 Suomen Luisteluliitto
 Suomen Moottoriliitto
 Suomen Nyrkkeilyliitto
 Suomen Painonnostoliitto
 Suomen Palloliitto
 Suomen Pesäpalloliitto
 Suomen Pétanqueliitto
 Suomen Purjehdusliitto
 Suomen Pyöräilyunioni
 Suomen Ratsastajainliitto
 Suomen Salibandyliitto
 Suomen Squashliitto
 Suomen Sulkapalloliitto
 Suomen Suunnistusliitto
 Suomen Taitoluisteluliitto
 Suomen Tanssiurheiluliitto
 Suomen Tennisliitto
 Suomen Uimaliitto
 Suomen Urheiluliitto
 Suomen Voimisteluliitto Svoli
 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
 Etelä-Savon Liikunta
 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Hämeen Liikunta ja Urheilu
 Kainuun Liikunta
 Keski-Pohjanmaan Liikunta
 Keski-Suomen Liikunta
 Lapin Liikunta
 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
 Pohjois-Karjalan Liikunta
 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta
 Pohjois-Savon Liikunta
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Yhteistoimintajäsenet

Berner Osakeyhtiö
 Destia
 Diacor Terveyspalvelut Oy
 Efide Oy
 ELTEL Networks Oy
 Enics Finland Oy
 Eltel Networks Oy
 If Vahinkovakuutus Oy
 Itella Oyj
 Kela
 Kesko Oyj
 Kisakallion urheiluopisto
 Kuntien Eläkevakuutus
 Lemminkäinen Oyj
 Liikenne- ja viestintäministeriö
 Lindström Oy
 Lomaliitto ry
 Mehiläinen Oyj
 Merenkululaitos
 Metsähallitus
 Mikkelin kaupunki
 Nokia Oyj, Terveyspalvelut
 Nordea Pankki Suomi Oyj
 Ovako Bar Oy Ab
 Patentti- ja rekisterihallitus
 Pohjola-yhtiöt
 Porvoon kaupunki, henkilöstötoimisto
 Puolustusvoimat
 Raha-automaattiyhdistys
 Rajavartiolaitos
 Reka Kaapeli Oy
 Sampo Pankki
 Oy Scan-Auto Ab
 Smartum
 Steveco Oy
 Suomen Pankki
 TDC Oy
 TeliaSonera Finland Oyj
 Tiehallinto
 TietoEnator Oyj
 UPM Raflatac Oy
 Uudenmaan lääninverovirasto
 Valio Oyj
 Valtiokonttori
 Vopak Chemicals Logistics Finland Oy
 VR Yhtymä Oy
 VTT
 YIT-Yhtymä Oyj

Liiton edustukset

Opetusministeriön lajiliittojen valtionapuja valmisteleva työryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Terveyttä edistävän liikunnan toimikunnan liikkumisympäristö/arkiliikunta -työryhmä

- Jorma Savola, jäsen

Terveyttä edistävän liikunnan toimikunnan työyhteisöliikunnan ryhmä

- Ossi Aura, jäsen

Sosiaali- ja terveysministeriön terveyttä edistävän liikunnan neuvottelukunnan perheliikuntaverkosto

- Aleksi Valta, jäsen

Työyhteisöliikunta 2010 -hanke - neuvottelukunta

- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- hallituksen jäsen Risto Suominen, jäsen
- toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen

- ohjausryhmä

- toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
- linjajohtaja Ossi Aura, asiantuntijajäsen

- viestintäryhmä

- viestintäpäällikkö Sinikka Wallén, jäsen
- Liiku terveemmäksi neuvottelukunta
- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman johtoryhmä (KKI)
- Jorma Savola, jäsen
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämishanke (VOK)
- Jorma Savola, johtoryhmän jäsen
- Aleksi Valta, operatiivinen ryhmä
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n hallitus
- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n eettinen valiokunta
- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n järjestöjohdon osaamisryhmä
- puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n olosuhdetyöryhmä
- Jorma Savola, jäsen
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n etutyön jäsenryhmä
- Jorma Savola, jäsen
- Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n viestintävaliokunta
- Sinikka Wallén, jäsen
- UKK-instituutin säätiö
- puheenjohtaja Timo Sahi Kuntoliikuntaliiton edustajana
- Suomen Työpaikkaurheilu ry:n hallitus
- Jorma Savola, jäsen
- Eeva Rasehorn, varajäsen
- Urheilutoimihenkilöt ry:n hallitus
- Sirpa Pasanen, varapuheenjohtaja

Kansainväliset edustukset

- European Federation for Company Sports EFCS - Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto
- Jorma Savola, hallituksen jäsen
 - Jorma Savola, Health Management, puheenjohtaja
- Trim and Fitness International Sports for All Association TAFISA - Maailman Kuntoliikuntaliitto
- Jorma Savola, hallituksen jäsen
- European Sport for All Network ESFAN
- Jorma Savola, varapuheenjohtaja

Kansainväliset jäsenyydet

- European Federation for Company Sports, EFCS
Federation Internationale des Sports Aerobics et Fitness - FISAF
Trim and Fitness International Sports for All Association, TAFISA
European Sport For All Network ESFAN

Liiton jäsenyydet

- Maito ja Terveys ry
Suomen Kylätoiminta ry
Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Suomen Palvelutyöntajat ry
Suomalaisen Työn Liitto ry
Suomen Työpaikkaurheilu ry
Suomen Uimaopetus- ja Hengennelastusliitto ry
Terveyden Edistämisen Keskus ry

Jäsenyydet liikunnan aluejärjestöissä

- Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Keski-Suomen Liikunta ry
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Pohjois-Savon Liikunta ry

Ryhvät

Koulutustoimikunta

- Janne Hopeakangas, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, jäsen
Katja Ranta-aho, Hämeen Liikunta ja Urheilu, jäsen
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, jäsen
Aleksi Valta, esittelijä

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveystoimikunnasta vastaavat

- Mika Rautiainen, Sukeltajaliitto
Riikka Lahti, Suomen Ampumaurheiluliitto
Eva Valtanen, Suomen Golfliitto
Markku Backman, Suomen Hiihtoliitto
Kari Lindfors, Suomen Hiihtoliitto
Teuvo Ylikoski, Suomen Hiihtoliitto
Turkka Tervomaa, Suomen Jääkiekkoliitto
Hanna Okkonen, Suomen Latu
Hanna Kanasuo, Suomen Lentopalloliitto (8.5.2007 asti)
Antero Tapola, Suomen Lentopalloliitto (31.5.2007 asti)
Riia Martinoja, Suomen Lentopalloliitto
Hanna Keränen, Suomen Painonnostoliitto
Timo Huttunen, Suomen Palloliitto
Pirkko Patja, Suomen Purjehtijaliitto
Marianne Pentti, Suomen Purjehtijaliitto
Pekka Sirkkiä, Suomen Pyöräilyunioni
Marian Kivinen, Suomen Ratsastajainliitto
Katri Klinga, Suomen Ratsastajainliitto
Eeva Welling, Suomen Salibandyliitto
Eeva Raula, Suomen Sulkapalloliitto (30.4. saakka)
Laura Sipi, Suomen Sulkapalloliitto (1.8. alkaen)
Heikki Liimatainen, Suomen Suunnistusliitto (1.8.2007 alkaen)
Samuli Rasila, Suomen Taitoluisteluliitto
Hanna Sarkeala, Suomen Tanssiurheiluliitto
Marja Räikkälä, Suomen Uimaliitto
Jussi Salminen, Suomen Uimaliitto
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto (30.4.2007 asti)
Riikka Pulkkinen, Suomen Urheiluliitto
Vesa Lappalainen, Suomen Veteraaniurheiluliitto
Leeni Asola-Myllynen, Suomen Voimisteluliitto
Mari Depner, Suomen Voimisteluliitto
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Voimisteluliitto (1.5.2007 alkaen)

SLU-alueiden kunto- ja terveystoimikunnat

- Matti Sutela, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Haikonen, Etelä-Savon Liikunta ry
Teemu Ripatti, Etelä-Savon Liikunta ry
Merja Palkama, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Harri Appelroth, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Paavola, Kainuun Liikunta ry
Satu Räisänen, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Anne Soini, Keski-Suomen Liikunta ry (31.7. asti)
Minna Teiska, Keski-Suomen Liikunta ry (1.8.-31.12.)
Arto Piuva, Lapin Liikunta ry
Janne Hopeakangas, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Jukka Läärä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Antero Kangas, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Risto Laukkanen, Pohjois-Karjalan Liikunta ry
Sari Saarelainen, Pohjois-Karjalan Liikunta ry
Ilkka Kurttila, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Tanja Luostarinen, Pohjois-Savon Liikunta ry
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Työpaikkaliikunnan ryhmät

Kunnan Verkon paikallisen toiminnan vastaavat

Hämeen Liikunta ja Urheilu, Tampere, Harri Appelroth
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta, Oulu, Ilkka Kurttila
Päijät-Hämeen Liikunta, Lahti, Mai-Brit Salo

Kuntosaliliikunnan ryhmät

Kuntosalineuvosto

Olli Simonen, puheenjohtaja, sosiaali- ja terveysministeriö
Riitta Partia, Suomen Fysioterapeuttiliitto
Pirjo Krouvila, Suomen Antidopingtoimikunta
Toni Lounama, Kuluttajavirasto
Paula Meriläinen, Liikuntakeskus Balanssi
Kitty Seppälä, Solvallon urheiluopisto
Riitta Stirkkinen, Finfood, Iihätiedotus
Kari-Pekka Toivonen, Bobby Wellness Center

Materiaaliryhmä

Olli Simonen, Sosiaali- ja terveysministeriö
Kari-Pekka Toivonen, Bobby Wellness Center
Jarkko Hassinen, Hyvinkään Hyvä Kunto
Pentti Hiltunen
Sami Suomela, kuntosalikouluttaja, salitarkastaja
Aleksi Niemi
Satu Älgars, Suomen Kuntoliikuntaliitto
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto
Stefan Westerback, Suomen Kuntoliikuntaliitto

Ansiomerkkitoimikunta

Timo Sahi, puheenjohtaja
Pirkko Rönkkö
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n myöntämät tunnustukset

Kunniapuheenjohtajat

Syyskokous 24.10.2007 kutsui liiton kunniapuheenjohtajiksi liiton entiset puheenjohtajat

johtaja Jorma Variksen ja
toimitusjohtaja Kyösti Vesterisen

Kunniajäsenet

Syyskokous 24.10.2007 kutsui liiton kunniajäseniksi

liikuntaneuvos Joel Jupin,
dosentti Pekka Ojan ja
professori Ilkka Vuoren

Kuntoliikuntaliiton kultainen ansiomerkki

Raimo Laitinen, Suomen Suunnistusliitto
Helvi Kiviniemi, Lapuan Virkiä
Aino Koski, Lapuan Virkiä
Marja-Leena Saarinen, Lapuan Virkiä
Pirkko Rönkkö, Mikkelin kaupunki
Olli Simonen, sosiaali- ja terveysministeriö

Kuntoliikuntaliiton hopeinen ansiomerkki

Satu Mikola, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
Esko Heikinkangas, Lapuan Virkiä
Elisa Heikinkangas, Lapuan Virkiä
Tapani Koskela, Lapuan Virkiä
Mauri Lämsjö, Lapuan Virkiä
Esko Saarinen, Lapuan Virkiä
Kalle Vuorenmaa, Lapuan Virkiä

Kuntoliikuntaliiton pronssinen ansiomerkki

Kalervo Karhu, Lapuan Virkiä
Jorma Saksi, Lapuan Virkiä
Esko Yli-Karhu, Lapuan Virkiä

Kuntoliikuntaliiton standaari

Hotelli Korpilampi, Espoo
Jukka Pekkala, Suomen Liikunta ja Urheilu
Pentti Pönkkö, Kajaanin kaupunki
Ahti Karttunen, Pohjois-karjalan Sairaskotiyhdistys ry, Itä-Suomen Kuntoutuspalvelu Oy
Erkka Westerlund, Suomen Urheiluopisto

Iittalan design-lintu

Tiia Piili, FISAF-aerobicin maailmanmestari
Markku Tunturi, Kunto ja Virkistys Oy:n hallitus
Ritva Turunen, Voimisteluliitto Svoli



TOIMINTAKERTOMUS 2007

TAUSTA

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa ovat liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen, työyhteisöjen henkilökunnan liikuntapalveluiden organisointi ja kehittäminen (= ns. ostopalvelut), kunto- ja toimintakykytestaukset sekä kunto- ja virkistystoimintaan liittyvien välineiden myynti. Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

TOIMINTA

Tilikaudella 2007 Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta koostui yritysten liikuntapalveluista, (liikevaihto 1 762 325,72 euroa), kunto- ja toimintakykytestauksista (45 572,85 euroa), tarvikkeiden myynnistä (3 292,61 euroa), liikunta-päivien järjestämisestä (7 040 euroa) ja yritysjumpista (142 737,35 euroa). Kokonaisliikevaihto oli 1 960 968,53 euroa.

Päätyneellä tilikaudella yritys keskittyi kehittämään yritysten henkilökunnan liikuntapalveluiden tuottamis-konseptia. Kuluneella tilikaudella uudistettiin asiakas-hallintajärjestelmää kustannustehokkuuden ja nopean palvelun kehittämiseksi. Kysyntä liikuntapalvelusopimuk-selle on vakiintunut. Uusia yrityksiä liikuntapalveluihin

vuoden 2007 aikana tuli yksi. Kehitystyö on onnistuneesti jatkunut siten, että palvelun piirissä oleville yrityksille liikunta on osa liiketoimintaa, jossa henkilöstöstrategiaa ja toimintaa ollaan valmiit edelleen kehittämään ja in-vestoimaan siihen lisäresursseja.

Yrityksille suunnatuissa palveluissa myös yrityksen ti-loissa tapahtuvan liikunnan kysyntä kasvoi. Liikuntatun-teja vuonna 2007 pidettiin keskimäärin noin 73 tuntia / viikko kevät- ja syyskaudella.

Vakituisen henkilökunnan määrä oli vuoden 2007 lopussa kuusi. Lisäksi yrityksessä toimi tuntipalkkaisina työnteki-jöinä (jumanohjaajina) keskimäärin 30 henkilöä.

HALLINTO JA TALOUS

Kunto ja Virkistys Oy:n hallituksen muodostivat puheen-johtaja Timo Sahi ja Ahti Karttunen, Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Markku Tunturi ja Jorma Savola. Toimitusjohta-jana toimi vuoden 2007 aikana Ossi Aura.

Tilintarkastajana toimivat Hannu Niilekselä KHT, ja Antti Pihlajamäki. Varatilintarkastajana toimi KPMG Oy.

Kunto ja Virkistys Oy:n taloudellinen tulos kuluneelta tili-kaudelta oli voitollinen 42 388,61 euroa.

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2007	1.1.-31.12.2006
	(euroa)	(euroa)
LIIVEVAIHTO	1 960 968,53	1 783 012,83
Materiaalit ja palvelut		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat		
Ostot tilikauden aikana	1 412 283,63	1 248 077,26
Varastojen vähennys (+)	726,08	944,20
Ulkopuoliset palvelut	26 740,38	35 086,49
Materiaalit ja palvelut yhteensä	-1 439 750,09	-1 284 107,95
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	245 879,35	278 999,17
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	40 922,83	48 364,92
Muut henkilösivukulut	11 276,40	13 321,34
Laskutetut henkilöstökulut	-4 409,01	-22 878,00
Henkilöstökulut yhteensä	-293 669,57	-317 807,43
Poistot ja arvonalentumiset		
Suunnitelman mukaiset poistot	-2 199,23	-1 615,63
Liiketoiminnan muut kulut	-180 220,50	-121 654,47
LIIVEVOITTO	45 129,14	57 827,35
RAHOITUSTUOTOT JA -KULUT		
Muut korko- ja rahoitustuotot		
Muilta	12 769,45	6 374,24
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-593,47	-843,42
Rahoitustuotot ja -kulut yhteensä	12 175,98	5 530,82
VOITTO ENNEN SATUNNAISIA ERIÄ	57 305,12	63 358,17
Satunnaiset erät		
VOITTO ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA	57 305,12	63 358,17
JÄ VEROJA		
Tilinpäätössiirrot		
Tuloverot	-14 916,51	-16 519,05
TILIKAUDEN VOITTO	42 388,61	46 839,12

Tase

	31.12.2007	31.12.2006
Vastavaa	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	3 173,64	1 231,52
Aineelliset hyödykkeet	3 424,07	3 615,42
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	4 464,40	5 190,48
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	152 176,74	73 602,58
Muut saamiset	162,85	246,63
Siirtosaamiset	8 760,64	3 277,17
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	161 100,23	77 126,38
Rahat ja pankkisaamiset	409 503,68	411 571,37
VASTAAVAA YHTEENSÄ	581 666,02	498 735,17
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Osakepääoma	25 228,19	25 228,19
Edellisten tilikausien voitto	127 214,06	80 374,94
Tilikauden voitto	42 388,61	46 839,12
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Muut velat	9 971,11	16 133,38
Lyhytaikainen		
Ostovelat	118 438,22	76 601,02
Muut velat	16 371,91	24 082,39
Siirtovelat	242 053,92	229 476,13
Lyhytaikainen yhteensä	376 864,05	330 159,54
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	581 666,02	498 735,17

Kunto
LIIKUNTALIITTO

SUOMEN KUNTOLIIKUNTALIITTO, KUNTO RY

ARABIANRANTA 6

00560 HELSINKI

PUH. 0207 964 430

FAX 0207 964 442

INFO@KUNTO.FI

WWW.KUNTO.FI