



Toimintakertomus 2010



Suomen Kuntoliikuntaliitto ry on perustettu 50 vuotta sitten 19.10.1961. Liitto valmistautui tilikauden aikana juhla-vuoteen. Teemaksi valittiin liiton kunto- ja terveysliikuntatyön esittely. Liiton historiaan liittyviä tekstejä ja kuvia kerättiin historiikiksi jo tilikaudella 2010.

Sisällysluettelo

1. Yleistä	3
2. Järjestöliikunta	4
3. Työpaikkaliikunta	6
4. Kuntokeskusliikunta	10
5. Aktiivinen Kunta	11
6. Koulutustoiminta	13
7. Tutkimustoiminta	14
8. Viestintä	17
9. Kansainvälinen toiminta	18
10. Hallinto ja talous	20
11. Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n tuloslaskelma, tase, rahoituslaskelma, tilinpäätöksen liitetiedot, allekirjoitukset ja tilintarkastuskertomus.	21
12. LIITTEET: Liiton hallitus ja henkilöstö, kehittämisryhmät, jäsenjärjestöt, yhteistoimintajäsenet, liiton edustukset sekä jäsenyydet, ryhmät ja liiton myöntämät tunnustukset.	29
13. Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toiminnan katsaus, tuloslaskelma ja tase.	33

1. Yleistä

1.1. Kunto- ja terveystuokunnan visio 2020

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n toiminta-ajatuksena on edistää hyvinvointia, terveyttä ja yhteisöllisyyttä tukemalla liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan syntyä, kehitystä ja ylläpitoa. Tämän vuoksi oli luonnollista, että liitto otti kunto- ja terveystuokunnan asiantuntijajärjestönä haasteen avata prosessin, jolla etsitään uusia keinoja edistää aikuisten liikunnallista elämäntapaa. Liitto organisoitui rakentamaan kunto- ja terveystuokunnan visiota osana Suomalaisen liikunnan ja urheilun Visiota 2020.

Kuntoliikuntaliitolle rooli kunto- ja terveystuokunnan visioityössä on luonteva, koska liiton keskeiset toiminnat tukevat tätä. Näitä ovat mm. liikunta- ja urheiluseurojen tukeminen yhteistyössä lajiliiton ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa, työyhteisöjen työhyvinvointia edistävän liikunnan lisääminen ja yksityisten liikuntapalvelujen kehittäminen.

1.2. Urheiluseurat ja terveyttä edistävä liikunta

Kuntoliikuntaliitto toteutti EU-rahoitteen Sports Club for Health-ohjelman, jossa partnerit tulivat Virossa, Puolasta, Italiasta, Espanjasta ja Kroatiasta. Vuoden 2010 aikana toteutettiin workshopit (työpajat) Jyväskylässä, Varsovassa, Eindhovenissa ja Olomoucissa. Hanke siirtyi kansalliseen toteutusvaiheeseen 2011.

1.3. Kansallinen liikuntatutkimus ja seurabarometri

Vuonna 2010 julkaistiin Kansallinen liikuntatutkimus 2009-2010, jonka aikuisliikuntaosioista vastasi Kuntoliikuntaliitto. Tutkimus toimii hyvänä työvälineenä mm. visio 2020-työssä.

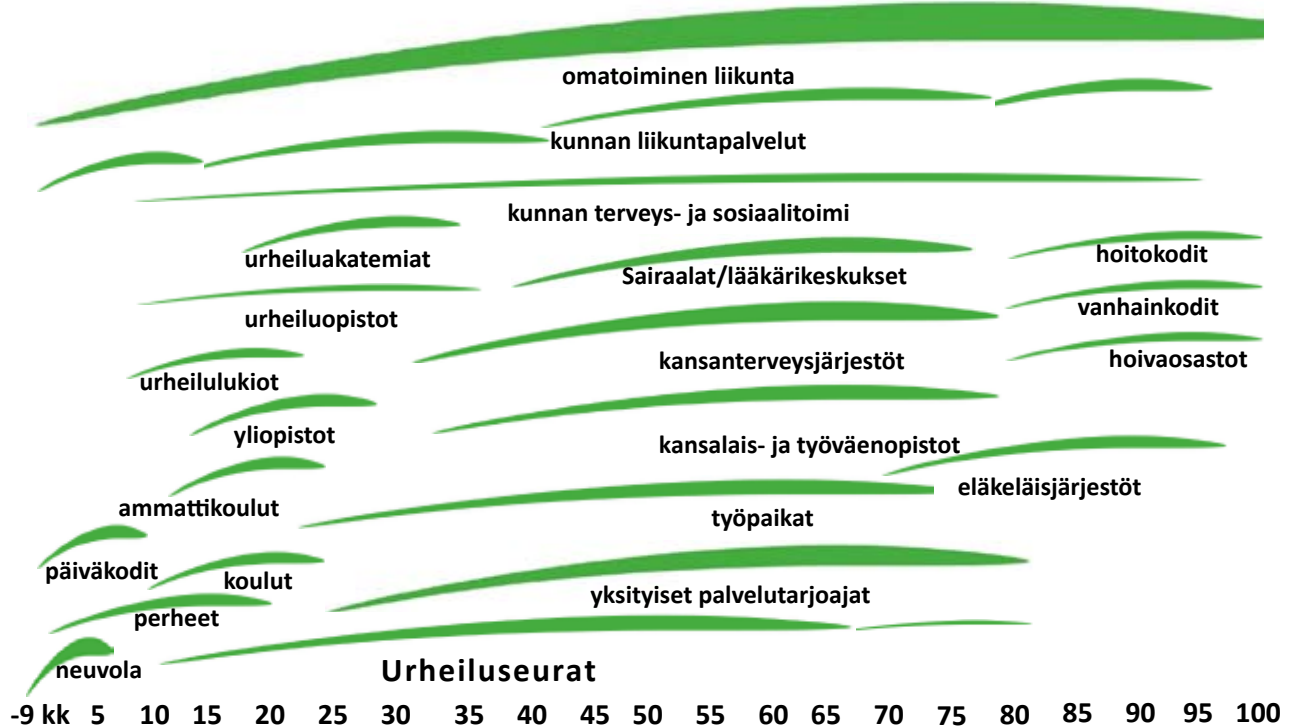
Aktiivinen Kunta ja urheiluseurat-barometri kuvaa kunnan poliittisten päättäjien ja viranhaltijoiden näkemyksiä terveyttä edistävän liikunnan toteuttamisesta kunnissa. Myös tämän tutkimuksen tuloksia voidaan hyödyntää visio 2020-työssä.

1.4. Tuleva juhlavuosi 2011

Valmistautuminen tulevaan liiton 50-vuotisjuhla- vuoteen (1961-2011) asemoitui hyvään vaiheeseen kunto- ja terveystuokunnan visioityöhön nähden voidaanhan juhla- vuoden ohjelmassa edistää myös visioityötä.

1.5. Liiton uudet säännöt

Liiton toimintaa ohjasivat uudet säännöt, jotka rekisteröitiin yhdistysrekisteriin 25.1.2010. Sääntömuutoksen myötä liitto siirtyi mm. yhden vuosikokouksen järjestelmään. Siirtymävaiheessa tämä vaati organisaatiolta totuttautumista sääntöjen vaatimiin uusiin käytäntöihin.



Liikunnallista elämäntapaa synnyttävät, tukevat ja ylläpitävät instituutiot elämänskaaren eri vaiheissa. Elämänskaaren eri kunto- ja terveystuokunnan tarpeita tullaan työstimään visioityössä.

2. Järjestöliikunta

Järjestöliikunnan tavoitteena on tukea erityisesti liikunta- ja urheiluseurojen toimintaa, jotta entistä useampi seura järjestäisi oman lajinsa aikuisten terveyttä edistävää harrastetoimintaa. Toiminnan tavoitteena on kehittää niin määrällisesti kuin laadullisestikin toimintaa paikallistasolla.

Vuoden 2010 aikana panostettiin erityisesti koulutuksen ja viestintätyökalujen kehittämiseen.

2.1. Järjestöliikunnan kehittämisryhmä

Kehittämisryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Puheenjohtajana toimi Anna-Liisa Koivisto, joka on liiton hallituksen varapuheenjohtaja ja jäsenenä ovat lajiliittojen ja aluejärjestön edustajat. Työryhmä linjasi kokouksissaan järjestöliikunnan kehittämishankkeita ja vastasi niiden seurannasta.

2.2. Seuratoiminnan kehittämistuki

2.2.1 Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnalliset tuet

Suomen Kuntoliikuntaliitto kehittää ja koordinoi seuratoiminnan kehittämistukihanketta yhteistyössä Nuoren Suomen ja Suomen Liikunta ja Urheilun kanssa. Kuntoliikuntaliiton vastuulla on aikuisten terveyttä edistävän toiminnallisten tukien hakuprosessin suunnittelu ja toteuttaminen suosituksineen ja kriteereineen, arviointiprosessin hallinnointi sekä lopullisten tukipäätösten tekeminen. Vuonna 2010 hakemuksia toiminnalliseen kehittämistukeen saatiin 359, joista 98:lle hankkeelle myönnettiin tukea. Seurat edustivat 41:tä eri järjestötaustaa. Keskimääräinen tukisumma oli 1550 euroa.

2.2.2 Hankeseurojen tukeminen

Vuoden aikana järjestettiin toiminnallista seuratueta kaudelle 2009-2010 saaneille seuroille tapaamiset Helsingissä, Turussa ja Kuopiossa. Tapaamisissa oli läsnä 17 seuraa ja ne järjestettiin yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilun sekä Pohjois-Savon Liikunnan kanssa.

Päätoimisten palkkaukseen tukea saaneille 200 seuralle järjestettiin keväällä toiset työnohjauspäivät Kuopiossa ja Kisakallion Urheiluopistossa. Työnohjauspäiville osallistui yli 250 henkilöä. Kuntoliikuntaliitto vastasi aikuisten liikunnan toimenkuvien koulutussisällöistä.

2.2.3 Seuratoiminnan kehittämistuen vakinaistaminen

Syyskuussa 2010 kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallin vakinaisti seuratoiminnan kehittämistuen. Toimintamuoto on tutkimusten ja kokemusten perusteella todettu toimivaksi malliksi seuratoiminnan kehittämiseen. Jatkossa jaetaan vuosittain 2,7 miljoonaa euroa päätoimisten starttitukea sekä toiminnallista tukea lasten, nuorten ja aikuisten liikuntaan.

Hanketta koordinoidaan ja kehitetään jatkossakin Kuntoliikuntaliiton, Nuoren Suomen ja SLU:n yhteistyönä, mikä on nähty hyvänä toimintatapana myös järjestöjen yhteistyön lisäämisessä.

2.3. Liikunta- ja urheiluseurat kohderyhmänä koulutuksen kehittämisessä

Liikuttajatutkiminto koki suuren muutoksen toimintavuoden aikana. I-tason koulutuskokonaisuus muutettiin Liikuttajakoulutukseksi ja sen sisältö uudistettiin VOK-perusteiden mukaiseksi. Uudistuksen tavoitteena oli, että koulutus palvelisi paremmin liikunta- ja urheiluseuroja keskittyen aikuisten terveyttä edistävän liikunnan perustietoihin, joita voi soveltaa kaikissa lajeissa. Lajiliittojen kunto- ja terveysliikunnan koulutukset hyväksytään uudessa koulutusjärjestelmässä osaksi Liikuttajan vapaavalintaisia opintoja.

Kouluttajakoulutus järjestettiin Varalan Urheiluopistossa toukokuussa 2010. Kouluttajia koulutettiin aluejärjestöjen ja Kuntoliikuntaliiton käyttöön yhteensä 43. Pääkouluttajana toimi koulutuspäällikkö Pentti Hiltunen. Uudet koulutukset käynnistyivät SLU-alueilla syksyllä. Eri Liikuttajakoulutuksia kävi 635 henkilöä.

Liikuttajakoulutuksen II-tason suunnittelu käynnistyi loppuvuonna 2010.

Suomen Kuntoliikuntaliitto järjesti seitsemän alueellista pilottikoulutusta teemalla "Tutustu toiminnalliseen harjoitteluun". Tavoitteena oli antaa ajankohtaista tietoa ja käytännön toimintaan uusia ideoita seurojen ohjaajille ja valmentajille sekä nostaa aikuisliikunnan profiilia seuratyössä. Koulutukset järjestettiin Helsingissä (ESLU), Turussa (LIIKU), Lahdessa (PHLU), Joensuussa (Pokali), Oulussa (PoPLi), Tampereella (HLU) ja Seinäjokella (PLU) yhteistyössä paikallisen aluejärjestön kanssa. Koulutuksen kävi 180 henkilöä.

2.4. Aikuisliikunnan kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa

Lajiliittojen aikuisten liikunnasta vastaavien toimihenkilöiden verkosto kokoontui toimintavuoden aikana seitsemän kertaa. Tapaamisissa käsiteltiin laajasti mm. ohjaajakoulutusta, seuratoiminnan kehittämistyötä, aikuisten kunto- ja terveysliikunnan laatukysymyksiä ja seuratukihankkeen kehittämistoiveita. Lisäksi maaliskuussa järjestettiin yhteinen opintomatka Ruotsiin tutustuen ruotsalaiseen keskusjärjestöön, aluetoimintaan sekä aikuisten liikunnan järjestöön Korpeniin.

Kuntoliikuntaliitto ja Suomen Jääkiekkoliitto tekivät yhteistyössä harrastejääkiekkoilijan terveysprofiilin, joka julkistettiin 19.4.2010. Terveysprofiilia hyödynnetään jatkossa mm. jääkiekon koulutussisällöissä. Terveysprofiilityö jatkui myös Suomen Taitoluisteluliiton kanssa, jonka terveysprofiili valmistuu alkuvuonna 2011. Lajien terveysprofiilit ovat pohjana lajitoiminnassa tehtävälle terveyttä edistävälle kehitystyölle.

Aikuisliikunnan VOK-hankkeita toteuttivat Suomen Voimisteluliitto Svoli, Suomen Sulkapalloliitto sekä Suomen Pesäpalloliitto. Kuntoliikuntaliitto tuki VOK-hankkeiden etenemistä yhteisillä hankepäivillä. Kuntoliikuntaliitto oli toimialajärjestönä mukana VOK-johtoryhmässä ja VOK-strategiaryhmässä.

Aluejärjestöt järjestivät "Aikuiset liikkeelle" -koulutusta, joka on lyhytkurssi (3h) aikuisten liikuntatoiminnan kehittämisen tueksi. Koulutus on osa Hyvä Seura -koulutuspuuta. Koulutuksen kävi 16 henkilöä.

2.5. Liikuntaseurat ja Aktiivinen Kunta –toiminta

Kuntoliikuntaliiton hallinnoimassa Aktiivinen Kunta –hankkeessa korostetaan liikuntaseurojen roolia aikuisliikunnan toimijoina paikallistasolla. Toimintavuoden aikana järjestetyissä seminaareissa ja tapaamisissa liikuntaseurojen roolia terveyttä edistävän liikunnan toteuttajina korostettiin. Aktiivinen kunta ja urheiluseurat –barometri ilmestyi keväällä antaen mm. uutta ja ajankohtaista tietoa kuntien ja urheiluseurojen yhteistyöstä, poliittisten päättäjien näkemyksistä kunto- ja terveysliikunnan kehittämisessä sekä seurojen toimintaympäristön muuttumisesta. Lisää barometristä tämän kertomuksen Tutkimukset-kohdassa.

Kuntoliikuntaliitto oli mukana SLU-yhteisön ”Hyvinvointia liikkeellä” –ohjelmassa mm. osallistumalla näytteilleasettajana ja tietoisuuden toteuttajana Kuntamarkkinoille.

2.6. Kansainvälinen toiminta järjestöliikunnan kehityksen ytimessä

Sports Club for Health –ohjelma (SCforH) sai tukea EU:n Sport Unitilta vuodelle 2010. Kuntoliikuntaliitto on hankkeen vastuutaho ja toiminta on ollut järjestöliikunnan kehittämisen ydintoiminto vuonna 2010. Hankkeen kautta Kuntoliikuntaliitto on saanut kansainvälistä asiantuntemusta terveysprofiilien työstämisestä, ohjaajakoulutuksen kehittämisestä, laatu järjestelmien sisällöistä ja toimintamalleista sekä malleja seuratoiminnan rahoitukseen. Lisäksi SCforH jatkoi HEPA Europe –verkoston työohjelmaksi, jossa järjestettiin työpaja Tsekin Olomoucissa marraskuussa.

Kansainvälinen työ jalkautetaan kansalliseen toimintaan seuraavien vuosien aikana. Lisää SCforH-hankkeesta toimintakertomuksen Kansainvälinen toiminta –kohdassa.



Kuntoliikuntaliiton Sports Club for Health-ryhmä oikealta Jorma Savola, toiminnanjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliitto, Sami Kokko, tutkijatohtori, Jyväskylän yliopisto, Eerika Laalo-Häikiö, järjestöliikunnan päällikkö, Suomen Kuntoliikuntaliitto, Pasi Koski, dosentti, Turun yliopisto ja Pekka Oja, tohtori, UKK-instituutti.

2.7. Viestintä

Järjestöliikunnan viestinnän painopisteenä oli seura- ja ohjaajakoulutuksen tunnetuksi tekeminen. Liikuttajakoulutuksen ilme, esite ja koulutusmateriaalit uusittiin. Alueellisia toiminnallisen harjoittelun koulutuksia markkinoitiin yhteistyössä aluejärjestöjen ja lajiliittojen kanssa. Seuratoiminnan kehittämistukien viestintää tehtiin yhteistyössä Nuoren Suomen ja SLU:n kanssa.

Loppuvuonna ilmestyi ensimmäinen ”Kunnon Seura” –verkkolehti, jonka tavoitteena on lisätä liikunta- ja urheiluseurojen tietoutta aikuisten kunto- ja terveysliikunnan toteuttamistavoista, levittää toimivia malleja ja esimerkkejä, lisätä tietoa liikunnan terveysvaikutuksista sekä kannustaa seurojen ohjaajia ja valmentajia koulutukseen. Verkkolehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

2.8. Ui Kesäksi Kuntoon -kampanja 12.3.-18.4.2010

Toimintavuonna toteutettiin uintikampanja yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa. Uintikampanja järjestettiin 19. kerran ja mukana oli 101 uimahallia ja 63 koulua. Kampanjaan osallistui 37 000 vesiliikkuja uiden, vesijuosten ja –jumpaten. Teemana oli ”Uimahalli monipuolisena liikunta- ja tapahtumapaikkana”.

Tiivistelmä toiminnasta 2010

- 98 seuraa sai aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallista tukea. Tukea jaettiin 150 000 €, keskimäärin 1 550 €/seura.
- Seuratoiminnan kehittämistuki vakinaistettiin.
- Liikuttajakoulutuksen I-taso uudistui ja koulutukset käynnistyivät syksyllä 2010 SLU-alueilla.
- Liikuttajakoulutuksissa 635 osallistujaa.
- Toiminnallisen harjoittelun koulutuksen kävi 180 henkilöä.
- Liikuttajakoulutuksen II-tason valmistelu käynnistyi.
- Lajiliittojen aikuisliikuntavastaavien tapaaminen järjestettiin seitsemän kertaa.
- Opintomatka Ruotsiin aluejärjestöjen ja lajiliittojen kanssa.
- Aktiivinen Kunta ja Urheiluseurat –barometri ilmestyi.
- Sports Club for Health –hankkeen EU-hankekauden aktiivinen toiminta: 4 työpajaa, SCforH-ohjeiden viimeistelytyö.
- Kunnon Seura –verkkolehti
- Ui Kesäksi Kuntoon –kampanjassa 37 000 osallistujaa 101:ssä uimahallissa.
- Järjestöliikunnan erilaiset toimialatehtävät



Lisää hyviä työvuosia-seminaarin panelistit pureutuivat näkökulmiin Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt-toimintatapojen toteutumisesta. Vasemmalta Jorma Savola, toiminnanjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Sirpa Paatero kansanedustaja, puheenjohtaja, Suomen Työväen Urheiluliitto ry TUL, Jukka Ahtela, johtaja, Elinkeinoelämän keskusliitto EK, Lauri Lyly, puheenjohtaja, Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK ja Timo Laitinen, pääjohtaja, Valtiokonttori, puheenjohtaja, Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry.

3. Työpaikkaliikunta

Työpaikkaliikunnan asiantuntijajärjestönä Kuntoliikuntaliiton tavoitteena on kehittää suomalaisista työpaikoista entistä aktiivisempia ja liikunnallisempia ja siten tukea useita valtakunnallisesti tärkeitä tavoitteita. Tehdävämme on lisätä ja tehostaa työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa ja sen avulla henkilöstön hyvinvointia ja työn tuottavuutta.

Vuonna 2010 työpaikkaliikunnan toiminnoissa painotui jäsenverkoston rakentaminen ja Suomen Aktiivisin Työpaikka -kilpailun jalkauttaminen. Asiakasyhteistyössä painottui yhä enemmän ratkaisukeskeinen toiminta. Työpaikkaliikunnan toiminnan yleisiä suuntaviivoja linjoitti työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä.

3.1. Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmän tehtävänä on lisätä ja tehostaa työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa ja sitä kautta henkilöstön hyvinvointia ja tuottavuutta Suomessa. Tehtävän toteuttamiseksi ryhmä käsittelee asiaan liittyvät liiton toimiston tai ryhmän aloitteesta esille tulleet keskeiset aiheet ja suunnitelmat sekä seuraa päätettyjen toimenpiteiden toteuttamista. Ryhmä kokoontui kolme kertaa vuonna 2010.

3.2. Työpaikkaliikunnan jäsenoiminta

Suomen Kuntoliikuntaliitto uusi vuodenvaihteessa tapahtuneen sääntömuutoksen myötä jäsenyysskonseptinsa. Uutena toimintamuotona on henkilöjäsenyys toimijoille, joiden toimenkuvaan kuuluu työyhteisön liikuntapalveluiden suunnitteleminen, organisointi tai hankinta. Jäsenyys on avoin kaikille työpaikkaliikunnasta ja fyysisen toimintakyvyn kehittämisestä kiinnostuneille ja sen parissa toimiville.

Sääntömuutos hyväksyttiin ylimääräisessä vuosikokouksessa 10.11.2009 ja säännöt rekisteröitiin 25.1.2010 yhdistysrekisteriin. Uusien sääntöjen mukaan kuntoliikuntaliitolla on henkilö-, yhteisö- ja päättäviä jäseniä. Maamme johtavana asiantuntijajärjestönä tavoitteenamme on tehdä työhyvinvoinnin parissa työskentelevien työstä helpompaa ja sujuvampaa. Jäsenyys tarjoaa mahdollisuuden olla työpaikkaliikunnan tuoreimman tiedon keskipisteessä ja verkostoitua alan muiden toimijoiden kanssa. Toimintamme avainsanoja on verkostoiva ja ammattitaitoa edistävä toiminta. Pitkäaikainen yhteistyömme organisaatioiden ja yksityishenkilöiden välillä on ollut maamme työpaikkaliikunnalle menestyksekkästä: olemme mm. kehittäneet työpaikkaliikunta-alalle hyvät käytännöt ja edistäneet verovapautta liikuntakuille. Olemme luoneet alalla liikuntainvestoinnin raportointi- ja sertifiointimallin ja seuranneet alaa säännöllisin barometritutkimuksin.

Vuonna 2010 jäsenille suunnattuja palveluja olivat kaksi seminaaria, neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen-tiedote, extranet, tutkimukset, koulutukset ja erilliset jäsentapaamiset.

Vuoden 2010 loppuun mennessä Kuntoliikuntaliiton yhteistoimintajäseniksi oli hyväksytty 48 työyhteisöä ja 19 henkilöjäsentä.

3.3. Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt

3.3.1. Valtakunnalliset seminaarit

Työpaikkaliikunnan ajankohtaisen tiedon ja hyvien käytäntöjen levittämiseksi järjestettiin kaksi seminaaria vuonna 2010.

Helsingin Messukeskuksessa järjestetty GoExpo seminaari 5.3.2010, toteutettiin teemalla miten liikunnan hyvät käytännöt toimivat työpaikalla tänään. Seminaarissa luotiin katsaus työpaikkojen parhaisiin liikunnan toteuttamisen käytäntöihin ja siihen miten toimintaa tulisi kehittää, jotta yhä useampi työntekijä liikkuisi terveytensä kannalta riittävästi.

Toinen seminaari järjestettiin 26.8.2010. Seminaari käsitteli liikunnan merkitystä työurien pidentämisen ja työssä jaksamisen kannalta. Lisää hyviä työvuosia teemalla toteutettu seminaari keräsi salin täyteen valtakunnan tason vaikuttajia, yritysmaailman työhyvinvoinnin asiantuntijoita ja alan toimijoita. Seminaarin tähtipuhujina olivat mm. sosiaali- ja terveysministeri, Suomen Kuntoliikuntaliiton puheenjohtaja Juha Rehula, SAK:n puheenjohtaja Lauri Lyly ja työterveyslaitoksen toimialuejohtaja Guy Ahonen.

Vuoden 2010 seminaareihin osallistui yli 150 henkilöä.

3.3.2. Aktiivinen Työpaikka-sertifikaatti

Vuonna 2010 työpaikkaliikunnan sertifikaatin julkisuuskuvaa ja ilmettä uudistettiin Aktiivinen Työpaikka sertifikaatti brändiksi. Aktiivisen työpaikan sertifikaatti on henkilöstöliikunnan vuosittainen arvioinnin ja kehittämisen väline. Yrityksen liikuntaohjelman sertifioiminen tarjoaa työyhteisölle toimintatavat tehokkaaseen ja tuloksekkaaseen henkilöstöliikuntaan. Sertifioinnissa käydään läpi henkilöstöliikunnan kokonaisuus johdon roolista aina liikuntapalveluihin ja ohjelman seurantaan asti. Sertifioitujen yritysten määrä on 154.

Sertifikaatti toimii perustana vuosittaisen Suomen Aktiivisin Työpaikka palkinnon myöntämiselle

Suomen Aktiivisin Työpaikkakilpailu

Vuosittain jaettavalla tunnustuksella Suomen Kuntoliikuntaliitto haluaa edistää työpaikkaliikuntakulttuuria ja tukea työyhteisöjen hyvinvointia. Suomen Aktiivisin Työpaikka-tunnustus (aiemmin Active Workplace Award) pohjautuu WHO:n käynnistämään ohjelmaan, jota Suomessa toteuttaa Suomen Kuntoliikuntaliitto.

Kuntoliikuntaliitto myönsi vuoden 2010 Suomen Aktiivisin Työpaikka -tunnustuksen kotkalaiselle Steveco Oy:lle.

Steveco Oy on panostanut pitkäjänteisesti henkilöstön työhyvinvointia edistävään liikuntaan, jolla vaikutetaan työkykyä ylläpitävään ja edistävään toimintaan. Työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen mukainen toiminta on keskeinen osa yrityksen työhyvinvointitoimia, joita johto tukee suunnitelmallisesti.

Steveco, 750 työntekijän satamaoperaattori, on onnistunut luomaan henkilöstön liikuntaan monipuolisen järjestelmän, jolla on saatu aidosti muutosta aikaiseksi. Tavoitteena on työntekijöiden fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin sekä henkilöstön yhteistyön ja työilmapiiriin edistäminen.

Omalla toiminnallaan Steveco osoittaa muille esimerkkiä, miten hyvinkin erityyppisissä satama-alan olosuhteissa työskentelevä henkilökunta motivoidaan ja saadaan liikkumaan terveyttä edistävästi.

Kunniamaininta Lemminkäiselle

Kunniamaininta myönnettiin Lemminkäinen konsernille. Vuonna 2009 Active Workplace Awardin voittanut Lemminkäinen on kehittänyt työhyvinvointiohjelmaansa edelleen vuoden 2010 kuluessa.

Työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen mukaan Lemminkäinen on onnistuneesti integroinut liikunnan henkilöstöhallinnon ja työhyvinvoinnin strategioihinsa.

Active Workplace Awardin aiemmin voittaneet yritykset

- Posti Oyj 2006
- UPM Raflatac Oyj 2007
- Sampo Pankki Oyj 2008
- Lemminkäinen Oyj 2009
- Steveco Oy 2010



Stevecolla oli paras liikuntaohjelma 2010. Tunnuksen vastaanottivat Kuntoliikuntaliiton asiakkuusjohtaja Mareena Huuskalta toimitusjohtaja Kari Savolainen, lastikoordinaattori Mika Arola, henkilöstön kehittämisspäällikkö Laura Hasko ja henkilöstön assistentti Eija Siuntio. Kuva Elina Harjama

3.3.3. Työpaikkaliikuntatoimijoiden koulutukset

Vuonna 2004 aloitettu hanke työpaikkaliikunnan toimijoiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi jatkui vuonna 2010. Liikuntavastaavien koulutus toteutettiin yhteistyössä Työeläkeyhtiö Varman kanssa Helsingissä ja Kuortaneen Urheiluopiston kanssa Kuortaneella. Mukana oli 20 eri organisaation edustajat, joiden kanssa toiminta jatkuu vuonna 2011.

Lisäksi järjestettiin liikuntavastaavien jatkokoulutus Metalliliikkuu -hankkeen yrityksille Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun kanssa.

Ensimmäistä kertaa toteutettiin työnohjauspäivät suora seuratuksella saaneille liikunta- ja urheiluseuroille. Kuntoliikuntaliitto tuki seurojen työpaikkaliikunnan kehitystyötä mm. toteuttamalla kaksi koulutusta työpaikkaliikunnasta.

3.4. Valtakunnallinen yhteistyö

3.4.1. TYKY-harjoitukset

Kymmenes valtakunnallinen yritysjohton TYKY-harjoitus pidettiin 30.11.2010 Turussa, Merivoimien esikunnassa, Heikkilän kasarmialueella. Osallistujina oli yli 100 henkilöä koostuen toimitus- ja henkilöstöjohtajista. Tämän lisäksi yhteistyösopimuksen mukaan Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutettiin alueellisia TYKY-harjoituksia. Kuntoliikuntaliitto oli aktiivisesti mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa alueellista TYKY-harjoitusta 10.9.2010 Utissa ja 23.9.2010 Seinäjoella. Alueellisiin harjoituksiin osallistui n. 200 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa. Utissa pidetyssä harjoituksessa oli ensimmäistä kertaa mukana kaksi Suomen yrittäjien alueellista organisaatiota, joka koettiin erittäin toimivaksi malliksi.

3.4.2. Työyhteisöliikunta 2010 -hanke

Kuntoliikuntaliitto jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Liikunta ja Urheilun ja Suomen Työväen Urheiluliiton kanssa Työyhteisöliikunta 2010 -hankkeessa. Kuntoliikuntaliiton edustajat osallistuivat aktiivisesti ohjelman neuvottelukunnan, ohjaus-, asiantuntija- ja viestintäryhmien työskentelyyn. Vuonna 2010 hanke huipentui Suomen Kuntoliikuntaliiton järjestämään Lisää hyviä työvuosia -juhlaseminaariin 26.8.2010. Seminaariin osallistui yli sata työpaikkojen, valtionhallinnon, työmarkkinajärjestöjen ja alan asiantuntijoiden edustajaa.

3.4.3. Metalliliikkuu -hanke

Metalliliikkuu -hanke on kolmivuotinen, Päijät-Hämeessä toimiviin metallialan yrityksiin ja niiden henkilöstöön kohdistuva työpaikkaliikuntahanke. Kuntoliikuntaliitto ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu tekivät tiivistä yhteistyötä jatkokouluttamalla mukana olevien yritysten liikuntavastaavia ja -yhdyshenkilöitä.

Hankkeen avulla Päijät-Hämeessä toimiviin metallialan yrityksiin rakennetaan liikunnan palveluketju, jossa terveytensä kannalta liian vähän liikuntaa harrastavia työntekijöitä neuvotaan ja ohjataan systemaattisesti liikunnallisempaan ja terveempään elämäntapaan. Liikunnan palveluketju rakennetaan yhteistyössä yritysjohton, työterveyshuollon ja liikunnan palveluntuottajien kanssa. Kuntoliikuntaliitto on ollut tärkeässä roolissa jalkaut-

tamassa työpaikkaliikunnan hyviä käytäntöjä ja laatimassa yhdessä eri toimijoiden kanssa yrityskohtaisia toimintasuunnitelmia.

3.5. Tuotteet ja asiantuntijapalvelut

Liikuntaan aktivoiminen on tärkeä osa työpaikkaliikunnan toteutusta. Asiakastyötä kehitettiin liikunta- ja hyvinvointipalvelukonseptia laajentamalla. Toiminnan pääpaino oli hankkeissa, joilla parannetaan asiakkaiden henkilöstön hyvinvointia, työkykyisyyttä ja terveyttä. Asiakkaina vuonna 2010 oli kaikkiaan 220 työyhteisöä.

Liikuntatoimintaan ja palveluihin sisältyi työpaikkaliikunnan tilan kartoitukset, liikuntastrategian ja vuosittaisen suunnitelman tekemiset, kuntotestaukset, liikuntapalveluiden tuottaminen ja asiakastytytyväisyyskyselyt.

3.5.1. Kuntofestivaali

Suomen suurin työpaikkaliikunnan tapahtuma, Kuntoliikuntaliiton Kuntofestivaali 2010, kokosi 900 osallistujaa 60:stä yrityksestä viettämään liiton, urheiluseurojen ja liikunta-alan palveluntuottajien kanssa yhteistyössä järjestettyä laatutapahtumaa 27.8.2010 Töölönlahden ympäristöön. Yli 60 lajin tarjonnasta löytyi vaihtoehtoja jokaiseen makuun. Lajikokeilujen avulla myös riittävästi liikuvat saivat mahdollisuuden löytää itselleen sopivia lajeja. Valitettavasti Kuntofestivaali ei vastannut sille asetettuja tulostavoitetta ja se päätettiin lopettaa.

3.5.2. Yritysmaratonviesti

Toista kertaa Kuntofestivaalilla toteutettu yritysmaratonviesti oli suosittu ja keräsi mukaan 27 joukkuetta. Maratonviesti päätettiin toteuttaa myös vuonna 2011.



3.5.3. Askeleet-kampanja

Askeleet -kampanja on Kuntoliikuntaliiton maanlaajuisen liikuntakampanja, jossa yritykset ja organisaatiot ottavat mittaa toisistaan. Kampanja on sekä henkilö- että joukkuekohtainen tapa lisätä arkiliikuntaa. Kampanja saavutti uuden osallistajaennätyksen. Vuonna 2010 yli 6000 henkilöä osallistui oman ja työyhteisön hyvinvoinnin edistämiseen.

3.6. Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n omistaman Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toteuttamat liikuntapalvelut

Kuntoliikuntaliiton omistama Suomen Kunto ja Virkistys Oy koordinoi valtakunnallisesti asiakasyrityksiensä henkilöstöjen omaehtoista liikuntaa. Valtakunnallinen liikuntapalvelu toteutetaan yhteistyössä noin 1000 liikuntapalveluntuottajan kanssa. Valtakunnallisten liikuntapalveluiden piirissä on noin 60 000 työntekijää.

Säännöllisiä viikoittaisia ryhmäliikuntatunteja tuotettiin yritysten omiin tiloihin pääkaupunkiseudulla.

Erilaisia pienryhmäkursseja ja aktiivointipalveluita toteutettiin useita nykisyille ja uusille asiakkaille.

Tiviistelmä toiminnasta:

Työpaikkaliikunnan jäsenoiminta

- Vuonna 2010 lanseerattiin ensimmäistä kertaa Kuntoliikuntaliiton henkilöjäsenyys.
- Jäsenoiminta uudistettiin palvelemaan henkilö-, yhteisö- ja päättäviä jäseniä.
- Vuonna 2010 Kuntoliikuntaliitolla on 49 yhteisöjäsenä ja 19 henkilöjäsenä.

Työpaikkaliikunnan kehittämis- ja edunvalvontatyö

- Kehittämis- ja edunvalvontatyön ohjaajana toimi työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä.
- Ryhmä kokoontui kolme kertaa ja linjasi jäsenpalvelujen kokonaisuutta, Aktiivisen Työpaikan sertifiointin kehitystä ja Suomen Aktiivisin Työpaikka kilpailun toteutusta.
- Kehittämisryhmän puheenjohtaja toimii Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja Risto Suominen. Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n tuottamat palvelut
- Valtakunnalliset liikuntapalvelut järjestettiin yhteistyössä liikuntapalveluntuottajien kanssa. Palveluntuottajat koostuvat kuntosaleista ja -keskuksista, uimahalleista, mailapelihalleista, keilahalleista, tanssi-, jooga- ja pilates-keskuksista. Lisäksi palveluiden tuottajina on kymmeniä kausilajien tarjoajia. Yhteensä palveluntuottajia on verkostossa mukana noin 1000 ja määrä kasvaa koko ajan.
- Yritysten omissa liikuntatiloissa säännöllisesti järjestettävien ryhmäliikuntatuntien määrä pysyi kutakuinkin ennallaan. Edellisenä vuonna tehty erilaisten pienryhmäkursseiden kehitystyö kantoi hedelmää ja näitä palveluita myytiin myös uusille asiakasyrityksille.

Tapahtumat

- Miten liikunnan hyvät käytännöt toimivat työpaikalla tänään seminaari 5.3.2010 Helsingin Messukeskuksessa. Osallistujia 50.
- Lisää hyviä työvuosia -juhlaseminaari Työeläkeyhtiö Varmassa 26.8.2010. Osallistujia 100.
- Liikuntavastaavan koulutus, 3 koulutustilaisuutta, joissa koulutettiin 20 organisaation liikunnan vastuuhenkilöt Helsingissä, Kuortaneella ja Lahdessa
- Työnohjauspäivät suoraa seuratukea saaville liikunta- ja urheiluseuroille 16.4. Kuopio ja 7.5.2010 Kisakallion urheiluopisto
- Kuntofestivaali Helsingin Kisahallissa, Töölönlahdella ja Uimastadionilla 27.8.2010, 900 osanottajaa 60 yrityksestä ja virastosta
- Askeleet kampanja, yli 6000 osallistujaa n. 330 yrityksestä (arvio).
- Kymmenes valtakunnallinen TYKY-kertausharjoitus 30.11.2010 Turussa. Yhteistyössä mukana Puolustusvoimat, Ilmarinen ja Suomen Yrittäjät. Mukana yli sata yritysten ja valtionhallinnon edustajaa, pääosin henkilöstöjohtoa tai muuta ylintä johtoa.
- Tämän lisäksi toteutettiin kaksi alueellista TYKY-kertausharjoitusta 10.9.2010 Utissa ja 23.9.2010 Seinäjoella yhteistyössä Puolustusvoimien, SLU aluejärjestöjen, Ilmarisen ja Suomen Yrittäjien aluejärjestöjen kanssa. Osallistujina yhteensä n. 160 osallistujaa, 60 - 80 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.



4. Kuntokeskusliikunta

Kuntokeskusliikunta on maamme kolmanneksi yleisin liikkumisen muoto. Harrastajamäärät lajin parissa ovat kasvaneet huikasti. Myös naiset ovat löytäneet kuntokeskusliikunnan. Kuntoliikuntaliitto on ollut kehittämissä kuntokeskustoimialaa 1960-luvulta lähtien. Keskeisiä kuntokeskusliikunnan osa-alueita Kuntoliikuntaliitolle ovat

K-Kuntokeskustoiminta ja kuntokeskuskoulutukset. Asiantuntijuutemme kuntokeskusliikunnassa muodostuu johtavan koulutusosaajan sekä vahvan yhteiskunnallisen vaikuttajan roolin kautta. Tällä asetelmalla Kuntoliikuntaliitto vie kuntokeskusliikuntaa kansallisesti eteenpäin.

4.1. K-Kuntokeskuspalvelut

Yhteistyössä kuntokeskusten kanssa perustettu K-Kuntokeskusverkosto edistää kuntokeskusten roolia yhteiskunnallisena vaikuttajana. Kuntoliikuntaliitto toimii K-Kuntokeskusten yhteiskuntavastuullisen toiminnan kanavana ja äänenä.

K-Kuntokeskusjärjestelmään kuuluvien kuntokeskusten määrä oli vuoden lopussa 125.

K-Kuntokeskuksille kuuluvia Kuntoliikuntaliiton tuottamia palveluja ovat uudistettu vierailupassi, antidopingsertifiointi, alan tutkimukset veloituksetta, omat verkkosivut, kuntokeskuskoulutukset verkostolle alennettuun hintaan, yhteyshenkilö Kuntoliikuntaliitossa, verkostotapaamiset sekä muut tuote- ja palveluedut.

Lisäksi K-Kuntokeskukset saavat käyttää markkinoinnissaan Kuntoliikuntaliiton K-Kuntokeskustunnusta; "Tunnollinen ja kunnollinen K-Kuntokeskus".

K-Kuntokeskuksille järjestettiin vuoden mittaan kaksi yhteistä verkostotapaamista; kevät- ja syyspäivät. Kevätpäivät järjestettiin liiton toimipisteessä Helsingissä ja syyspäivät Arena-messujen yhteydessä Helsingin Messukeskuksessa.

Arena-messujen yhteydessä julkaistu Kuntoliikuntaliiton uusin kuntokeskusbarometri tuo merkittävää ajan-kohtaistietoa alasta, kertoen mm. alan viimeisimmät trendit niin yksityisellä kuin kuntapuolella, kävijäprofiilit sekä alaan liittyvät uhkat ja mahdollisuudet.

Barometri on esitelty tämän toimintakertomuksen Tutkimukset-kohdassa.

4.2. Vuoden 2010 K-Kuntokeskus

Vuoden 2010 esimerkilliseksi K-Kuntokeskukseksi valittiin Fressi Espoonlahti. Valinnan perusteina pidetään sitä, että valittu K-Kuntokeskus on pyrkinyt kehittämään K-Kuntokeskusjärjestelmää avoimesti, yritys on toiminut aktiivisesti K-Kuntokeskusverkostossa sekä tuonut



mukanaan uusia ideoita. Tämän lisäksi yrityksellä on esimerkillinen yrittäjyydestä, ja kuntokeskus tuottaa paikkakunnallaan arvostettua ja luotettavaa liikunta- ja hyvinvointipalvelua.

4.3. Muu kuntokeskustoiminta

Aktiivinen Kunta- hankkeeseen liittyen järjestettiin lokakuussa Arena- messujen yhteydessä Helsingin Messukeskuksessa seminaari, jonka aiheena oli yksityisten kuntokeskuspalvelujen rooli kunnassa.

Seminaarissa julkistettiin ja käytiin keskustelu uusimmasta Kuntoliikuntaliiton kuntokeskusbarometristä. Liikunta-alan yrittäjyyden kehittämisstrategiaa ja alan yrittäjyyden mahdollisuuksia oli avaamassa asiantuntija Hanna Kosonen Luovien alojen kehittämissyhdystys Digesistä.

Tanssiurheiluliitto ja K-Kuntokeskukset aloittivat vuoden kestävästi yhteistyön. Tämän yhteistyön tavoitteena on tuoda Tanssiurheiluliiton urheilijoille lisää luotettavia, turvallisia ja laadukkaita kuntokeskusharjoittelupaikkoja. Mukana olevat K-Kuntokeskukset antavat kaikille STUL:n kilpailijakortin omaaville maajoukkuetanssijoille 10 % alennuksen normaaleista harjoitteluhinnoistaan. Yhteistyössä mukana olevat K-Kuntokeskukset puolestaan saavat näkyvyyttä Tanssiurheiluliiton nettisivuilla sekä Tanssiurheilijalehdessä, jossa kerrotaan yhteistyöstä ja K-Kuntokeskuksista.

4.4. Antidopingtyö

Antidopingtyötä tehtiin yhdessä Suomen Antidopingtoimikunta ADT:n ja Dopinglinkin kanssa. ADT:n kanssa organisoitu kuntokeskusten sertifiointijärjestelmä on lisännyt joka vuosi jäsenmääräänsä. Dopinglinkki on sosiaali- ja terveysministeriön ja opetus- ja kulttuuriministeriön käynnistämä. Se tuottaa tietoa, antaa vastauksia ja neuvoja kuntosuorittajien dopingaineiden käytöstä. Dopinglinkin kanssa on yhteistyössä mietitty, miten se tulee osaltaan täydentämään mm. liiton kuntokeskus- koulutuksen antidopingvalistusta.

Vuoden lopussa antidopingsitoumuksen tehneitä kuntokeskuksia oli 214.



Vuoden 2010 K-Kuntokeskuksen Fressi Espoonlahden omistaja Hannu Välikoski (keskellä) ja Ville Välikoski. Tun- nustusta luovuttamassa Kuntoliikuntaliiton Jorma Savola.

5. Aktiivinen Kunta - hyvinvointihanke

5.1. Tavoitteet

Hankkeen tavoitteet

1. Etsiä toimintatapoja, joilla kunnissa voidaan liikuntaa edistämällä tuottaa kuntalaisille hyvinvointia, terveyttä ja yhteisöllisyyttä.
2. Kehittää verkostoa, joka tukee kuntia kunto- ja terveysliikunnan edistämiseksi.
3. Edistää kuntaviitekehityksessä seuratoimintaa, työikäisen väestön liikuntaa sekä kuntokeskusliikuntaa.
4. Tuoda kuntayhteistyöhön kansainvälinen toimintaluottuvuus.

Näistä tavoitteista on vuonna 2010 onnistuttu tuomaan Maailman Kuntojärjestön TAFISA:n kautta toimintatapoja, jotka ovat käytössä muissa maissa. Näitä on kirjattu yhteenvetona Aktiivinen Kunta luo mahdollisuuksia –kirjaan. Myös yhteyksiä kansainväliseen toimintaan on luotu. Lisäksi kuntien kanssa toimivissa, liikuntaa edistävissä järjestöissä on kehitetty strategista yhteistyömallia, jolla kunnat sekä valtakunnalliset ja alueelliset toimijat voivat toimia yhteistyössä.

5.2. Aktiivinen Kunta Parlamentaarikot

Aktiivinen Kunta Parlamentaarikotien ryhmä jatkoi työskentelyään vuoden 2010 ajan. Ryhmään kuuluvat edustajat keskeisistä eduskuntapuolueista: Tuula Vätäinen (sdp), pj, Timo Juurikkala (vihr), Merja Kylönen (vas), Sari Palm (kd), Ulla-Maj Wideroos (rkp), Eero Akaan-Penttilä (kok), Eero Reijonen (kesk) ja Pietari Jääskeläinen (peruss). Nämä kansanedustajat ovat myös aktiivisia kunnallispoliitikkoja, mikä on tärkeä lähtökohta heidän toiminnalleen ryhmässä. Lisäksi ryhmässä ovat olleet asiantuntijoina yhteyspäällikkö Pentti Pönkkö Kajaanin kaupungista, liikuntajohtaja Veli-Matti Kallilahti Vantaan kaupungista, erityisasiantuntija Heini Parkkunen Turusta ja toiminnanjohtaja Jorma Savola Kuntoliikuntaliitosta.

5.3. Tuloksia 2010

Konseptoitettiin Aktiivinen Kunta Allianssi –toimintaverkosto, jossa toimijoina ovat kunnat, kuntien valtakunnalliset kumppanit sekä kuntiin vaikuttavien politiikkaohjelmien tekijät kansallisesti ja kansainvälisesti. Toimintamalli on vaativa, mutta välttämätön, jos halutaan kuntien terveyttä edistävän liikunnan toimintaan uusia toimintatapoja.

Kansainvälistä, aktiivisten- ja terveitten kuntien verkostoa hyödynnettiin uusien toimintatapojen käyttöönotossa ja tehtiin yhteistyötä erityisesti Baltic Region Healthy Cities Associationin sekä suomalaisen Terveet kaupungit –verkoston kanssa.

Yhdessä Liikuntatieteellisen seuran kanssa toteutettiin Liiku Terveemmäksi 2010-tapahtuma Aktiivinen Kunta –teemalla.

Liikunnan aluejärjestöjen kanssa avattiin yhteistyö, jossa aluejärjestöjen tarpeet omassa kuntayhteistyössään huomioidaan keskinäisellä yhteistyöllä ja vuorovaikutuksella.

5.4. Aktiivinen Kunta –aineistot 2010

Vuoden merkittävin tulos Aktiivinen Kunta –hankkeessa on runsas aineisto. Keskeistä on, että kaikki toiminta on dokumentoitu systemaattisesti.

Seuraavat hanketta tukevat aineistot on tuotettu:

- Aktiivinen Kunta luo mahdollisuuksia –kirja
 - Aktiivinen Kunta ja urheiluseurat 2010 –barometri
 - Aktiivinen Kunta ja kuntokeskukset 2010-barometri
 - Aktiivinen Kunta –olosuhdemateriaalit
- 1) Konsepti Aktiivinen Kunta –olosuhdestrategiasta
 - 2) Kevyen liikenteen väylät liikuntapaikkoina (koskettaa mm. pyöräilyä, ratsastusta, rullaluistelua, hiihtoa, sauvakävelyä, ...)
 - 3) Uimahallit (koskettaa mm. uintia, vauvauintia, vesijuoksua, vesivoimistelua, ...)
 - 4) Kuntosalit (koskettaa eri lajien voimaharjoittelua, yleistä kuntosaliharjoittelua, ...)
- Aktiivinen Kunta englanninkielinen aineisto.

5.5. Aktiivinen Kunta -tapahtumat vuonna 2010

Aktiivinen Kunta –teemalla järjestettiin runsaasti erilaisia konferensseja ja aihe oli esillä osateemana useissa kansainvälisissä ja kansallisissa tapahtumissa.

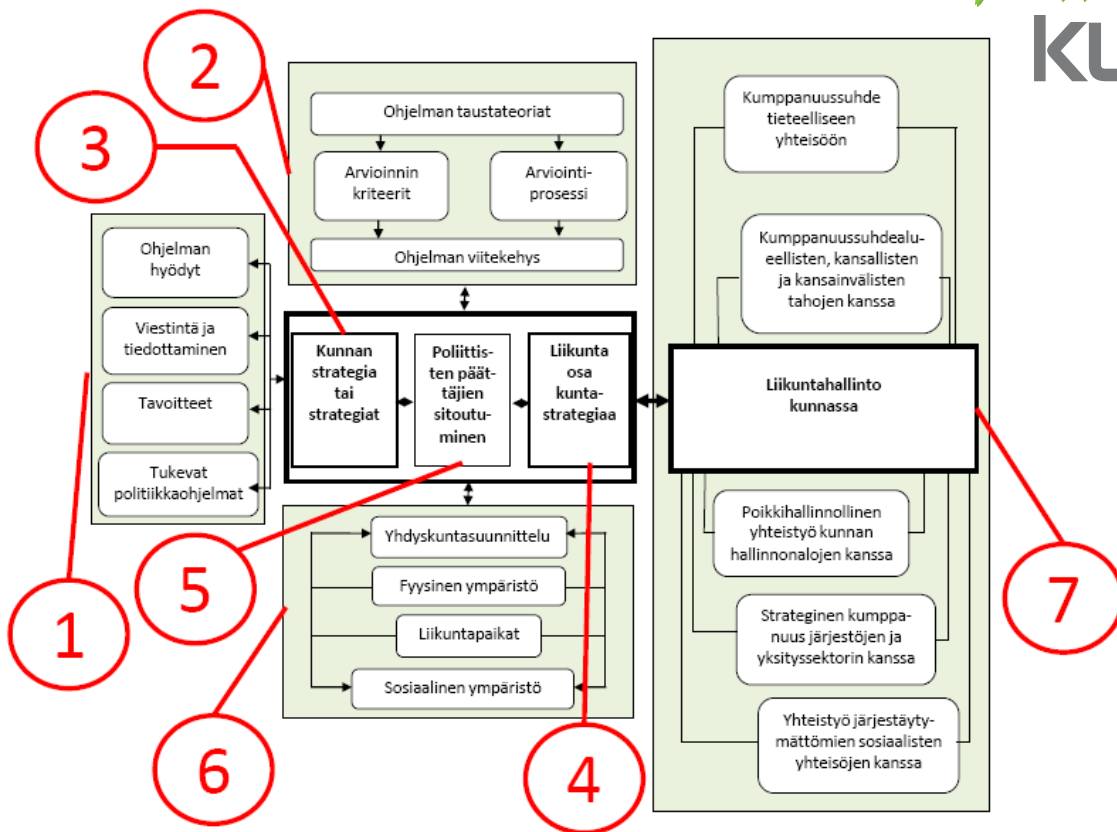
Kansainvälisiä Aktiivinen Kunta –tapahtumia vuonna 2010 järjestettiin neljä. Israelissa oli TAFISA:n aasialaisen aluejärjestön konferenssi 20.-21.3., jonne osallistui asiantuntijoina mm. Heini Parkkunen Baltic Region Healthy Cities Associationista. Vastaavasti Teheranissa järjestettiin 29.-30. toukokuuta kansallinen Aktiivinen Kunta –konferenssi, johon oli kutsuttu Iranin suurimpien kaupunkien liikuntatoimen edustajat. Jyväskylässä Aktiivinen Kunta –satelliittisymposium järjestettiin Kansainvälisen Olympiakomitean Sports for All -kongressin yhteydessä 13.-14.6. Lisäksi Norjassa Sandnäsissa järjestettiin 18.-19.6. WHO:n Healthy Cities -kongressin yhteydessä Aktiivinen Kunta workshop. Frankfurtissa 21.-22.10. järjestetyntAFISA:n ja ISCA:n Eurooppa-kongressin MOVE 2010 yhteydessä Aktiivinen Kunta oli yhtenä teemana.

Kansallisesti tärkein tapahtuma oli Aktiivinen Kunta –alueseminaari Lappajärvellä 11.10. Seminaarin järjestivät Kuntoliikuntaliitto ja Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu yhteistyössä. Tätä teemaa jatkettiin 13.12. Aktiivinen Kunta –työseminaarissa Kauhavalla Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun kanssa. Mukana oli Järviseudun, Järvipohjanmaan ja Kauhavan seudun liikuntatoimen viranhaltijat.

Seuraavassa Aktiivisen Kunnan konsepti on kuvattu oheisen kuvan perusteella. Ja alle on kuvattu sisällöt, jotka laaja –alaiseen Aktiivinen Kunta –ohjelmaan kuuluvat toteutettiin ohjelma sitten missä mantereella tahansa.

5.6. Aktiivinen Kunta –toimintakonsepti

aktiivinen
kunta



Kunto- ja terveystuennan edistävien liikunnan toimintakonseptin elementit eri maista haettujen toimintamallien yhdistelmänä

Elementti 1. Liikunta on poliittisesti kiinnostava ja profiloitu näyttävästi

1. Ohjelma ja toiminta (1) tukeutuvat alan kansallisiin ja kansainvälisiin politiikkaohjelmiin, (2) valtioneuvoston periaatepäätöksiin, (3) kansalliseen liikuntaohjelmaan sekä (4) hyödyntävät alan resurssiohjelmiä.

2. Ohjelman laadulliset ja määrälliset tavoitteet on määritelty osana kunnan strategiaa ja poliittista päätöksentekoa.

3. Toimintatavan hyödyt ja edut kuntalaisille ja kuntayhteisölle on määritelty ja ne on sovellettu puhuttelemaan paikallisesti.

4. Tavoitteet ja ohjelmalla saavutettavat edut ovat perusta ohjelman viestinnälle ja ne on suunnattu omilla strategioillaan (1) suoraan kuntalaisiin ja (2) poliittisille päättäjille.

Elementti 2. Ohjelman taustalla käytetty teoria ja sen tarjoama viitekehys antavat ohjelmalle uskottavuuden, mahdollisuuden yhteistyöhön tiedeyhteisöjen kanssa ja seurannalle järkevän lähtökohdan.

Elementti 3. Hyvinvointia ja terveyttä edistävien liikunnallisen elämäntavan edistäminen on rakennettu sisään kunnan strategiaan ja tavoitteisiin.

Elementti 4. Liikunta strategisena tekijänä kunnassa.

Elementti 5. Poliittiset päätöksentekijät ovat sitou-

tuneet liikunnalla haettavien hyvinvointitavoitteiden edistämiseen.

Elementti 6. Liikunnallista elämäntapaa tukevat elinympäristöt ja liikuntapaikat ovat osa kunnassa harjoitettua yhdyskuntasuunnittelua, jolloin yhdyskuntarakenteissa on huomioitu liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan tarpeet.

Elementti 7. Hallinnonalojen välinen yhteistyö on tärkeä kokonaisuus. Tämä alue muodostaa viisi erillistä toiminta-aluetta.

7.1. Klassinen kunnan sisäinen eri hallinnonalojen yhteistyö, jossa kaikkein vaativin ja omalla toimintastrategialla hoidettava alue on yhdyskuntasuunnittelu ja siihen liittyen liikunnallista elämäntapaa edistävä yhdyskuntarakenne.

7.2 Yhteistyö kansalaisjärjestöjen ja yksityisen sektorin kanssa palvelujen, tapahtumien, kampanjoiden ja vastaavien Aktiivinen Kunta –konseptiin kytkettyjen sisältöjen hoitamiseksi.

7.3. Yhteistyö epävirallisten sosiaalisten yhteisöjen kanssa (maahanmuuttajat, nuoriso,...), joissa ei ole valmiita rakenteita toiminnalle.

7.4. Kumppanuus tiedeyhteisöjen kanssa paitsi ohjelman arvioinnin niin koko ohjelman kehittämistyön tekemiseksi.

7.5. Kumppanuus ja yhteys politiikka- ja resurssiohjelmissa vastaavien tahojen kanssa

6. Koulutustoiminta

Liiton strategian mukaan Suomen Kuntoliikuntaliiton koulutustoimintaa kehitettiin vuonna 2010 kaikilta osiltaan niin, että se paitsi toimii yhteistyössä liiton kaikkien toimialojen kanssa, tukee niiden toimintaa ja on yhteneväinen kaikilta osiltaan muun koulutustoiminnan ja – sisältöjen kanssa, myös saavuttaa entistä suurempaa valtakunnallista johtajuutta ja merkittävyyttä, ja on taloudellisesti tuottavampaa sekä määrältään että laadultaan.

Liiton koulutuksen ydinosaamiseksi ja avainalueeksi on noussut yksilöllisen elämäntapamuutosprosessin ohjaaminen liikunnan ja ravitsemuksen osalta. Muutosprosessin ohjaamisen perussisältöjä ovat ohjaajan vuorovaikutustaidot sekä ihmiselämisen elinjärjestelmien toimintojen tunteminen ja niihin vaikuttaminen liikunnan ja ravinnon avulla. Erityishuomio ja – osaaminen elinjärjestelmissä kiinnittyy sydän- ja verenkiertoelimistön toimintaan ja rakenteisiin sekä hermo-lihasjärjestelmän toiminnalliseen harjoittamiseen.

6.1. Yhteistyö järjestöliikunnan kanssa

Yhteistyössä järjestöliikunnan kanssa uusittiin Liikuttajakoulutuksen I-tason koulutusmateriaali yhtenäiseksi VOK-perusteiden ja liiton muun koulutusmateriaalin kanssa. Liikuttajakoulutuksen uusiin sisältöihin suurimpina muutoksina tulivat päivitykset terveyttä edistävän elämäntapamuutosprosessin sisältöihin.

I-tason koulutussisältöihin tuli koulutusosio ”Liikunta osana arkea”, joka korostaa arkiaktiivisuuden ja elimistön säännöllisen huoltoliikunnan merkitystä elämäntapamuutosprosessissa. Koulutusosio ”Lihaskunto ja liikehallinta” puolestaan tuo koulutukseen mukaan toiminnallisen anatomian ja fysiologian merkityksen nykyaikaisessa lihaskuntoharjoittelussa. Kolmas koulutusosio ”Kestävyys ja liikkuvuusharjoittelu” päivittää ja liittyy kyseiset liikunnan osa-alueet liiton muuhun koulutukseen.



Liikuttajakoulutuksen sisällöt ja ulkoasu uusittiin.

Liikuttajakoulutuksen II-tason sisältöuudistus käynnistyi syksyllä 2010 ja saatetaan loppuun alkuvuodesta 2011. Kouluttajakoulutus tällä tasolla käynnistyy maaliskuussa 2011.

Keväällä 2010 valmistui Harrastejäähkiekkoliiton terveysvaikutukset yhteistyössä Suomen Jääkiekkoliiton, järjestöliikunnan ja koulutuksen kanssa. Materiaali julkaistiin toukokuussa tiedotustilaisuudessa yhteistyössä Jääkiekkoliiton kanssa. Toinen lajikohtainen terveysprofiili toteutettiin yhteistyössä Taitoluisteluliiton kanssa ja se valmistuu alkuvuonna 2011. Syksyllä aloitettiin yhteistyö Palloliiton kanssa harrastejalkapalloilun osalta ja työ jatkuu vuonna 2011. Yhteistyöhankkeissa liiton osuudessa korostuivat nimenomaan kyseessä olevien lajien vaikutukset sydän- ja verenkiertoelimistön ja hermo-lihasjärjestelmän rakenteisiin ja toimintoihin.

6.2. FISAF-koulutus

Koulutusyhteistyö urheiluopistojen kanssa jatkui entisten yhteistyökumppaneiden, Eerikkilän, Kisakallion, Lapin, Solvallon ja Varalan urheiluopistojen kanssa. Yhteistyöhön kuuluivat kuntosaliohjaajan perus- ja lisenssikirssit ja personal trainer-koulutukset.

Uusina yhteistyökumppaneina mukaan tulivat Kisa-keskus ja Virpiniemen Liikuntaopisto, joiden kanssa aloitettiin koulutusyhteistyö myös Liikunnan ammattitutkinnon osalta.

Länsi-Suomen aikuiskoulutuskeskus Innova muuttui ja laajeni vuoden 2010 alusta WinNovaksi. WinNovaan kuuluvat Pori, Rauma ja Uusikaupunki. Koulutusyhteistyössä on yli 7000 opiskelijaa. WinNovan kanssa yhteistyössä toteutettiin Liikunnan ammattitutkinnon yhteydessä sekä kuntosaliohjaajan perus- että lisenssikirssi. Syksyn aikana aloitettiin aivan uutena koulutusyhteistyö WinNovan pelastustoimen kanssa. Tässä hankkeessa liitto toimii asiantuntijana sekä testauksessa että toiminnallisen harjoittelun suunnittelussa ja toteutuksessa.

Syksyn aikana sovittiin myös yhteistyöstä personal trainer -koulutuksessa.

FISAF-koulutusmateriaalin uudistaminen ja päivitys jatkuivat kuntosaliohjaajan lisenssikirssin ja personal trainer -koulutuksen osalta. Syksyn aikana käynnistyi

pt-koulutuksen moduulisunnittelu, jonka tavoitteena on purkaa koulutus 5-6 koulutusmoduuliin.

Koulutusmoduulit tarjoavat mahdollisuuden suorittaa personal trainer -koulutus kouluttajalle sopivissa jaksoissa ja tarvittaessa myös eri kohteissa.

6.3. www.kuntoliikunta.net

Yhteistyössä Innosportin kanssa luotiin keväällä ensimmäiset sisällöt Kuntoliikunta.net oppimisympäristöön ja syksyllä avautui Liikuttajakoulutukseen kuuluva Liikuttajan toiminnallinen lihaskuntoharjoittelu videokirjasto, joka sisältää yli 160 harjoitetta elävänä kuvana kirjallisine toimintaohjeineen.

Vuonna 2010 käynnistetty koulutussisältöjen luominen sähköiseen oppimisympäristöön siirtyy käytäntöön kokonaisuudessaan kevään 2011 aikana ja tulee harjoittelupankin lisäksi tarjoamaan valmiita ohjelmakokonai-

suuksia sekä eri koulutusyhteyksiin kuuluvia tietoisku- ja informaatiota. Sähköinen oppimisympäristö tulee jatkossa sisältymään olennaisena osana kaikkiin liiton koulutuksiin.

Tiivistelmä koulutustoiminasta

- Liikuttajakoulutuksen I-tason materiaaliuudistus ja kouluttajakoulutus
- Liikuttajakoulutuksen II-tason materiaaliuudistuksen käynnistäminen
- Lajien terveystiedot Jääkiekkoliiton ja Taitoluisteluliiton kanssa
- Yhteistyöuudistukset urheiluopistojen kanssa ja uudet yhteistyökumppanit
- WinNova-yhteistyön kehittyminen ja laajentuminen
- Sisältöjen rakentaminen ja toteuttaminen www.kuntoliikunta.net-sivustolle
- Personal trainer-koulutuksen päivittäminen ja jakaminen moduuleihin

Tiivistelmä FISAF-koulutuksista:

Kalenterikoulutuksia pidettiin seuraavasti:

Kuntosalihjaajan peruskoulutus	4 kpl
Kuntosalihjaajan lisenssikoulutus	2 kpl
Personal trainer -koulutus	1 kpl
Fyysisen kunnan testauskurssi	2 kpl
Liikuntaravitsemuskurssi	2 kpl

Seuraavissa opistoissa pidettiin yhteistoimintakoulutuksia; kuntosaliohjaajan peruskoulutuksia, kuntosaliohjaajan lisenssikoulutuksia sekä personal trainer -koulutuksia:

Varalan Urheiluopisto
Eerikkilän Urheiluopisto
Kisakallion Urheiluopisto
Kisakeskuksen Urheiluopisto
Solvallan Urheiluopisto
Lapin Urheiluopisto
Virpiniemien Liikuntaopisto
WinNova
Innofocus
EduPoli



7. Tutkimustoiminta

Kuntoliikuntaliiton ohjelmat, hankkeet ja kehitystyö perustuvat eri tieteenalojen tutkittuun tietoon. Lisäksi oman tutkimustoiminnan avulla liitto seuraa sekä arvioi toiminta-alaansa ja ohjaa toimintaansa.

Barometrit liitto tuottaa varmistaakseen toiminnassaan asiantuntemuksen, osaamisen ja tiedon alan kehitystrendeistä. Tutkimuksin saatu tieto laajennetaan hyödyntämään myös jäsenistön ja yhteistyökumppanien toimintaa. Kuntoliikuntaliiton teettämät barometrit toteuttaa TNS Gallup Oy.

Liitolla on käytössään seuraavat kunto- ja terveystieteiden alan barometrit:

Työpaikkaliikuntabarometri, Aktiivinen Kunta ja Urheiluseura sekä Aktiivinen Kunta ja Kuntokeskusbarometri. Toimintavuonna julkaistiin kaksi viimeksi mainittua barometriä. Barometrit tuotetaan viestintäbudjetista.

Lisäksi keväällä valmistui Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009-2010 aikuisliikuntaosion ennakkotiedot. Lopullinen tutkimus julkistettiin tammikuun alussa 2011. OKM:n rahoittaman Kansallisen liikuntatutkimuksen tulokset antavat ajankohtaisen kuvan yhteiskuntamme liikuntakulttuurin nykytilasta ja tulevaisuudesta. Kuntoliikuntaliiton lisäksi tutkimuksen teettäjänä ovat Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Suomen Olympiakomitea ja Helsingin kaupunki. Tutkimuksen toteuttaa TNS Gallup Oy.

7.1. Aktiivinen Kunta ja urheiluseurat -barometri 2010

Edellinen Urheiluseurat ja kunta terveystieteiden alan tuottajina -barometri julkaistiin 2007. Barometri kuvaa kunnan poliittisten päättäjien ja viranhaltijoiden näkemyksiä terveyttä edistävän aikuisliikunnan toteuttamisesta kunnassa ja sitä, kuinka asiaan suhtautuu urheiluseurajohto. Nyt tutkimus liitettiin Suomen Kuntoliikuntaliiton kehittämishankkeen Aktiivinen Kunta -aineistokokonaisuuteen.

7.1.1. Tutkimustuloksia ja johtopäätöksiä:

Tutkimuksen johtopäätöksissä todettiin, että voimassa oleva liikuntalaki on tehnyt tehtävänsä. Sen myötä kuntapäätäjät pitävät urheiluseuroja kuntansa tärkeimpinä aikuisliikunnan toimijoina sillä jopa 95 % kuntien poliittisista päätöksien tekijöistä ja liikuntatoimen viranhaltijoista 92 % näkevät urheiluseurat oikeana yhteistyökumppanina toteuttaa aikuisliikuntaa.

Barometrin tuloksissa liikunta näyttää olevan näkyvin syrjäytymisen muoto. Liikunta on jakamassa kansan yhä selvemmin aktiivisiin liikkujiin ja passiivisiin ihmisiin.

Barometristä käy ilmi, että kuntien liikunta- ja poliittinen johto arvostaa urheiluseurojaan siinä, että ne edustavat kunnassa laajaa, koko ihmisen elinkaaren ajan tarjoavaa liikuntatarjontaa, joka on tasa-arvoista, kunnalle tärkeää yhteisöllisyyttä lisäävää ja vapaaehtoistoimintansa vuoksi taloudellista kuntalaisille.

7.1.2. Urheiluseurat ovat linjanneet aikuisliikuntavastuunsa toisin

Urheiluseurat ovat palanneet aiempaan toimintatapaansa (tutkittu Kuntoliikuntaliiton ensimmäisessä Kunta ja urheiluseurat barometrissa 2003), jossa ne painottavat aikuisliikuntatyönsä liittymään omaan lajiinsa.

Seurojen odotukset kuntien liikuntapäätöksiin kasvavat poliittisen päätöksenteon suuntaan. Barometrin tulos osoittaa, että urheiluseurajohto haluaa vaikuttaa kunnassa liikuntaolosuhteisiin (85 %). Johtopäätösten mukaan seurajohdon kiinnostus kohdistuu varsinkin niihin olosuhteisiin, joissa sen lajia harrastetaan. Myös keskustaajamien lähiliikuntaratkaisut (82 %) ja liikunta-alueiden kehittäminen (64 %) kiinnostaa seuroja.

7.1.3. Seurat ovat linjanneet päätehtävänsä

Ensimmäisen vaiheen terveysliikuntainnostuksen synnyttämät yliodotukset aikuisliikunnan tuottamista eduista seuroille ovat pyyhkiytyneet pois. Ja seurat ovat kytkeneet aikuisliikunnan pysyväis toimintaansa niin, että se tukee seuran omaa lajitoimintaa.

Terveyttä edistävät liikuntamuodot lisäävät seuralle seuraavia asioita (%)

	2003	2004	2007	2010
	%	%	%	%
Seuran yleistä arvostusta	--	--	86	68
Uusien aktiivitoimijoiden määrää	58	64	66	57
Seuran palveluiden kysyntää	--	--	77	56
Jäsenmäärää	67	69	75	51
Tuloja	49	50	49	41

7.1.4. Uhkana työntekijöiden ja poliittisen tuen puute

Rittäin tärkeää on aikuisliikunnassa saada vapaaehtoistoimijoiden rinnalle koulutuksen saaneita ohjaajia. Varsinkin riittämättömästi liikuntaa harrastavien ohjaaminen vaatii asiantuntevaa otetta.

Seurat näkevätkin suurimmaksi uhkakseen aikuisliikunnan toteuttamisessa vapaaehtoistyöntekijöiden (98% seuroista) ja pätevien ohjaajien puutteen (80 %). Kunnan poliittisten päätöksen tekijöiden kiinnostuksen puute tuottaa ongelmia seuroista 73 prosentille.

7.2. Aktiivinen Kunta ja yksityissektori liikuntapalvelujen tuottajana -barometri 2010

Edellinen vastaava barometri tuotettiin vuonna 2003 Kuntosalibarometri-nimisenä. Vuonna 2010 valmistunut tutkimus liitettiin Aktiivinen Kunta-aineistoon ja sen sisältöön lisättiin kunnan ylläpitämiin kuntokeskuksiin liittyviä vertailuja yksityisiin kuntokeskusrittäjiin nähden.

Barometrissä selviää, että yksityisille kuntokeskusrittäjille sopisi hyvin toimintatapa, jossa kunta subventoi osan kuntalaisten kuntokeskuspalveluiden käyttömak-

suista. Kuntokeskusrittäjistä 79 prosenttia olisi halukkaita tekemään tämäntyyppistä yhteistyötä kunnan kanssa.

7.2.1. Yleisiä johtopäätöksiä

Kunnat eivät näe yksityistä liikuntapalvelutuottajaa vielä tärkeänä kunnan liikuntapalveluiden tuottajana.

Siinä, missä kunnat tukevat taloudellisesti urheiluseuroja, ne eivät näytä olevan valmiita subventoimaan paikallisia, yksityisiä liikuntapalveluja verovaroin niin, että kuntalaiset pääsisivät niihin edullisemmin.

Yhteiskuntapoliittisesti tämä asetelma on nähtävä myös liikunnallisen tasa-arvon näkökulmasta. Ja onko julkisen sektorin oltava varmistamassa, että oikeanlaiset kuntosalipalvelut ovat kaikkien saatavilla?

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009-2010 mukaan urheiluseuroissa liikkuvien osuus on 2000-luvun ajan vain hivenen noussut (12 %:sta 14 %:iin). Samalla ajanjaksolla yritysten tarjoamien liikuntapalveluiden käyttäjien määrä on yli kolminkertaistunut (4 %:sta 15 %:iin).

Aikuisväestön liikunnan suosion kasvu on ohjautunut liikunta-alan yrityksille. Ja sellaisille lajeille, joiden organisoimisessa on sekä vapaaehtoistoimintaan perustuvaa seuratoimintaa että rittäjyyttä kuten esim. golf tai ratsastus.

Liikuntaa tehdään rittäjyydellä kunnassa, joten kuntokeskukset ovat kunnissa mielenkiintoisessa seurassa. Kunnallisten päättäjien on syytä tunnistaa ja päättää tavasta, jolla yhteistyötä tehdään yksityisten liikuntapalvelutuottajien kanssa ja tuetaanko yksityistä liikuntaa veromarkoin. Esimerkiksi väestön ikääntyminen ja siitä johtuva palvelujen lisääntyminen vaativat kunnalta luovia ratkaisuja.

Liikunta eriarvoistaa kuntalaisia. Jättämällä liikunta kunnassa pelkästään kysynnän ja tarjonnan varaan, liikunnalla vauhditetaan prosessia, jossa kuntalaiset jakautuvat niihin, joilla elämässä menee hyvin ja niihin, joiden elämänhallinta ei ole kunnossa. Liikunta ei ole enää harmitonta harrastustoimintaa, vaan keskeinen terveyttä, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä tukeva elämäntuoto, joka on tärkeä osa elämänhallintaa.

Raju muutos ohjelmissa ja kehitystä olosuhteissa

Kuntokeskusten ohjelmissa on tapahtunut muutos sitten aiemman vuonna 2003 ilmestyneen kuntosalibarometrin. Valtaosa kuntokeskuksista valmistautuu nyt matalan kynnyksen liikuntapalveluiden tarjoamiseen. Sekä yksityisissä, että kunnallisissa saleissa on selkeä näkyminen siitä, että tulevaisuudessa palvelujen painopiste tulee olemaan matalan kynnyksen liikuntapalveluissa. Tällä hetkellä tanssiin perustuvat ryhmäliikuntatunnit ovat trendikkäimpiä.

Kunnat keskittyvät saleillaan peruskuntosaliharjoitteluun ja yksityiset ryhmäliikuntaan sen eri muodoissa. Yksityisten ja kunnallisten kuntokeskusten erot näkyvät myös siinä, että yksityisten kuntokeskusten tilat ja palvelut ovat monipuolisempia. Yksityiset tekevät myös enemmän investointeja esimerkiksi laitteisiin, välineisiin ja ryhmäliikuntatiloihin.

Asiakasryhmät muutoksessa

Naisten osuus salilla kävijöistä on kasvanut sitten vuoden 2003 (13 %:sta 34 %:iin). Tänä päivänä naiset ovat

ajaneet kuntosaliharjoittelussa miesten ohi. Kuntosalilla kävijöistä naisia on nyt 365 000 ja miehiä 349 000 (Kansallinen liikuntatutkimus 2009-2010). Neljä vuotta sitten kuntokeskusala oli tätä miehisempi. Miehiä oli silloin kävijöistä 282 000, kun naisia vain 242 000 (Kansallinen Liikuntatutkimus 2009-2010).

Huolestuttavaa on se, että nuorten aikuisten asiakkuudet ovat vähentyneet kuntokeskuksissa puolella vuodesta 2003. Tämä ikäluokka on pieni, joka osaltaan vaikuttaa vähentyneisiin kävijämääriin.

Nuoret kokeilevat ja innostuvat uusista, trendikkäistä lajeista, joita he löytävät mm. netistä. Lisäksi yhä useammat heistä eivät liiku harrastusmielessä.

Seniorit tulevaisuuden kasvun lähde kuntokeskuksille

Kuntokeskusyrittäjät katsovat suhteellisen luottavaisesti tulevaisuuteen: 70 % yksityisistä kuntokeskuksista odottaa liikevaihtonsa kasvavan seuraavan kahden vuoden kuluessa. Kunnallisista kuntokeskuksista 50 % uskoo kasvuun. Asiakaskunnan keski-ikä nousee väistämättä myös kuntokeskuksissa väestön ikääntyessä. Jo tällä hetkellä kunnalliset salit näkevät ikääntyvät ja seniorit tärkeimpänä asiakasryhmänä.

7.3. Kansallinen liikuntatutkimus 2009-2010 aikuisliikunta-osio

Kansallinen liikunnan suurtutkimus on julkaistu neljän vuoden välein vuodesta 1994 lähtien. Juuri ilmestyneet tulokset heijastavat tämän hetkistä, suomalaisten liikuntakulttuuria.

7.3.1. Tutkimustuloksia ja johtopäätöksiä

Juoksulenkkeilyn uusi tuleminen

Suomalaisten aikuisten suosituimpia liikuntalajeja ovat kävely (1 790 000 harrastajaa), pyöräily (845 000) ja kuntosaliharjoittelu.

Eniten suosiotaan lisänneitä lajeja ovat puolestaan kuntosaliharjoittelu (713 000 harrastajaa, kasvua +189

000), juoksulenkkeily (639 000 harrastajaa, kasvua +143 000), luistelu (88 000 harrastajaa, kasvua + 32 000), tanssi (114 000 harrastajaa, kasvua +83 000), golf (100 000 harrastajaa, kasvua +19 000).

Ratsastusta harrastaa jo 81 000 aikuista, jossa edelliseen tutkimukseen kasvua +17 000. Kasvu ensimmäisestä, 1994 tehdystä liikuntatutkimuksesta on peräti +59 000 harrastajaa.

Senioreiden liikuntaharrastus on kasvanut merkittävästi. 65 prosenttia seniorikansalaisista harrastaa liikuntaa vähintään neljä kertaa viikossa.

Suosituimpia lajeja ovat kävelylenkkeily, pyöräily, sauvakävely, hiihto, voimistelu, uinti sekä kuntosaliharjoittelu. Suosiotaan eniten kasvattaneita näistä ovat sauvakävely, voimistelu, hiihto ja kuntosaliharjoittelu. Menettäjiin kuuluvat puolestaan pyöräily ja kävelylenkkeily.

Kysyntää osaamisella, laadulla ja hyvin organisoidulla liikuntatarjonnalla

Urheiluseuroissa liikkuvien aikuisten osuus on 2000-luvun ajan vain hivenen noussut (12-14%). Mutta samalla ajanjaksolla yritysten tarjoamien liikuntapalveluiden käyttäjien määrä on yli kolminkertaistunut (4 %:sta 15 %:iin).

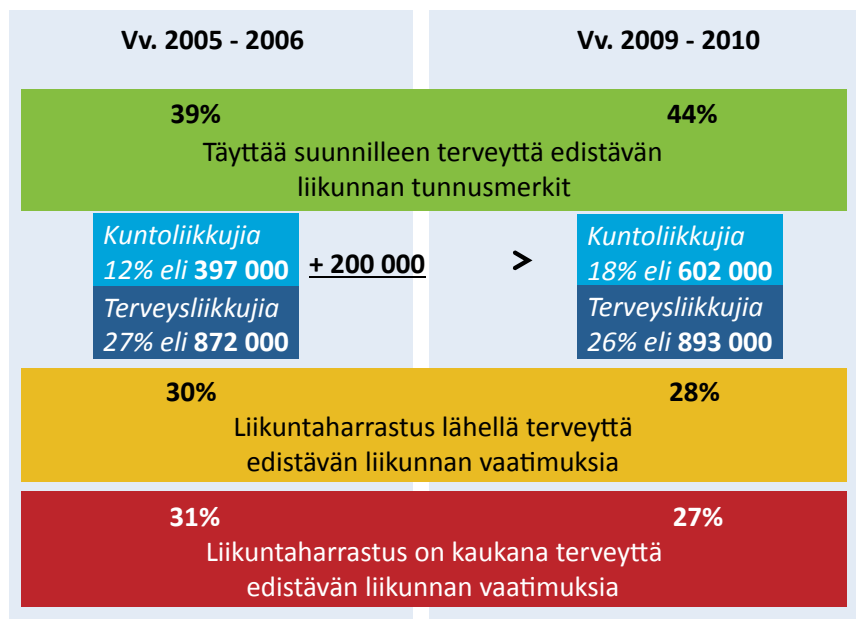
Miehet liikkuvat naisia enemmän urheiluseuroissa. Naisista puolestaan lähes kaksi kertaa suurempi määrä käyttää yritysten tarjoamia liikuntamahdollisuuksia kuin urheiluseurojen.

Miehet käyttävät liikuntaharrastuksiinsa vuodessa 736 euroa, naiset 407 euroa. Koko aikuisväestöä koskeva keskiarvo on 570 €/vuosi. Yleisin käytetty summa on 200 €/vuosi.

Yhteensä liikuntaharrastuksiin käytetään Suomessa ainakin 650 miljoonaa euroa/vuosi.

Urheilujärjestöt ovat toimenpiteillään vahvistamassa lajiensa yhteyttä terveyden edistämiseen. Monet lajit tekevät jo tälle hetkellä kehitystyötä lajinsa terveysprofiilien kytkemiseksi lajin harrastukseen.

Liiton tutkimukset on luettavissa maksutta nettisivulta www.kunto.fi>tutkimukset.



Aikuisväestön (19-65 v) liikuntaharrastuksen kehitys vuosista 2005-2006 vuosiin 2009-2010.

Aikuisten (19-65-vuotiaat) 10 suosituinta lajia

	1994	1997-98	2001-02	2005-06	2009-10
Kävelylenkkeily	2.000.000	2.160.000	1.990.000	1.840.000	1.790.000
Pyöräily	660.000	1.000.000	922.000	828.000	845.000
Kuntosaliharjoittelu	377.000	341.000	359.000	524.000	713.000
Hiihto	660.000	724.000	732.000	747.000	663.000
Juoksulenkkeily	445.000	477.000	356.000	496.000	639.000
Uinti	510.000	573.000	520.000	578.000	575.000
Voimistelu (sis. aerobic)	354.000	380.000	432.000	483.000	532.000
Sauvakävely	–	–	300.000	444.000	454.000
Salibandy	94.000	148.000	175.000	223.000	210.000
Sulkapallo	174.000	171.000	127.000	142.000	151.000

Senioreiden (66-79-vuotiaat) 10 suosituinta lajia

	2003	2008	2009-10
Kävelylenkkeily	392.000	393.000	369.000
Pyöräily	88.000	160.000	133.000
Sauvakävely	46.000	112.000	157.000
Hiihto	76.000	99.000	119.000
Voimistelu	78.000	95.000	121.000
Uinti	77.000	89.000	92.000
Kuntosali	21.000	44.000	69.000
Juoksulenkkeily	11.000	15.500	13.000
Tanssi	–	19.000	12.000
Golf	–	10.000	13.000

8. Viestintä

Kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijana ja sen kokeneena toimijana liitto on panostanut vuoden aikana suunnitelmallisesti yhteiskunnallisen roolinsa mukaiseen viestintään. Tähän kuuluu tiedon välittäminen monipuolisesti kaikille tarkoin valituille kohderyhmille nykyaikaisinta viestintävälineistöä ja toimintatapoja hyödyntäen.

Tässä yhteydessä esitellään liiton yhteiset viestinnälliset toimenpiteet. Toiminta-alueiden omat mm. markkinointiviestintään liittyvät toimet on esitelty vaikuttamisalueiden omassa esittelyssä.

Liiton viestintää ohjaa viestintästrategia. Liiton viestintää kehittää viestinnän kehittämisryhmä. Organisaatiossa toimii viestintäpäällikkö.

8.1. Suomen Kuntoliikuntaliiton Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimus 2010

Tutkimus valmistui huhtikuussa. Sen pääkysymyksiä olivat, minkälainen mielikuva sidosryhmillä liitosta on, miten hyvin Kuntoliikuntaliitto tunnetaan, mitä sidosryhmät odottavat liitosta, miten liiton toimintatapoja sekä palvelutarjontaa tulee kehittää ja miten vaikuttavana liiton toiminta koetaan eri vastaajaryhmissä.

Vastaajat olivat liitolle tärkeät kohderyhmät jäsenliitoista, liikunnan aluejärjestöistä, muista liikuntajärjestöistä, yrityksistä ja kuntokeskuksista.

Tutkimus uusitaan kahden vuoden välein.

8.2. Kehittämisryhmä

Liiton viestinnän kehittämisryhmä paneutui strategiaprosesseihin

Alkuvuodesta ryhmä paneutui Kunto-mielikuvan vahvistamiseen ja hallintaan tärkeissä kohderyhmissä. Viestinnän kehittämisryhmä haki työtapoja, joilla viestinnällä voidaan tukea strategiaprosessia. Syksyn aikana haettiin yhdenmukaista Kuntoliikuntaliiton viestintää mm. johdoryhmän jäsenten videokoulutuksella. Työn tuloksena löydettiin selkeä ja yhdenmukainen liiton esittelytapa ja sisällöt.

Viestinnän kehittämisryhmää johtaa liiton hallituksen jäsen Erkki Kauppinen. Kehittämisryhmä kokoontui viisi kertaa.

8.3. Tarkka markkinointisuunnitelma ohjasi

Liiton markkinointia tuettiin jo syksyllä 2009 markkinointikoulutuksella. Tämän seurauksena syntynyt tarkka markkinointisuunnitelma auttoi keväällä 2010 tuotteiden ja palveluiden myyntityössä. Liiton tuotteista vastaavat päälliköt tekivät suunnitellun mukaista markkinointia.

Liiton markkinointiviestintää tehostettiin mm. asialkashallintajärjestelmää päivittämällä, eSuora-ohjelman hankkimisella ja ulkopuoliselta hankittavaa puhelinmarkkinointia lisäämällä. Lisäksi pidettiin markkinointitiimejä, joissa seurattiin ja täsmennettiin toimenpiteitä tavoitteiden saavuttamiseksi.

Markkinointitoimenpiteillä ei kuitenkaan päästy kaikkien tuotteiden kohdalla tavoitteisiin.

8.4. Mediatiedottaminen

Valtakunnallisesti levitettyjen mediatiedotteiden otsikot vuonna 2010

- Seuratoimintaan kehittämisrahaa. Tuen haku käynnistyy. (13.12.2010)
- Stevecolla Suomen paras työpaikkaliikuntaohjelma (9.12.2010)
- Suomen Kuntoliikuntaliitto täyttää ensi vuonna 50 vuotta (24.11.2010)
- Uusi verkkopalvelu avattu liikunnan ohjaamiseen (22.10.2010)
- Seuratukihanke onnistui ja se jatkuu (20.9.2010)
- Liiton kunto- ja terveysliikuntakoulutus Liikuttaja uudistui (5.9.2010)
- Tervetuloa Kuntofestivaalimeininkiin Hesperian puistoon (23.8.2010)
- Juha Rehula Työurien pidentäminen ja liikunta semi naarissa 26.8. (23.7.2010)
- Kuntofestari tarjoaa puitteet YLE-ohjelmalle (17.7.2010)
- Suosittu parkour ensimmäistä kertaa työpaikkaliikunnan suur tapahtumassa (17.7.2010)
- Vuoden K-Keskustunnustus Fressille (9.6.2010)
- Työpaikkojen Askeleet-kävelykampanja päätynyt (2.6.2010)
- Juuri ilmestynyt barometri mittaa kunnan ja urheiluseurojen mielipiteitä aikuisliikunnasta (20.5.2010)
- Liikuntatutkimuksen tulokset julkaistu (4.5.2010)
- Askeleet-liikuntakampanjassa mukana tuhansia työpaikkaliikkuja (21.4.2010)
- Jääkiekko sopii myös uusille aikuisharrastajille (19.4.2010)
- Kuntosalihajaajakoulutus länsirannikolle! (15.4.2010)
- Festivaaliohjelma valmis ja ilmoittautuminen käynnistynyt (12.4.2010)
- Juha Rehula ottaa kantaa työpaikkaliikuntaan (22.3.2010)
- Ui kesäksi kuntoon-kampanja houkuttelee (22.3.2010)
- Alueet ja lajiliitot työristeilyllä (19.3.2010)
- Toiminnallinen harjoittelu keräsi väkeä (10.2.2010)
- Terveyttä edistävän liikunnan toiminnalliset tuet jaossa (9.2.2010)
- Kuntoliikuntaliiton hallitus aloitti Rehulan johdolla (15.1.2010)

Tiedotteet luettavissa www.kunto.fi > Uutiset
Mediaseuranta ostettiin Cision Oy:ltä ja tiedotteiden laatisemassa ja jakelussa palveluita ostettiin Viestintätoimisto IFPR Finland Oy:ltä.

8.5. Liiton lehti siirtyi verkkoon

Kuntoliikuntaliiton verkkoinfo julkaistiin kunto.fi-nettisivulla ensimmäisen kerran 16.11.2010. Lehdessä julkaistaan liiton yleisiä, ajankohtaisia asioita. Lehti on avoin kaikille lukijoille netissä. Kohderyhmiä muistutetaan lehden ilmestymisestä sähköpostilla.

verkko
info ▶

8.6. Vuoden 2011 juhluvuoden viestinnällinen suunnittelu

Juhluvuoden graafinen ilme ja ohjelma valmistuivat. Juhlavuosikaudeksi sovittiin maaliskuu-lokakuu 2011. Juhlavuosi käynnistyy Lahden tapahtumakokonaisuudella 25.-26.3.2011 ja päättyy tapahtumaviikonloppuun 21.-22.10.2011.

Juhlakauden aikana tehdään tunnetuksi liiton ja sen yhteistyötahojen tekemää työtä liikunta-aktiivoinnin hyväksi. Juhlavuoden suunnitteluun, rakentamiseen ja tuottamiseen osallistuu koko kuntoliikuntaliiton henkilökunta.

9. Kansainvälinen toiminta

Liiton kansainvälinen toiminta oli aktiivista. Koska kansainvälinen toiminta on integroitu osaksi kansallista kehittämistyötä, ei toimintaan investoitu lisäresursseja.

Tämä oli mahdollista siksi, että liiton kansainvälinen toiminta on kytketty liiton omaan perustekemiseen (SCforH:n osalta luvut on esitetty Järjestöliikunnan tuloksessa). Kun on osallistuttu seurakehittämishohjelmaan, on samalla kehitetty ja haettu osaamista sekä sisältöjä kansainvälisistä yhteisöistä.

Euroopan Unionin myöntämä n. 72 000 euron tuki seurakehittämiseen on aktivoinut toimintaa ja antanut uuden ulottuvuuden hakea osaamista ja kumppanuutta eurooppalaisista urheilun rakenteista. Liiton jäsenyys Maailman Kuntojärjestö TAFISA:ssa, sen eurooppalaisessa aluejärjestössä ESFAN:issa, Euroopan Työpaikkaliikuntaliitossa EFCS:ssä ja HEPA Europe Networkissa on antanut mahdollisuuden suoriin kontakteihin.

9.1. Sports Club for Health (SCforH) – urheiluseurat terveyttä edistävän liikunnan edistäjinä

Elokuussa 2009 järjestetyssä workshopissa EU:lle valmistellulle hankehakemukselle, Sports Club for Health, myönnettiin n. 72 000 euron tukirahan vuosille 2010-2011. Tästä hankkeesta Kuntoliikuntaliitto on vetovastuussa. Kumppaneina hankkeessa ovat Viro, Puola, Italia, Espanja ja Kroatia.

Tavoitteena on kehittää hankkeella eurooppalaisten urheilujärjestöjen käyttöön seuratoimintaa palvelevaksi työvälineeksi ohjeet terveyttä edistävän liikunnan toteuttamiseksi urheiluseuroissa (Sports Club for Health Guidelines). Samalla tavoitellaan Eurooppaan SCforH-verkostoa, joka systemaattisesti työskentelisi asian edistämiseksi.

Vuoden 2010 aikana on järjestetty neljä kansainvälistä työpajaa (Jyväskylä, Varsova, Eindhoven ja Olo-mouc), joihin osallistui useita tutkijoita sekä liikuntajärjestöjen ja valtionhallinnon liikunta-asiantuntijoita useista eri maista. He ovat työskennelleet seitsemän eri työkokonaisuuden (workpackages) parissa. Näi-

tä ovat mm. ohjeet seurakehittämisen suuntaviivoiksi, seuratoiminnan laatujärjestelmä, ohjaajakoulutus, lajien terveysprofiili, ohjelmien rahoitusjärjestelmät sekä ohjelman arviointi. Oheinen englanninkielinen viitekehys kuvaa ohjelman kokonaisuudessaan.

Suomesta ohjelmaan ovat osallistuneet tohtorit Sami Kokko ohjelman koordinaattorina sekä Pekka Oja ja Pasi Koski asiantuntijoina. Kuntoliikuntaliitosta mukana ovat järjestöliikunnan päällikkö Eerika Laalo-Häikiö, koulutusvastaava Stefan Westerback, järjestöliikunnan kehittäjä Katja Arpalo ja asiantuntija Viljo Kuuluvainen sekä toiminnanjohtaja Jorma Savola, joka toimii ohjelman johtajana. Kansainvälisiä toimijoita ohjelmassa ovat mm. Dr. Herbert Hartmann Saksasta, Dr. Stjepan Heimer Kroatista, Dr. Ewa Suska Puolasta.

Sports Club for Health oli vuonna 2010 myös HEPA Europe Networkin ohjelma, jonka puitteissa ao. organisaation kongressissa Tsekin Olomoucissa marraskuussa 2010 teemaa työstettiin eteenpäin. Suomesta kongressiin osallistuvat mm. Eerika Laalo-Häikiö, Sami Kokko, Pasi Koski, Pekka Oja ja Jorma Savola.

9.2. Active City, Active Community, Active Citizens – Aktiivinen Kunta

Vuoden 2010 aikana järjestettiin Aktiivinen Kunta-teemalla useita kansainvälisiä tapahtumia Israelissa, Iranissa, Suomessa, Norjassa, Puolassa ja Saksassa. Näistä on tarkemmin raportoitu toimintakertomuksen Aktiivinen Kunta –osiossa.

Tärkein näistä oli Jyväskylässä 13.-14.6.2010 World SFA Kongressin yhteydessä järjestetty 3AC Satellite Symposium, johon osallistui edustajat Iranista (mm. Dr. Iman Mokthari), Japanista (mm. Dr. Yasuo Yamaguchi), Puolasta (mm. Dr. Ewa Suska), Suomesta (mm. Tri Ilkka Vuori) ja Taiwanista (mm. Dr. Hank Jwo). Tässä tilaisuudessa viimeisteltiin 3AC –ohjelman perusteet kuvaavan kirjan sisällöt.

9.3. Active Workplace – Aktiivinen Työpaikka

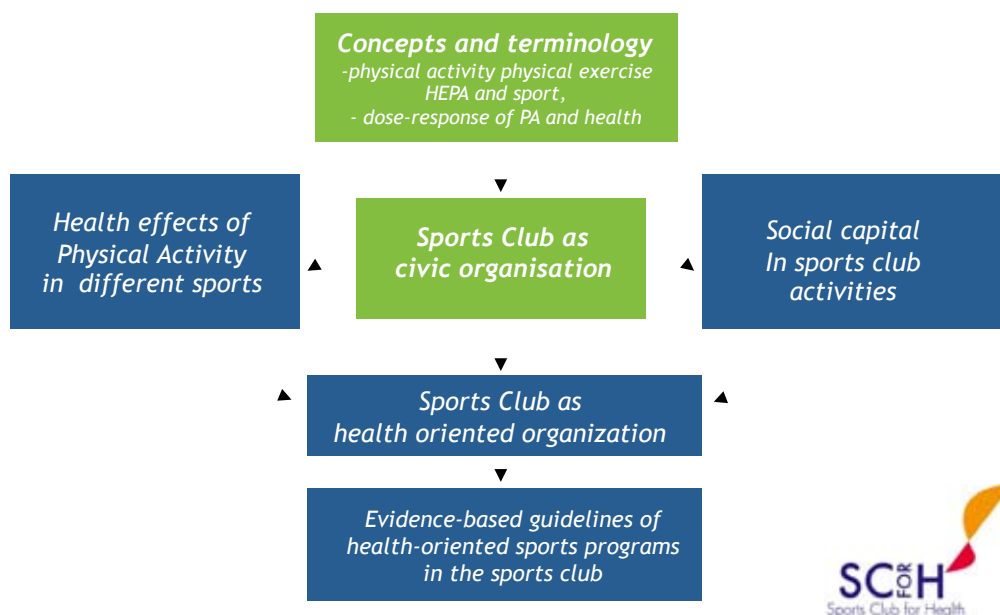
Pariisissa järjestettiin EFCS:n kolmas Active Workplace –konferenssi, jonka teemana oli ympäristökysymykset. Tilaisuuteen osallistui Suomesta Kuntoliikuntaliiton varapuheenjohtaja Risto Suominen, Jorma Savola ja työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu.

Lisäksi Eindhovenissa järjestettiin 3.-4.12.2010 EFCS:n työseminaari, jossa valmisteltiin Suomessa Kuntoliikuntaliiton 50 –vuotisjuhlien yhteydessä järjestettävää neljättä Active Workplace –konferenssia. Sen teemana tulee olemaan ”Working Environment” ja se perustuu Euroopan Unionin ”Physical Activity Guidelines” –dokumenttiin, joka on keskeisin liikunnan ja urheilun kehittämistä Euroopan Unionissa ohjaava asiakirja. Työseminaariin osallistui Suomesta toiminnanjohtaja Jorma Savola, joka on EFCS:n Health Commission puheenjohtaja.

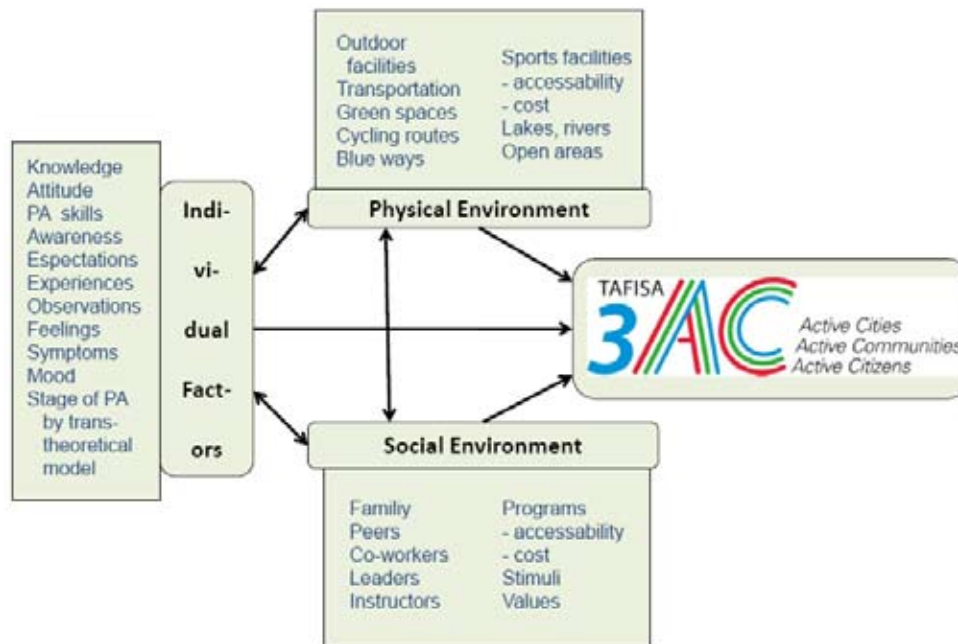
Sama teema oli esillä pohjoismaisessa työpaikkaliikunnan kongressissa Tanskassa, johon osallistui EFCS:stä pääsihteeri Musa Lami. Lisäksi teemana oli Pohjoismaiden ja EFCS:n välisten jossain määrin tulehtuneiden suhteiden kehittäminen.

9.4. Osallistumiset ja edustukset

EFCS:n yleiskokouksessa Kuntoliikuntaliiton virallisena edustajana oli varapuheenjohtaja Risto Suominen. Pohjoismaisessa kuntoliikuntajärjestöjen kokouksessa olivat Risto Suominen ja Jorma Savola. HEPA Europe Networkin vuosikokouksessa ja EU:n ja Hepa Europe ensimmäisessä Contact Groupin kokouksessa Olomoucissa olivat Jorma Savola ja Eerika Laalo-Häikiö. Lisäksi Stefan Westerback osallistui useisiin FISAF:n Education Committeeen kokouksiin. Katja Arpalo osallistui FISAF:n yleiskokoukseen Eindhovenissa.



Sports Club for Health –hankkeen toiminnallinen viitekehys, joka kuvaa hankkeen prosessinomaista toimintatapaa



Aktiivinen Kunta -ohjelma "3AC" perustuu ns. integroituun malliin, jonka kehitti Jyväskylän 3AC Satellite Symposiumiin osallistunut Dr. Yasuo Yamaguchi.

Liitolla on vahva asema kansainvälisissä kunto- ja terveysliikunnan organisaatioissa. Toiminnanjohtaja Jorma Savola on sekä TAFISA:n että ESFAN:n hallituksen jäsen. Hän on vastuuhenkilö TAFISA:n Triple AC ohjelmassa (Active City, Active Community, Active Citizens). Lisäksi Savola on Euroopan Työpaikkaliikuntaliiton hallituksen jäsen ja toimii ao. liiton Health Commissionin puheenjohtajana. Eerika Laalo-Häikiö on Maailman Kuntoliikuntaliiton TAFISA-ESFAN European Sport For All Network Advisory komitean jäsen. Stefan Westerbäck on FISAF Education Committeeen jäsen.

10. Hallinto ja talous

HALLINTO

10.1. Luottamusjohto

Kuntoliikuntaliiton hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kuusi kertaa uuden puheenjohtajansa Juha Rehulan johdolla.

10.2. Vuosikokous

Kuntoliikuntaliiton vuosikokous kokoontui ensimmäistä kertaa uudistuneiden sääntöjen mukaisesti 26.3. 2010.

10.3. Kehittämisryhmät

Kuntoliikuntaliiton kehittämisryhmät linjaavat, kehittävät ja tehostavat asiantuntemuksellaan liiton toimintaa. Järjestöliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kolme kertaa, työpaikkaliikunnan kolme, koulutuksen kaksi ja viestinnän kehittämisryhmä viisi kertaa.

10.4. Henkilöstö

Liiton toiminta perustuu asiantuntemukseen, päämäärätietoisuuteen ja vaikuttavuuteen. Se on luotettavaa, asiakaslähtöistä, keskustelua ja ennakoivaa.

Liiton henkilökunnan osaamista kehitetään aktiivisesti ja sen työkuunnosta huolehditaan.

Henkilöstö on liiton toiminnan keskeinen voimavara, jota koskeva suunnittelu on osa liiton pitkän aikavälin strategista kehittämistä ja seuranta- ja vuotuista toiminta- ja taloussuunnitteluprosessia. Henkilöstösuunnittelulla varmistetaan organisaation toiminnan kannalta paras henkilöstövahvuus ja -rakenne.

Henkilöstö on esitelty tämän toimintakertomuksen liiteosassa.

TALOUS

Kokonaistulot olivat 1 551 110,88 € (edellisenä vuonna 1 483 278,09 €). Valtionapua vuoden 2010 toimintaan liitto sai 920 000 € (880 000 €).

TAFISA ja WHO-vetoisen Active City-ohjelman sovellus osaksi suomalaista kuntayhteistyötä- hanke sai valtion-apua vuoden 2010 toimintaan 45 000 €.

Liikuntaseuratoiminnan kehittämishankkeeseen vuosille 2009 -2011 liitto sai 150 000 € myönnettäväksi edelleen avustuksina liikunta- ja urheiluseuroille.

Kokonaismenot olivat 1 559 123,58 € (1 479 584,34 €). Maksettujen palkkojen ja palkkioiden määrä lakisääteisi-

ne sosiaalikuluihin oli 667 324,84 € (571 450,99 €). Vakituisten henkilökunnan keskimääräinen luku vuonna 2010 oli 14 (edellisenä vuonna 11).

Taseen loppusumma oli 435 971,87 € (487 026,49 €). Käyttöomaisuuden poistoja tehtiin toimistokalusteiden ja atk-ohjelmien osalta 25 % (edellisenä vuonna 25 %) jäännösarvosta.

Tilinpäätöksen alijäämä oli 8 012,70 € (ylijäämä oli 3 693,75 €).

Tilinpäätöksen liitetietoihin sisältyy toimintokohtainen tuloslaskelma.

Tilinpäätöstiedot 2010 liitteenä.

Tunnusluvut 2006-2010	2006	2007	2008	2009	2010
JÄRJESTÖLIIKUNTA					
Jäsenet,					
• lajiliittoja / kpl	29	30	31	32	32
• SLU-aluejärjestöjä / kpl	11	14	14	15	15
Liikuttajakoulutus					
• valmistuneita/hlöä	277	364	153	111	47
• koulutuksen käyneitä	3000	2300	1025	771	635
Muut koulutukset					
• Aikuiset liikkeelle-seurajohdon koulutus / hlöä				52	16
• teemakoulutus: Toiminnallinen harjoittelu / hlöä					180
Suoria, toiminnallisia seuratuksia/kpl				90	98
Ui kesäksi kuntoon, uintikampanja					
• uimahalleja / kpl	104	99	98	100	101
• osallistujia / hlöä	40000	40000	45000	45000	35000
TYÖPAIKKALIIKUNTA					
Askeleet-kampanja					
• yrityksiä / arvio / kpl			86	225	330
• osallistujia / hlöä			2 673	4 500	6 000
Yhteisöjäseniä /yrityksiä/kpl	40	48	48	49	49
Henkilöjäseniä					19
Sertifioituja organisaatioita / kpl		50	74	60	20
Koulutettuja organisaatioita / kpl	120	240	140	30	20
Seminaariosallistujia/hlöä	200	290	229	170	150
Kuntofestaaliosallistujia/hlöä	1800	800	1500	900	900
Yritysmaratonviesti					
• yrityksiä					50
• henkilöä					800
Ostopalveluasiakasyrityksiä, Suomen Kunto ja Virkistys Oy					
• palveluntuottajia / kpl				970	970
• palveluun oikeutettuja työntekijöitä				60 000	60 000
KUNTOKESKUSLIIKUNTA					
K-Kuntokeskuksia / kpl	80	104	124	133	125
Antidoping-sitoumuskuntokeskuksia / kpl	164	181	200	209	214
FISAF-KOULUTUKSET					
Personal trainer / hlöä	41	34	37	45	20
Kuntokeskus-lisenssi / hlöä	41	48	78	65	60
Kuntokeskus-peruskoulutus / hlöä	328	276	151	240	240
Muut koulutukset / hlöä	51	32	75	70	70

Tase

	31.12.2010	31.12.2009
Vastaavaa	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	6 416,28	10 079,19
Aineelliset hyödykkeet	12 830,16	17 106,88
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	23 546,48	23 546,48
Muut osakkeet ja osuudet	376,74	376,74
Muut saamiset	100 912,76	100 912,76
Sijoitukset yhteensä	124 835,98	124 835,98
Pysyvät vastaavat yhteensä	144 082,42	152 022,05
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	32 745,07	13 157,27
Saamiset saman konsernin yrityksiltä	17 350,33	35 301,57
Siirtosaamiset	22 230,39	15 795,50
Saamiset yhteensä	72 325,79	64 254,34
Rahat ja pankkisaamiset	219 563,66	270 750,10
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	291 889,45	335 004,44
VASTAAVAA	435 971,87	487 026,49
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	180 084,26	176 390,51
Tilikauden ali-/ylijäämä	-8 012,70	3 693,75
Oma pääoma yhteensä	172 071,56	180 084,26
PAKOLLISET VARAUKSET		
Pakolliset varaukset	112 742,00	115 835,00
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	16 868,51	37 596,64
Muut velat	14 350,06	11 773,48
Siirtovelat	119 939,74	141 737,11
Lyhytaikainen yhteensä	151 158,31	191 107,23
Vieras pääoma yhteensä	151 158,31	191 107,23
VASTATTAVAA	435 971,87	487 026,49

Tuloslaskelma

	31.12.2010	31.12.2009
	(euroa)	(euroa)
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	228 585,20	260 991,00
Muut tuotot	162 938,44	144 701,80
Tuotot yhteensä	391 523,64	405 692,80
Kulut		
Henkilöstökulut	-667 324,84	-571 450,99
Poistot	-7 939,63	-9 062,02
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-83 643,99	-81 173,29
Ulkopuoliset palvelut	-180 080,36	-195 802,89
Matka- ja majoituskulut	-177 771,58	-191 619,97
Materiaalikulut	-179 725,48	-171 173,18
Muut toimintakulut	-112 636,34	-109 302,00
Muut kulut yhteensä	-733 857,75	-749 071,33
Kulut yhteensä	-1 409 122,22	-1 329 584,34
Tuotto-/kulujäämä	-1 017 598,58	-923 891,54
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	1 197,24	2 585,29
Kulut	-1,36	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	1 195,88	2 585,29
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-1 016 402,70	-921 306,25
AVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	920 000,00	880 000,00
Valtion erityisavustukset	45 000,00	45 000,00
Seuratukiavustus	150 000,00	150 000,00
Edelleen jaettu seuratukiavustus	-150 000,00	-150 000,00
Valtion avustukset yhteensä	965 000,00	925 000,00
Muut avustukset	43 390,00	
Avustukset yhteensä	1 008 390,00	925 000,00
Tilikauden ali-/ylijäämä	-8 012,70	3 693,75

Rahoituslaskelma

	31.12.2010	31.12.2009
(euroa)		
Varsinaisen toiminnan kulujaämä	-1 017 598,58	-923 891,54
Poistot	7 939,63	9 062,02
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	1 195,88	2 585,29
Avustukset	1 008 390,00	925 000,00
Tulorahoitus	-73,07	12 755,77
Saamiset, muutos	-8 071,45	31 436,26
Pakolliset varaukset, muutos	-3 093,00	-10 554,00
Korottomat lyhytaikaiset velat, muutos	-39 948,92	34 921,35
Toiminnan aiheuttaman rahavarojen muutos	-51 186,44	68 559,38
Investoinnit ja sijoitukset		
Käyttöomaisuushankinnat ja tehdyt sijoitukset		-5 178,90
Rahavarojen muutos	-51 186,44	63 380,48
Rahojen ja pankkisaamisten muutos		
Tarkistus:		
Rahat ja pankkisaamiset 31.12.	219 563,66	270 750,10
Rahat ja pankkisaamiset 1.1.	270 750,10	207 369,62
Rahojen ja pankkisaamisten muutos	-51 186,44	63 380,48

Liitetiedot

Tilinpäätöksen laatimista koskevat liitetiedot
Omistus Suomen Kunto ja Virkistys Oy:stä 100 %, ei laadita
konsernitilinpäätöstä, koska pieni kirjanpitovelvollinen.

Toimintokohtainen tuloslaskelma	Tuotot	Kulut	Tulos
Järjestöliikunta	283 456,34	437 976,09	-154 519,75
Työpaikkaliikunta	103 983,30	235 979,90	-131 996,60
Kuntosaliliikunta	211 705,70	232 219,64	-20 513,94
Viestintä		134 478,46	-134 478,46
Kansainvälinen toiminta		18 131,52	-18 131,52
Hallinto	30 768,30	492 396,98	-461 628,68
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	1 197,24	1,36	1 195,88
Valtionapu	920 000,00	-	920 000,00
Yhteensä	1 551 110,88	1 551 183,95	-73,07
Poistot		7 939,63	-7 939,63
Tilikauden tulos			-8 012,70

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet on arvostettu
hankintamenoon vähennettynä suunnitelman mukaisilla poistoilla.
Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet poistettu 25 % menojäännöspoistona.
Aineettomista hyödykkeistä tehty lisäpoisto 1143,11 euroa.
Tilikaudella kuluksi kirjatut kaluston pienhankinnat 1627,40 euroa.

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan erittely	2010	2009
Korkotuotot, muilta	1 197,24	2 585,29
Korkokulut, muille	1,36	-
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	1 195,88	2 585,29

Liitetiedot

Taseen vastaavia koskevat liitetiedot

Pysyvien vastaavien muutokset
Aineettomien ja aineellisten hyödykkeiden muutokset

(euroa)	Aineettomat oikeudet	Koneet ja kalusto
Kirjanpitoarvo 1.1.	10 079,19	17 106,88
Tilikauden poistot	-3 662,91	-4 276,72
Kirjanpitoarvo 31.12.	6 416,28	12 830,16

Sijoitusten muutokset	Osuudet saman konsernin yrityksessä	Muut osakkeet ja osuudet
Kirjanpitoarvo 1.1. ja 31.12.	23 546,48	376,74

	Sijoitusvakuutukset
Vakuutussäästöt 31.12	100 455,10
Kirjanpitoarvo 31.12.	100 912,76
Erotus	-457,66

Vakuutussäästösumma on nostettu tammikuussa 2011 ja se on noin 102 000,00 euroa.

Siirtosaamiset erittely	2010	2009
Seuraavan vuoden kulut	17 898,54	6 085,05
Muut siirtosaamiset	4 331,85	9 710,45
Yhteensä	22 230,39	15 795,50

Liitetiedot

Taseen vastattavia koskevat liitetiedot

	(euroa)	(euroa)
Muut lyhytaikaiset velat erittely	2010	2009
Ennakonpidätysvelka	13 179,91	10 954,58
Sosiaaliturvamaksuvelka	1 170,15	818,90
Yhteensä	14 350,06	11 773,48
Siirtovelat erittely	2010	2009
Lomapalkkavelka sivukuluineen	82 901,50	81 947,60
Muut siirtovelat	24 151,08	8 056,71
Tuloennakot	12 887,16	51 732,80
Yhteensä	119 939,74	141 737,11
Vakuudet ja vastuusitoumukset	2010	2009
Muut omat vastuut		
Leasingvastuut		
v. 2011/2010 erääntyvät	38 080,08	29 130,84
Myöhemmin erääntyvät	40 726,24	44 239,66
Muut omat vastuut yhteensä	78 806,32	73 370,50
Liitetiedot henkilöstöstä		
Henkilöstön keskimääräinen luku 14		
Henkilöstökulut	2010	2009
Palkat ja palkkiot	581 404,83	502 509,57
Eläkekulut	92 601,10	75 335,61
Muut henkilöstösivukulut	21 122,43	17 102,31
Laskutetut henkilöstökulut	-27 803,52	-23 496,50
Yhteensä	667 324,84	571 450,99
Eläkekuluissa eläkevastuun muutos	-3 093,00	-10 554,00
Omistukset muissa yrityksissä	2010	2009
Yhtiön nimi ja kotipaikka		
Suomen Kunto ja Virkistys Oy, Helsinki		
Omistusosuus 100 %		
Oma pääoma	268 372,19	253 285,79
Tilikauden voitto	15 086,40	22 398,05

Tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen allekirjoitukset

Helsingissä 8. päivänä helmikuuta 2011

Juha Rehula
puheenjohtaja

Anna-Liisa Koivisto	Risto Suominen
Erkki Hulkkonen	Kari Saarinen
Ahti Karttunen	Mai-Brit Salo
Erkki Kauppinen	Kari-Pekka Toivonen
Ritva Partinen	Carola Tuokko
Jorma Savola	

toiminnanjohtaja

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 10. päivänä maaliskuuta 2011

Hannu Niilekselä, KHT **Antti Pihlajamäki**

Tilintarkastuskertomus

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1.- 31.12.2010. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Hallituksen vastuu

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti. Hallituksen on huolehdittava siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

Tilintarkastajan velvollisuudet

Velvollisuutemme on antaa suorittamamme tilintarkastuksen perusteella lausunto tilinpäätöksestä ja toimintakertomuksesta. Tilintarkastuslaki edellyttää, että noudatamme ammattieettisiä periaatteita. Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvä tilintarkastustapa edellyttää, että suunnittelemme ja suoritamme tilintarkastuksen hankkiaksemme kohtuullisen varmuuden siitä, onko tilinpäätöksessä tai toimintakertomuksessa olennaista virheellisyttä, ja siitä, ovatko hallituksen jäsenet syyllistyneet tekoon tai laiminlyöntiin, josta saattaa seurata vahingonkorvausvelvollisuus yhdistystä kohtaan, taikka rikkoneet yhdistyslakia tai yhdistyksen sääntöjä.

Tilintarkastukseen kuuluu toimenpiteitä tilintarkastusevidenssin hankkimiseksi tilinpäätökseen ja toimintakertomukseen sisältyvistä luvuista ja niissä esitettävistä muista tiedoista. Toimenpiteiden valinta perustuu tilintarkastajan harkintaan, johon kuuluu väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvan olennaisen virheellisyyden riskien arvioiminen. Näitä riskejä arvioidessaan tilintarkastaja ottaa huomioon sisäisen valvonnan, joka on yhdistyksessä merkityksellistä oikeat ja riittävät tiedot antavan tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisen kannalta. Tilintarkastaja arvioi sisäistä valvontaa pystyäkseen suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet, mutta ei siinä tarkoituksessa, että hän antaisi lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta. Tilintarkastukseen kuuluu myös sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuuden, toimivan johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden kohtuullisuuden sekä tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen yleisen esittämistavan arvioiminen.

Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonemme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Lausunto

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös ja toimintakertomus antavat Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat ristiriidattomia.





Henkilöstön kevätretki tehtiin historiastaan kuuluun Mustion linnaan. Kuvassa vasemmalta Jorma Savola, Stefan Westerback, Erika Laalo-Häikiö, Kati Louko, Eeva Rasehorn, Hannele Hari, Pentti Hiltunen, Niina Korpela, Otto Aura, Irja Kukkonen, Sirpa Pasanen, Mikko Koivu, Sinikka Wallén, Katja Arpalo, Anu Salokangas, Mareena Huuska ja Tarja Koski-Sipilä.

Suomen Kuntoliikuntaliiton toiminnan organisointi ja järjestöt

Hallitus

Juha Rehula, puheenjohtaja	(2010-)	2010-2011
Anna-Liisa Koivisto, varapuheenjohtaja	(2010-)	2010-2011
Risto Suominen	(2005-), varapj.	2009-2010
Erkki Hulkkonen	(2009-)	2009-2010
Ahti Karttunen	(2004-)	2010-2011
Erkki Kauppinen	(2000-)	2010-2011
Ritva Partinen,	(2010-)	2010-2011
Kari Saarinen	(2009-)	2009-2010
Mai-Brit Salo	(2008-)	2010-2011
Kari-Pekka Toivonen	(2003-)	2009-2010
Carola Tuokko	(2009-)	2009-2010
Jorma Savola, toiminnanjohtaja, esittelijä, sihteeri		

Työvaliokunta

Juha Rehula, puheenjohtaja
Anna-Liisa Koivisto
Risto Suominen
Erkki Hulkkonen
Jorma Savola, esittelijä, sihteeri

toimikausi

Henkilökunta

Jorma Savola, toiminnanjohtaja
Katja Arpalo, järjestöliikunnan kehittäjä 4.1. alkaen
Hannele Hari, yhteyssihteeri 15.11. saakka
Pentti Hiltunen, koulutuspäällikkö
Mareena Huuska, asiakkuusjohtaja 2.8. alkaen
Hannu Jokela, liikuntakoordinaattori 31.5. saakka
Mikko Koivu, työpaikkaliikunnan päällikkö
Niina Korpela, palvelupäällikkö
Tarja Koski-Sipilä, liikuntakoordinaattori 31.10. saakka
Irja Kukkonen, pääkirjanpitäjä
Viljo Kuuluvainen, vs. yhteyssihteeri 30.6. saakka
Erika Laalo-Häikiö, järjestöliikunnan päällikkö
Anu Lehto, palvelukoordinaattori 16.8. alkaen
Reija Liusvaara, yhteys- ja koulutussihteeri 1.9. alkaen
Kati Louko, kirjanpitäjä
Joanna Nuutinen, palvelukoordinaattori 15.9. saakka
Sirpa Pasanen, talouspäällikkö
Eeva Rasehorn, järjestösihteeri
Anu Salokangas, tapahtumakoordinaattori
Lotta Savo, palvelukoordinaattori 4.10. alkaen
Sinikka Wallén, viestintäpäällikkö
Stefan Westerback, koulutusvastaava 1.4. alkaen
Satu Ålgars, kuntokeskusliikunnan päällikkö 2.8. alkaen (1.8. saakka hoitovapaa)
Marjut Alanko, yritysjumpat, 18.10. alkaen
Markku Alén, asiantuntijalääkäri, osa-aikainen 31.3. saakka
Marjut Frimodig, liikuntakoordinaattori (hoitovapaa)
Sami Kokko, Sports Club for Health –hanke, koordinaattori, määräaikainen

Kehittämisyhymät

Järjestöliikunnan kehittämisyhymä

Anna-Liisa Koivisto
puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, Turun yliopisto, suunnittelija, lääkäri
Leeni Asola-Myllynen
Voimisteluliitto Svoli, terveysliikuntapäällikkö
Heikki Liimatainen
Suomen Suunnistusliitto, harrastepäällikkö
Jukka Läärä
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, harrasteliikuntapäällikkö
Fred Sundwall
Suomen Ratsastajainliitto, pääsihteeri
Eeva Welling
Suomen Salibandyliitto, harrastevastaava
Eerika Laalo-Häikiö
Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan päällikkö
Katja Arpalo
Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan kehittäjä

Työpaikkaliikunnan kehittämisyhymä

Risto Suominen
puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, HR Practices, toimitusjohtaja
Antero Eklund
VR-Yhtymä Oy, liikuntapäällikkö, 30.6. saakka
Harri Hellstén
Suomen Yrittäjät ry, lainopillinen asiamies
Harri Hietaranta
Sampo Pankki Oyj henkilöstöjohtaja
Johanna Jussila
Diacor Terveyspalvelut Oy, fysioterapian ja tyofysioterapian kehittämisspäällikkö
Mareena Huuska
Aino Active Oy, Key Account Manager, 31.7. saakka
Jani Pentti
Lemminkäinen Oyj, johtaja, HR-päällikkö
Merja Pitkänen
Suomen Terveystalo Oy, johtava työterveyslääkäri
Heli Rissanen
Berner Oy, HRD-päällikkö
Jorma Savola
Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Mikko Koivu
Suomen Kuntoliikuntaliitto, työpaikkaliikunnan päällikkö
Mareena Huuska
Suomen Kuntoliikuntaliitto, asiakkuusjohtaja, 2.8. alkaen

Kuntosaliikunnan kehittämisyhymä

Kari-Pekka Toivonen
puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen,
Bobby Wellness Center Oy, toimitusjohtaja
Jarkko Hassinen
Hyvinkään Hyvä Kunto Oy, toimitusjohtaja
Markku Hopponen
Kuntokeskus Fiilis Oy, toimitusjohtaja
Reija Liusvaara
Kuntokumppanit Oy/Motivus liikuntakeskukset, kehityspäällikkö, 31.8. saakka
Olli Simonen
Jorma Savola
Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja

Koulutuksen kehittämisyhymä

Erkki Hulkkonen
puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus
Mika Heino
PEPO Lappeenranta ry, Suomen Kuntoliikuntaliiton kouluttaja
Tobias Karlsson
Finlands Svenska Idrott, yksikköpäällikkö, lasten, nuorten ja terveysliikunta
Matti Pietilä
Opetushallitus, opetusneuvos, asiantuntijajäsen
Mai-Brit Salo
terveysliikunnan kehittäjä, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, Kuntoliikuntaliiton hallitus
Ilkka Vuori
professori
Jorma Savola
Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Pentti Hiltunen
Suomen Kuntoliikuntaliitto, koulutuspäällikkö
Stefan Westerback
Suomen Kuntoliikuntaliitto, koulutusvastaava

Viestinnän kehittämisyhymä

Erkki Kauppinen
puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallitus, Etelä-Savon Urheiluakatemia, toiminnanjohtaja
Jukka Laikari
Viestintätoimisto Ifpr Finland Oy, toimitusjohtaja
Anna-Kaisa Mannonen
Mainostoimisto Kari Eklund KEDM Oy, copywriter
Seija Nikkilä
Mainostoimisto Tin Can Oy, toimitusjohtaja, art director
Carola Tuokko
Nordea IT-koorinaattori, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus
Jorma Savola
Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Sinikka Wallén
Suomen Kuntoliikuntaliitto, viestintäpäällikkö

Terveysliikuntaneuvosto

Professori Pertti Mustajoki, neuvoston puheenjohtaja
Dosentti, lääkintäkenraalimajuri Timo Sahi, neuvoston varapuheenjohtaja
Dosentti Jaana Laitinen, Työterveyslaitos
Professori Taru Lintunen, Jyväskylän yliopisto
Professori Vuokko Niiranen, Kuopion yliopisto
Professori Erkki Vartiainen, Terveiden ja Hyvinvoinnin Laitos
Johtaja Tommi Vasankari, UKK-instituutti
Professori Ilkka Vuori
Professori Matti Ylikoski, Työterveyslaitos
TtT, tutkija Sami Kokko, neuvoston sihteeri

Sports Club for Health –ryhymä

Jorma Savola
Sami Kokko, koordinaattori
Eerika Laalo-Häikiö
Pekka Oja
Pasi Koski
Viljo Kuuluvainen
Katja Arpalo
Stefan Westerback

Jäsenjärjestöt

Sukeltajaliitto
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Golfliitto
Suomen Hiihtoliitto
Suomen Jousiampujainliitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kanoottiliitto
Suomen Kaukalopalloliitto SKPL
Suomen Keilailuliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Luisteluliitto
Suomen Moottoriliitto
Suomen Nyrkkeilyliitto
Suomen Painonnostoliitto
Suomen Palloliitto
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Pétanqueliitto
Suomen Purjehtijaliitto
Suomen Pyöräilyunioni
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Soutuliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Sulkapalloliitto
Suomen Suunnistusliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tanssiurheiluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Uimaliitto
Suomen Urheiluliitto
Suomen Voimisteluliitto Svoli
Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
Etelä-Savon Liikunta
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
Hämeen Liikunta ja Urheilu
Kainuun Liikunta
Keski-Pohjanmaan Liikunta
Keski-Suomen Liikunta
Kymenlaakson Liikunta
Lapin Liikunta
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
Pohjois-Karjalan Liikunta
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta
Pohjois-Savon Liikunta
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Yhteistoimintajäsenet

Berner Osakeyhtiö
Cembril Oy
Destia
Diacor Terveyspalvelut Oy
Elintarviketurvallisuusvirasto Evira
Elisa Oyj
Enics Finland Oy
If Vahinkovakuutus Oy
Itella Oyj
Kela
Kesko Oyj

Kisakallion urheiluopisto
Kuntien Eläkevakuutus
Lemminkäinen Oyj
Liikennevirasto
Mehiläinen Oyj
Metsähallitus
Mikkelin kaupunki
MPS-yhtiöt
Nordea Pankki Suomi Oyj
Ovako Bar Oy Ab
Patentti- ja rekisterihallitus
Pohjola-yhtiöt
Porvoon kaupunki, henkilöstötoimisto
Puolustusvoimat
Raha-automaattiyhdistys
Rajavartiolaitos
Sampo Pankki
Oy Scan-Auto Ab
Smartum
Steveco Oy
Suomen Pankki
Suunto Oy
TDC Oy
TeliaSonera Finland Oyj
Tieto Oyj
Turvatekniikan keskus Tukes
UPM Raflatac Oy
Uudenmaan lääninverovirasto
Valio Oy
Valtiokonttori
Valtion taloudellinen tutkimuskeskus VATT
Vantaan kihlakunnan poliisilaitos
VITA Terveyspalvelut Oy
Vopak Chemicals Logistics Finland Oy
VR Yhtymä Oy
YIT-Yhtymä Oy

Liiton edustukset

Opetusministeriö

Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämishanke 2008 – 2011 (seuratuki)

Ohjausryhmä, Jorma Savola, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen
Operatiivinen työryhmä, Eerika Laalo-Häikiö, Katja Arpalo, jäsen
Viestintäryhmä, Sinikka Wallén, jäsen

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma

Johtoryhmä, Jorma Savola, jäsen

Työyhteisöliikunta 2010 -hanke

Neuvottelukunta

puheenjohtaja Juha Rehula, jäsen
varapuheenjohtaja Risto Suominen, jäsen
toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen

Ohjausryhmä

toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu, jäsen

Asiantuntijaryhmä

toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
varapuheenjohtaja Risto Suominen, jäsen

Viestintäryhmä

Sinikka Wallén, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Reilu Peli –valiokunta

Timo Sahi, jäsen

Olosuhderyhmä

Jorma Savola, jäsen

Kansainvälinen valiokunta

Jorma Savola, jäsen

Viestintävaliokunta

Sinikka Wallén, jäsen

VOK - Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Johtoryhmä, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen

VOK - Valmentaja- ja ohjaajakoulutus perusteiden yhteisten sisältöjen ryhmät

Hyvä liikunta ja urheilu -ryhmä, Pentti Hiltunen, jäsen

Liikuntatieteellinen Seura

Liiku terveemmäksi neuvottelukunta,

puheenjohtaja Juha Rehula, jäsen

Urheilutoimihenkilöt JHL ry

Hallitus, Sirpa Pasanen, varapuheenjohtaja

Irjan Kukkonen, rahastonhoitaja

Kansainväliset edustukset

[European Federation for Company Sports EFCS](#)

[– Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto](#)

Jorma Savola, hallituksen jäsen

Jorma Savola, Health Management, puheenjohtaja

[The Association for International Sport for All,](#)

[TAFISA – Maailman Kuntoliikuntaliitto](#)

Jorma Savola, hallituksen jäsen (2009 - 2013)

[European Sport for All Network ESFAN](#)

Jorma Savola, varapuheenjohtaja

[TAFISA-ESFAN European Sport for All Network](#)

[Advisory –komitea](#)

Eerika Laalo-Häikiö, jäsen

[FISAF Education Committee](#)

Stefan Westerback

Kansainväliset jäsenyydet

European Federation for Company Sports, EFCS

European Sport For All Network ESFAN

Fédération Internationale d'Éducation Physique, FIEP

Federation of International Sports, Aerobics and

Fitness Inc., FISAF

European Network for the Promotion of

Health-Enhancing Physical

Activity HEPA Europe

The Association for International Sport for All, TAFISA

Liiton jäsenyydet

Maito ja Terveys ry

Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Suomen Palvelutyöntekijät ry

Suomalaisen Työn Liitto ry

Suomen Työpaikkaurheilu ry

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

Terveyden Edistämisen Keskus ry

Jäsenyydet liikunnan aluejärjestöissä

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

Pohjois-Savon Liikunta ry

Ryhmät

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavat

Mika Rautiainen, Sukeltajaliitto

Timo Rautio, Suomen Ampumaurheiluliitto

Aleksi Valta, Suomen Golfliitto

Tapani Lahtinen, Suomen Hiihtoliitto

Marita Kokkonen, Suomen Judoliitto

Kimmo Oikarinen, Suomen Jääkiekkoliitto

Linus Schärer, Suomen Latu

Sanna Laine, Suomen Nyrkkeilyliitto

Lasse Keski-Loppi, Suomen Palloliitto

Risto Ojanperä/Satu Mikola, Suomen Pesäpalloliitto

Pirkko Patja, Suomen Purjehtijaliitto

Pekka Sirkiä, Suomen Pyöräilyunioni

Kielo Kestimäki, Marian Seppälä,

Suomen Ratsastajainliitto

Eeva Welling, Suomen Salibandyliitto

Kristiina Danskanen, Suomen Soutuliitto

Olli Pulkkinen, Suomen Sulkapalloliitto

Heikki Liimatainen, Suomen Suunnistusliitto

Merja Laakkonen, Suomen Taitoluisteluliitto

Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto

Raimo Taponen, Suomen Veteraaniurheiluliitto

Leeni Asola-Myllynen, Suomen Voimisteluliitto

Lisäksi tapaamisiin on osallistunut Merja Palkama,

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

SLU-alueiden kunto- ja terveysliikuntavastaavat

Mikko Ikävalko, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Liisa Häikö, Etelä-Savon Liikunta ry

Teemu Ripatti, Etelä-Savon Liikunta ry

Merja Palkama, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Harri Appelroth, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Liisa Paavola/Matias Ronkainen, Kainuun Liikunta ry

Satu Heinoja, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

Tanja Onatsu/Jyrki Saarela, Keski-Suomen Liikunta ry

Kirsi Kiiskinen, Kymenlaakson Liikunta ry

Arto Piuva, Lapin Liikunta ry

Janne Hopeakangas/Juha Koskelo,

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Jukka Läärä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Antero Kangas, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Sami Leinonen/Vesa Martiskainen,

Pohjois-Karjalan Liikunta ry

Ilkka Kurttila/Kari Heljasvaara,

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

Sohvi Seppälä, Pohjois-Savon Liikunta ry

Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Suomen kuntoliikuntaliiton myöntämät tunnustukset

Kultainen ansiomerkki

Jorma Anttonen, Pakilan Veto ry
Tilli Raili, Suomen Tanssiurheiluliitto ry
Laakso Eero, Suomen Tanssiurheiluliitto ry
Lemmetti Marja-Sisko, Lempäälän Kisa ry
Kunnas Jorma, Lempäälän Kisa ry

Hopeinen ansiomerkki

Marjomäki Timo, Kauhajoen Karhu ry
Ojala Tapani, Kauhajoen Karhu ry
Ollila Raimo, Kauhajoen Karhu ry
Riihonen Taisto, Kauhajoen Karhu ry
Virtanen Marita, Kauhajoen Karhu ry
Sippola Esko, Hölkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt ry
Peltola Antti, Häjyt ry
Koski Riitta, Häjyt ry
Pihlajaniemi Markku, Häjyt ry
Majamaa Erkki, Lempäälän Kisa ry
Turkkinen Hannu, Lempäälän Kisa ry

Pronssinen ansiomerkki

Aarnio-Keinänen Johanna, Kuntosali David Club, Tornio
Pantti Tommi, Kauhajoen Karhu ry
Niemi-Aro Jaakko, Kauhajoen Karhu ry
Lehtisola Pekka, Hölkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt ry
Ahola Pasi, Häjyt ry
Markkila Raija, Häjyt ry
Pihlajaniemi Tarja, Häjyt ry
Tammenmaa Raimo, Häjyt ry

Standaari

Henry ry

Suomen Kunto ja Virkistys Oy Toiminnan katsaus vuodelta 2010

Tausta

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa ovat työyhteisöjen henkilökunnan liikuntapalveluiden organisointi ja kehittäminen (= ns. ostopalvelut) sekä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen. Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto ry. Yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

Toiminta

Tilikaudella 2010 Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta koostui valtakunnallisten liikuntapalveluiden järjestämisestä, (liikevaihto 1 329 116,02 €), liikunnan aktivointipalveluista (17 939,93 €) yritysten omissa tiloissa järjestetyistä jumppatunneista (150 137,20 €) ja tarvikemyynnistä (98,10 €). Kokonaisliikevaihto oli 1 497 291,25 €.

Vuoden 2010 aikana tarvikemyynti ja liikunnan aktivointipalvelut lakkautettiin. Liikunnan aktivointipalveluita toteutetaan jatkossa yhteistyökumppaniverkoston avulla.

Valtakunnallisten liikuntapalveluiden organisointi

Valtakunnallisten liikuntapalveluiden piirissä vuoden 2010 aikana on ollut noin 60 000 asiakasyritysten työn-

tekijää. Liikuntapalveluntuottajia on yhteistyöverkostossa ollut kaikkiaan noin 970, joka on aikaisempien vuosien tasoa. Palveluntuottajaverkosto koostui pääasiassa kuntokeskuksista, uima-, pallo- ja keilahalleista, golf- ja laskettelukeskuksista sekä tanssia, joogaa ja pilatesta tarjoavista palveluntuottajista.

Vuoden loppupuolella käynnistettiin valtakunnallisten liikuntapalveluiden organisointiin liittyvä mittava toimintakonseptin muutos. Muutosta on valmisteltu huolellisesti ja taustatietoa on kerätty yhteistyökumppaneilta sekä asiakkailta. Heiltä tulleet ehdotukset ja toiveet palvelun kehittämiseksi on huomioitu ja niiden toteuttaminen on aloitettu. Työ viimeistellään vuoden 2011 aikana.

Yritysten tiloissa järjestettävä ryhmäliikunta

Ohjauspalvelut yritysten tiloissa tilikauden pysyivät ennallaan. Säännöllisiä viikkotunteja pidettiin yritysten omissa tiloissa noin 60 tuntia kevät- ja syyskaudella. Tilikauden aikana toiminnassa panostettiin ryhmäliikunnan ohjaajaverkoston pysyvyyteen sekä kehitettiin vuonna 2009 luotua tuntirakenteen kuvauksia edelleen.

Hallinto ja talous

Kunto ja Virkistys Oy:n hallituksen muodostivat puheenjohtaja Risto Suominen ja muina jäseninä Ahti Karttunen, Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Juha Rehula ja Jorma Savola. Toimitusjohtajana toimi Jorma Savola. Tilintarkastajana toimivat Hannu Niilekselä KHT, ja Antti Pihlajamäki. Varatilintarkastajana toimi KPMG Oy.

Kunto ja Virkistys Oy:n taloudellinen tulos kuluneelta tilikaudelta oli voitollinen 15 086,40 euroa. Hallitus esittää, että tilikauden voitto siirretään taseeseen tilikauden voitto ja (tappio)-tilille ja että osinkoa ei jaeta kuluneelta tilikaudelta.

Tase

31.12.2010

31.12.2009

VASTAAVAA	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	33 382,44	8 343,92
Aineelliset hyödykkeet	2 826,11	1 926,04
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	0,00	717,70
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	67 542,36	29 967,07
Siirtosaamiset	8 986,33	13 648,98
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	76 528,69	43 616,05
Rahat ja pankkisaamiset	455 564,78	527 747,47
 Vastaavaa yhteensä	 568 302,02	 582 351,18
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Osakepääoma	25 228,19	25 228,19
Edellisten tilikausien voitto	228 057,60	205 659,55
Tilikauden voitto	15 086,40	22 398,05
Oma pääoma yhteensä	268 372,19	253 285,79
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	91 532,38	89 646,36
Muut velat	12 083,02	14 146,20
Siirtovelat	196 314,43	225 272,83
Lyhytaikainen yhteensä	299 929,83	329 065,39
 Vastattavaa yhteensä	 568 302,02	 582 351,18

Tuloslaskelma

	31.12.2010	31.12.2009
	(euroa)	(euroa)
LIKEVAIHTO	1 497 291,25	1 436 988,43
Materiaalit ja palvelut		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat		
Ostot tilikauden aikana	1 041 001,37	962 533,60
Varastojen vähennys (+)	717,70	316,60
Ulkopuoliset palvelut	24 721,12	36 179,94
Materiaalit ja palvelut yhteensä	-1 066 440,19	-999 030,14
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	213 378,88	224 739,57
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	35 261,65	38 451,42
Muut henkilösivukulut	7 043,61	8 911,60
Laskutetut henkilöstökulut	-16 735,10	-29 480,30
Henkilöstökulut yhteensä	-238 949,04	-242 622,29
Poistot ja arvonalentumiset		
Suunnitelman mukaiset poistot	-12 227,41	-3 423,32
Liiketoiminnan muut kulut	-160 960,64	-163 813,00
LIKEVOITTO	18 713,97	28 099,68
RAHOITUSTUOTOT JA -KULUT		
Muut korko- ja rahoitustuotot		
Muilta	1 855,72	2 271,61
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-3,93	-2,23
Rahoitustuotot ja -kulut yhteensä	1 851,79	2 269,38
VOITTO ENNEN SATUNNAISIA ERIÄ	20 565,76	30 369,06
Satunnaiset erät		
VOITTO ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA		
JA VEROJA	20 565,76	30 369,06
Tilinpäätössiirrot		
Tuloverot	-5 479,36	-7 971,01
TILIKAUDEN VOITTO	15 086,40	22 398,05



Kunto **LIIKUNTALIITTO**

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Arabiankatu 12, 00560 HELSINKI
Puh. 0207 964 430, info@kunto.fi
www.kunto.fi