

Toimintakertomus 2009





**Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Toimintakertomus 1.1. - 31.12.2009**

Aktiivinen Kunta -hyvinvointihanke sai alkunsa jo vuonna 2006. Vuoden 2009 aikana hanke eteni taustoittamalla Aktiivinen Kunta-ajattelutapaa ja luomalla näköalaa toimintatavalle, jossa kunnat ovat ratkaisevassa asemassa yksilön liikunnallisen elämäntavan omaksumisessa. Kansikuva Jyväskylästä. Kuvaaja Kari Marttinen, Serus Oy



Sisältö

Puheenjohtajalta	4
1. Yleistä Kuntoliikuntaliiton strategia	6
2. Järjestöliikunta	8
3. Aktiivinen Kunta	10
4. Työpaikkaliikunta	13
5. Kuntosaliikunta	18
6. Koulutustoiminta	19
7. Tutkimustoiminta	21
8. Viestintä	23
9. Kansainvälinen toiminta	25
10. Hallinto ja talous	27
11. Suomen Kunto ja Virkistys Oy	27
Tuloslaskelma	28
Tase	29
Rahoituslaskelma	30
Tilinpäätöksen liitetiedot	31
Tilinpäätöksen allekirjoitukset	34
Tilitarkastuskertomus	34
Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt - liitteet	35
Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n toiminnan katsaus	40
Tuloslaskelma	41
Tase	42

Puheenjohtajalta



Suomen Kuntoliikuntaliitto valmistautuu ensi vuonna vietettävään 50-vuotisjuhlavuoteen. Minulla on ollut ilo olla tuosta ajasta kymmenen vuotta liiton puheenjohtajana. Vaikka toiminnan tarkoitus on periaatteessa koko ajan pysynyt samana, ts. kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen liikunnan ja hyvän kunnon edistämisen avulla, ovat toimintatavat monella tavalla muuttuneet. Liiton toiminta on yhä selkeämmin tavoitteellista, josta haluan tuoda esiin kolme näkökohtaa, jotka ovat viime vuosina selvästi näkyneet.

Liitto perustaa toimintansa tutkittuun tietoon ja asiantuntemukseen. Tässä mielessä liitto otti muutamia vuosia sitten käyttöön eri toimialojen barometrit, joista viimeisin, työpaikkaliikunnan barometri, julkistettiin vuoden lopulla. Barometrit ovat saaneet hyvän menestyksen. Niistä on muodostunut osa liiton palvelutuotantoa yhteistyökumppaneille ja kohderyhmille. Liitto on vahvasti mukana muutaman vuoden välein toteutettavassa kansallisessa liikuntatutkimuksessa. Pari vuotta sitten liittoon perustettiin asiantuntijalääkäriin osa-aikatoimi ja korkean asiantuntemuksen terveysliikuntaneuvosto, jonka toiminta on käynnistynyt hyvin. Se on tärkeä perusta sille asiantuntemukselle, jota liitto edustaa.

Liiton toimintaa ohjaa hallituksen johdolla valmisteltu ja vuosikokouksen hyväksymä strategia. Liiton hallitus on ollut strateginen hallitus. Strategiatyössä on ennak-

koluulottomasti pyritty arvioimaan liiton tehtävää ja visioimaan tavoitteita vastaamaan yhteiskunnan haasteisiin. Edellisenä toimintavuonna toteutettu perusteellinen strategiatyö on vahva pohja liiton tämän hetken toiminnalle. Liiton operatiivisesta toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja. Puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan jatkuva yhteydenpito on luonut hyvän perustan toiminnan onnistumiselle. Liitto on ryhtynyt arvioimaan toimintansa onnistumista säännöllisin väliajoin toteutettavien maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimusten avulla.

Liitto toimii aktiivisesti myös kansainvälisellä tasolla. Tarkoituksena on reflektoida omaa toimintaa kansainvälisesti, löytää alan parasta osaamista ja tietoa ja toimia myös alan kansainvälisenä vaikuttajana. Toiminta auttaa pysymään ajan tasalla, saamaan uusia ajatuksia ja kehittämään omaa toimintaa. Liitosta on tullut merkittävä kansainvälinen vaikuttaja sekä alan kansainvälisessä liitossa TAFISA:ssa että Euroopan työpaikkaliikuntaliitossa, erityisesti toiminnanjohtaja Jorma Savolan aktiivisen panoksen ansiosta. Toimintavuonna liiton toimesta järjestettiin Suomessa kaksi kansainvälistä workshopia, jotka molemmat merkittävästi hyödyttivät omaa Aktiivinen Kunta -hankettamme.

Liiton toiminnan kannalta liiton sääntöjen uudistaminen oli kuluneen toimintavuoden merkittävimpiä hankkeita. Liiton sääntöjä uudistettiin vastaamaan aiempaa parem-



min toiminnan kannalta tärkeiden alueiden menestymistä. Syväsimmin muutokset koskivat liiton jäsenpohjan laajentamista. Sääntömuutoksen myötä liittoon tuli henkilöjäsenyys uutena jäsenkategoriana palvelemaan etenkin työyhteisöjen liikuntavastaavien työtä.

Kulunut vuosi ja edeltävät vuodet ovat olleet täynnä työtä ja myös sen tuomaa onnistumista ja menestystä. Olen iloinen, että olen saanut olla mukana innostavassa joukossa tekemässä työtä suomalaisten terveys- ja kuntoliikunnan edistämiseksi. Olen hämmästyksellä seurannut sitä ahkeruutta ja motivaatiota, mikä näkyy liiton henkilökunnassa. Haluan lämpimästi kiittää koko henkilökuntaa Jorma Savolan johdolla erinomaisesta toiminnasta ja hyvästä yhteistyöstä. Ilman hyvää hallitusta liiton johtaminen ei olisi mahdollista. Erityinen kiitokseni kaikille hallituksen jäsenille, erityisesti varapuheenjohtajille, ja myös muille luottamushenkilöille. Monet projektit, joista sääntöjen uudistaminen ei ollut vähäisin, osoittivat erinomaista tahtoa viedä asioita yhteistyössä eteenpäin. Samoin osoitan kiitokseni jäsenjärjestöille, yhteistyökumppaneille ja asiakkaille hyvästä yhteistyöstä. Pian 50 vuotta täyttävä Kuntoliikuntaliitto etenee hyvässä myötätulessa kohti puolen vuosisadan merkkipaaluuta uuden puheenjohtajansa Juha Rehulan johdolla. Onnea sille matkalle ja siitä eteenpäin.

Helsingissä 26.3.2010
Timo Sahi
Puheenjohtaja

Timo Sahin puheenjohtajuuskausi 1999-2009.

Timo Sahi Kuntoliikuntaliiton henkilökunnan ympäröimänä: vas. Tarja Koski-Sipilä, Katja Arpalo, Eerika Laalo-Häikiö, Kati Louko, Sirpa Pasanen, Hannu Jokela, Anu Salokangas, Pentti Hiltunen, Eeva Rasehorn, Mikko Koivu, Timo Sahi, Jorma Savola, Niina Korpela, Joanna Nuutinen ja Sinikka Wallén. Irja Kukkonen ja Hannele Hari puuttuvat kuvasta

1

Yleistä

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n strategia

Vuoden 2009 toiminta perustui seuraaviin liiton strategisiin valintoihin:

- Liitto on aikuisliikunnan toimialajärjestö, joka edistää liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa vahvistamalla synergiaa liiton kolmen vaikuttamisalueen, järjestö-, työpaikka- ja kuntosaliliikunnan kesken.
- Liitto on terveyttä edistävän liikunnan koulutusjärjestö.
- Liitto on verkottoituja ja strateginen kumppani, jolla on joukkumainen toimintatapa ja joka hyödyntää tehokkaasti suhdepääomaansa.
- Liitto vahvistaa jäsenkuntansa palveluprosesseja.
- Liitto vahvistaa medianäkyvyyttään strategian kannalta keskeisiksi valituissa kohderyhmissä.
- Liitto tuottaa jäsenilleen ja sidosryhmilleen mitattavaa arvoa ja seuraa muutosta, jolle on luotu omat mittarit.
- Liitolla on vahva henkilöstöstrategia.

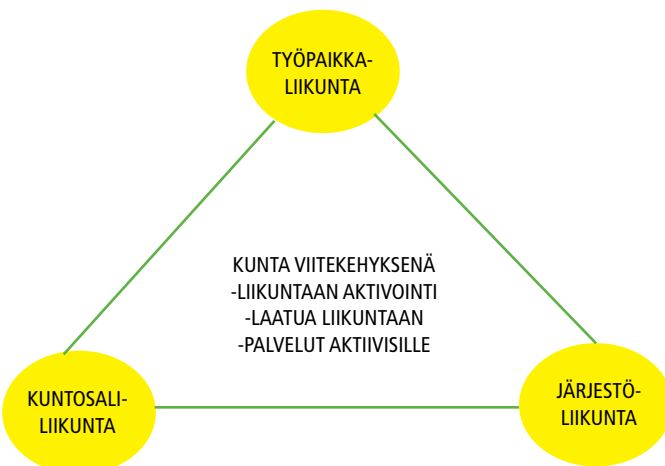
Keskeiset tulokset vuodelta 2009 olivat seuraavat:

Liiton toiminnassa hyödynnettiin synergiaa liiton kolmen vaikuttamisalueen – järjestöliikunnan, työpaikkaliikunnan ja kuntosaliliikunnan – välillä.

Lisäksi osa työpaikkaliikunnasta organisoitui liiton omistaman osakeyhtiön Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta. Tämä näkyy mm. liiton toimihenkilöorganisaatiossa, jossa ei ole luettavissa rajaa liiton ja osakeyhtiössä toimivien toimihenkilöiden välillä (Kuviot 1 ja 2).

Koulutustoiminta

Synergia toteutui selkeimmin koulutustoiminnassa. Kun liiton koulutus aiemmin oli organisoitu omina toimintoinaan kolmelle vaikuttamisalueelle, niin vuonna 2009 koulutustoiminta järjestettiin omaksi kokonaisuudeksi, jota hoitamaan liittoon nimettiin koulutuspäällikkö. Päätös oli tärkeä myös siksi, että koulutus on liiton omavarainhankinnalle tärkeää toimintaa.



Synergia liiton strategiassa

1. Toimii lokaalina verkottajana kuntaviitekehetyksessä
2. Vaikuttaa liikennevalojen vihreään, keltaiseen ja punaiseen kohderyhmään
- eri kohderyhmille eri toimenpiteet
3. Liiton kolmen vaikuttamisalueen synergiat
 - 3.1. Synergiaedut hyödyntävä järjestöliikunta
 - 3.2. Synergiaedut hyödyntävä työpaikkaliikunta
 - 3.3. Synergiaedut hyödyntävä kuntosaliliikunta
4. Liiton koulutustoiminta hyödyntää synergiaedut

Järjestöliikunta

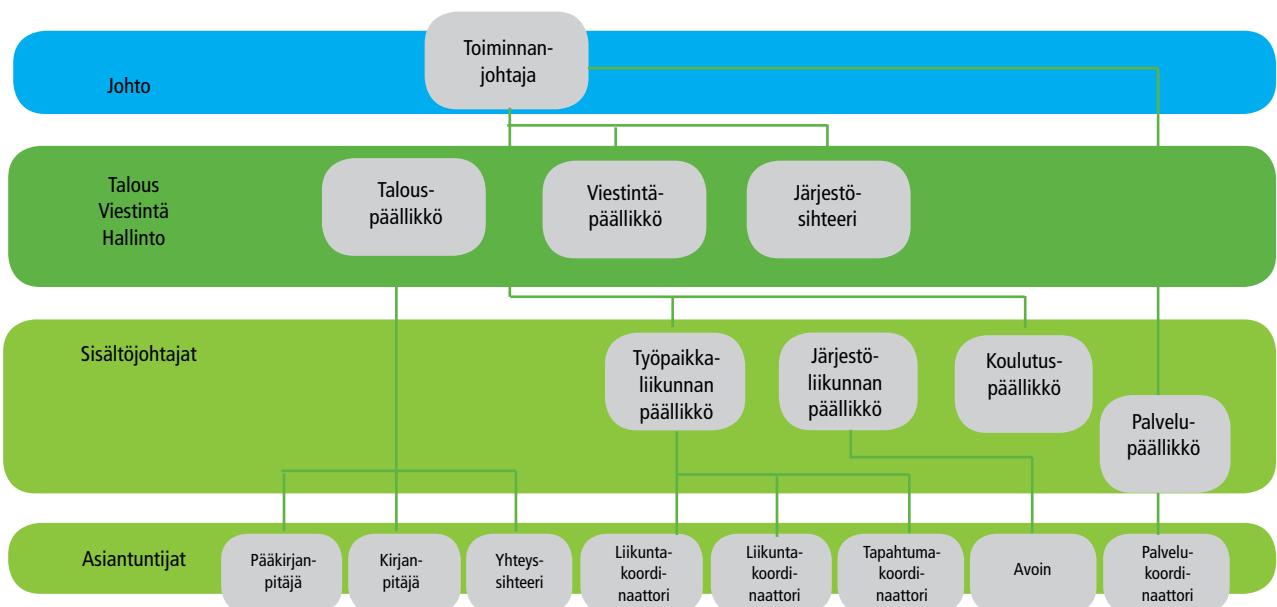
Koulutustoiminnan järjestelyjen seurauksena järjestöliikunnan resursseja vahvistettiin siten, että aiempi terveysliikunnan koulutuspäällikön toimi muutettiin järjestöliikunnan vaikuttamisalueen tehtävillä vastuuteuksi toimeksi, johon kuuluu mm. liiton seuratoimintaa ja –kehittämistä edistäviä tehtäviä. Tämä oli tärkeä henkilöresurssien uudelleen järjestely, kun liitto sai kilpailutuksen jälkeen vastuulleen Kansallisen Liikuntaohjelman myötä käynnistetyn Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämishankkeen 2008-2011 aikuisliikunnan organisoinnin.

Uudistetut säännöt

Liiton säännöt uudistettiin vaativan prosessin tuloksena syyskokouksessa 2009. Sääntömuutos toi liittoon henkilöjäsenyyden uutena jäsenkategoriana. Tämä antaa liitolle mahdollisuuden rakentaa rooliaan alan asiantuntijaorganisaationa uudella tavalla. Työpaikkaliikunta on alue, jossa henkilöjäsenyyden konseptia ensimmäisessä vaiheessa on ryhdytty kehittämään.

Toinen toimintaan merkittävästi vaikuttava muutos säännöissä on siirtyminen yhden vuosikokouksen järjestelmään, mikä edellyttää liitolta entistä pitkäjänteisempää toimintaa. Tämän avulla jäsenistö voi aiempaa aikaisemmin ennakoida liiton vuositason palvelut ja toiminnan.

Suomen Kuntoliikuntaliiton organisaatio 31.12.2009



2

Järjestöliikunta

Järjestöliikunnan tavoitteena on tukea liikunta- ja urheiluseurojen toimintaa siten, että aiempaa useampi seura järjestäisi oman lajinsa aikuisten terveyttä edistävää harrastetoimintaa. Vuonna 2009 toiminnassa tapahtui tärkeitä toimenpiteitä, joilla linjattiin toimintaa aiempaa useamman vuoden aikajännteellä.

Järjestöliikunnan kehittämisryhmä

Kehittämisryhmän puheenjohtajana toimi Maija Inna-nen, liiton hallituksen varapuheenjohtaja. Ryhmä koontui neljä kertaa ja siinä oli edustus lajiliitoista sekä SLU-aluejärjestöstä. Työryhmän tehtävänä on linjata aikuisliikunnan seuratoiminta vuosille 2009-2012. Kaikki Kuntoliikuntaliiton järjestöliikunnan kehittämishankkeet nojautuvat jatkossa kehittämisryhmän linjauksiin.

Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämishanke 2008-2011

Kolmevuotisen Seuratoiminnan kehittämistuen pi-lottihankkeen tavoitteena on lisätä liikkujien määrää seuroissa ja lisätä nykyisten liikkujien tyytyväisyyttä seuratoimintaan. Samalla etsitään uusia seuratoiminnan ja liikuttamisen toimintamalleja.

Hanke toteutuu kahdella eri tavalla. Vuonna 2009 päätoimisen palkkaustukea jaettiin 200 urheiluseuralle runsaan kahden vuoden ajaksi. Aikuisliikuntaan vakans-

seja tuli 12 ja lisäksi monessa seurassa työntekijä tekee osan työstään aikuisten liikunnan parissa.

Toinen tukimuoto on toiminnalliset tuet, joita jaettiin nyt ensimmäistä kertaa myös aikuisten terveyttä edistä-vään liikuntaan. Tukea jaettiin 150 000 € kaikkiaan 90 seuralle. Seurat edustivat 41 eri järjestötaustaa. Kuntoliikuntaliitto vastasi aikuisten terveyttä edistävän liikunnan seuratukiprosessista. Hakemukset arvioitiin yhteistyössä lajiliittojen, aluejärjestöjen ja muiden liikuntajärjestöjen kanssa. Kuntoliikuntaliiton hallitus päätti lopullisista toiminnallisista tuista toukokuussa. Toiminnallisia tukia jaetaan myös vuosina 2010 ja 2011.

Päätoimisille seuratyöntekijöille järjestettiin työnohjaus-päivät syksyllä 2009 Vierumäellä, Kuortaneella ja Kisa-kalliossa. Kaikkiaan 155 seuraa osallistui koulutukseen, jonka järjestivät Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi ja Suomen Kuntoliikuntaliitto.

Seuratoiminnan kehittäminen yhdessä lajiliittojen ja SLU-aluejärjestöjen kanssa

Liikunta- ja urheiluseurojen aikuisten terveyttä edistävää liikuntaa kehitettiin eri tahojen kanssa. Vuonna 2009 pi-lotoitiin Hyvä Seura –koulutuspuuhun kuuluva ”Aikuiset liikkeelle” –koulutus, joka on suunnattu seurajohdolle. Koulutuksessa (3h) seuralle suunnitellaan alustava toi-mintasuunnitelma aikuisten liikuntatoiminnan aloittami-seksi. Syksyllä 2009 järjestettiin kahdeksan kurssia, joissa osallistujia oli 52 henkilöä. SLU-aluejärjestöt toteuttivat koulutukset.



Lajiliitto yhteistyö jatkui tiiviinä. Aikuisliikuntavastaavat tapasivat vuoden aikana seitsemän kertaa. Lisäksi maaliskuussa 26.-27.3. järjestettiin aluejärjestöjen kanssa yhteinen opintomatka Tallinnaan. Lajien terveysprofiilihanke käynnistyi Suomen Jääkiekkoliiton ja Suomen Taitoluisteliiton kanssa. Syksyllä 2009 tehtiin pilottilajien harraste-
liikkuville kysely, joka on terveysprofiilin perustana.

Aluejärjestöt toimivat aktiivisesti yhteistyössä Kuntoliikuntaliiton kanssa järjestämällä Liikuttajakoulutusta ja tukemalla maakunnissa seurojen aikuisliikuntaa. Vuoden aikana oli kolme yhteistä tapaamista. Toimintavuonna kehitettiin uusi alueellinen koulutuskiertue, jonka markkinointi käynnistyi joulukuussa. Ensimmäisessä vaiheessa mukana ovat Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta sekä Pohjois-Karjalan Liikunta.

Ohjaajakoulutus

Kuntoliikuntaliitto toimii aktiivisesti VOK-hankkeen, Suomen Liikunnan ja Urheilun koordinoiman Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen, toimialavastaavana. Aikuisten ohjaajakoulutuksen kehittämiseen vuosille 2009 - 2010 saivat tukea Suomen Voimisteluliitto Svoli, Suomen Sulkapalloliitto sekä Suomen Pesäpalloliitto. Kuntoliikuntaliitto tukee hankkeiden edistymistä ja osallistuu VOK-hankkeen eri tasojen suunnitteluun.

Liikuttajatutkintoa, joka on kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusta, järjestivät SLU- aluejärjestöt. Liikuttajaksi

valmistui 111 henkilöä ja kaikille kursseille osallistujia oli 771. Erilaisia lajimoduuleja järjestettiin 33.

Liikuttajatutkinnon I-tason kurssisisältöjen päivitys ajan tasalle käynnistettiin syksyn aikana. Uusi I-tason sisältö otetaan käyttöön syksyllä 2010. Päätettiin myös Liikuttajatutkinnon II-tason sisältötyön aikataulusta. Liikuttajatutkinnon sisältöuudistuksesta kerrotaan tarkemmin toimintakertomuksen Koulutustoiminta -kohdassa.

Sports Club for Health SCforH – Seurat terveyttä edistävän liikunnan toimijoina

Kansainvälisten järjestöjen The Association for International Sport for All TAFISA:n, European Network for the Promotion of Health-Enhancing Activity HEPA Europe:n ja EU:n Sport Unit'n kehittämä ja resurssioima SCforH -hanke

on tärkeä resurssi kansalliselle seurakehittämistyöllemme. Sen sisältönä ovat mm. seurajohtaminen, seurojen laatukriteerit, resurssiohjelmat ja lajien terveysprofiilit. Näitä sisältöjä tarvitaan myös kansallisessa seurakehittämistyössä. Hanke on kuvattu toimintakertomuksen Kansainvälinen toiminta -kohdassa.

Liikuntakampanjat

Toimintavuonna toteutettiin hiihtokampanja yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton kanssa ja uintikampanja yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa. Hiihtokampanjassa mukana oli 17 kuntaa, Puolustusvoimat sekä yksi hiihtoseura. Uintikampanja järjestettiin 18. kerran ja mukana oli 100 uimahallia ja 82 koulua. Kaikkiaan vesiliikuntametrejä kerättiin 235 miljoonaa.

Seuratukiprosessista vastasivat vasemmalta järjestöliikunnan kehittäjä Eerika Laalo-Häikiö Kuntoliikuntaliitosta, edunvalvonnan assistentti Niina Majamaa SLU:sta, kehitysohjaaja Pasi Mäenpää Nuoresta Suomesta, järjestöliikunnan johtaja Mika Heino Kuntoliikuntaliitosta, suunnittelija Eeva Sunnari Nuoresta Suomesta, kehittämisjohtaja Rainer Anttila SLU:sta, yhteyspäällikkö Eija Alaja Nuoresta Suomesta ja seuratoiminnan asiantuntija Sirpa Korkatti SLU:sta.



3

Aktiivinen kunta -hyvinvointihanke

Tiivistelmä järjestöliikunnasta

Seuratoiminnan kehittämistuki -pilottihanke

- 90 seuralle myönnettiin toiminnallista tukea aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan. Tukea jaettiin kaikkiaan 150 000 €, keskimäärin 1670 € / seura.
 - 12 seuralle myönnettiin päätoimisen palkkaustukea aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toimenkuvaan.
 - Päätoimisille järjestettiin työnohjauspäivät yhteistyössä SLU:n, Nuoren Suomen ja Kuntoliikuntaliiton kanssa Vierumäellä, Kuortaneella ja Kisakalliossa.
- Järjestöliikunnan koulutus
- Uusia Liikuttajia valmistui 111
 - Kaikille terveysliikunnan kursseille osallistui 771 henkilöä
 - Erilaisia lajimoduuleja järjestettiin 33
 - Liikuttajakoulutuksen uudistustyö käynnistyi
 - Uusi kunto- ja terveysliikunnan koulutuskiertue suunniteltiin seurojen ohjaajien ja valmentajien tueksi

Kampanjat

- Kansanhihdot-kampanja järjestettiin 1.1.-30.4. Mukana oli 17 kuntaa, yksi hiihtoseura ja Puolustusvoimat.
- Uu kesäksi kuntoon-kampanja järjestettiin 13.3.-19.4. Mukana oli 100 uimahallia ja 82 koulua. Osallistujia oli noin 45 000 . Vesiliikuntametrejä kertyi yhteensä 235 miljoonaa.

Työryhmät

- Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavat kokoontuivat kahdeksan kertaa. Kokouksiin osallistui keskimäärin 15 henkilöä lajiliitoista.

- Liiton järjestöliikunnan kehittämissyhmä kokoontui neljä kertaa.

- SLU-aluejärjestöjen aikuisliikunnasta vastaavia tavattiin vuoden aikana kolme kertaa.

Vuoden 2009 aikana Aktiivinen Kunta –hanke sai konkreettisen sisällön, joka tuotettiin osana Maailman Kuntoliikuntaliitto TAFISA:n TripleAC- Active City, Active Community, Active Citizens vuoden 2009 työseminaarisarjaa. Koko prosessi vuoden 2009 osalta on kuvailtu toimintakertomuksen Kansainvälinen toiminta- osassa. Hanke käynnistyi liiton hallituksen strategiakokouksen päätöksellä 2006.

Kokonaisuudessaan Aktiivinen Kunta –hankkeen kehityskaari vuodesta 2006 alkaen on ollut seuraava:

2006: Liiton hallitus päätti, että liiton toimintaa kehitetään kuntaviitekehityksessä. Kunta on toiminnan arvioinnin ja toteutuksen toimintaympäristö.

2006 – 2008: kuntahankkeen ohjausryhmänä toimi parlamentaarikkoryhmä Tuija Brax (pj), Anne Huotari, Anneli Kiljunen, Juha Rehula ja Paula Risikko.

2007-2009: TAFISA:n, Maailman Kuntoliikuntaliiton hallitus päätti käynnistää Active City –hankkeen, jonka vetäjäksi tuli Kuntoliikuntaliitto.

2009: Aktiivinen Kunta –hanketta kehitetään kansallisenä hankkeena, jossa hyödynnetään TAFISA:n Aktiivinen Kunta -hankkeen tuotokset. Vuoden 2009 aikana luotiin visio Aktiivinen Kunta Allianssista, jonka perusteista tuotettiin kirja, joka julkaistaan vuoden 2010 aikana osana Aktiivinen Kunta Allianssi –hankkeen lanseerausta.

Aktiivinen Kunta Allianssin konsepti tiivistettynä on seuraava. Se on kuvattu toimintakertomukseen liiton keskeisimpänä strategisena valintana tässä muodossa siksi, että mm. opetusministeriön erityisrahoituksella toteutettava allianssiviitekehitys ohjaa liiton toimintaa voimakkaasti.

Yleistä

Aktiivinen Kunta Allianssi edistää kuntalaisten hyvinvointia käyttämällä välineenä liikuntaa. Hyvinvointi määritellään kolmella käsitteellä; terveys, yhteisöllisyys ja aktiiviset kuntalaiset.

Aktiivinen Kunta Allianssin viitekehyksessä kunta, valtakunnalliset kumppanit ja resurssiohjelmat muodostavat kokonaisuuden, josta rakentuu kunnan uniikki toimintatapa.

Lähtökohtana on kunnan omat perinteet, valinnat ja strategia.

Allianssi antaa lisäarvoa kunnalle:

- politiikka- ja resurssiohjelmien hyödyntämiseksi,
- valtakunnallisten strategisten kumppaneiden yhteistyön vahvistamiseksi/käynnistämiseksi,
- yhteistyön ja osaamisen vaihdon lisäämiseksi kansallisten ja 3AC –ohjelmaan sitoutuneiden muiden kuntien kanssa.

Kuntien rooli Aktiivinen Kunta Allianssissa

Kunnat ovat organisaatioita, joiden toimintalogiikat ovat vaativia. Aktiivinen Kunta Allianssissa kunnat ovat suvereneja toimijoita, joilla on omat

- strategiat,
- politiikat,
- ohjelmat ja
- hankkeet.



Aktiivinen Kunta Allianssin viitekehys,

johon kuuluu kolme kokonaisuutta: kunta, kunnan valtakunnalliset kumppanit ja politiikka- ja resurssiohjelmat.

Aktiivinen Kunta Allianssi korostaa kunnan poikkihallinnollisessa yhteistyössä toimintaa kolmella tasolla, joita ovat (1) kunnan sisäinen hallinnonalojen yhteistyö, (2) yhteistyö kolmannen ja yksityisen sektorin kanssa ja (3) yhteistyö sosiaalisten yhteisöjen kanssa.

Kunnan valtakunnan tason strategiset kumppanit

Aktiivinen Kunta Allianssi on foorumi, johon eri toimijat voivat tuoda tarjouksensa kunnille. Tavoitteena on rakentaa vuorovaikutteinen kuntien kanssa yhteistyötä harjoittava valtakunnallisten toimijoiden ryhmä, johon kuuluu kansalaisjärjestöjä, yksityisen sektorin palvelutarjoajia ja julkisen sektorin toimijoita. Tällä kokoonpanolla Aktiivinen Kunta Allianssi kehittää ja dokumentoi ”strategisen kuntakumppanuuden” hyviä käytäntöjä.

Toimintakonseptin kehittämisessä mm. seuraavia strategisille kumppaneille keskeisiä näkökulmia on noussut esiin:

- avaa toimijoille asiansa edistämiseen uusia yhteistyötapoja ja vahvistaa vanhoja,
- perustaa yhteistyön toimijoiden ydinosaamiseen ja sen hyödyntämiseen ja vahvistamiseen (kumppanien vahvuus lisää myös omaa vahvuutta/uskottavuutta/vaikeuttavuutta),
- lisää toimijaorganisaatioiden yhteisiä verkostoja.

Politiikka- ja resurssiohjelmat

Ns. resurssiohjelmit ovat tuottaneet niin globaalit (esim. WHO), maanosakohtaiset (regional/HEPA Europe, WHO Euro, EU jne.) kuin valtakunnan tason (Valtioneuvosto, ministeriöt jne.) toimijat erityisesti kuntien käyttöön. Nämä ohjelmat toimivat niin kunnallisten ohjelmien kuin valtakunnallisten kuntakumppanuutta etsivien toimijoiden lähtöruutuina.

Peruslinjaus on, että resurssiohjelmit tulkitaan yhteistyössä eri toimijoiden ja erityisesti kuntien ”strategisten kumppaneiden” kesken ja niistä työstetään tiivistelmät puhuttelemaan keskeisiä kunnallisia poliittisia päättäjiä sekä valtakunnallisten ohjelmien ”omistajia”.

Aktiivinen Kunta Allianssin ominaisuuksia

1. Kuntiin suunnatut hankkeet ja toimenpiteet tulee näitä hankkeita edistävien toimijoiden kesken koordinoita myös valtakunnantasolla.
2. Valtakunnan tason toimijat muodostavat osittain ”epäpyhän allianssin”, sillä toimijat voivat olla kilpailuasetelmassa tai kohtaavat ensimmäisen kerran potentiaaliset valtakunnalliset kumppaninsa.
3. Valtakunnallisen tason toiminnan näkökulmasta kunnille tarjotaan nyt lisäresursseja, joka tukee kunnan nykyisiä valintoja, toimintatapoja ja ohjelmia eikä kunnalla ole tarjoamassa uutta ohjelmaa.
4. Toimintojen mittaaminen on keskeinen haaste, sillä mittarien tulisi istua oleviin seurantajärjestelmiin ja -kulttuuriin.
5. Tutkimusyhteisöt yhteistyökumppaneiksi.

aktiivinen
Kunta

4

Työpaikkaliikunta

Työpaikkaliikunta on työnantajan tukemaa henkilöstön liikunta-aktiivisuutta kehittävää toimintaa. Suomen Kuntoliikuntaliitto edistää työpaikkaliikuntaa osana aikuisväestön liikuntakäyttötymisen tukemista. Työyhteisöt, jotka investoivat henkilöstönsä liikuntaan n. 360 M€ vuosittain, luovat hyvän infrastruktuurin liikunta-aktiivisuuden kirjon eri osa-alueiden tukemiseen. Työyhteisöissä on luontevaa tukea liikunta-aktiivien toimintaa, mutta työyhteisöt tarjoavat välineitä myös liikunnallisesti passiivisten ihmisten aktivoimiseksi. Liikunta-aktiivisuuden kehittyminen edistää terveyttä, tukee työkyvyn ylläpitämistä ja edistää työssä jaksamista. Tämän ohella henkilöstön liikunta-aktiivisuus ja laadukas liikuntatoiminta tukee työyhteisöjen osaamispääomaa.

Työpaikkaliikunnan asiantuntijajärjestönä Kuntoliikuntaliiton tavoitteena on kehittää suomalaisista työpaikoista entistä aktiivisempia ja liikunnallisempia ja siten tukea useita valtakunnallisesti tärkeitä tavoitteita. Tehtävämme on lisätä ja tehostaa työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa ja sen avulla henkilöstön hyvinvointia ja työn tuottavuutta.

Vuonna 2009 työpaikkaliikunnan toiminnoissa painotui toimintatapojen ja osaamisen kehittäminen koulutuksien ja tutkimuksien avulla sekä alan toimijoiden verkottaminen seminaareissa. Toiminnan keskipisteenä oli Työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen jalkauttaminen. Asiakasyhteistyössä painottuivat yhä enemmän yhteiset tavoitteet ja kumppanuus. Työpaikkaliikunnan toiminnan yleisiä suuntaviivoja linjoitti työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä, joka kokoontui vuonna 2009 kolme kertaa.

Työpaikkaliikunnan tarpeisiin kehitettyä maanlaajuista liikuntapalvelujen tuottajaverkostoa kehitettiin yritysten ja liikuntapalvelutuottajien vuorovaikutuksen suuntaan. Suurten yritysasiakkaitten ns. ostopalvelusopimus on ollut konkreettinen väline yhteistyön kehittämisessä.

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmän tehtävänä on lisätä ja tehostaa työyhteisöjen henkilöstöliikuntaa ja sitä kautta henkilöstön hyvinvointia ja tuottavuutta Suomessa. Tehtävän toteuttamiseksi ryhmä käsittelee asiaan liittyvät liiton toimiston tai ryhmän aloitteesta esille tulleet keskeiset aiheet ja suunnitelmat sekä seuraa päätettyjen toimenpiteiden toteuttamista.

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmän puheenjohtajana jatkoi liiton hallituksen varapuheenjohtaja Risto Suominen, muut jäsenet edustivat henkilöstöhallinnon, työterveyshuollon ja yrittäjien järjestöjä, eri tutkimustahoja sekä liiton yhteistoimintajäseniä. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa.

Vuoden 2009 loppuun mennessä Kuntoliikuntaliiton yhteistoimintajäseniksi oli hyväksytty 49 työyhteisöä.

Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt Valtakunnalliset seminaarit

Työpaikkaliikunnan ajankohtaisen tiedon ja hyvien käytäntöjen levittämiseksi järjestettiin kolme seminaaria vuonna 2009.

GoExpo –seminaari 13.3.2009 teemalla liikunnan Käypä hoito-suositukset tarjosi huippuasiantuntijoiden näkökulmia Käypä hoito-suosituksista ja ajatuksia liikunta-, terveydenhuolto- ja kuntoutusalan palveluketjuprosesseista.

Toukokuun Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -seminaari käsitteli liikunnan merkitystä työurien pidentämisen ja työssä jaksamisen kannalta. Mistä eväät työssä jaksamiseen –teemalla 27.5.2009 toteutettu seminaari käsitteli työhyvinvointia liikunnan johtamisen, toimintaympäristön rakenteiden ja yksilön motivaation näkökulmista.

Syksyllä 4.11.2009 järjestetyssä tiedotustilaisuudessa julkistettiin työpaikkaliikunnan barometri, joka selvitti työnantajan ja henkilöstön näkökulmaa siitä, missä määrin työpaikoilla tuetaan liikuntatoimintaa. Vuoden 2009 tilaisuuksiin osallistui yli 200 henkilöä.

Työpaikkaliikunnan koulutusjärjestelmä

Vuonna 2004 aloitettu hanke työpaikkaliikunnan toimijoiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi jatkui vuonna 2009. Koulutus jakaantui kahteen kokonaisuuteen yritysten liikuntavastaavien- ja liikuntayhdyshenkilöiden koulutuksiin. Vuonna 2009 Liikuntavastaavien ja -yhdyshenkilöiden koulutus toteutettiin Lahdessa osana Metalliliikkuu -hanketta. Mukana on viisi teollisuuden alan yritystä Päijät-Hämeen seudulta, joiden kanssa toiminta jatkuu vuonna 2010.

Active Workplace -sertifikaatti

Vuonna 2009 työpaikkaliikunnan sertifikaatti jalkautettiin käytännön työkaluksi työpaikkaliikunnan tilan ja tarpeiden arvioimiseksi työyhteisöille. Vuonna 2009 sertifioitujen yritysten kokonaismäärä nousi 130:een. Sertifikaatti tarjosi työyhteisöille toimintatavat tehokkaaseen ja tuloksekkaaseen työpaikkaliikuntaan. Monitoistamiseen sertifioitu yritys osoittikin edistymistä aikaisemmista vuosista. Sertifikaatissa käydään läpi työpaikkaliikunnan kokonaisuus johdon roolista aina liikuntapalveluihin ja ohjelman seurantaan asti. Sertifikaatin tavoitteena on työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen kehittäminen arvioinnin ja palauteohjeiden kautta. Samalla sertifikaatti on tunnustus työpaikkaliikunnan tekijöille ja impulssi henkilöstölle työnantajan panostuksista.

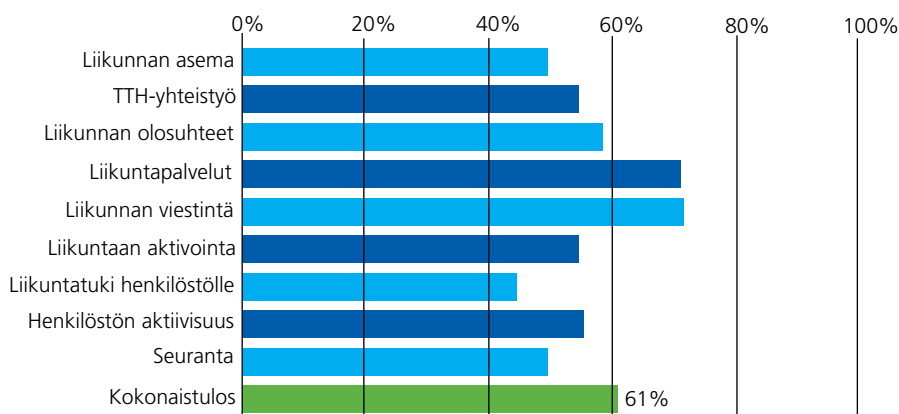
Active Workplace Award

Active Workplace Award -tunnustus on WHO:n käynnistämän ohjelman pohjalta Kuntoliikuntaliitossa kehitetty työpaikkaliikunnan arvostetuin tunnustus. Vuosittain jaettavalla tunnustuksella työpaikkaliikunnan asiantuntijajärjestönä Suomen Kuntoliikuntaliitto haluaa edistää työpaikkaliikuntakulttuuria ja tukea työyhteisöjen hyvinvointia.

Kuntoliikuntaliitto myönsi vuoden 2009 Active Workplace Award -tunnustuksen rakennuskonserni Lemminkäiselle. Lemminkäinen on pitkäjänteisesti ja suunnitelmallisesti resursoinut ja hyödyntänyt liikuntaa henkilöstöpolitiikassaan. Noin 10 000 työntekijän konserni on luonut henkilöstön liikuntaan järjestelmän, joka on käyttäjäystävällinen ja aidosti aktivoiva.

Kunniamaininnat puolustusvoimille ja UPM Raflatacille
Lisäksi erinomaisesti toteutetusta henkilöstön hyvinvoinnin eteen tehdystä liikuntatoiminnasta jaettiin kunniamkirjat puolustusvoimille ja UPM Raflatac Oy:lle.
Puolustusvoimien työpaikkaliikunnassa toteutuvat onnistuneen työpaikkaliikunnan tärkeimmät osa-alueet: liikuntaohjelma on kiinteässä yhteydessä henkilöstöpolitiikkaan ja toiminnassa korostuu tieteelliseen tutkimukseen sekä teorioihin perustuva tuloksellinen liikuntasuunnittelu.

Työpaikkaliikunnan sertifikaatti; keskiarvotulos yrityksistä 5.3.2010 mennessä (134 yritystä)



Lemminkäisellä oli vuoden paras työpaikkaliikuntaohjelma. Tunnustuksen luovutustilaisuudessa vas. toiminnanjohtaja Jorma Savola ja liiton hallituksen varapuheenjohtaja Risto Suominen Kuntoliikuntaliitosta, työsuhdepäällikkö Jani Pentti ja työhyvinvointipäällikkö Maarit Järvinen Lemminkäinen Oy:stä ja työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu Kuntoliikuntaliitosta.
 Kuva: Ilona Savola



Vuoden 2007 Active Workplace Awardin saanut UPM Raflatac on jatkanut aktiivisesti työpaikkaliikuntansa kehittämistä. Yrityksen työpaikkaliikunnassa toteutuvat onnistuneen työpaikkaliikunnan tärkeimmät osa-alueet: liikuntatoiminnan johtaminen, tuloksellinen liikuntasuunnittelu ja erityisryhmille suunnatut liikuntaan aktivointiohjelmat.

Työpaikkaliikunnan barometri

Viides työpaikkaliikunnan barometri julkaistiin marraskuussa ja sen toteutti TNS-Gallup Oy. Barometri selvitti työnantajan ja henkilöstön näkökulmasta sitä, missä määrin työpaikoilla tuotetaan henkilöstön liikuntaharastusta. Tutkimus kerää tietoa työpaikkaliikunnan tilasta, tavoista ja käytännöistä. Tutkimukseen osallistui 150 työnantajaa ja 750 työntekijää. Barometri on merkittävä työpaikkaliikunnan nykytilan ja trendien kartoittaja. Tuloksia julkaistiin yli 50 mediassa. Barometristä lisää Tutkimukset-kohdassa.

Työpaikkaliikuntabarometrin julkistamistilaisuuden kommenttipuheenvuoron esitti työ- ja sosiaalilainsäädännön asiantuntija Jyrki Hollmén Elinkeinoelämän keskusliitosta.

Kansallinen yhteistyö liikunnan edistämisessä

TYKY-harjoitukset yhteistyössä puolustusvoimien kanssa

Valtakunnallisesti jatkettiin yhteistyötä puolustusvoimien kanssa toteuttamalla yritysjohton TYKY-harjoitus. Yhdeksäs valtakunnallinen yritysjohton TYKY-harjoitus pidettiin 24.11.2009 Santahaminassa. Osallistujina oli yli 100 henkilöä koostuen toimitus- ja henkilöstöjohtajista. Tämän lisäksi yhteistyösopimuksen mukaan Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutettiin alueellisia TYKY-harjoituksia. Kuntoliikuntaliitto oli aktiivisesti mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa alueellista TYKY -harjoitusta 19.5.2009 Tuusulassa ja asiantuntijaluennointijana 10.9.2009 Turussa. Alueellisiin harjoituksiin osallistui n. 200 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.





Työyhteisöliikunta TYL 2010 -hanke

Kuntoliikuntaliitto jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n ja Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n kanssa Työyhteisöliikunta TYL 2010 -hankkeessa. Kuntoliikuntaliiton edustajat osallistuivat aktiivisesti ohjelman neuvottelukunnan, ohjaus-, asiantuntija- ja viestintäryhmien työskentelyyn. Vuonna 2009 hanke tuotti Työyhteisö liikkumaan -oppaan ja tv-ohjelman. Kuntoliikuntaliitto oli mukana suunnittelussa ja sisällön tuotannossa. TV -ohjelman jaksot lähetettiin YLE:n aamu-telvisiossa torstaisin kevään 2009 aikana.

Työyhteisöliikunta 2010 -hankkeen pääseminaari 11.6.2009 kokosi lähes sata alueellista vaikuttajaa ja yritysten edustajaa paikalle. Toiminnanjohtaja Jorma Savola ja työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu olivat mukana seminaarin sisällön suunnittelussa ja alustajina.

Metalli Liikkuu –hanke

Metalli Liikkuu –hanke on kolmivuotinen, Päijät-Hämeessä toimiviin metallialan yrityksiin ja niiden henkilöstöön kohdistuva työpaikkaliikuntahanke. Kuntoliikuntaliitto ja Päijät-Hämeen liikunta tekivät tiivistä yhteistyötä kouluttamalla mukana oleviin viiteen yritykseen liikuntavastaavia ja –yhdyshenkilöitä.

Hankkeen avulla Päijät-Hämeessä toimiviin metallialan yrityksiin rakennetaan liikunnan palveluketju, jossa terveytensä kannalta liian vähän liikuntaa harrastavia työntekijöitä neuvotaan ja ohjataan systemaattisesti liikunnallisempaan ja terveempään elämäntapaan. Liikunnan palveluketju rakennetaan yhteistyössä yritysjohdon, työterveyshuollon ja liikunnan palvelutuottajien kanssa. Kuntoliikuntaliitto on ollut tärkeässä roolissa jalkauttamassa työpaikkaliikunnan hyviä käytäntöjä ja laatimassa yhdessä eri toimijoiden kanssa yrityskohtaisia toimintasuunnitelmia.

Asiantuntijapalvelut asiakkaiden hyödyksi

Liikunnan edistäminen asiakasyritysten kanssa on Kuntoliikuntaliiton perinteistä työpaikkaliikuntaa. Asiakkaina vuonna 2009 oli kaikkiaan 69 yritystä. Toimintaa kehitettiin kohti asiakassuuntautuneempaa palvelua laadunkehittämisen ja vuorovaikutuksen lisäämisen avulla.

Liikuntatoimintaa kehitettiin useiden asiakkaiden kanssa. Palveluun sisältyi tällöin työpaikkaliikunnan tilan kartotukset, liikuntastrategian ja vuosittaisen suunnitelman tekemiset, kuntotestaukset, liikuntapalveluiden tuottaminen ja asiakastytyväisyyskyselyt.

Kehittämistyön lisäksi osa työpaikkaliikunnan toimintaa oli erilaisten liikuntapalveluiden tuottaminen yrityksille. Suomen suurin työpaikkaliikunnan tapahtuma, Kuntoliikuntaliiton Kuntofestivaali 2009, kokosi 900 työntekijää 60 yrityksestä viettämään liiton, urheiluseurojen ja liikunta-alan palvelutuottajien kanssa yhteistyössä järjestettyä laatutapahtumaa 11.9.2009 Töölönlahden ympäristöön. Uutuutena festivaaleilla esiteltiin yritysmaratonviesti, joka saavutti suuren suosion heti ensimmäisellä kerralla. Yli 20 yritystä osallistui maratoniin.

Askeleet –kampanja on Kuntoliikuntaliiton maanlaajuisen liikuntakampanja, jossa yritykset ja organisaatiot ottavat mittaa toisistaan. Kampanja on sekä henkilöettä joukkuekohtainen tapa lisätä arkiliikuntaa. Kampanja saavutti uuden osallistujaennätyksen, kun yli 4500 askeltajaa oli mukana työyhteisöjen tiimeissä. Yhteistyökumppani kampanjassa on Select Wellness Ruotsista.

Kunnon Verkko on työyhteisöjen ja liikuntajärjestöjen yhteistyöhanke, jonka tarkoituksena on tuottaa liikuntapalveluita yritysten henkilöstölle ja edistää järjestöjen, seurojen ja muiden liikuntapalvelutuottajien aikuisliikuntatarjontaa.

Valtakunnallinen Kunnon Verkko toimi vuonna 2009 SLU –aluejärjestöjen toteuttamana. Toimintaa järjestivät Hämeen Liikunta ja Urheilu, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Pohjois-Savon Liikunta.

Helsingin Kunnon Verkkoa, jossa oli mukana kahdeksan yritystä, toteutti Kuntoliikuntaliitto. Valtakunnallisesti toimintaan osallistui 104 yritystä ja käyntikertoja oli noin 11 000.

Kuntofestivaali keräsi työpaikkaliikkujat Helsinkiin. Uusi, Festivaalille kehitetty maratonviesti keräsi kymmeniä yritysjoukkueita kiertämään Töölönlahden ympäri maratonreittiä.

Suomen Kuntoliikuntaliitto ry:n ja Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n välinen yhteistyö tiivistyi

Vuonna 2009 Kuntoliikuntaliitto ja Kunto ja Virkistys Oy tiivistivät yhteistyötä asiakkaiden liikuntaan aktivoivien ratkaisujen rakentamisessa. Kunto ja Virkistys koordinoi yli 1000 liikuntapalveluntuottajan ja kahdentoista henkilöstönsä vapaa-ajan liikuntaa tukevan yrityksen välistä yhteistyötä. Ostopalveluja käyttää noin 80 000 Kunto ja Virkistys Oy:n asiakasyritysten työntekijää.

Pääkaupunkiseudulla tuotettiin liikuntaohjauspalveluja 23:lle yritykselle säännöllisesti 56 tuntia viikossa. Kuntotestaus- ja aktivointipalveluja toteutettiin 1300 henkilölle.

Tiivistelmä työpaikkaliikunnasta

Työpaikkaliikunnan kehittämis- ja edunvalvontatyö

- Kehittämis- ja edunvalvontatyön ohjaajana toimi työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä.
- Ryhmä kokoontui kolme kertaa ja linjasi jäsenpalvelujen kokonaisuutta, Active Workplace -sertifikaatin kehittämistä ja Active Workplace Awardin myöntämistä.

Kuntoliikuntaliiton jäsenoiminnan monipuolistaminen

- Kehittämistyöhön kuului jäsenyyden suunnittelu, palveluprosessien rakentaminen ja jäsenetujen määrittely.
- Uusia yhteistoimintajäseniä hyväksyttiin kaksi.

Asiantuntijapalvelut

- 12 pääasiakasta, joissa yhteensä 80 000 työntekijää
- 4 koulutuspäivää, joissa koulutettiin viiden yrityksen liikunnan vastuu- ja yhdyshenkilö.
- Suuri osa asiakkaista oli mukana ns. ostopalvelusopimuksessa, jossa
- Kuntoliikuntaliitto organisoivat asiakkaitten liikuntapalvelut maan laajuisesti. Ostopalvelusopimuksen piirissä oli lähes 1000 liikuntapaikkaa – etupäässä kuntosaleja, uimahalleja ja pallohalleja.
- Valtakunnallinen liikuntapalvelujen ostopalvelusopimus kehittyi palvelemaan suuryritysten henkilöstön liikuntapalvelujen saatavuutta. Palvelussa oli mukana 12 yritystä, yli 1000 liikuntapalveluntuottajaa ja n. 80 000 työntekijää

- Testaus- ja aktivointipalvelut: asiakkaina neljä yritystä / yhteisöä, 1300 henkilöä
- Liikunnan ohjausta yritysten omissa tiloissa toteutettiin pääkaupunkiseudulla 19:lle yritykselle 51 tuntia viikossa.
- Palvelut myi liiton omistama osakeyhtiö Suomen Kunto ja Virkistys Oy

Tapahtumat

- Liikunnan Käypä hoito-suositukset -seminaari 13.3.2009 Messukeskuksessa Helsingissä, 93 osanottajaa 85 yrityksestä
- Mistä eväät työssä jaksamiseen -seminaariin Finlandia -talossa 27.5.2009 osallistui 45 työhyvinvointiasioiden kanssa työskentelevää ammattilaista
- Työpaikkaliikunnan barometrin tiedotustilaisuus 4.11.2009, 35 osallistujaa eri tahoilta
- Liikuntavastaavan ja -yhdyshenkilön koulutus, 5 teollisuusalan yritystä Päijät-Hämeen alueelta
- Kuntofestivaali järjestettiin Helsingin Kisahallissa, Töölönlahdella ja Uimastadionilla 11.9.2009, 900 osanottajaa 60 yrityksestä ja virastosta
- Yhteistyössä Pääesikunnan kanssa toteutettiin 24.11.2009 yhdeksäs valtakunnallinen TYKY-kertausharjoitus Santahaminassa. Harjoitus kokosi yli sata yritysten ja virastojen edustajaa, pääosin henkilöstöjohtoa tai muuta ylintä johtoa.
- Tämän lisäksi toteutettiin yhteistyössä Puolustusvoimien ja SLU-aluejärjestöjen kanssa kaksi alueellista TYKY-kertausharjoitusta. Osallistujina näissä kummassakin 60 - 80 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.

5

Kuntosaliliikunta



Kuntosaliliikunta on liiton koulutustoiminnan perinteinen alue, johon liitto on panostanut paljon. Myös jatkossa liiton koulutustoiminnassa kuntosalien ohjaajakoulutus on tärkeässä roolissa (ks .Koulutustoiminta -kohta).

K-Kuntokeskuspalvelut

Liiton K-Kuntokeskusjärjestelmään kuuluvien salien määrä kasvoi vuoden 2009 aikana 133:een. Järjestelmäpalveluja ovat mm. verkkosivu-, vierailupassi-, koulutus- ja tutkimuspalvelut sekä seminaarit, tapahtumat ja jäsenkohtaamiset.

Vuoden 2009 aikana toteutettiin K-Kuntokeskusten vierailupassiuudistus. Hyvin palvelleesta, mutta vanhentuneesta vierailulipukejärjestelmästä luovuttiin ja siirryttiin käyttämään muovisia luottokorttikokoisia, K-Kuntokeskus -logolla varustettuja vierailupasseja. Vierailukäytännön pääasialliset toimintaperiaatteet säilyivät uudistuksen jälkeenkin ennallaan. K-Kuntokeskusten edustajat ovat olleet tyytyväisiä asiakkaiden silmissä K-Kuntokeskusten imagoa nostaneeseen, raikkaan näköiseen vierailupassiinsa.

Myös K-Kuntokeskusten uudistetut verkkosivut avautuivat vuoden 2009 aikana. Sivuille luotiin raikas ja uusi, muiden Kuntoliikuntaliiton sivujen kanssa yhtenäinen ilme. K-Kuntokeskusten edustajien toiveesta uudelle sivustolle tuotetaan aikaisempaa enemmän kuntokeskusten asiakkaiden tarvitsemää tietoa.

Vuoden 2009 K-Kuntokeskus

Vuoden 2009 K-Kuntokeskukseksi valittiin Finnbody Flamingo Vantaalta. Valintaperusteissa korostui se, että yrityksen edustajat ovat tuoneet mukanaan uusia

ideoita ja avoimesti pyrkineet kehittämään K-Kuntokeskusjärjestelmää. Lisäksi yrityksellä on esimerkillinen yrittäjyytausta ja se on paikkakunnallaan arvostettu ja esimerkillinen kuntokeskus.

Muu kuntokeskustoiminta

Aktiivinen Kunta

Liiton Aktiivinen Kunta –hankkeen kehitystyössä K –Kuntokeskusten kanssa on rakennettu näkemystä ja toimintatapaa, jolla kuntokeskusyrittäjät toimivat yhteistyössä kuntien kanssa. Asia nousi tärkeäksi teemaksi kuntokeskusten neuvottelupäivillä, jotka järjestettiin Tallinnassa 17.-18.4.2009. Kyseessä oli rinnakaistilaisuus, jossa kuntokeskukset kohtasivat kuntien edustajat. Liiton Aktiivinen Kunta –hankkeessa K –Kuntokeskuksilla tulee olemaan tärkeä rooli.

Antidopingtyö

Suomen Antidoping toimikunta ADT:n kanssa organisoitu antidoping- sitoumusjärjestelmä on lisännyt jäseniään, vaikkei sitä ole erikseen markkinoitu. Opetusministeriön ja Antodopingtoimikunnan kanssa käytiin neuvotteluja järjestelmän kehittämiseksi, koska opetusministeriö ja sosiaali- ja terveysministeriö päättivät käynnistää ns. dopinglinkin, josta on saatavissa tietoa, neuvoja ja vastauksia kuntoilijoiden dopingaineiden käytöstä. Tämä järjestelmä tukee osaltaan liiton antidopingsitoumusjärjestelmää ja lisäksi se on hyvä sisällöllinen lisä liiton kuntosalikoulutuksen antidopingvalistukseen.

Vuoden lopussa antidopingsitoumuksen tehneitä kunto- ja liikuntakeskuksia oli 209.

Kuntoliikuntaliitto jakaa vuosittain K-Kuntokeskus-tunnustuksen menestyksekkäästi liike- ja palvelutoimintansa kehittäneelle, asiakasystävällisyyteen ja laatuun panostaneelle kuntokeskukselle. Vuoden 2009 K-Kuntokeskus-tunnustuksen sai Finnbody Flamingo. Tunnustuksen luovutustilaisuudessa vas. Sirpa Pasanen ja Tarja Koski-Sipilä Kuntoliikuntaliitosta, Mervi Anttonen ja Risto Nieminen Finnbody Flamingosta ja Jorma Savola Kuntoliikuntaliitosta ja Markku Hopponen vuonna 2008 K-Kuntokeskus-tunnustuksella palkitusta Fiilis Jyväskylästä.

6

Koulutustoiminta

Strategian mukaan Suomen Kuntoliikuntaliiton koulutustoimintaa tulee kaikilta osiltaan kehittää niin, että se, paitsi toimii yhteistyössä liiton kaikkien toimialojen kanssa ja tukee niiden toimintaa, myös saavuttaa entistä suurempaa valtakunnallista johtajuutta ja merkittävyyttä, ja on taloudellisesti tuottavampaa sekä määrällään että laadultaan.

Liiton koulutuksen ydinosaamiseksi ja avainalueeksi on noussut yksilöllisen elämäntapamuutosprosessin ohjaaminen liikunnan ja ravitsemuksen osalta. Muutosprosessin ohjaamisen perussisältöjä ovat ohjaajan vuorovaikutustaidot sekä ihmiselimestön elinjärjestelmien toimintojen tunteminen ja niihin vaikuttaminen liikunnan ja ravinnon avulla. Erytishuomio ja –osaaminen elinjärjestelmien osalta kiinnittyy sydän- ja verenkiertoelimestön toimintaan ja rakenteisiin sekä hermo- ja lihaskäytännön toiminnalliseen harjoittamiseen. Liiton koulutustoiminta vuoden 2009 aikana, sen suunnittelu, uudistaminen ja ajan tasalle päivittäminen on ollut jatkuvaa prosessointia, jonka tärkeimpänä polttoaineena on ollut läheinen, avoin ja luottamuksellinen yhteistyö koulutuksen ydinosaajien ja liiton eri toimialojen asiantuntijoiden kesken.

FISAF-koulutus

Kuntosaliohjaajan peruskursseilla käytettiin menestyksellisesti vuoden 2008 aikana uusittua ja linjattua koulutusmateriaalia. Vapaasti tarjolla olevien kurssien lisäksi toteutettiin entiseen tapaan yhteistyökurseja liikuntaopistojen kanssa. Syksyn aikana järjestettiin Rauman aikuiskoulutuslaitoksen kanssa kuntosaliohjaajan peruskurssi myös osana liikunnan ammattitutkintoa.

Lisenssi-ohjaajakurssien koulutusmateriaalien päivitys jatkui vuoden 2009 aikana ja kurssit toteutettiin pääosin vanhalla materiaalilla, mutta koulutuksen uudet linjaukset huomioiden. Lisenssikurssin koulutusmateriaalin päivitys saatetaan loppuun vuoden 2010 aikana.

Personal trainer -koulutusmateriaalin prosessointi ja päivitys käynnistyi ja toteutettiin kevään aikana. Prosessia jatketaan edelleen vuoden 2010 aikana yhteistyössä liiton asiantuntijoiden ja koulutuksen kehittämisryhmän kanssa. Merkittävä osa pt-koulutuksen kehittämistä on syksyllä käynnistynyt yhteistyö Innosportin ja FISAF:n kanssa, jossa rakennetaan ja luodaan kokonaan uudenlaista sähköistä oppimisympäristöä liiton koulutukselle. Materiaalin ensimmäiset kuvaukset tehtiin syksyllä ja samalla haettiin mittavalle hankkeelle tukea opetusministeriöltä.

Pt-koulutuksen laajentaminen ja yhteistyö osana ammattikorkeakoulujen fysioterapiakoulutusta käynnistyi 2009 Mikkelin ammattikorkeakoulun kanssa pilottikursilla, joka onnistui erinomaisesti. Yhteistyö jatkuu vuoden 2010 aikana ja neuvotteluja tullaan käymään myös Lappeenrannan ja Turun ammattikorkeakoulujen kanssa. Vuonna 2008 alkanutta ja koko vuoden 2009 jatkunutta yhteistyötä Lounais-Suomen Aikuiskoulutuskeskuksen (vuoden 2010 alusta Winnova) kanssa tullaan aktiivisesti jatkamaan ja kehittämään myös vuoden 2010 aikana. Syksyn aikana aloitettiin FISAF-koulutuksen ja kouluttajakoulutuksen yhteistyön suunnittelu. Pt-koulutuksessa yhteistyötä tehtiin vuoden aikana myös Varalan ja Lapin liikuntaopistojen kanssa, joissa molemmissa toteutettiin liikuntaneuvojiksi opiskeleville räätälöity pt-kurssi. Työ jatkuu aktiivisesti myös vuoden 2010 aikana.

FISAF:n kanssa tiivistettiin yhteistyötä ja suunnitelmissa on osallistua aktiivisesti Euroopan tasolla pt-koulutuksen standardien luomiseen ja rakentamiseen. Tämä tarkoittaa käytännössä liittymistä European Health and Fitness Associationiin (EFHA) ja oikeiden kanavien löytämistä yhteistyölle.

Yhteistyö järjestöliikunnan kanssa

Yhteistyö ja toimintojen synergian tehostaminen järjestöliikunnan kanssa johti Liikuttaja-koulutuksen sisältöjen päivittämiseen ja uudistamiseen. Liikuttajakoulutuksen I-tason sisältöuudistus käynnistyi syksyn aikana ja saatetaan loppuun alkuvuodesta 2010. Uudistustyön tavoitteena on saattaa Liikuttajakoulutuksen sisällöt



Pohjois-Karjalan Liikunta on järjestänyt eniten maassamme Kuntoliikuntaliiton kehittämää kunto- ja terveystuottajan Liikuttaja-koulutuksia. Liikuttajaksi syksyllä valmistautuneita: yläriivi vas. Liisa Iivonen (Eno), Pirjo Keinänen (Joensuu), Pentti Kokkonen (Pyhäselkä), Irma Nuutinen (Kiihtelysvaara), Arja Saukkonen (Tohmajärvi), Terttu Tschokkinen (Liperi) ja Marjatta Vatanen (Kiihtelysvaara). Alarivi vas. Krista Muikku (Lieksa), Riitta Mutanen (Polvijärvi), Sari Oinonen (Kontiolahti) ja Marja-Riitta Räsänen (Polvijärvi).

ajan tasalle ja kouluttajakoulutus linjaan liiton muiden koulutussisältöjen kanssa. Suunnittelu- ja toteutustyön pohjaksi kuultiin ja konsultoitin alueiden terveys- ja seuraliikunnan kehittäjiä. Syksyn aikana lyötiin lukkoon aikataulut sekä Liikuttaja I että Liikuttaja II -tutkintojen sisältöjen ja kouluttajakoulutuksen osalta.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämisprosessissa (VOK) ja käytäntöön siirtämisessä tehtiin yhteistyötä kehitystyöryhmä kahdessa, jossa pyritään hyödyntämään liiton ydinosaamista yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Tähän liittyen käynnistyi syksyn aikana yhteistyö Jääkiekkoliiton ja Taitoluisteluliiton kanssa lajien terveysprofiilien osalta. Työn alla olevat profiilit valmistuvat kevään 2010 aikana.

Yhteistyö työpaikkaliikunnan kanssa

Syksyn aikana käynnistyi koulutuksen ja työpaikkaliikunnan yhteistyöhanke, jonka tavoitteena on rakentaa työpaikoille toimiva työntekijöiden aktivointi- ja ohjauskonsepti. Tässä toimintakokonaisuudessa tavoitteena on kouluttaa työpaikoille sekä osaavia ja toiminnan sisäistäneitä liikuntayhdyskuntalaisia että toisaalta käytännön toimintaa ohjaavia liikunnan ammattilaisia liiton kouluttamista personal trainereista. Yhdyskuntakoulutuksessa tullaan hyödyntämään Liikuttaja I tason uusittua ja päivitettyä koulutusmateriaalia.

Tiivistelmä kuntosalikoulutuksista

- Yhteensä on koulutettu 355 kurssilaista
- FISAF Personal Trainer –koulutus, 40 kurssilaista. Liiton oma pt-kurssi, jossa 11 osallistujaa
- Yhteistyössä Varalan kanssa toteutettu pt-kurssi 10 osallistujaa, Mikkelin AMK:n pt-kurssi 19 osallistujaa
- FISAF Kuntosaliohjaajan peruskoulutus (taso 1) 4 kurssia / 75 kurssilaista
- FISAF kuntosaliohjaajan peruskoulutus osana liikunnanohjaajakoulutusta Kisakallion, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoissa sekä eri oppilaitoksissa 8 kurssia/ 120 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan lisenssikoulutus 4 kurssia/ 55 kurssilaista
- Muu täydennyskoulutus
 - Liikuntaravitsemuskurssi 2 kurssia/ 30 kurssilaista
 - Fyysisen kunnon testauskurssi 2 kurssia/ 25 kurssilaista
 - Kehon hallinta ja venyttelykurssi 1 kurssi/10 kurssilaista

Kunto- ja terveystuottajan ohjaajakoulutuksen tiivistelmä on kohdassa Järjestöliikunta ja työpaikkaliikunnan koulutusten kohdassa Työpaikkaliikunta.

7

Tutkimustoiminta

Kuntoliikuntaliiton ohjelmat, hankkeet ja kehitystyö perustuvat eri tieteenalojen tutkittuun tietoon. Lisäksi oman tutkimustoiminnan avulla liitto seuraa sekä arvioi toiminta-alaansa ja ohjaa toimintaansa.

Barometrit liitto tuottaa varmistaakseen toiminnassaan asiantuntemuksen, osaamisen ja tiedon alan kehitystrendeistä. Tutkimuksin saatu tieto laajennetaan hyödyntämään myös jäsenistön ja yhteistyökumppaneiden toimintaa. Kuntoliikuntaliiton teettämät barometrit toteuttaa TNS Gallup Oy.

Liitolla on käytössään seuraavat kunto- ja terveystuotantalan barometrit: Urheiluseurat ja kunnat kunto- ja

Työpaikkaliikunnan barometrilla kerätään tietoa työpaikkaliikunnan tilasta, tavoista ja käytännöistä. Tutkimus on tehty työpaikkojen johdon, henkilöstöjohdon ja päätoimisten liikuntavastaavien keskuudessa. Edellinen barometri ilmestyi 2007. Kuva tiedotustilaisuudesta lokakuussa, jolloin barometrin tulokset julkaistiin yhteistoimintajäsenille ja medialle.

terveysliikunnan tuottajina –barometri, Työpaikkaliikuntabarometri ja Kuntosalibarometri. Toimintavuonna Työpaikkaliikuntabarometri julkaistiin marraskuussa.

Kansallinen liikuntatutkimus toteutetaan joka neljäs vuosi. Sen tulokset antavat ajankohtaisen kuvan yhteiskuntamme liikuntakulttuurin nykytilasta ja tulevaisuudesta. Kuntoliikuntaliiton lisäksi tutkimuksen teettäjinä ovat Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Suomen Olympiakomitea ja Helsingin kaupunki. Tutkimuksen toteuttaa TNS Gallup Oy. Kuntoliikuntaliiton edustaja osallistui tilikauden aikana tutkimuksen sisältötyöhön. Tutkimus julkaistaan keväällä 2010.



Työpaikkaliikuntabarometri 2009

Kuntoliikuntaliitto on tuottanut työpaikkaliikuntabarometriä jo vuodesta 2002. Barometri selvittää työpaikkojen johdon ja liikuntavastaavien arvioita siitä, missä määrin työpaikoilla tuetaan henkilöstön liikuntaharrastusta. Tutkimus kerää tietoa työpaikkaliikunnan tilasta, tavoista ja käytännöistä.

Toimintavuonna julkaistu barometri selvitti ensimmäisen kerran henkilökunnan näkökulmaa siitä, missä määrin työpaikoilla tuetaan henkilöstön liikuntaharrastusta. Työpaikkaliikuntabarometri 2009:n tulosten mukaan puolet palkansaajista käyttää työnantajan tarjoamaa liikuntatukea hyväkseen. Henkilöstön liikuntaharrastusta tuetaan valtaosassa toimipaikoista (84%). Liikunnan tukeminen oli samaa tasoa kuin kaksi vuotta sitten, kun edellinen barometri tehtiin.

Vuoteen 2007 verrattuna liikuntainvestoinnit henkilöä kohden lisääntyivät.

Liikuntainvestoinnit henkeä kohden vuodessa

	2002	2003	2005	2007	2009
Kaikki	80 e	96 e	135 e	143 e	173 e
Teollisuus	92 e	104 e	150 e	160 e	167 e
Yksityiset palvelut	72 e	105 e	138 e	147 e	199 e
Julkinen sektori	66 e	69 e	100 e	101 e	137 e
Alle 101 työntekijää	107 e	109 e	156 e	154 e	179 e
Yli 100 työntekijää	70 e	92 e	77 e	118 e	160 e

Johdon rooli työpaikkaliikunnan kehittämisessä korostuu tulevaisuudessa

Barometritulokset kertoivat, että yrityksissä on halua ulkoistaa riittävästi liikkuvien työpaikkaliikunta siten, että yksityiset yritykset, järjestöt tai kunnat tarjoavat maksullisia palveluja.

Yksi yleisimmistä tavoista liikuttaa oli liikuntaseteli, jota tarjosi 60 prosenttia henkilöstön liikuntaa tukevista työpaikoista.

Aiempaa useampi vastanneista uskoi johdon, henkilöstöhallinnon ja työterveyshuollon olevan mukana ohjaamassa työpaikkaliikunnan kehittymistä. Johdon merkitys lisääntyi systemaattisesti vuodesta 2002. Vuoteen 2007 verrattuna aiempaa useampi arvioi, että henkilöstöhallinnon ja työterveyshuollon rooli tulee korostumaan. Muutos kielii siitä, että odotuksia kohdentuu aiempaa enemmän työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyön kehittämiseen henkilöstön liikunnan harrastamisen edistämiseksi.

Kuka tai ketkä ohjaavat vastaisuudessa työpaikkaliikunnan kehittymistä (kolme keskeisintä):

	2002	2003	2005	2007	2009
	%	%	%	%	%
Johto	19	26	38	50	56
Henkilöstöhallinto	47	42	23	25	35
Työterveyshuolto	16	19	8	5	11

Kuntoliikuntaliiton tekemät johtopäätökset tutkimuksesta

- Rahalliset sijoitukset ovat kasvaneet, mutta toiminnan muodot kaventuneet.
- Vastuu liikunnasta on siirtynyt työntekijälle itselleen.
- Johdon rooli korostuu henkilöstön hyvinvoinnin johtajana.
- Yhteistyö työterveyshuollon kanssa vähentynyt, rakenteita on hyödynnettävä paremmin.
- Liikuntaa ollaan ulkoistamassa, mutta yksityisen puolen palvelut eivät riitä, tarvitaan myös kuntien ja seurojen panostusta.

Liiton tutkimukset on luettavissa maksutta nettisivuiltamme www.kunto.fi.

Viestintä

Terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijana ja sen kokeneena toimijana liitto on panostanut vuoden aikana suunnitelmallisesti yhteiskunnallisen roolinsa mukaiseen viestintään. Tähän kuuluu tiedon välittäminen monipuolisesti kaikille tarkoin valituille kohderyhmille nykyaikaisinta viestintävälineistöä ja toimintatapoja hyödyntäen.

Tässä yhteydessä esitellään liiton yhteiset viestinnälliset toimenpiteet. Toiminta-alueiden omat mm. markkinointiviestintään liittyvät toimet on esitelty vaikuttamisalueiden omissa esittelyissä.

Kehittämisryhmä

Liiton viestinnän kehittämisryhmä perustettiin Kuntoliikuntaliiton viestinnän painoarvo kasvoi ja sille perustettiin kehittämisryhmä, jota johtaa liiton hallituksen jäsen Erkki Kauppinen. Lisäksi jäseniksi kutsuttiin Viestintätoimisto IFPR Finland Oy:n toimitusjohtaja Jukka Laikari, Markkinointitoimisto Tin can Oy:n toimitusjohtaja Seija Nikkilä ja Mainostoimisto KEDM Oy:n Anna-Kaisa Mannonen. Kehittämisryhmään osallistuvat liiton toiminnanjohtaja ja viestintäpäällikkö.

Barometrit

Työpaikkaliikuntabarometri 2009 julkistettiin Työpaikkaliikunnan barometri valmistui marraskuussa. Tutkimuksen tiedotustilaisuuteen osallistui sekä median edustajia että yhteistoimintajäseniä.

Tilaisuudessa kommenttipuheenvuoron esitti Jyrki Hollmén Elinkeinoelämän keskusliitosta. Barometriuutisointi keräsi osumia lähes kaikissa mediaryhmissä ja aiheutti yhteiskunnallista keskustelua. Tutkimusta on esitelty tarkemmin Tutkimukset-kohdassa tässä toimintakertomuksessa.

Kuntoliikuntaliiton ainutlaatuiset barometrit ja tutkimukset ovat tiedotusvälineille tärkeä tietolähde ja niitä lainattiin vuoden aikana monissa julkaisuissa.

Messut, tapahtumat

GoExpo

GoExpo -messut kerää vuosittain viikonlopuksi lähes 28 000 liikunnasta kiinnostunutta Helsingin Messukeskukseen. Kuntoliikuntaliitto on jo useamman vuoden ajan ollut mukana kehittämässä tapahtumaa ja tuottamassa sisältöjä.

Tavoitteena on ollut tavoittaa suuria liikunnan käyttäjäkohderyhmiä ja tutustuttaa suuri yleisö liiton toimintaan. Liiton messusisältöjä oli Kunto-areenalla, jolla esiteltiin liiton työpaikkaliikuntapalveluja, kampanjoita, koulutustarjontaa ja tutkimustoimintaa.

Liiton painotuotteet

Kunto-Infot

Liitto julkaisi vuoden aikana kolme Kunto-Info-lehteä. Lehtien sisältö koostui ajankohtaisista teemoista, joilla taustoitettiin ja markkinoitiin liiton toimintaa. Kunto-Info numero 1 ilmestyi helmikuussa ja pääaiheet oli kohdistettu työpaikkaliikunnan ammattilaisille. Numero 2 ilmestyi toukokuussa ja nosti esille seuratoiminnan aikuisliikunnan kehittämistuen ja numero 3 ilmestyi syyskuussa esitellen mm. liiton kansainvälistä toimintaa. Kuntoliikuntaliiton lehti oli luettavissa myös nettisivulla.

Mediatiedottaminen

Valtakunnallisesti levitettyjen mediatiedotteiden otsikot vuonna 2009

9.3. Uimahallibarometri 2008:aa ja Ui kesäksi kuntoon -kampanjaa tukeva tiedottaminen: Uimahallien suosio kasvussa ja käyttöasteen uskotaan kasvavan myös lähivuosina.

26.5. Kuntofestivaalia tukeva: Töölönlahdella juostaan syyskuussa aivan uudenlainen maraton.

26.5. Suoraa tukea urheiluseuroille lähes 8 miljoonaa
22.10. Yhteiskunnallinen vaikuttaja Kuntoliikuntaliiton hallituksen johtoon

29.10. Työpaikkaliikuntabarometri 2009: Satsaus työpaikkaliikuntaan kasvanut. Puolet palkansaajista käyttää työnantajansa tarjoamia liikuntamahdollisuuksia. Lemminkäisellä paras työpaikkaliikuntaohjelma.

Mediatiedottamisessa pyrittiin huomioimaan valtakunnallisuus mm. kohdistamalla Ui kesäksi kuntoon -kampanjatiedotteet mukaan ilmoittautuneiden hallien sijaintipaikkakunnittain. Mediaseuranta ostettiin Cision Oy:ltä ja tiedotteiden laatimisessa ja jakelussa palveluita ostettiin Viestintätoimisto IFPR Finland Oy:ltä.

Markkinointikoulutus

Enemmän osanottajia -työpajat

Liiton tuotemarkkinoinnista vastaavat henkilöt osallistuivat sisäiseen markkinointikoulutukseen. Työn tuloksena valmistui vuodelle 2010 markkinointitoimenpiteiden kalenteri. Lisäksi päivitettiin liiton asiakashallintajärjestelmä, jolla mm. ylläpidetään toiminnan kannalta tärkeimpien henkilöiden ja yritysten yhteystietoja. Koulutus toteutettiin yhdessä Viestintätoimisto IFPR:n ja Maestro Yhtiön kanssa.



Kansainvälinen toiminta

Kuntoliikuntaliitto on hakenut kansainvälisestä toiminnasta systemaattisesti osaamista kansalliseen toimintaansa ja luonut yhteyksiä. Perinteinen pohjoismainen yhteistyö on merkittävydeltään hiipunut. Sijalle on noussut eurooppalainen ja globaali yhteistyö, jota on rakennettu liitossa hallituksen ja toimihenkilöjohdon yhteistyöllä.

Osaamisen ja vuorovaikutuksen rinnalle on tullut kansainvälisiin ohjelmiin osallistuminen sekä vetovastuiden otto tietyistä kansainvälisistä hankkeista.

Sports Club for Health SCforH – urheiluseurat terveyttä edistävän liikunnan edistäjinä

Alun alkaen hanke on Maailman Kuntoliikuntaliitto TAFISA:n vuonna 2008 Helsingissä järjestämän workshopin tuotosta. Hanke siirtyi Kuntoliikuntaliiton vetovastuulle yhdeksi HEPA Europe Networkin hankkeeksi. Myös tämä hanke eteni Helsingissä elokuussa 2009 järjestetyssä workshopissa siten, että EU:lle valmisteltu hankehakemus sai 72 000 euron tukirahan vuosille 2010 - 2011. Kuntoliikuntaliitolla on myös tämän hankkeen vetovastuu, mikä on luontevaa, koska hanke tukee suoraan liiton kansallista seurakehittämistyötä. Kumppaneina hankkeessa ovat Viro, Puola, Italia, Espanja ja Kroatia. Kansallisia asiantuntijoita hankkeessa ovat olleet tohtorit Pekka Oja, Pasi Koski sekä Sami Kokko ja liiton toiminnanjohtaja Jorma Savola ja järjestöliikunnan päällikkö Eerika Laalo-Häikiö.

Active City, Active Community, Active Citizens – Aktiivinen Kunta

Kuntoliikuntaliitto oli käynnistänyt vuonna 2006 kuntahankkeen ja kun TAFISA päätti käynnistää vastaavan hankkeen vuonna 2008, sai liitto hankkeen vetovas-

tuun. Suomessa järjestettiin maaliskuussa 2009 Active City -workshop, jonka jälkeen työskentely jatkui Iranissa Teheranissa toukokuussa järjestetyssä workshopissa. Konsepti viimeisteltiin TAFISA:n, Baltic Region Healthy Cities Associationin ja Kuntoliikuntaliiton toimesta joulukuussa 2009 Active City meets Healthy City -workshopissa. Suomalaisista kunnista prosessiin osallistui mm. Turku, Kajaani, Jyväskylä, Vantaa, Helsinki, Espoo, Heinola, Nurmijärvi, Lappajärvi ja Jämsä. Kansainvälistä konseptia rakentamassa olivat mm. Liverpool, Teheran, Paderborn, Lancheston ja Busan.

Tämä hanke on ollut paitsi kansainvälistä kehitystyötä myös suoraa työskentelyä kansallisen Aktiivinen Kunta -hankkeen rakentamiseksi. Kansallisia asiantuntijoita prosessissa ovat olleet Ilkka Vuori, Heini Parkkunen (Turku) Pentti Pönkkö (Kajaani), Matti Nieminen (Heinola), Veli – Matti Kallistahti (Helsinki/Vantaa) ja Raine Savola (Lappajärvi) monien muiden asiantuntijoiden ohella. Kuntoliikuntaliitossa hankkeessa ovat vaikuttaneet Jorma Savola, Mika Heino, Eerika Laalo-Häikiö ja Eeva Rasehorn.

Active Workplace – Aktiivinen Työpaikka

Active Workplace on Kuntoliikuntaliiton johdolla Euroopan Työpaikkaliikuntaliitossa, European Federation for Company Sports EFCS:ssä kehitetty ohjelma, joka konkretisoitui vuosittain järjestettäväksi EFCS Active Workplace -konferenssiksi, joka järjestettiin vuonna 2009 Riikassa Latviassa. Ensimmäinen järjestettiin Helsingissä 2008 ja vuoden 2010 konferenssi on Pariisissa. Konferenssin vetovastuu on EFCS:n Health Commissiolla, jonka puheenjohtaja on Kuntoliikuntaliiton toiminnanjohtaja Jorma Savola.

Active Workplace -hanke on tuottanut Kuntoliikuntaliitolle mm. Active Workplace Awardin, joka on liiton Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt-ohjelmassa sertifioitujen yritysten korkein palkitsemisen väline. Liitosta toimintaan ovat erityisesti vaikuttaneet liiton varapuheenjohtaja Risto Suominen, joka on myös liiton työpaikkaliikunnan kehittämissuunnan puheenjohtaja. Toimihenkilöistä Active Workplace-prosessiin on osallistunut Mikko Koivu Jorma Savolan lisäksi.



EFCS:n Active Workplace-konferenssiin osallistuneet yhteiskuvassa.

Osallistumiset

Pohjoismaisten työpaikkaliikunnan järjestöjen vuosittaiseen kokoukseen Gotlannissa Ruotsissa osallistuivat varapuheenjohtaja Risto Suominen, toiminnanjohtaja Jorma Savola ja työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu.

TAFISA:n (The Association for International Sport for All) kongressiin Taipeissa Taiwanissa osallistuivat puheenjohtaja Timo Sahi ja toiminnanjohtaja Jorma Savola.

HEPA Europe:n vuosittainen konferenssi järjestettiin Bolognassa Italiassa. Kuntoliikuntaliitosta konferenssiin osallistuivat Jorma Savola ja Eerika Laalo-Häikiö. He vastasivat konferenssissa Sports Club for Health –ohjelman working group –ryhmän puheenjohtajuudesta, koordinoinnista ja taustoittavista alustuksista. Kuntoliikuntaliitto oli hallituksen päätöksellä hakenut HEPA Europe:n jäsenyyttä ja liitto hyväksyttiin jäseneksi kongressin yhteydessä järjestetyssä vuosikokouksessa.



TAFISA:n hallitus kokoontuneena ryhmäkuvaan. Takarivi vas. Brian Dixon (Australia), Yasuo Yamaguchi (Japani), Thomas Wong (Taipei), Wim Florinj (Hollanti), puheenjohtaja Dr Kang-Too Lee (Etelä-Korea), pääsihteeri Wolfgang Bauman (Saksa), Jorma Savola (Suomi), Leonard Thadeo (Tansania), Rodolfo Valgoni (Argen-

tiina) ja Ju-Ho Chang (Etelä-Korea), edessä Ewa Suska (Puola) ja Mitra Rouhi (Iran). EFCS:n 2nd EFCS Active Workplace -konferenssiin Riikassa Latviassa osallistuivat Jorma Savola, joka toimi kongressin ohjelmatoimikunnan ja kongressin puheenjohtajana sekä Mikko Koivu, joka toimi kongressin sihteerinä.

Hallinto ja talous

Hallinto

Luottamusjohto

Kuntoliikuntaliiton hallitus kokoontui toimintavuoden aikana seitsemän kertaa. Erityishaasteena hallituksella oli sääntöuudistus. Kuntoliikuntaliiton syyskokous päätti sääntöjen kokonaisvaltaisesta uudistamisesta ja äänesti puheenjohtajaksi Juha Rehulan, Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnan puheenjohtajan.

Kehittämisyhmät

Kuntoliikuntaliiton kehittämissyhmät linjaavat, kehittävät ja tehostavat asiantuntemuksellaan liiton toimintaa. Järjestöliikunnan kehittämissyhmä kokoontui neljä kertaa, työpaikkaliikunnan kolme, kuntosaliliikunnan kaksi kertaa, koulutuksen kolme kertaa ja viestinnän kehittämissyhmä kolme kertaa.

Henkilöstö

Liiton henkilöstöpolitiikan päätavoitteena on osaava ja motivoitunut henkilöstö, joka on sitoutunut liiton toiminta-ajatukseen ja strategisiin tavoitteisiin. Esimiehet ja henkilökunta varmistavat yhdessä, että liitto on työyhteisönä avoin, innovatiivinen, kannustava, osallistuva, joustava ja turvallinen.

Liiton toiminta perustuu asiantuntemukseen, päämäärätietoisuuteen ja vaikuttavuuteen. Se on luotettavaa, asiakaslähtöistä, keskustelevaa ja ennakoivaa.

Liiton henkilökunnan osaamista kehitetään aktiivisesti ja sen työkunnosta huolehditaan. Liitossa toteutetaan kannustavaa ja oikeudenmukaista palvelussuhde- ja palkkapolitiikkaa. Liiton henkilöstöpolitiikka perustuu sukupuolten väliseen tasa-arvoon.

Henkilöstö on liiton toiminnan keskeinen voimavara, jota koskeva suunnittelu on osa liiton pitkän aikavälin strategista kehittämistä ja -seuranta sekä vuotuista toiminta- ja taloussuunnitteluprosessia. Henkilöstösuunnittelulla varmistetaan organisaation toiminnan kannalta paras henkilöstövahvuus ja -rakenne. Koko henkilökunnan keskuudessa toteutettiin vuosittaiset kehityskeskustelut.

Talous

Kokonaistulot olivat 1 333 278,09 € (edellisenä vuonna 1 347 095,17 €). Valtionapua vuoden 2009 toimintaan liitto sai 880 000 € (820 000 €).

”Liikuntaseurojen liitto- ja terveystoiminnan kehittämis- ja investointi hanke 2007 -2009” sai valtionapua vuoden 2009 toimintaan 45 000 €.

Liikuntaseuratoiminnan kehittämishankkeeseen vuosille 2009-2011 liitto sai 150 000 € myönnettäviksi edelleen avustuksina liikunta- ja urheiluseuroille.

Kokonaismenot olivat 1 329 584,34 € (1 375 897,13 €). Maksettujen palkkojen ja palkkioiden määrä lakisääteisen sosiaalikuluneen oli 571 450,99 € (603 759,44 €). Vakituisten henkilökunnan määrä vuoden 2009 lopussa oli 11 (edellisenä vuonna 12).

Taseen loppusumma oli 487 026,49 € (458 965,39 €). Käyttöomaisuuden poistoja tehtiin toimistokalusteiden ja atk-ohjelmien osalta 25 % (edellisenä vuonna 25 %) jäännösarvosta.

Tilinpäätöksen ylijäämä oli 3 693,75 € (alijäämä 28 801,96 €).

Tilinpäätöksen liitetietoihin sisältyy toimintokohtainen tuloslaskelma. Tilinpäätöstiedot liitteenä.

Suomen Kunto ja Virkistys Oy

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on työyhteisön asialla. Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta-ajatukseksi on tuottaa liikuntaa ja hyvinvointiin liittyviä palveluita työyhteisön henkilökunnan liikuntapalveluiden organisoimiseksi ja kehittämiseksi. Palveluiden kautta vaikutetaan työntekijöiden liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan ja henkisen hyvinvoinnin parantamiseen. Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry, joka on työpaikkaliikunnan asiantuntijajärjestö. Toiminnan katsaus ja tilinpäätöstiedot vuodelta 2009 ovat liitteenä.

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2009	1.1.-31.12.2008
	(euroa)	(euroa)
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	260 991,00	310 666,80
Muut tuotot	144 701,80	147 898,10
Tuotot yhteensä	405 692,80	458 564,90
Kulut		
Henkilöstökulut	-571 450,99	-603 759,44
Poistot	-9 062,02	-10 356,39
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-81 173,29	-77 671,95
Ulkopuoliset palvelut	-195 802,89	-186 270,29
Matka- ja majoituskulut	-191 619,97	-194 082,09
Materiaalikulut	-171 173,18	-170 065,38
Muut toimintakulut	-109 302,00	-133 575,35
Muut kulut yhteensä	-749 071,33	-761 665,06
Kulut yhteensä	-1 329 584,34	-1 375 780,89
Tuotto-/kulujäämä	-923 891,54	-917 215,99
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Kulut		
Tuotto-/kulujäämä	-923 891,54	-917 215,99
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	2 585,29	10 530,27
Kulut		-116,24
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	2 585,29	10 414,03
Tuotto-/kulujäämä	-921 306,25	-906 801,96
SATUNNAISET ERÄT		
Tuotot		
Kulut		
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-921 306,25	-906 801,96
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	880 000,00	820 000,00
Valtion erityisavustukset	45 000,00	58 000,00
Seuratukiavustus	150 000,00	
Edelleen jaettu seuratukiavustus	-150 000,00	
Yleisavustukset yhteensä	925 000,00	878 000,00
Tilikauden yli-/alijäämä	3 693,75	-28 801,96

Tase

	31.12.2009	31.12.2008
Vastaavaa	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	10 079,19	8 260,02
Aineelliset hyödykkeet	17 106,88	22 809,17
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	23 546,48	23 546,48
Muut osakkeet ja osuudet	376,74	376,74
Muut saamiset	100 912,76	100 912,76
Sijoitukset yhteensä	124 835,98	124 835,98
Pysyvät vastaavat yhteensä	152 022,05	155 905,17
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	13 157,27	33 719,68
Saamiset saman konsernin yrityksiltä	35 301,57	35 404,80
Siirtosaamiset	15 795,50	26 566,12
Saamiset	64 254,34	95 690,60
Rahat ja pankkisaamiset	270 750,10	207 369,62
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	335 004,44	303 060,22
VASTAAVAA	487 026,49	458 965,39
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	176 390,51	205 192,47
Tilikauden yli-/alijäämä	3 693,75	-28 801,96
Oma pääoma yhteensä	180 084,26	176 390,51
PAKOLLISET VARAUKSET		
Pakolliset varaukset	115 835,00	126 389,00
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	37 596,64	67 501,26
Muut velat	11 773,48	12 852,94
Siirtovelat	141 737,11	75 831,68
Lyhytaikainen yhteensä	191 107,23	156 185,88
Vieras pääoma yhteensä	191 107,23	156 185,88
VASTATTAVAA	487 026,49	458 965,39

Rahoituslaskelma

	2009	2008
	(euroa)	(euroa)
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-923 891,54	-917 215,99
Poistot	9 062,02	10 356,39
Varainhankinta		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	2 585,29	10 414,03
Satunnaiset tuotot ja kulut		
Yleisavustukset	925 000,00	878 000,00
Tulorahoitus	12 755,77	-18 445,57
Vaihto-omaisuus, muutos		
Saamiset, muutos	31 436,26	-19 564,85
Pakolliset varaukset, muutos	-10 554,00	16 772,00
Korottomat lyhytaikaiset velat, muutos	34 921,35	29 525,25
Toiminnan aiheuttaman rahavarojen muutos	68 559,38	8 286,83
Investoinnit ja sijoitukset		
Käyttöomaisuushankinnat ja tehdyt sijoitukset	-5 178,90	-2 449,55
Investointiavustukset		
Käyttöomaisuuden ja pitkäaikaisten sijoitusten myynnit		
Rahavarojen muutos ennen lainojen muutosta	63 380,48	5 837,28
Pitkäaikaiset lainat, muutos		
Lyhytaikaiset lainat, muutos	63 380,48	5 837,28
Rahojen ja pankkisaamisten muutos		
Tarkistus:		
Rahat ja pankkisaamiset 31.12.	270 750,10	207 369,62
Rahat ja pankkisaamiset 1.1.	207 369,62	201 532,34
Rahojen ja pankkisaamisten muutos	63 380,48	5 837,28

Liitetiedot

Tilinpäätöksen laatimista koskevat liitetiedot

Omistus Suomen Kunto ja Virkistys Oy:stä 100 %, ei laadita konsernitilinpäätöstä, koska pieni kirjanpitovelvollinen

Toimintokohtainen tuloslaskelma

(euroa)	Tuotot	Kulut	Tulos
Järjestöliikunta	315 969,40	520 091,45	-204 122,05
Työpaikkaliikunta	35 301,68	117 568,44	-82 266,76
Kuntosali liikunta	231 185,22	227 789,88	3 395,34
Viestintä	-	124 171,87	-124 171,87
Kansainvälinen toiminta	500,00	21 421,69	-20 921,69
Hallinto	17 736,50	459 478,99	-441 742,49
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	2 585,29	-	2 585,29
Valtionapu	880 000,00	-	880 000,00
Yhteensä	1 483 278,09	1 470 522,32	12 755,77
Poistot 25%		9 062,02	-9 062,02
Tilikauden tulos			3 693,75

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet on arvostettu hankintamenoon vähennettynä suunnitelman mukaisilla poistoilla. Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet poistettu 25 % menojäännöspoistona. Tilikaudella kuluksi kirjatut kaluston pienhankinnat 2168,67 euroa.

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan erittely	2009	2008
Korkotuotot	2 585,29	10 530,27
Korkokulut	-	116,24
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	2 585,29	10 414,03

Liitetiedot

Taseen vastaavia koskevat liitetiedot

Pysyvien vastaavien muutokset	(euroa)	(euroa)
Aineettomien ja aineellisten hyödykkeiden muutokset		
(euroa)	Aineettomat oikeudet	Koneet ja kalusto
Kirjanpitoarvo 1.1.	8 260,02	22 809,17
Tilikauden lisäykset	5 178,90	-
Tilikauden poistot	-3 359,73	-5 702,29
Kirjanpitoarvo 31.12.	10 079,19	17 106,88

Sijoitusten muutokset

	Osuudet saman konsernin yrityksessä	Muut osakkeet ja osuudet
Kirjanpitoarvo 1.1.	23 546,48	376,74
Tilikauden muutokset	-	-
Kirjanpitoarvo 31.12.	23 546,48	376,74
	Sijoitusvakuutukset	
Vakuutussäästöt 31.12.	81 713,94	
Kirjanpitoarvo 31.12.	100 912,76	
Erotus	-19 198,82	

Sijoitusvakuutus on Nordea Henkivakuutus Oy:n sijoitussidonnainen Selektä-säästöhenkivakuutus, jonka vakuutussäästöjen jakauma on seuraava:

	Osuus %
Nordea Pohjoismaat	23
Nordea Nordic Small Cap	31
Nordea Eurooppa	24
Nordea Säästö 75	22
Yhteensä	100

Vakuutusaika on 20.09.2000 – 20.09.2010 ja edunsaaja Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Sijoitussidonnaisen säästöjen arvo on tilinpäätösajankohdan jälkeen noussut, mutta arvon alentuminen on edelleen suuruudeltaan merkittävä. Sijoitus on kuitenkin luonteeltaan pitkäaikainen ja säästöjen arvon alentuminen perustuu yleismaailmallisesta taantumasta johtuvaan osakemarkkinoiden heiluntaan, minkä vuoksi arvonalennuskirjausta ei ole tilinpäätöksessä kirjattu.

Siirtosaamiset erittely

	2009	2008
Seuraavan vuoden kulut	6 085,05	14 461,56
Muut siirtosaamiset	9 710,45	12 104,56
Yhteensä	15 795,50	26 566,12

Liitetiedot

Taseen vastattavia koskevat liitetiedot

	(euroa)	(euroa)
Muut lyhytaikaiset velat erittely	2009	2008
Ennakonpidätysvelka	10 954,58	11 697,14
Sosiaaliturvamaksuvelka	818,90	1 155,80
Yhteensä	11 773,48	12 852,94
Siirtovelat erittely	2009	2008
Lomapalkkavelka sivukuluineen	81 947,60	73 343,40
Muut siirtovelat	8 056,71	2 488,28
Tuloennakot	51 732,80	-
Yhteensä	141 737,11	75 831,68
Muut omat vastuut	2009	2008
Leasingvastuut		
v. 2010/2009 erääntyvät	29 130,84	29 094,26
Myöhemmin erääntyvät	44 239,66	67 262,94
Muut omat vastuut yhteensä	73 370,50	96 357,20
Liitetiedot henkilöstöstä		
Henkilöstön keskimääräinen luku 11		
Henkilöstökulut	2009	2008
Palkat ja palkkiot	502 509,57	504 296,17
Eläkekulut	75 335,61	102 753,47
Muut henkilöstösivukulut	17 102,31	21 748,90
Laskutetut henkilöstökulut	-23 496,50	-25 039,10
Yhteensä	571 450,99	603 759,44
Eläkekuluihin kirjattu eläkevastuut	-10 554,00	16 772,00
Tilikauden jälkeiset tapahtumat		
Nimen muutos rekisteröity 25.01.2010		
Nimi on Suomen Kuntoliikuntaliitto ry		

Tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen allekirjoitukset

Helsingissä 2. päivänä maaliskuuta 2010

Juha Rehula
puheenjohtaja

Anna-Liisa Koivisto	Risto Suominen
Erkki Hulkkonen	Kari Saarinen
Ahti Karttunen	Mai-Brit Salo
Erkki Kauppinen	Kari-Pekka Toivonen
Ritva Partinen	Carola Tuokko

Jorma Savola
toiminnanjohtaja

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 10. päivänä maaliskuuta 2010

Hannu Niilekselä, KHT Antti Pihlajamäki

sunto tilinpäätöksestä ja toimintakertomuksesta. Hyvä tilintarkastustapa edellyttää ammattieettisten periaatteiden noudattamista ja tilintarkastuksen suunnittelua ja suorittamista siten, että saadaan kohtuullinen varmuus siitä, että tilinpäätöksessä tai toimintakertomuksessa ei ole olennaisia virheellisyksiä ja että hallituksen jäsenet ja yhdistyksen toimihenkilöt ovat toimineet yhdistyslain mukaisesti.

Tilintarkastustoimenpiteillä tulisi varmistua tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen lukujen ja muiden tietojen oikeellisuudesta. Toimenpiteiden valinta perustuu tilintarkastajan harkintaan ja arvioihin riskeistä, että tilinpäätöksessä on väärinkäytöksestä tai virheestä johtuva olennainen virheellisyys. Tarvittavia tarkastustoimenpiteitä suunniteltaessa arvioidaan myös tilinpäätöksen laadintaan ja esittämiseen liittyvää sisäistä valvontaa. Lisäksi arvioidaan tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen yleistä esittämistapaa, tilinpäätöksen laatimisperiaatteita sekä johdon tilinpäätöksen laadinnassa soveltamia arvioita.

Tilintarkastus on toteutettu Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Käsitksemme mukaan olemme suorittaneet tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvia tarkastustoimenpiteitä lausuntoamme varten.

Lausunto

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös ja toimintakertomus antavat Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat ristiriidattomia. Puollamme tilinpäätöksen vahvistamista ja vastuuvapauden myöntämistä hallituksen jäsenille sekä toimihenkilöille tarkastamaltamme tilikaudelta.

Tilintarkastuskertomus

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1.-31.12.2009. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Hallituksen vastuu

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti. Hallitus vastaa kirjanpidon ja varainhoidon valvonnan asianmukaisesta järjestämisestä.

Tilintarkastajan velvollisuudet

Tilintarkastajan tulee suorittaa tilintarkastus Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti ja sen perusteella antaa lainmukainen tilintarkastuslau-

Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt

Liiton strategiaorganisaatio

Liiton hallitus toimikausi

Timo Sahi, puheenjohtaja (1999-) 2008-2009
Maija Innanen (2008-), varapj. 2008-2009
Risto Suominen (2005-), varapj. 2009-2010
Erkki Hulkkonen (2009-) 2009-2010
Jouko Isolauri (2008-) 2008-2009
Ahti Karttunen (2004-) 2008-2009
Erkki Kauppinen (2000-) 2008-2009
Kari Saarinen (2009-) 2009-2010
Mai-Brit Salo (2008-) 2008-2009
Kari-Pekka Toivonen (2003-) 2009-2010
Carola Tuokko (2009-) 2009-2010
Jorma Savola, toiminnanjohtaja, esittelijä, sihteeri

Kehittämisyhmät

Järjestöliikunnan kehittämisryhmä

Maija Innanen, puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, Stadion-säätiön toimitusjohtaja
Leeni Asola-Myllynen, Voimisteluliitto Svoli, terveystoimintapäällikkö
Heikki Liimatainen, Suomen Suunnistusliitto, harrastepäällikkö
Jukka Läärä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, harrasteliikuntapäällikkö
Fred Sundwall, Suomen Ratsastajainliitto, pääsihteeri
Eva Valtanen, Suomen Golfliitto, harraste- ja nuorisopäällikkö
Eeva Welling, Suomen Salibandyliitto, harrastevastaava
Mika Heino, Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan päällikkö 31.8. saakka
Eerika Laalo-Häikiö, Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan kehittäjä 31.8. saakka, järjestöliikunnan päällikkö 1.9. alkaen

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä

Risto Suominen, puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, HR Practices, toimitusjohtaja
Arnikki Bogdanoff, Työfysioterapeutit ry/Right Move, työfysioterapeutti
Antero Eklund, VR-Yhtymä Oy, liikuntapäällikkö

Harri Hietaranta, Sampo Pankki Oyj henkilöstöjohtaja
Merja Holtari-Leino, Työfysioterapeutit ry, puheenjohtaja, tilalle vaihtui vuoden aikana Arnikki Bogdanoff
Mareena Huuska, Aino Active Oy, Key Account Manager
Jani Pentti, Lemminkäinen Oyj, työsuhtepäällikkö
Merja Pitkänen, Medivire Työterveyspalvelut Oy Postikeskus, johtava työterveyslääkäri
Heli Rissanen, Berner Oy, henkilöstön kehittämispäällikkö
Outi Tähtinen, Suomen Yrittäjät, lainopillinen asiamies
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Mikko Koivu, Suomen Kuntoliikuntaliitto, työpaikkaliikunnan päällikkö

Kuntosaliliikunnan kehittämisryhmä

Kari-Pekka Toivonen, puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Bobby Wellness Center Oy, toimitusjohtaja
Jarkko Hassinen Hyvinkään Hyvä Kunto Oy, toimitusjohtaja
Markku Hopponen, Kuntokeskus Fiilis Oy, toimitusjohtaja
Reija Liusvaara, Kuntokumppanit Oy, Motivus liikuntakeskukset, kehityspäällikkö
Olli Simonen
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja

Koulutuksen kehittämisryhmä

Erkki Hulkkonen, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen
Markku Alén, Suomen Kuntoliikuntaliitto, asiantuntijalääkäri, professori
Tobias Karlsson, Finlands Svenska Idrott, yksikköpäällikkö, lasten-, nuorten- ja terveystoimintaliikunta
Matti Pietilä, Opetushallitus, opetusneuvos
Ilkka Vuori, professori
Stefan Westerback, Wesport-Consulting, Kuntoliikuntaliiton kouluttaja
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Pentti Hiltunen, Suomen Kuntoliikuntaliitto, koulutusnäyttökoulu

Mika Heino, Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan päällikkö (31.8. saakka), PEPO Lappeenranta ry, Kuntoliikuntaliiton kouluttaja (1.9. alkaen)

Viestinnän kehittämisryhmä

Erkki Kauppinen, puheenjohtaja, Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Etelä-Savon Urheiluakatemia, toiminnanjohtaja

Jukka Laikari, Viestintätoimisto IFPR Finland Oy, toimitusjohtaja

Anna-Kaisa Mannonen,

Mainostoimisto Kari Eklund KEDM Oy, copywriter

Seija Nikkilä, Graafinen toimisto Tin can Oy, toimitusjohtaja, art director

Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja

Sinikka Wallén, Suomen Kuntoliikuntaliitto, viestintäpäällikkö

Liiton toimintaorganisaatio

Henkilökunta

Jorma Savola, toiminnanjohtaja

Eeva Rasehorn, järjestösihteeri

Sirpa Pasanen, talouspäällikkö

Sinikka Wallén, viestintäpäällikkö

Hannele Hari, yhteys sihteeri

Viljo Kuuluvainen, työpaikkaliikunnan työharjoittelija 6.3. alkaen, vs. yhteys sihteeri 1.6. alkaen

Irja Kukkonen, pääkirjanpitäjä

Kati Louko, kirjanpitäjä

Mika Heino, järjestöliikunnan päällikkö 31.8. saakka

Eerika Laalo-Häikiö, järjestöliikunnan kehittäjä, 1.9. alkaen järjestöliikunnan päällikkö

Mikko Koivu, työpaikkaliikunnan päällikkö

Hannu Jokela, liikuntakoordinaattori

Tarja Koski-Sipilä, liikuntakoordinaattori

Anu Salokangas, tapahtumakoordinaattori

Pentti Hiltunen, koulutus päällikkö

Niina Korpela, palvelupäällikkö

Joanna Nuutinen, palvelukoordinaattori

Markku Alén, asiantuntijalääkäri, osa-aikainen

Jäsenjärjestöt

Sukeltajaliitto

Suomen Ampumaurheiluliitto

Suomen Golfliitto

Suomen Hiihtoliitto

Suomen Jousiampujainliitto

Suomen Jääkiekkoliitto

Suomen Kanoottiliitto

Suomen Kaukalopalloliitto SKPL

Suomen Keilailuliitto

Suomen Koripalloliitto

Suomen Lentopalloliitto

Suomen Luisteluliitto

Suomen Moottoriliitto

Suomen Nyrkkeilyliitto

Suomen Painonnostoliitto

Suomen Palloliitto

Suomen Pesäpalloliitto

Suomen Pétanqueliitto

Suomen Purjehtijaliitto

Suomen Pyöräilyunioni

Suomen Ratsastajainliitto

Suomen Salibandyliitto

Suomen Soutuliitto

Suomen Squashliitto

Suomen Sulkapalloliitto

Suomen Suunnistusliitto

Suomen Taitoluisteluliitto

Suomen Tanssiurheiluliitto

Suomen Tennisliitto

Suomen Uimaliitto

Suomen Urheiluliitto

Suomen Voimisteluliitto Svoli

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu

Etelä-Savon Liikunta

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

Hämeen Liikunta ja Urheilu

Kainuun Liikunta

Keski-Pohjanmaan Liikunta

Keski-Suomen Liikunta

Lapin Liikunta

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
Pohjois-Karjalan Liikunta
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta
Pohjois-Savon Liikunta
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Yhteistoimintajäsenet

Berner Osakeyhtiö
Destia
Diacor Terveyspalvelut Oy
Elintarviketurvallisuusvirasto Evira
Elisa Oyj
Enics Finland Oy
If Vahinkovakuutus Oy
Itella Oyj
Kela
Kesko Oyj
Kisakallion urheiluopisto
Kuntien Eläkevakuutus
Lemminkäinen Oyj
Liikenne- ja viestintäministeriö
Lomaliitto ry
Mehiläinen Oyj
Merenkululaitos
Metsähallitus
Mikkelin kaupunki
Nokia Oyj, Terveyspalvelut
Nordea Pankki Suomi Oyj
Ovako Bar Oy Ab
Patentti- ja rekisterihallitus
Pohjola-yhtiöt
Porvoon kaupunki, henkilöstötoimisto
Puolustusvoimat
Raha-automaattiyhdistys
Rajavartiolaitos
Reka Kaapeli Oy
Sampo Pankki
Oy Scan-Auto Ab
Smartum Oy
Steveco Oy
Suomen Pankki
Suunto Oy
TDC Oy
TeliaSonera Finland Oyj

Tiehallinto
TietoEnator Oyj
UPM Raflatac Oy
Uudenmaan lääninverovirasto
Valio Oyj
Valtiokonttori
Valtion taloudellinen tutkimuskeskus VATT
Vantaan kihlakunnan poliisilaitos
VITA Terveyspalvelut Oy
Vopak Chemicals Logistics Finland Oy
VR Yhtymä Oy
YIT-Yhtymä Oyj

Liiton edustukset

Opetusministeriö

Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämishanke
2008 – 2011 (seuratuki)
Ohjausryhmä, Jorma Savola, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen

Operatiivinen työryhmä, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen
Viestintäryhmä, Sinikka Wallén, jäsen
Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma
Johtoryhmä, Jorma Savola, jäsen

Sosiaali- ja terveysministeriö

Liikkumisympäristö/arkiliikunta –työryhmä,
Jorma Savola, jäsen

Työyhteisöliikunta TYL 2010 -hanke

Neuvottelukunta
puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
varapuheenjohtaja Risto Suominen, jäsen
toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen

Ohjausryhmä
toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu, jäsen

Asiantuntijaryhmä
toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
varapuheenjohtaja Risto Suominen, jäsen

Viestintäryhmä
Sinikka Wallén, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Reilu Peli valiokunta
puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

Kuntaryhmä
Jorma Savola, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen

Olosuhdetyöryhmä
Jorma Savola, jäsen

Kansainvälinen valiokunta
Jorma Savola, jäsen

Viestintävaliokunta
Sinikka Wallén, jäsen

VOK - Valmentaja- ja ohjaajakoulutus
Johtoryhmä, Eerika Laalo-Häikiö, jäsen
VOK - Valmentaja- ja ohjaajakoulutus perusteiden
yhteisten sisältöjen ryhmät, Hyvä liikunta ja urheilu
-ryhmä, Pentti Hiltunen, jäsen

Liikuntatieteellinen Seura

Liiku terveemmäksi neuvottelukunta,
puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

UKK-instituuttisäätiö

Puheenjohtaja Timo Sahi, hallituksen jäsen

Urheilutoimihenkilöt ry

Hallitus, Sirpa Pasanen, varapuheenjohtaja
Irja Kukkonen, rahastonhoitaja

Kansainväliset edustukset

European Federation for Company Sport EFCS – Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto, Hallitus, Jorma Savola, jäsen
Health Management, Jorma Savola, puheenjohtaja
The Association for International Sport for All TAFISA -
Maailman Kuntoliikuntaliitto, Hallitus,
Jorma Savola, jäsen
Vaalikomitea, Timo Sahi, puheenjohtaja
European Sport for All Network ESFAN
Jorma Savola, varapuheenjohtaja

Kansainväliset jäsenyydet

European Federation for Company Sports EFCS
European Sport For All Network ESFAN
Fédération Internationale d'Éducation Physique FIEP
Federation of International Sports, Aerobics and Fitness
Inc., FISAF
European Network for the Promotion of Health-Enhancing
Physical Activity HEPA Europe
The Association for International Sport for All TAFISA

Liiton jäsenyydet

Maito ja Terveys ry
Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Suomen Palvelutyönantajat ry
Suomalaisen Työn Liitto ry
Suomen Työpaikkaurheilu ry
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry
Terveysten Edistämisen Keskus ry

Jäsenyydet liikunnan aluejärjestöissä

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Keski-Suomen Liikunta ry
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Pohjois-Savon Liikunta ry

Ryhmät

Terveysliikuntaneuvosto

Professori Pertti Mustajoki, neuvoston puheenjohtaja
Dosentti, lääkintäkenraalimajuri Timo Sahi,
neuvoston varapuheenjohtaja
Dosentti Jaana Laitinen, Työterveyslaitos
Professori Vuokko Niiranen, Kuopion yliopisto
Dosentti Heikki Pekkarinen, Kuopion yliopisto
Professori Erkki Vartiainen,
Terveysten ja Hyvinvoinnin Laitos
Johtaja Tommi Vasankari, UKK-instituutti
Professori Ilkka Vuori
Professori Matti Ylikoski, Työterveyslaitos
Asiantuntijalääkäri, professori Markku Alén,
Oulun yliopistollinen sairaala, ryhmän sihteeri

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavat

Mika Rautiainen, Sukeltajaliitto
Timo Rautio, Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Eva Valtanen, Suomen Golfliitto ry
Tapani Lahtinen/Teuvo Ylikoski, Suomen Hiihtoliitto ry
Kimmo Oikarinen, Suomen Jääkiekkoliitto ry
Linus Schärer, Suomen Latu ry
Sanna Laine, Suomen Nyrkkeilyliitto ry
Hanna Keränen, Suomen Painonnostoliitto ry
Lasse Keski-Loppi, Suomen Palloliitto ry
Risto Ojajärvi/Satu Mikola, Suomen Pesäpalloliitto ry
Pirkko Patja, Suomen Purjehtijaliitto ry
Pekka Sirkiä, Suomen Pyöräilyunioni ry
Katri Klinga/Nina Kaipio, Suomen Ratsastajainliitto ry
Eeva Welling, Suomen Salibandyliitto ry
Merja Elomaa, Suomen Sulkapalloliitto ry
Heikki Liimatainen, Suomen Suunnistusliitto ry
Merja Palkama/Merja Laakkonen,
Suomen Taitoluisteluliitto ry
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Uimaliitto ry
Riikka Pulkkinen, Suomen Urheiluliitto ry
Vesa Lappalainen/Raimo Taponen,
Suomen Veteraaniurheiluliitto ry
Leeni Asola-Myllynen, Suomen Voimisteluliitto Svoli ry

SLU-alueiden kunto- ja terveysliikunta-vastaavat

Mikko Ikävalko, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Haikonen, Etelä-Savon Liikunta ry
Teemu Ripatti, Etelä-Savon Liikunta ry
Merja Palkama/Tarja Vartiainen,
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Harri Appelroth, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Paavola, Kainuun Liikunta ry
Satu Heinoja, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Anne Soini/Tanja Onatsu, Keski-Suomen Liikunta ry
Kirsi Vanhalakka, Kymenlaakson Liikunta
Arto Piuva, Lapin Liikunta ry
Janne Hopeakangas,
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Jukka Läärä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Antero Kangas, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Päivi Hamunen/Sami Leinonen,
Pohjois-Karjalan Liikunta ry
Ilkka Kurttila, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

Tanja Luostarinen/Sohvi Seppälä,
Pohjois-Savon Liikunta ry
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Kunnon Verkon paikallisen toiminnan vastaavat

Hämeen Liikunta ja Urheilu, Harri Appelroth
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, Janne Hopeakangas, Jukka Läärä
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta, Ilkka Kurttila
Pohjois-Savon Liikunta, Sohvi Seppälä

Sääntöryhmä

Timo Sahi, puheenjohtaja
Maija Innanen
Risto Suominen
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Ansiomerkkitoimikunta

Timo Sahi, puheenjohtaja
Tellervo Haapaniemi-Koskinen
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Suomen Kuntoliikuntaliiton myöntämät tunnustukset

Kuntoliikuntaliiton hopeinen ansiomerkki
Jouko Varpukoski, Lempäälän Kisa
Päivi Hänninen, Hankasalmen Hanka
Heikki Kotilainen, Kotkan Voimailijat

littalan designlintu, suunn. Howard Smith,
Suomen Työpaikkaurheilu ry

Suomen Kunto ja Virkistys Oy

Toiminnan katsaus vuodelta 2009

Tausta

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa on työyhteisöjen henkilökunnan liikuntapalveluiden organisointi ja kehittäminen (= ns. ostopalvelut), liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen sekä kunto- ja toimintakykytestaukset. Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 €.

Toiminta

Tilikaudella 2009 Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta koostui yritysten ostopalveluista, (liikevaihto 1 228 958,37 €), liikunnan aktivointipalveluista (29 445,19 €), ohjauspalveluista yritysten tiloissa (177 899,75 €) ja tarvikemyynnistä (685,12 €). Kokonaisliikevaihto oli 1 436 988,43 €. Osakeyhtiön hallitus linjasi vuonna 2009 arviota toimenpiteistä ja mahdollisista uudistuksista osakeyhtiön strategiaan.

Ostopalvelu

Ostopalvelun piirissä vuoden 2009 aikana oli 11 yritystä. Syyskuussa 2009 yksi nykyinen asiakasyritys laajensi palvelun kattamaan koko konserninsa henkilöstön. Taloudellisesta tilanteesta huolimatta vuosi 2009 oli asiakasyritysten liikuntaan investointien kannalta kasvun aikaa. Asiakasyritykset pitivät palvelutarjonnan ennallaan tai laajensivat sitä entisestään. Vuoden 2009 aikana Ostopalvelun profiilin nostamiseen satsattiin. Ostopalvelusta tehtiin esite ja sen toimintaa esiteltiin myös vuoden ensimmäisessä Info-lehdessä. Vuoden 2009 aikana Ostopalvelu sai myös kaksi referenssiä nykyisten asiakkaidensa joukosta.

Vuonna 2009 Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n liikuntapalveluverkostossa toimi kaikkiaan 970 palveluntuottajaa. Palveluntuottajien määrä pysyi edellisen vuoden tasolla. Liikuntapalveluntuottajaverkosto koostui pääasiassa kuntokeskuksista, uima-, pallo- ja keilahalleista, golf- ja lasketelukeskuksista sekä tanssia, joogaa ja pilateta tarjoavista palveluntuottajista.

Ostopalvelun alihankkijoiden (liikuntapalveluntuottajien) keskuudessa toteutettiin palveluun ja Kunto ja Virkistys Oy:n toimintatapoihin liittyvä kysely keväällä 2009. Kyselyyn

vastasi noin 250 palveluntuottajaa. Tarkoituksena oli selvittää Ostopalvelun merkitys liikuntapalveluntuottajille sekä syventää heidän kanssaan tehtävää yhteistyötä. Palveluntuottajilta haluttiin kerätä myös ideoita Ostopalvelun toiminnan kehittämisessä.

Ostopalvelussa työskenteli vuonna 2009 kolme henkilöä, joista kaksi on vakituisia ja yksi on äitiysloman sijainen.

Liikunnan aktivointipalvelut

Tilikauden aikana Kunto ja Virkistys Oy kehitti ja tuotteisti palvelunsa yrityksille. Liikuntaan aktivointi palveluita kehitettiin yritysten kanssa heille aiempaa sopivampaan ja kokonaisvaltaisempaan malliin. Aktivointipalvelut eivät kuitenkaan tuottaneet osakeyhtiölle toivottua liikevaihtoa ja tulos jäi tappiolle. Vuoden 2010 aikana tullaan tekemään muutos aktivointipalveluiden konseptiin. Liikunnan aktivointipalveluita hoiti vuoden 2009 aikana yksi päätoiminen henkilö.

Ohjauspalvelut

Ohjauspalvelut yritysten tiloissa vuoden 2009 aikana pysyivät ennallaan. Tunteja pidettiin noin 60 tuntia /viikko kevät- ja syyskaudella. Ohjauspalvelut-tuotetta kehitettiin hankkimalla vuoden 2009 aikana tuntivaraus- ja ohjaajapalvelut-ekstranet, jolla pyritään ennakoimaan tulevat sairaus- ja loma-aikojen karikot. Ohjauspalveluista tehtiin esite, joka otettiin hyvin vastaan sekä ohjaajien, että yritysten keskuudessa. Samalla selkeytettiin tuotteiden esittelyä yhdenmukaiseksi vastaamaan entistä paremmin tuotteen sisältöä. Ohjauspalveluita hoiti vuoden 2009 aikana yksi päätoiminen henkilö sekä 30 määräaikaista liikunnanohjaajaa.

Hallinto ja talous

Kunto ja Virkistys Oy:n hallituksen muodostivat puheenjohtaja Timo Sahi ja muina jäseninä Ahti Karttunen, Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Risto Suominen ja Jorma Savola. Toimitusjohtajana toimi Jorma Savola. Tilintarkastajana toimivat Hannu Niilekselä KHT, ja Antti Pihlajamäki. Varatilintarkastajana toimi KPMG Oy. Kunto ja Virkistys Oy:n taloudellinen tulos kuluneelta tilikaudelta oli voitollinen 22 398,05 euroa. Hallitus esittää, että tilikauden voitto siirretään taseeseen tilikauden voitto ja (tappio)-tilille ja että osinkoa ei jaeta kuluneelta tilikaudelta.

Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2009	1.1.-31.12.2008
	(euroa)	(euroa)
LIKEVAIHTO	1 436 988,43	2 053 757,10
Materiaalit ja palvelut		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat		
Ostot tilikauden aikana	962 533,60	1 513 928,03
Varastojen vähennys (+)	316,60	3 430,10
Ulkopuoliset palvelut	36 179,94	41 605,36
Materiaalit ja palvelut yhteensä	-999 030,14	-1 558 963,49
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	224 739,57	241 231,84
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	38 451,42	41 529,99
Muut henkilösivukulut	8 911,60	10 446,11
Laskutetut henkilöstökulut	-29 480,30	-1 770,30
Henkilöstökulut yhteensä	-242 622,29	-291 437,64
Poistot ja arvonalentumiset		
Suunnitelman mukaiset poistot	-3 423,32	-1 649,43
Liiketoiminnan muut kulut	-163 813,00	-168 561,25
LIKEVOITTO	28 099,68	33 145,29
RAHOITUSTUOTOT JA -KULUT		
Muut korko- ja rahoitustuotot		
Muilta	2 271,61	15 824,41
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-2,23	-219,11
Rahoitustuotot ja -kulut yhteensä	2 269,38	15 605,30
VOITTO ENNEN SATUNNAISIA ERIÄ	30 369,06	48 750,59
Satunnaiset erät		
VOITTO ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA		
JA VEROJA	30 369,06	48 750,59
Tilinpäätössiirrot		
Tuloverot	-7 971,01	-12 693,71
TILIKAUDEN VOITTO	22 398,05	36 056,88

Tase

VASTAAVAA	31.12.2009	31.12.2008
	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	8 343,92	2 380,23
Aineelliset hyödykkeet	1 926,04	2 568,05
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	717,70	1 034,30
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	29 967,07	49 106,11
Muut saamiset		283,94
Siirtosaamiset	13 648,98	57 018,19
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	43 616,05	106 408,24
Rahat ja pankkisaamiset	527 747,47	472 680,26
Vastaavaa yhteensä	582 351,18	585 071,08
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Osakepääoma	25 228,19	25 228,19
Edellisten tilikausien voitto	205 659,55	169 602,67
Tilikauden voitto	22 398,05	36 056,88
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Muut velat		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	89 646,36	144 728,50
Muut velat	14 146,20	18 666,16
Siirtovelat	225 272,83	190 788,68
Lyhytaikainen yhteensä	329 065,39	354 183,34
Vastattavaa yhteensä	582 351,18	585 071,08

Askeleet.fi



Liike vie >eteenpäin



**KUNNON
VERKKO**

**UI KESÄKSI
KUNTOON**



Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Arabiankatu 12, 00560 HELSINKI
Puh. 0207 964 430, info@kunto.fi
www.kunto.fi