



Toimintakertomus 2008



Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry Toimintakertomus 1.1 - 31.12.2008

Kannen liikennevalot ovat Suomen Kuntoliikuntaliiton tapa kuvata maamme aikuisväestön (19-65 -vuotiaat) jakautumista liikuntakäyttäjymisen perusteella kolmeen hyvin erilaisiin liikuntapalveluja ja liikuntaan aktivoimien muotoja kaipaavaan ryhmään.

Vihreä ryhmä eli henkilöt, joiden liikunnan määrä ja laatu täyttää terveyttä edistävän liikunnan tunnusmerkit (39% aikuisväestöstä), keltainen ryhmä eli henkilöt, joiden liikunnan harrastus on lähellä terveyttä edistävän liikunnan suosituksia (30% aikuisväestöstä) ja punainen ryhmä eli henkilöt, joiden liikuntaharrastus on kaukana terveyttä edistävän liikunnan suosituksista (31% aikuisväestöstä).
(Kansallinen liikuntatutkimus, aikuisliikunta 2005-2006)

Kunto
LIIKUNTALIITTO



Sisältö

Puheenjohtajalta **4**

Hallituksen toimintakertomus ja tilinpäätöstiedot

1. Yleistä	6
Kuntoliikuntaliiton strategia	6
2. Järjestöliikunta	8
3. Työpaikkaliikunta	11
4. Kuntosaliikunta	16
5. Koulutustoiminta	18
6. Tutkimustoiminta	21
7. Viestintä	22
8. Kansainvälinen toiminta	24
9. Talous ja hallinto	26
Tuloslaskelma	28
Tase	29
Rahoituslaskelma	30
Tilinpäätöksen liitetiedot	31
Tilinpäätöksen allekirjoitukset	34
Tilintarkastuskertomus	34

Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt **35**

Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n vuosikertomus **40**

Tuloslaskelma **41**

 Tase **42**

Puheenjohtajalta

Vuosi 2008 oli Suomen Kuntoliikuntaliiton toiminnassa erittäin voimakas kehittämisen vuosi. Haluan nostaa esiin muutaman keskeisen asian, jotka kaikki liittyvät liiton uudistetun strategian voimaan astumiseen vuoden 2008 alussa ja joista on tarkemmat kuvaukset toimintakertomuksessa. Uusi strategia antoi hyvät suuntaviivat toiminnan kehittämiseksi palvelemaan yhä paremmin liiton säännöissä määriteltyä tarkoitusta edistää kansalaisten hyvinvointia ja terveyttä liikunnan avulla.

Heti vuoden alussa toteutettiin liiton maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimus. Sen mukaan liiton erityisiä vahvuuksia ovat asiantuntijuus omalla alallaan sekä koulutuksen ja seminaarien järjestäminen ja barometrien toteuttaminen. Kehitettäviä asioita tuli ilmi useita, mm. tunnettuuden lisääminen, mielipidevaikuttajaroolin parantaminen ja palveluiden markkinointi. Tutkimus antoi vahvan pohjan ja suunnan toiminnan kehittämiseksi. Vm. asiaa arvioitaessa johtopäätös oli, että liiton keskeinen strateginen valinta on kuntakumppanuus. Kunnassa liiton kolme vaikuttamisaluetta, järjestö-, työpaikka- ja kuntosaliliikunta, voidaan saada toimimaan yhdessä ja hakemaan toisistaan synergiaa. Kaikkien kolmen vaikuttamisalueen yhteistoiminta toteutuu parhaiten siellä, missä kansalaiset elävät ja toimivat. Tältä pohjalta kehitetyn kuntastrategian hallitus hyväksyi toimintalinjaksi toukokuun kokouksessa. Tämä linjaus

oli samalla hyvin luonteva ajatellen meneillään olevaa PARAS-hanketta.

Liiton uusi strategia vaati yksityiskohtaisten toiminnan tavoitteiden määrittämisen, numeeristen tavoitteiden asettamisen ja seurantajärjestelmän luomisen. Tämä työ käynnistyi keväällä ja nämä strategiset tavoitteet on sisällytetty vuoden 2009 toiminta- ja taloussuunnitelmaan, jonka syyskokous hyväksyi. Vastaavia selviä tavoitelukuja liitolla ei aiemmin ole ollut. Uskon vahvasti, että kuluva vuosi näyttää, että asetetut, osittain aika kunnianhimoiset tavoitteet tullaan saavuttamaan.

Toiminnan kehittäminen ja uudet haasteet vaativat paljon liiton henkilökunnalta. Tavoitteiden saavuttamiseksi liitolla on oltava hyvä henkilöstöpolitiikka, organisaation on oltava toimiva ja henkilöstön toimenkuvat ajan tasalla. Vuoden aikana toteutetussa henkilöstöstrategian ja liiton organisaation kehittämistyössä koko henkilöstö oli vahvasti mukana, mikä antoi hyvän pohjan työn onnistumiselle. Henkilöstöstrategian keskeinen työväline onkin vuosittainen henkilöstötutkimus, jolla seurataan henkilöstöpolitiikan toimivuutta ja tukea liiton strategian toteutukselle.

Liiton sääntöjä oli uudistettu vasta muutama vuosi sitten, mutta toiminnan kehittämistyön yhteydessä kävi



vuoden mittaan selväksi, että sääntöjen tarkistustyö oli pantava vireille. Liiton sääntöjen tulee olla tätä päivää vastaavat ja antaa edellytykset toteuttaa ja kehittää liiton tavoitteellista toimintaa. Vuoden viimeisessä kokouksessa hallitus asetti sääntötyöryhmän, joka aloitti perusteellisen sääntöuudistuksen valmistelun. Tarkoitus on saada sääntöuudistus lävitse kuluvan vuoden aikana.

Vaikka liitto on liikuntajärjestö, tarkoituksensa toteuttamiseksi sen tulee olla yhteydessä ja hyvässä yhteistyössä useiden muiden hallinnonalojen ja erityisesti terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Vm. yhteistyön ja asiantuntemuksen parantamiseksi liiton hallitus perusti maaliskuussa Terveysliikuntaneuvoston, jonka puheenjohtajana toimii professori Pertti Mustajoki ja sihteerinä liiton asiantuntijalääkäri Markku Alén. Neuvoston tehtävänä on tukea liiton toimintaa tieteelliseltä pohjalta, ottaa kantaa ja antaa tarvittaessa lausuntoja terveystieteiden tutkimusta ja alan suosituksia. Hallituksen päätös on osoittautunut viisaaksi ratkaisuksi; neuvoston toiminta on käynnistynyt innostuneesti ja vilkkaasti.

Muutaman viime vuoden aikana liiton kansainvälinen toiminta on huomattavasti vilkastunut. Kansainvälisen toiminnan kautta liitto on saanut virikkeitä oman toimintansa kehittämiseksi ja toisaalta on voinut viedä

ideoita ja suomalaisia käytäntöjä kansainväliselle forumille arvioitavaksi ja toteutettavaksi. Aktiivinen kansainvälinen vuorovaikutus on ollut erityisesti sen ansiota, että toiminnanjohtaja Jorma Savola on ollut jäsenenä sekä Kansainvälisen kuntoliikuntaliiton (TAFISA) että Euroopan työpaikkaliikuntaliiton (EFCS) hallituksissa. Luottamusta kansainvälistä toimintaamme ja osaamistamme kohtaan osoittaa mm. se, että vuoden aikana liittomme oli järjestämässä kolmea kansainvälistä seminaaria tai vastaavaa tilaisuutta maassamme.

Voin siis hyvällä syyllä, ilolla ja ylpeydellä sanoa, että kulunut vuosi oli liittomme toiminnassa suuren kehityksen ja menestyksen vuosi. Kiitos tästä lankeaa sekä erinomaiselle henkilökunnalle että motivoituneelle luottamusjohdolle. Jokaisen panos tässä työssä on ollut tärkeä. Uskon vakaasti, että liiton toiminta on vahvalla pohjalla ja hyvällä tiellä ottamaan tulevien vuosien haasteet vastaan.

Kiitän kaikkia kuntoliikuntaliittolaisia, jotka vuoden aikana ovat erinomaisella sitoutumisellaan ja ahkeruudellaan kehittäneet liittoa jäseniemme, yhteistyökumppaneittemme, asiakkaittemme ja koko maamme aikuisväestön hyväksi. Samalla kiitän myös kaikkia kehittämis- ja asiantuntijaryhmiemme jäseniä, joiden kanssa meillä on ollut mahdollisuus tehdä menestyksellistä toimintamme kehittämistyötä.

Helsingissä, 1.4.2009
Timo Sahi
Puheenjohtaja

1. Yleistä

Kuntoliikuntaliiton strategia

Suomen Kuntoliikuntaliitto koostuu kolmesta melko itsenäisestä vaikuttamisalueesta, joita ovat järjestöjen terveys- ja kuntoliikunta, työpaikkaliikunta ja kuntosaliliikunta. Erityisesti tästä näkökulmasta, jossa toiminnot ovat yhden liiton sisällä, arvioitiin liiton strategia uudelleen hallituksen strategiakokouksessa toukokuussa 2008. Arvioinnissa päädyttiin siihen, että liiton strategia, joka tähtää kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liikunnan avulla, tulee kehittää kaikkien kolmen vaikuttamisalueen yhteisvoimin. Tähän tavoitteeseen tähdätään erityisesti kuntayhteistyössä, koulutuksessa, palveluissa ja viestinnässä.

Kuntatason toimintakonsepti

Liiton hallitus päätti toukokuun 2008 strategiakokouksessaan lähteä kehittämään sellaista kuntatason toimintamallia, jonka avulla liitto tuo kuntaan kaikkien kolmen toiminta-alueensa asiantuntemuksen ja mallintaa niistä toimintatavan.

Järjestöliikunnan tehtävä on tuottaa lajiliittojen ja alueitten seurakehittämistyötä tukeva kokonaisuuskonsepti, jonka mukaisesti urheiluseurat toimivat omassa kunnassaan oman lajinsa aikuisliikunnan toteuttajina. Myös työpaikka- ja kuntosaliliikunta-alueitten tavoitteena on samanlainen, yhteistyöhön perustuvan toimintatavan kehittäminen työpaikkojen ja kunnan- sekä kuntokeskuryhtäjäien ja kunnan välillä.

Koulutusjärjestelmä

Koulutuskokonaisuuden rakentaminen toteutetaan osana lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa tehtävää kehitystyötä siten, että liiton kuntosaliohjaajakoulutus ja työyhteisöjen tarpeita palveleva koulutus ovat osa samaa kokonaisuutta.

Liiton palveluprosessi

Liitto määrittelee ja kuvaa tarkasti ne palvelut, joita järjestetään liiton kolmelle vaikuttamisalueelle: jäsenliitoille ja liikunnan aluejärjestöille, työpaikkaliikunnan yhteistoimintajäsenille ja K-Kuntokeskusjärjestelmään kuuluville kuntokeskuksille. Liiton palvelutoiminnan kehitystä ohjaavat määrälliset ja laadulliset strategiset tavoitteet. Laadullisista tavoitteista tärkeitä ovat liiton strateginen kumppanuus, maine ja palveluprosessien laatu.

Viestintä

Keskeiseksi haasteeksi on liiton strategisissa tavoitteissa linjattu liiton toiminnan vaikuttavuus- ja tunnettavuustavoitteiden saavuttaminen. Liiton monipuolisen palvelutarjonnan rakentaminen yhtenäisen Kunto-tuotemerkin alle on viestinnän haasteena.

Henkilöstöstrategia

Liiton strategia on vaativa, joten henkilöstön on kyettävä toimimaan tiiminä yli liiton sisäisten hallintorajojen. Strategian onnistumisen kannalta oli tärkeää rakentaa toimenkuvat siten, että ne ovat henkilökohtaisesti motivoivia, strategisia tavoitteita tukevia ja liiton vaikuttavuusalueitten synergiaa hyödyntäviä. Toimenkuvatyo avattiin vuonna 2008. Henkilöstöstrategian toteuttamista on kuvattu tämän kertomuksen Talous ja hallinto-kohdassa.

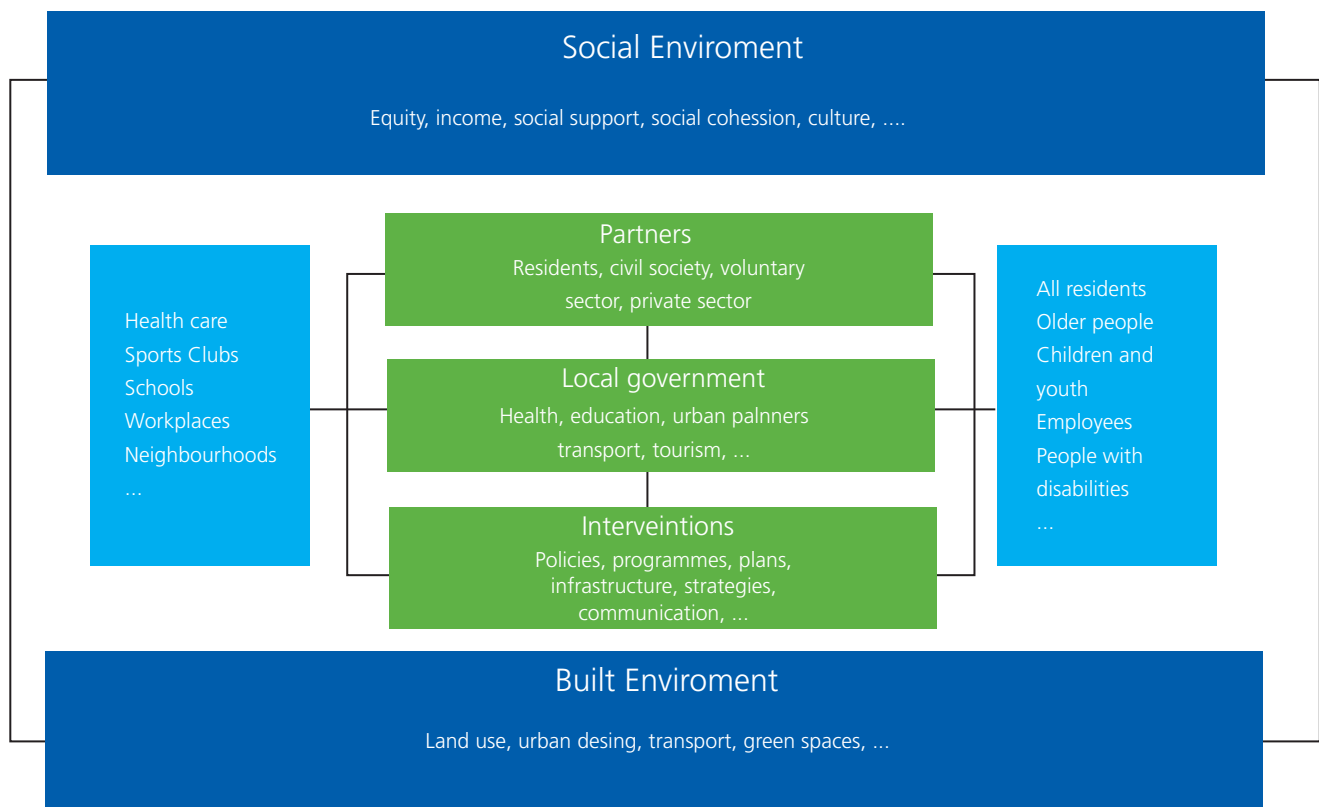
Sääntömuutostyö

Liiton sääntömuutostyö käynnistyi ja sääntömuutostyöryhmä kokoontui kaksi kertaa.



Kuntoliikuntaliiton keskeinen strateginen valinta on sopeuttaa toimintansa palvelemaan ja toimimaan kunnan muodostamassa viitekehyksessä. Tätä työtä liitto tekee myös toimimalla aktiivisesti kansainvälisessä Active City -kuntakehityshankeessa. Oheinen kuva on esitys Heinalan kaupungin toimintakonseptista.

Kuntoliikuntaliitto kuntakonsepti



2. Järjestöliikunta

Järjestöliikunnan tärkeät strategiset valinnat ovat kehittää ja tukea liikuntajärjestöjen ja urheiluseurojen roolia kuntien yhteistyökumppaneina, vaikuttaa liikunnan harrastusolosuhteisiin sekä tuottaa kunto- ja terveysliikuntapalveluja. Lisäksi järjestöliikunta haluaa edistää mm. kansalaisten kunto- ja terveysliikuntaharrastusta kehittämällä ja tukemalla lajiliittoja ja niiden jäsenseuroja. Liitto vahvistaa myös kunto- ja terveysliikunnan koulutusjärjestelmää.

Kuntayhteistyö

Liiton Uudenmaa-hankkeen avulla pyritään kehittämään alueen kuntien liikuntatoimen ja seurojen liikuntapalveluita kunnissa. Uudenmaan kehittämishankkeen perusteella valmisteltiin kuntayhteistyön konseptia. Hanke pyrki seuraamaan Kunta- ja palvelurakennemuutoksen (PARAS-hankkeen) tavoitteita. Hankekunnista Nurmijärvellä toteutettu organisaatiouudistus mahdollisti poikkihallinnollisen toimintatavan toteuttamisen kunnassa. Liitto kehitti yhdessä kunnan kanssa poikkihallinnollisiin toimenpiteisiin vaihtoehtoja, joita kunta lähti toteuttamaan tavoitteena palvelurakenteiden kehittäminen.

Hanke loi pohjaa vuonna 2009 aloitettavaan kuntatason toimintakonseptin toteuttamiseen.

Seuratuki

Kansallisen liikuntaohjelman kirjausten mukaisesti Kuntoliikuntaliitto yhteistyössä Suomen Liikunta ja Urheilun ja Nuoren Suomen kanssa valmisteli ja hallinnoi määräaikaista seuratoiminnan kehittämishanketta. Valmisteluvaiheessa asiaa kehitettiin monissa liikuntajärjestöjen työryhmissä. Kyse on valikoivasta ja määräaikaaisesta seurojen kehittämistoiminnasta. Tuesta käytetään nimitystä seuratoiminnan kehittämistuki. Kehittämistuki on jaettu päätoimisten palkkaustukeen (palkkaustukea voi saada 1.8.2009 – 31.5.2011 väliselle ajalle) ja seuran toiminnalliseen kehittämistukeen.

Kuntoliikuntaliitto päättää hankkeeseen sisältyvän liikunta- ja urheiluseurojen toiminnallisen kehittämistuen myöntämisestä aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan. Lisäksi Kuntoliikuntaliitolla on vastuu liikunta- ja urheiluseurojen muihin toiminnallisiin kehittämistukiin liittyvien hakujen (päätoimisten palkkaustuki) valintakriteerien, avustuspäätösten ja valtionavustusten valvontaan liittyvistä tehtävistä aikuisten terveysliikunnan osalta. Työtä tehdään Suomen Liikunta ja Urheilun koordinoimana.

Hankkeen ohjausryhmässä on myös muiden liikuntajärjestöjen, erityisesti lajiliittojen, vammaisliikuntajärjestöjen ja liikunnan aluejärjestöjen sekä Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n ja Finlands Svenska Idrott FSI:n asiantuntijat. Ryhmän puheenjohtajana toimii opetusministeriön liikunta-asiainneuvos Timo Haukilhti.

2nd International TAFISA-ESFAN Sport Clubs for Health Workshop järjestettiin Helsingissä 4-5.2.2008



Kansallisen liikuntaohjelman puheenjohtajana toiminut kansanedustaja Mika Lintilä puhui SLU-aluejohdon kokouksessa Kouvolassa ja korosti mm. seuratoiminnan kehittämisen tärkeyttä.



Seuratoiminnan kehittäminen

Liiton järjestöliikunnan palveluprosessi jäsenliitoille ja liikunnan aluejärjestöille on keskittynyt seuratoiminnan kehittämismvälineiden luomiseen. Näitä ovat

- Sports Clubs for Health (SCforH) –teoreettinen viitekehys
- Aikuisliikunnan seuraserifikaatti
- Eri lajien terveysprofiili
- Aikuisliikunnan ohjaajakoulutus (Liikuttaja-tutkinto ja Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen VOK)
- Seuratukihanke
- Kuntatason toimintakonsepti "Active City"
- Työpaikkaliikunta
- Kuntosaliikunta.

Kunnan Verkko

Helsingin Kunnan Verkko

Uudenlainen Helsingin Kunnan Verkko aloitti toimintansa tammikuussa 2008. Kunnan Verkkoon liittyi 10 yritystä, joille järjestettiin vuoden aikana kuukausittain liikuntalajikokeiluja. Liikuntalajit valittiin lajin harrastavuuden, harrastusmahdollisuuksien ja palvelutarjoajien mukaan. Tavoitteena oli esitellä aiempaa monipuolisemmin seurojen ja lajiliittojen roolia aikuisliikuntaan aktivoimisessa ja tutustuttaa yritysten liikuntaryhmät uusiin liikuntapaikkoihin.

Liikuntalajikokeiluja järjestettiin vuoden aikana 11, joista Kuntofestivaali oli yksi. Liikuntakertoja oli vuoden

Kuntofestivaali keräsi 1500 liikkujaa yrityksistä ympäri Suomea Helsingin Töölönlahden ympäristöön.



aikana 220 ja keskimäärin liikuntalajikokeiluihin osallistui 20 henkilöä. Iltojen aikana oli mahdollista osallistua sporttailijoiden tai aloittelijoiden liikuntaryhmiin. Venytely, rentoutus ja melonta olivat vuoden suosituimmat lajit.

Vuoden 2008 Helsingin Kunnan Verkko antoi hyvää pohjaa jatkaa vuoteen 2009 samalla linjalla. Liikuntalajikokeilut ovat hyvä tapa aktivoida yritysten henkilöstöä liikkumaan.

Muut paikalliset Kunnan Verkot

Niiden alueiden kanssa, jotka toteuttavat työpaikkaliikuntaa Kunnan Verkon muodossa pohdittiin, miten yhtenäistää toimintatapoja. Sovittiin, että toiminta tulee jatkumaan eri alueilla omalla ja alueelle sopivalla tavalla. Kuntoliikuntaliitto auttaa jatkossa tarpeen mukaan uusien Kunnan Verkkojen toiminnan käynnistämässä ja olemassa olevien tukemisessa. Liiton Kunnan Verkko -internetsivut välittävät tietoa valtakunnallisesta Kunnan Verkko -toiminnasta.

Kuntofestivaali

Työpaikkojen liikuntatapahtuma Kuntofestivaali järjestettiin Helsingissä perjantaina 29.8.2008. Tapahtuman pääpaikkana oli Töölön Kisahalli ja liikuntapaikat sen läheisyydessä, mm. Uimastadion, Ruusulan keilahalli, Hesperian puisto ja Töölönlahden Ulkoilukeskus. Liikuntapaikkoja oli yhteensä 12. Kuntofestivaali järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin, 63 urheiluseuran, liiton ja liikuntapalvelutuottajan kanssa. Kuntofestivaalitapahtuma oli osana näiden tahojen aikuisliikunnan kehittämistä ja markkinointia.

Kuntofestivaalille osallistui 54 yritystä ja 40 Helsingin kaupungin yksikköä. Osallistujia oli yhteensä noin 1500. Osallistujille oli tarjolla 62 eri liikuntalajia, 94 liikuntaryhmää ja 10 nonstop-lajia. Liikunnallisen päivän jälkeen osallistujat seurasivat Suomi – Ruotsi -yleisurheilumaaottelua Olympiastadionilla.

Kuntofestaalista on kehittynyt tärkeä osa yritysten liikuntatoimintaa sillä tapahtuma aktivoi monipuolisesti henkilöstöä liikkumaan. Tapahtuma järjestettiin toistamiseen pääkaupunkiseudulla ja oli järjestyksessä jo 13. Kuntofestaalin kanssa samaan aikaan 28.-29.8.2008 järjestettiin 1st EFCS Active Workplace Conference, jonka kansainväliset osallistajat tutustuivat myös tähän suomalaiseen työpaikkaliikunnan suurimpaan tapahtumaan.

Myös vuoden 2009 Kuntofestaali päätettiin järjestää Helsingissä syyskuun 11. päivänä.

Liikuntakampanjat

Vuodenajan liike -kampanja

Toimintavuonna toteutettiin hiihtokampanja yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton kanssa ja uintikampanja yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenväläliiton kanssa.

Askeleet-kampanja

Kampanja on arkiliikuntaan aktivoiva kävelykampanja, joka on tarkoitettu yritysryhmille. Ruotsalainen Select Wellness Ab on yhteistyössä ruotsalaisen Korpen-liikuntajärjestön kanssa kehittänyt tuotteen ja toteuttanut menestyksekkäästi kampanjaa Ruotsissa jo useita vuosia. Suomessa Kuntoliikuntaliitto aloitti toiminnan Askeleet -nimellä keväällä 2008.

Ensimmäinen Askeleet kampanja toteutettiin 29.4-27.5.2008. Kampanjaan osallistui 16 yritystä ja 880 osallistujaa. Toinen syksyn kampanja toteutettiin 15.9-15.10, jolloin kampanjaan osallistui jo 130 joukkuetta ja 1793 osallistujaa.



Kampanja on asiakaspalautteen mukaan innostanut ja aktivoinut ihmisiä liikkumaan ja on yksinkertaisena tietokonetoteutuksena toimiva. Vuodelle 2009 on hyvä lähteä liikkeelle samalla konseptilla.

Työryhmät

- Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveystoiminnasta vastaavat kokoontuivat kahdeksan kertaa. Koko uksiin osallistui keskimäärin 15 henkilöä lajiliitoista.
- Liiton järjestöliikunnan kehittämissyöryhmä kokoontui kerran. Kehittämissyöryhmän alainen koulutustoimikunta kokoontui kolme kertaa. Kehittämissyöryhmän puheenjohtajana toimi liiton varapuheenjohtaja Tellervo Haapaniemi-Koskinen.

Kampanjat

- Hyödynnä 10 lumisinta viikkoa hiihtäen Kansanhiihdot 1.1-30.4. Mukana oli 17 kuntaa, kaksi SLU-alueita ja Puolustusvoimat.
- Ui kesäksi kuntoon 14.3-20.4. Mukana oli 98 uimahallia ja 85 koulua. Aikuisia osallistujia oli 33 000 ja koululaisia 12 000. Vesiliikuntametrejä kertyi yhteensä 246 miljoonaa.
- Askeleet-kampanjaan osallistui 2673 henkilöä, 86 yritystä ja 267 tiimiä.

Tapahtumat

- Seurat terveyttä edistävän liikunnan toteuttajina edustamassaan liikuntamuodossa -seminaari Helsingissä 7.5.2008. Osallistujia oli 56.
- Kuntofestaali 29.8. keräsi 1500 yrityksiä liikkujaa Helsingin Töölönrannan ja Kisahallin maisemiin. Ohjelmasta vastasi 63 urheiluseuraa, lajiliittoja ja palvelun tarjoajaa. Lajikokeiluja 62, liikuntaryhmiä 94, 10 nonstop-ryhmää. Liikkujia tapahtumaan lähetti 54 yritystä ja 40 Helsingin kaupungin yksikköä.

3. Työpaikkaliikunta

Työpaikkaliikunta on työnantajan tukemaa, henkilöstön liikunta-aktiivisuutta kehittävää toimintaa. Suomen Kuntoliikuntaliitto edistää työpaikkaliikuntaa osana aikuisväestön liikuntakäyttämisen tukemista. Yritysten liikuntaan sijoittama raha on lähes kaksinkertaistunut viimeisen viiden vuoden aikana (Työpaikkaliikunnan barometri 2007). Onnistuneissa ratkaisuisa yritykset luovat hyvän infrastruktuurin liikunta-aktiivisuuden kirjon eri osa-alueiden tukemiseen. Työyhteisöissä on luontevaa tukea liikunta-aktiivien toimintaa, mutta työyhteisöt tarjoavat välineitä myös liikunnallisesti passiivisten ihmisten aktivoimiselle. Työpaikkaliikunnan edistäminen tukee useita valtakunnallisesti tärkeitä tavoitteita. Liikunta-aktiivisuuden kehittyminen edistää terveyttä, tukee työkyvyn ylläpitämistä ja osaltaan edistää työssä jaksamista. Tämän ohella henkilöstön liikunta-aktiivisuus ja laadukas liikuntatoiminta tukee työyhteisöjen osaamis pääomaa.

Vuonna 2008 toiminta työpaikkaliikunnan vaikuttamisalueella painottui toisaalta Työpaikkaliikunnan hyvien käytäntöjen jalkauttamiseen koulutuksien ja seminaarien välityksellä ja toisaalta yritysten kanssa tehtävään asiakasyhteistyöhön. Asiakasyhteistyössä painottuivat yhä enemmän yhteiset tavoitteet ja kumppanuus. Työpaikkaliikunnan toiminnan yleisiä suuntaviivoja linjoitti työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä, joka kokoontui vuonna 2008 kaksi kertaa. Työpaikkaliikunnan tarpeisiin erikoistunutta, maanlaajuista liikuntapalvelujen tuottajaverkostoa kehitettiin yritysten ja liikuntapalvelutuottajien vuorovaikutuksen suuntaan. Suurten asiakkaitten ns. ostopalvelusopimus on ollut konkreettinen väline yhteistyön kehittämisessä.

Kuntoliikuntaliiton seminaarit antavat yritysten liikunnasta vastaavalle työvälille suunnitella, budjetoida ja organisoida henkilöstön liikuntaa ja liikuntapalvelun tuottajille ne ovat foorumi kehittää toimintaa yhdessä yritysten kanssa. Kuva Helsingin Messukeskuksessa maaliskuussa järjestetystä seminaarista Työpaikkaliikunta osana TYHY:n kehittämistä.



Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt –ohjelma

Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -kehittämisryhmä

Vuoden 2008 lopussa Kuntoliikuntaliiton yhteistoimintajäsenenä oli 48 työyhteisöä. Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt –ohjelman asiantuntijatahona toimi kehittämisryhmä, joka ohjasi Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt –hankkeen jalkauttamista. Kehittämisryhmän puheenjohtajana jatkoi liiton hallituksen varapuheenjohtaja Risto Suominen, muut jäsenet edustivat henkilöstöhallinnon, työterveyshuollon ja yrittäjien järjestöjä, eri tutkimustahoja sekä liiton yhteistoimintajäseniä.

Työpaikkaliikunnan koulutusjärjestelmä kehittyi maanlaajuiseksi

Vuonna 2004 aloitettu hanke työpaikkaliikunnan toimijoiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi jatkui aktiivisesti vuonna 2008. Koulutus jakaantui kahteen kokonaisuuteen, maakunnallisiin Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt kumppanuukseseminaareihin, sekä yritysten liikuntavastaavien ja -yhdyskuntien koulutuksiin. Vuonna 2008 maakunnallisia kumppanuukseseminaareja ei ollut. Liikuntavastaavien koulutus toteutettiin Helsingissä, Espoossa, Kuortaneella, Kisakalliossa, Tuusulassa ja Lahdessa.

Valtakunnalliset seminaarit

Valtakunnallisesti työpaikkaliikunnan osaamisen kehittämiseksi järjestettiin vuonna 2008 kaksi seminaaria. Kevään seminaarin (29.2.2008 Helsingin Messukeskus) teema oli ”Työpaikkaliikunta osana TYHY:n kehittämistä”, osallistujia seminaarissa oli 193. Syksyn seminaarissa lanseerattiin työpaikkaliikunnan uusi seminaarisarja Liike Vie Eteenpäin, jonka tavoitteena on antaa yritysten liikunta- ja työhyvinvointiasioista vastaavalle työkaluja suunnitella, budjetoida ja organisoida henkilöstön liikuntapalveluita. Seminaari toteutettiin HTC Helsingin tiloissa Ruoholahdessa 19.11.2008. Teemana oli Miten motivoit henkilöstön liikkumaan. Seminaariin osallistui 65 henkilöä.

Kehittämisprosessit

Seminaarit

Kevään seminaarin ideana oli tuoda osallistujille viimeisin tieto työhyvinvoinnista ja sen perusteista. Esitysten perusteella voitiin todeta, että liikunnalla on kiistaton merkitys ihmisten terveyteen ja omaan hyvinvointiin. Työpaikkaliikunnalla voidaan taas vaikuttaa, tai ainakin tukea, työyhteisön sisäistä sosiaalista liimaa eli rakenne-pääomaa.

Jatkotulkintakin oli selvä; yksilövaikutusten lisääminen edellyttää aktiivista otetta liikuntaan aktivoinnin saralla

ja rakenne-pääoman tukeminen edellyttää vahvaa ohjelmallista luonnetta työpaikkaliikunnalta. Nämä elementit on yhdistettävä laadukkaaseen liikuntaohjelmaan. Tällaisen liikuntaohjelman elementtejä voimme analysoida Työpaikkaliikunnan sertifikaatin avulla, jota esitellään edempänä.

Syksyn seminaarissa pohdittiin liikuntaan aktivoinnin keinoja yrityksissä. Lisäksi kartoitettiin sitä, mitä yritykset liikunnasta hyötyvät ja millaisia palvelumalleja on olemassa liikuntaan aktivointiin. Päivän anti osoitti, että nykyiset liikuntaan aktivointiratkaisut liikuttavat lähinnä jo aktiivisesti liikuntaa harrastavia.

Seminaarin tuloksena todettiin, että jatkossa tarvitaan uusia lähestymistapoja ja aktivointimalleja liikkumattomien tavoittamiseksi. Ne yritykset, joissa työpaikkaliikuntaa on kuitenkin tehty kokonaisvaltaisesti, ovat saavuttaneet merkittäviä liiketaloudellisia sekä työilmapiiriin että yksilön jaksamiseen liittyviä etuja. Yrityksen sisäisen työpaikkaliikunnan aseman lisäksi tarvitaan uusia innovatiivisia malleja ja lähestymistapoja liikkumattomien aktivoimiseksi. Liikuntaan aktivoimisen malleja pitää avata yksilön, työyhteisön ja palveluntuottajien tasolle. Haasteeseen ja kysyntään vastaamiseksi tarvitaan lisää osaavaa henkilökuntaa.

TYKY-kertausharjoituksen ohjelmaan sisältyi myös liikuntaa mm. ekoaims-ammuntaa.

Kuva Puolustusvoimat



Ministeri Jyri Häkämies avasi Santahaminassa pidetyn valtakunnallisen TYKY-kertausharjoituksen.

Kuva Puolustusvoimat



Työpaikkaliikunnan sertifiikaatti

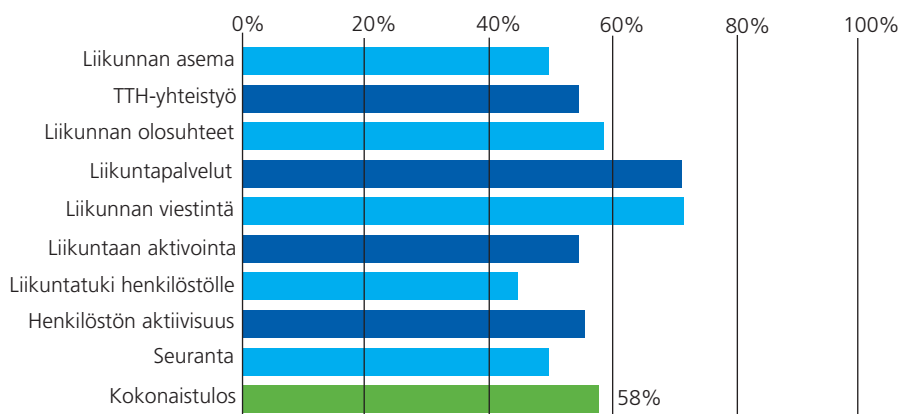
Vuonna 2008 työpaikkaliikunnan sertifiikaatti otettiin toden teolla käyttöön. Sertifiikaatti on vuosittain myönnettävä laatusertifiikaatin tyyppinen dokumentti työpaikkaliikunnan hyvästä hoitamisesta. Vuonna 2008 sertifioitujen yritysten kokonaismäärä oli 124. Työpaikkaliikunnan sertifiikaatissa käydään läpi yhdeksän osa-aluetta, jotka ovat liikunnan yleisresurssit, yhteistyö työterveyshuollon kanssa, olosuhteet, liikunnan ja aktivoitumisen palvelut, viestintä, liikuntatuki, henkilöstön aktiivisuus ja seuranta. Sertifiikaatin tarkoituksena on kartoittaa liikunnan tila yrityksessä ja antaa ohjeita siitä, miten toimintaa voidaan kehittää osaamispääoman kehittämiseksi.

Kansallinen yhteistyö liikunnan edistämisessä

TYKY-kertausharjoitukset yhteistyössä Puolustusvoimien kanssa.

Yhteistyötä Puolustusvoimien kanssa toteutettiin järjestämällä valtakunnallinen yritysjohton TYKY-kertausharjoitus. Jo kahdeksas yritysjohton TYKY-harjoitus pidettiin 25.11.2008 Santahaminassa. Osallistujia oli 90, joista useimmat olivat suurten yritysten henkilöstöjohtajia. Tämän lisäksi voimassa olevan yhteistyösopimuksen mukaisesti Puolustusvoimien, Suomen Yrittäjien ja Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen kanssa toteutettiin yksi maakunnallinen TYKY-kertausharjoitus Vaasassa 12.8.2008 ja osallistujia oli 30.

Sertifioitujen yritysten keskiarvotulos 31.12.2008



Työyhteisöliikunta 2010 -hanke

Kuntoliikuntaliitto jatkoi tiivistä yhteistyötä Suomen Liikunta ja Urheilun ja Suomen Työväen Urheiluliiton kanssa Työyhteisöliikunta 2010-hankkeen toteuttamisessa. Kuntoliikuntaliiton edustajat osallistuivat aktiivisesti sen kehittämiseen mm. neuvottelukunnassa sekä ohjaus-, asiantuntija- ja viestintäryhmissä.

Active Workplace Award 2008

Sampo Pankki Oyj:lle luovutettiin järjestyksessä kolmas Active Workplace Award Helsingissä 28-29.8. järjestetyn ensimmäisen EFCS Active Workplace konferenssin yhteydessä. Perusteluna palkinolle oli henkilöstön liikuntapalvelujen hyvä saatavuus ja liikunnan kytkeminen osaksi esimieskoulutusta ja -vastuuta sekä työhyvinvointitoimintaa. Työtä on tehty suunnitelmallisesti ja pitkäjänteisesti.

Asiantuntijapalvelut asiakkaiden hyödyksi

Liikunnan ja työhyvinvoinnin edistäminen asiakasyritysten kanssa on Kuntoliikuntaliiton perinteistä työpaikkaliikuntaa. Asiakkaina vuonna 2008 oli kaikkiaan 72 yritystä. Palvelukokonaisuuteen sisältyi tarpeiden ja mahdollisuuksien etsintä, liikuntakäyttötymisen tutkimukset, liikuntastrategian ja vuosittaisen suunnitelman tekemiset ja liikunnan viestintä. Palvelut myi liiton omistama Suomen Kunto ja Virkistys Oy.

Kokonaisvaltaisen asiantuntijatyön lisäksi osa työpaikkaliikunnan toimintaa oli erilaisten liikuntapalveluiden tuottaminen yrityksille, kuten personal training -palvelut, kuntotestaukset, ohjatut liikuntatunnit, kuntosalikurssit ja -ohjaukset, liikunta- ja työhyvinvointipäivät sekä liikunta- ja terveystapahtumat.

Personal training -palveluiden laatua kehitettiin siirtämällä tietoa ja osaamista työpaikkaliikunnan tarpeisiin. Tätä toimintaa liitto koordinoi valtakunnallisesti ja kehittää edelleen vuonna 2009.

Kuntotestauksia toteutettiin yhdeksässä pääkaupunkiseudun yrityksessä yhteensä 415 henkilölle. Liikunta- ja työhyvinvointipäiviä järjestettiin 20 työyhteisön henkilöstön liikunta-aktiivisuuden kehittämiseksi. Liikunnan ohjauspalveluita toteutettiin pääkaupunkiseudulla 30 työyhteisössä niiden omissa tiloissa. Viikoittain ohjattujen liikuntatuntien määrä oli 74 tuntia.

Lisäksi työyhteisöille järjestettiin kuntosalin starttikursseja, terveys- ja kuntoliikuntaluentoja, sauvakävely- ja askelmittarikouluja sekä räätälöitiin terveysliikunta- ja virkistysiltapäiviä.

Sampo Pankki Oyj:n henkilöstöjohtaja Harri Hietaranta ja palvelupäällikkö Minna Rosti vastaanottivat Kuntoliikuntaliitolta vuoden 2008 Active Workplace Award -tunnustuksen.



Työpaikkaliikunnan kehittämis- ja edunvalvontatyö

- Kehittämis- ja edunvalvontatyön ohjaajana toimi työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä
- Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä kokoontui kaksi kertaa ja jalkautti työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt –hanketta, työpaikkaliikunnan koulutusta, sertifiointia sekä työpaikkaliikunnan jäsenpalveluiden kokonaisuutta
- Kehittämisryhmän puheenjohtaja Risto Suominen toimi Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtajana

Työyhteisöjen yhteistoimintajäsenyyden kehittäminen

- Kehittämistyöhön kuului yhteistoimintajäsenten jäsenoiminnan suunnittelu, palvelurakenteen rakentaminen sekä jäsenetujen määrittely
- Uusia yhteistoimintajäseniä liittyi vuoden aikana mukaan neljä
- Työpaikkaliikunta osana TYHY:n kehittämistä seminaari 29.2.2008 Messukeskuksessa Helsingissä, osallistujia 193
- Liike vie eteenpäin -seminaari 19.11.2008 HTC- Helsingissä, osallistujia 65

Tapahtumat

- Kolmastoista Kuntofestivaali Helsingissä 29.8.2008. Mukana oli 54 yritystä ja 40 Helsingin kaupungin yksikköä. Yhteensä osallistujia oli 1 500.
- Yhteistyössä Puolustusvoimien kanssa toteutettiin 25.11.2008 kahdeksas valtakunnallinen TYKY-kertausharjoitus Santahaminassa. Harjoitus kokosi lähes 90 yritysten ja virastojen edustajaa, pääosin henkilöstöjohtoa ja ylintä johtoa.
- Tämän lisäksi toteutettiin yhteistyössä Puolustusvoimien ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa yksi alueellinen TYKY-kertausharjoitus. Osallistujina oli n. 30 yritysjohtajaa ja maakunnallista vaikuttajaa.

Asiantuntijapalvelut

- Kokonaisvaltaisesti liikuntaa kehitettiin kolmen yrityksen kanssa.
- Testauspalvelut: asiakkaina 9 yritystä, 415 henkilöä
- Liikuntaan aktivointiin painottuneita TYHY-päiviä 20:n työyhteisön kanssa
- Yritysten tiloissa toteutettiin liikuntapalvelut pääkaupunkiseudulla 30 yrityksessä yhteensä 74 tuntia viikossa.
- Valtakunnallinen liikuntapalvelujen ostopalvelusopimus kehittyi palvelemaan suuryritysten henkilöstön liikuntapalvelujen saatavuutta. Palvelussa oli mukana 11 yritystä, 970 liikunta palvelutuottajaa ja n. 80 000 työntekijää.
- Palvelut myi liiton omistama Suomen Kunto ja Virkistys Oy.

4. Kuntosaliliikunta

Liiton kuntosaliliikunnan painopiste oli vuonna 2008 alan ohjaajakoulutuksen kehittämisessä. Koulutuksen kehitystyön keskeinen kumppani on kansainvälinen aerobic- ja fitnessalan koulutus- ja kilpailujärjestö Federation of International Sports Aerobics and Fitness FISAF.

Tässä työssä keskeinen tapahtuma oli 10-12.9.2008 pidetyt Arena2008 -messut Helsingin Messukeskuksessa. Tapahtuman yhteydessä järjestettiin useita asiantuntija-kohtaamisia. Messujen yhteydessä Suomen Tanssiurheiluliitto järjesti FISAF kilpa-aerobicin EM-kilpailut, joissa Kuntoliikuntaliiton hallituksen puheenjohtaja Timo Sahi oli kunniatoimikunnan jäsen. Hän oli myös Arena-messujen FISAF Business Day-seminaarin puheenjohtaja.

K-Kuntokeskuspalvelut

Liiton K-Kuntokeskusjärjestelmään kuuluvien yritysten määrä kasvoi vuoden 2008 aikana kahdellakymmenellä. Järjestelmän tarjoamat palvelut olivat jäsentapaamiset, jäsenhintaisten tutkimukset, seminaarit, tapahtumat ja koulutukset. Lisäksi jäsenille tarjottiin tuote-etuja ja K-Kuntokeskusten vierailukorttijärjestelmä.

Liiton K-Kuntokeskustoiminnan kokonaisuuden kannalta on ollut tärkeää Suomen Kuntokeskusyrittäjät ry:n toiminnan kehittyminen. Kuntoliikuntaliitto on voinut keskittyä K-Kuntokeskusjärjestelmään kuuluvien yritysten palveluissa omimmalle alueelleen eli kuntosa-

lipalvelujen laatutyöhön, salien markkinointia tukevaan toimintaan ja erityisesti alan koulutusten kehittämiseen.

K-Kuntokeskusten vierailukorttijärjestelmää on arvosteltu kehittymättömänä, vaikka toimintatapaa on pidetty tärkeänä. Korttijärjestelmän uudistamistyö on käynnissä ja valmistuu tilikauden 2009 alkupuolella.

Muu kuntokeskustoiminta

Kuntoliikuntaliitto on edellisvuosien tapaan pitänyt yllä kuntokeskusten antidoping sitoumusjärjestelmää yhdessä Suomen Antidopingtoimikunta ADT:n kanssa. Vaikka liitto ylläpitää antidopingsitoumusjärjestelmää erittäin vähäisin varoin, on se kyennyt luomaan ADT-sitoumuksen allekirjoittaneista kuntokeskuksista verkoston, jossa lähes 200 kuntokeskustoimintaa harjoittavaa yritystä on aktiivisesti voinut ottaa kantaa myös yritysliikuntana suosittuun liikuntaharrastuksen ongelmaan.

Lisäksi liitto tekee antidopingvalistusta yhdessä Suomen Antidopingtoimikunnan kanssa osana liiton kuntosaliohjaajakoulutusta. Vuonna 2008 opetusministeriö ja sosiaali- ja terveysministeriö käynnistivät projektin, jossa mm. kuntosalien antidopingkysymystä ja siihen liittyviä toimintoja pohditaan. Liiton tavoitteena on saada tähän työhön lisäresursseja vuodelle 2009.

Vuoden 2008 K-Kuntokeskukseksi liitto valitsi K-Kuntokeskusten kevätkokouksessa 23.5.2008 Fiilis Kuntokeskuksen Jyväskylästä. Valitsijat korostivat yrityksen omistajien aktiivisuutta kuntokeskusalan kehittämisessä ja innovatiivisuutta toiminnassa. Kuvassa vasemmalta valitsijaraadin jäsen, liikuntakoordinaattori Niina Seppänen Kuntoliikuntaliitosta, omistaja Markku Hopponen Fiiliksestä, valitsijaraadin jäsen, toiminnanjohtaja Jorma Savola ja raadin jäsen, talouspäällikkö Sirpa Pasanen Kuntoliikuntaliitosta.



Kuntakonseptin kehittäminen.

Yksityiset kuntokeskukset on otettu mukaan liiton kuntatason toimintakonseptiin. Yksityinen kuntokeskusektori on erityisesti ns. kulttuurisetelin käyttöönoton seurauksena noussut tärkeään työpaikkaliikuttajan rooliin. Kun työyhteisöt kykenevät tarjoamaan työntekijöilleen 400 euron vuosittaisen liikuntaedun, on samalla mahdollista kehittää myös liiton K-Kuntokeskusjärjestelmää.



Työryhmät

- Kuntosali liikunnan kehittämisryhmä kokoontui kerran. Ryhmän puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Kari-Pekka Toivonen

Kuntosaliohjaajakoulutus

- Yhteensä on koulutettu 364 henkilöä
- FISAF Personal trainer –koulutus (taso 2), 2 kurssia/ yhteensä 37 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan peruskoulutus (taso 1) 4 kurssia / 67 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan peruskoulutus osana liikunnanohjaajakoulutusta Kisakallion, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoissa sekä eri oppilaitoksissa, 7 kurssia / 84 kurssilaista
- FISAF Kuntosaliohjaajan lisenssikoulutus, 6 kurssia / 78 kurssilaista

Muut koulutukset

- Liikuntaravitsemuskurssi, 2 kurssia/ 21 kurssilaista
- Fyysisen kunnon testauskurssi, 2 kurssia/ 13 kurssilaista
- Kehonhallinta- ja venyttelykurssi, 1 kurssi/ 11 kurssilaista
- Arena-messuilla liikunta-alan ammattimessujen Arena08:n sekä FISAF Global Health&Fitness Forumin yhteydessä tietoisuuksia toiminnallisesta lihaskuntoharjoittelusta, osallistujia 30

Tiivistelmä kuntokeskusliikunnasta



5. Koulutustoiminta

Liiton koulutukset koottiin toimintakaudella yhdeksi kokonaisuudeksi. Vuonna 2008 päätettiin asiantuntija-alueet, joihin koulutustoiminta perustuu. Liiton koulutusten kehittämisessä korostuvat liikuntaan aktivointi, liikunnan terveysvaikutukset ja lajien terveysprofiili, toiminnallinen harjoittelu ja lajitiedon soveltaminen. Liiton koulutuskokonaisuuksiin kuuluvat terveysliikunta- ja kuntosaliohjaajakoulutukset, työyhteisöille sovellettu ohjaajakoulutus sekä erityisalueena lajiliittojen aikuisliikunnan ohjaajakoulutus ja siihen liittyvät tukitoimet (ns. VOK -järjestelmä).

Koulutustoiminnassa liitto on pyrkinyt yhteistyöhön urheiluopistojen, Suomen Työväen Urheiluliitto ry TUL:n ja Finlands Svenska Idrott SFI:n kanssa.

Terveysliikuntakoulutus

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

Liitto oli mukana Nuoren Suomen, Olympiakomitean, Suomen Liikunta ja Urheilun ja Suomen Valmentajien kanssa valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämisessä. VOK-työn tavoitteena on kehittää lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tasoilla I-III. Vuonna

2008 valmistuivat Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteet, jotka ohjaavat lajiliittojen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen suunnittelua.

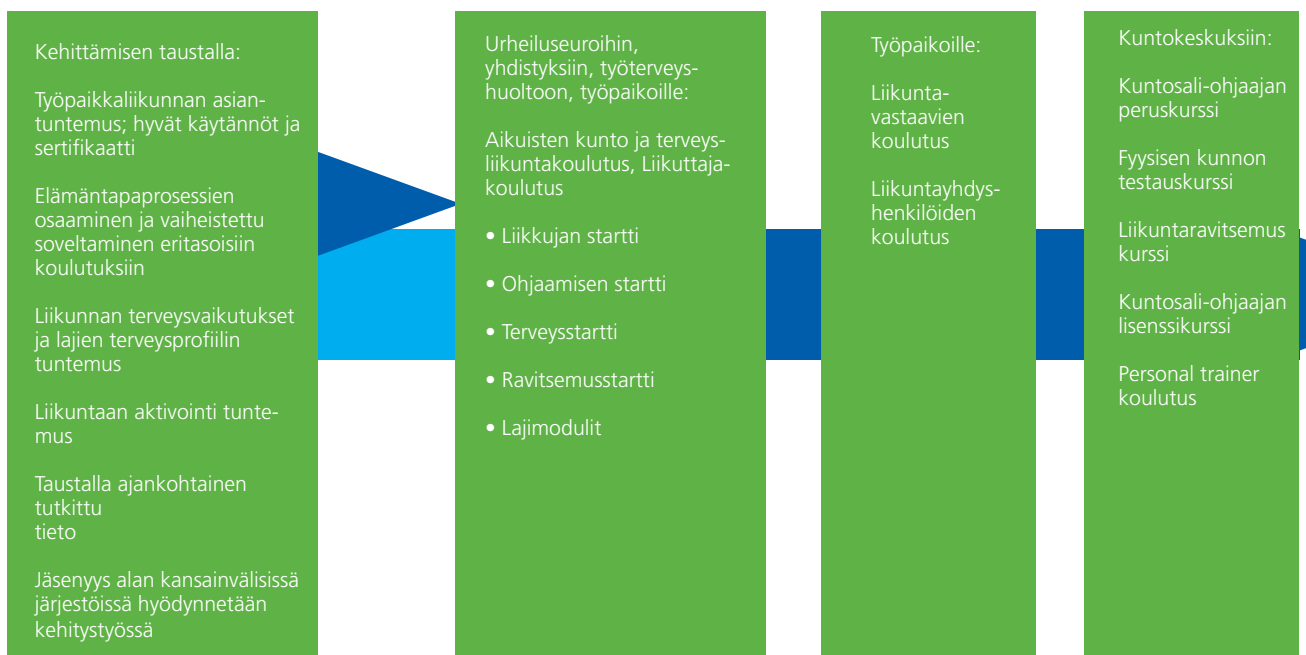
Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmä

Toimintavuonna vahvistettiin I-tason koulutuksen Liikuttajatutkinnon profiilia liikuntajärjestöjen kansallisena terveyttä edistävän liikunnan perustutkintona. Kunto- ja terveysliikunnan I-tason ohjaajakoulutusjärjestelmään kuuluvilla kursseilla kurssiosallistumisia oli 1 025. Vuonna 2008 kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutusjärjestelmän I-tason (50 h) suoritti 153 henkilöä, Liikuttajaa. Heistä liikunnan aluetoimistojen kouluttamia oli 71.

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien koulutus

Koulutuksia järjestettiin kahdeksan. Koulutuksilla lisätään Kuntoliikuntaliiton ja lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavien toimihenkilöiden välistä vuorovaikutusta, edistetään aikuisten kunto-, harraste- ja terveysliikunnan toteuttamista lajiliitoissa ja koordinoidaan toimintaa lajiliittojen välillä.

Kuntoliikuntaliiton koulutusjärjestelmän sisällöt ja rakenne



Työpaikkaliikunnan ohjaajakoulutus

Työpaikkaliikunnan koulutusjärjestelmä kehittyi maanlaajuisesti. Vuonna 2004 aloitettu hanke työpaikkaliikunnan toimijoiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi jatkui aktiivisesti vuonna 2008. Koulutus jakaantui kahteen kokonaisuuteen, maakunnallisiin Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -kumppanuusseminaareihin sekä yritysten liikuntavastaavien ja -yhdyshenkilöiden koulutuksiin. Vuonna 2008 maakunnallisia kumppanuusseminaareja ei ollut. Liikuntavastaavien koulutukset toteutettiin Helsingissä, Espoossa, Kuortaneen ja Kisakallion urheiluopistoilla, Tuusulassa ja Lahdessa.

Kuntosaliohjaajakoulutus

Kuntosaliohjaajakoulutusta valtakunnallisena koulutuksena kehitettiin liiton strategian mukaisesti seuraavilla tavoilla:

Kuntosaliohjaajan peruskurssi

Kuntosaliohjaajan peruskurssin uusittu materiaali valmistui syksyllä liiton FISAF-koulutuksen pohjaksi. Uusitus peruskurssimateriaalissa käynnistyvät tärkeät, läpi koko koulutuksen kulkevat kehityslinjat:

- Ihmisen yksilöllinen aktivointi- ja muutosprosessi
- Toiminnallinen anatomia ja fysiologia
- Elimistön kuormittamisen periaatteet
- Lihaskuntoharjoittelun lajiantalyysi, menetelmät ja ohjelmointi
- Kestävyysharjoittelun lajiantalyysi
- Liikkuvuusharjoittelun lajiantalyysi

Erityisesti toiminnallisen lihaskuntoharjoittelun lähtökohdat ja merkitys korostuvat uudessa materiaalissa ja ovat sen suurin ja selkein muutos suhteessa vanhaan materiaaliin. Koulutus valmisteltiin yhteistyössä liiton asiantuntijalääkäri Markku Alénin ja liiton asiantuntijoiden kanssa.

Liikunnan ammattitutkinto

Länsi-Suomen aikuiskoulutuskeskus Innovan kanssa tehtiin yhteistyössä pilottikoulutus, jossa FISAF-koulutuksen Kuntosaliohjaajan perus- ja lisenssikurssi sisällytettiin Liikunnan ammattitutkinnon osaksi. Koulutukseen osallistuneilla oli mahdollisuus saavuttaa myös FISAF-lisenssi-ohjaajan sertifiointi. Koulutuksesta saadut kokemukset olivat hyvin myönteisiä ja yhteistyötä on tarkoitus jatkaa.

Opettajien verkkosivut

Yhteistyössä opetushallituksen kanssa valmisteltiin opettajien verkkosivustoon kuntosaliharjoittelun sivut. Sivusto perustuu uudistetun Kuntosaliohjaajan peruskurssin ja Starttikurssin materiaaleihin. Sivusto valmistui syksyn aikana ja on nähtävissä 2009 tammikuun alusta osoitteessa www.edu.fi.

Yhteistyö Lapin Urheiluopiston kanssa

Yhteistyö Lapin urheiluopiston kanssa käynnistyi keväällä ja syksyn aikana opistolla toteutettiin FISAF-koulutukseen liittyen sekä lisenssi-ohjaajan näyttökoe että FISAF Fitness Personal trainer-koulutus pilottikoulutuksena opiston opettajien ja Kuntoliikuntaliiton kouluttajien yhteistyönä. Kurssi onnistui hyvin ja yhteistyötä on tarkoitus jatkaa.

Yhteistyö ammattikorkeakoulujen kanssa

Yhteistyö ammattikorkeakoulussa annettavan fysioterapiakoulutuksen kanssa käynnistyi syksyllä. Neuvottelut käynnistyivät sekä Lappeenrannan että Mikkelin ammattikorkeakoulujen kanssa ja tarkoituksena on saada personal trainer -koulutus osaksi fysioterapiakoulutusta. Pilottikurssit käynnistetään kevään 2009 aikana.

Arena-messut

Syyskuun Arena08-messuilla toimittiin yhteistyössä kansainvälisen aerobic- ja fitnessalan koulutus- ja kilpailujärjestö Federation of International Sports Aerobics and Fitness FISAF:n kanssa ja osallistuttiin kansainväliseen workshop-toimintaan useissa eri yhteyksissä. Master Trainer -seminaarissa esiteltiin liiton toimintaa ja koulutusta.

Kunto- ja terveystoiminnan ohjaajakoulutus

- 1-tason ohjaajakoulutuksissa kurssitettiin 1 025 henkilöä, joista Liikuttajatutkinnon suoritti 153
- Kouluttajapätevyksiä suoritettiin 16

Työryhmät

- Koulutuksen kehittämistyöryhmä kokoontui kaksi kertaa
- Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveystoiminnasta vastaavat kokoontuivat kahdeksan kertaa. Kokouksiin osallistui keskimäärin 15 henkilöä lajiliitoista.

Työpaikkaliikuntakoulutus

- Perusseminaareissa 105 osallistujaa
- Liikuntavastaavien koulutuksissa 35 osallistujaa

Kuntosalihjaajakoulutus

- Yhteensä on koulutettu 364 kurssilaista
- FISAF Personal trainer –koulutus (taso 2), 2 kurssia/ yhteensä 37 kurssilaista
- FISAF Kuntosalihjaajan peruskoulutus (taso 1) 4 kurssia / 67 kurssilaista
- FISAF Kuntosalihjaajan peruskoulutus osana liikunnanohjaajakoulutusta Kisakallion, Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoissa sekä eri oppilaitoksissa 7 kurssia/ 84 kurssilaista
- FISAF Kuntosalihjaajan lisenssikoulutus 6 kurssia/ 78 kurssilaista

Muu täydennyskoulutus

- Liikuntaravitsemuskurssi, 2 kurssia/ 21 kurssilaista
- Fyysisen kunnon testauskurssi, 2 kurssia/ 13 kurssilaista
- Kehonhallinta- ja venyttelykurssi, 1 kurssi/ 11 kurssilaista
- Arena-messuilla tietoisuuksia Toiminnallisesta lihaskuntoharjoittelusta, osallistujia 30

Tiivistelmä koulutustoiminnasta



6. Tutkimustoiminta

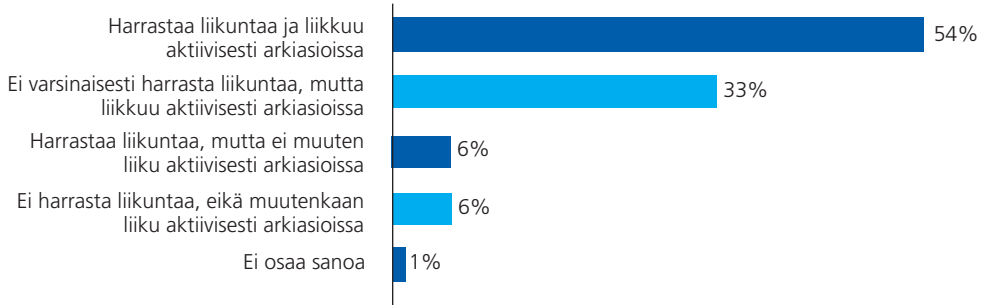
Senioriliikuntatutkimus 2008

Kuntoliikuntaliitto osallistui toimintakaudella uuden Senioriliikuntatutkimuksen toteuttamiseen. Senioriliikuntatutkimus täydentää neljän vuoden välein toteutettavaa Kansallista liikuntatutkimusta, jonka kohderyhmänä ovat 19-65-vuotiaat. Seuraava Kansallinen liikuntatutkimus toteutetaan vuonna 2010.

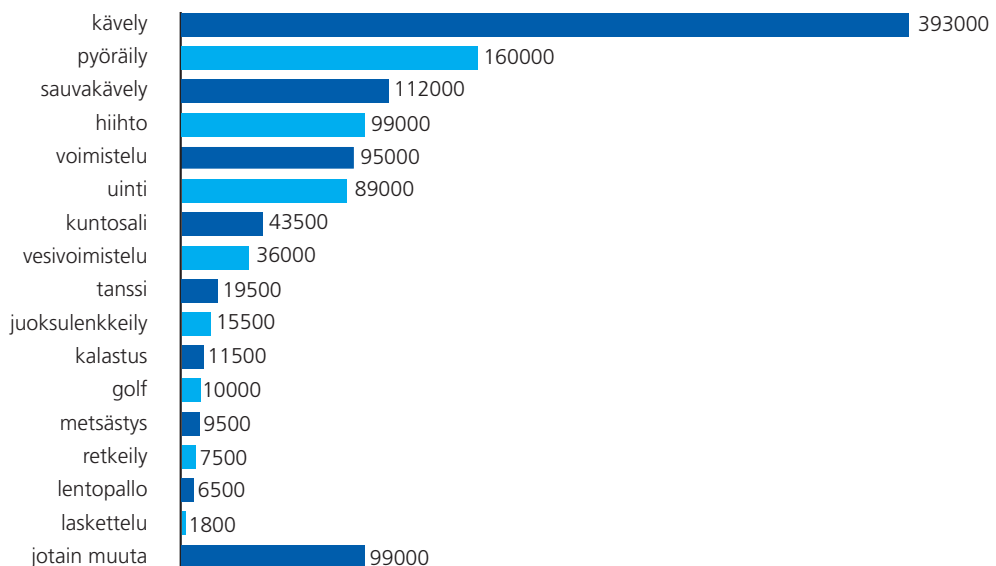
Senioriliikuntatutkimus on Suomen Kuntoliikuntaliiton ja Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU) teettämä. Sen on toteuttanut TNS Gallup Oy. Tutkimus on tehty yhteistyössä opetusministeriön kanssa.

Tutkimuksen tulosten mukaan 66-79 -vuotiaat liikkuvat terveytensä edistämiseksi intensiivisemmin ja monipuolisemmin kuin on yleensä uskottu. Liikunta on tälle, taloudellisestikin hyvinvoivalle ikäryhmälle elämänkaaren aikana vahvistunut elämäntapa, joka otetaan käyttöön myös silloin kun ikää tulee lisää. Tulokset ennustavat, että isot ikäluokat eivät fyysisen toimintakykynsä vuoksi ole niin ongelmallinen terveydenhuollon näkökulmasta kuin on ennakoitu. Tutkimus julkaistiin yhdessä SLU:n kanssa 22. huhtikuuta.

Suomalaisten 66-79 -vuotiaiden jakaantuminen liikunnallisesti eri ryhmiin



Eri kuntoiluotojen harrastajien määriä 66-79 -vuotiaiden keskuudessa 2008



7. Viestintä

Terveyttä edistävän liikunnan tuntijana ja pitkäaikaisena toimijana liitto on nostanut entistä tärkeämmäksi tehtäväkseen pitkäjänteisen, asiallisen ja tavoitteellisen viestinnän toteuttamisen. Tähän kuuluu alan tiedonvälittäminen laajasti kaikille valituille kohderyhmille. Viestintätyö etenee liiton hallituksen vahvistaman viestintästrategian (2007) mukaan.

Tässä yhteydessä esitellään liiton yhteiset viestinnälliset toimenpiteet. Toiminta-alueiden omat erityiset viestintä- ja markkinointitoimet on esitelty niiden omien esittelyiden kohdalla.

Suomen Kuntoliikuntaliiton Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimus

Kuntoliikuntaliiton maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimus valmistui toukokuussa. Sen pääkysymyksiä olivat, minkälainen mielikuva sidosryhmillä liitosta on, miten hyvin Kuntoliikuntaliitto tunnetaan, miten mielikuvat vastaavat liiton omia tavoitteita, mitä sidosryhmät odottavat liitosta, miten liiton toimintatapoja sekä palvelutarjontaa tulee kehittää ja miten vaikuttavana liiton toiminta koetaan eri vastaajaryhmissä. Vastajat olivat liitolle tärkeät kohderyhmät jäsenliitoista, liikunnan aluejärjestöistä, muista liikuntajärjestöistä, yrityksistä ja kuntokeskuksista.

Tutkimuksen tuloksena liiton vahvuuksiksi nousivat asiantuntijuus, jossa keskeinen profiilitekijä, strategian fokusoiminen on onnistunut. Liiton vahvimpia alueita ovat liikunnan terveysvaikutukset sekä alan koulutusten ja seminaarien järjestäminen. Lisäksi liitto tunnetaan erityisesti barometrien, työpaikkaliikunnan ja alan seminaarien kautta ja liittoa pidetään luotettavana ja pitkäjänteisenä kumppanina. Tuloksissa haasteiksi nousivat mm. erottuminen muista alan toimijoista, näkyvyyden varmistaminen mielipidevaikuttajana ja palveluiden markkinointi.

Tutkimuksen tulokset analysoitiin liiton strategiaa kehittämissä ryhmissä ja niiden pohjalta tullaan liiton toimintaa kehittämään monin tavoin. Liiton viestinnälle tutkimus oli tärkeä työväline. Tutkimus on tarkoitus uusia kahden vuoden kuluttua. Tutkimus ostettiin johtavalta mainetutkimustalolta Pohjoisranta Oy:ltä.

Viestinnän kehittämisryhmän perustamisesta sovittiin Viestintätyöryhmä, johon kuuluu hallituksen jäsen Erkki Kauppinen sekä liiton toiminnanjohtaja ja viestintäpäällikkö, kokoontui kolme kertaa. Työryhmä valmisteli ja toteutti liiton Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimuksen.

Maine-, vaikuttavuus- ja palvelututkimuksen tuloksena viestinnän asemaa liitossa vahvistettiin ja hallitus hyväksyi vuoden lopulla viestinnän kehittämisryhmän perustamisen.

Barometrit toivat medianäkyvyyttä ja kasvattivat asiantuntijuus-mainetta

Työpaikkaliikuntabarometri 2007 julkistettiin Työpaikkaliikunnan barometri valmistui marraskuussa 2007 ja julkistettiin helmikuussa 2008. Tiedotustilaisuuteen oli kutsuttu sekä media että yhteistoimintajäsenet. Tilaisuudessa kommenttipuheenvuoron esitti Henkilöstöjohtajan ryhmä-HENRY ry:n puheenjohtaja Esa Pohjanheimo. Barometriuutinen keräsi osumia lähes kaikissa mediaryhmissä ja aiheutti yhteiskunnallista keskustelua. Uutisen perusviestit olivat yritysten liikuntaan käyttämät kustannukset, liikunnan tehtävät henkilöstön työkyvyn ylläpitäjänä ja liikuntainvestointi tärkeänä yrityskuvatekijänä.

Senioritutkimus 2008 toteutettiin ja julkistettiin

Tutkimus on esitelty tämän toimintakertomuksen TUTKIMUSTOIMINTA-kohdassa. Senioritutkimus julkistettiin yhdessä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa huhtikuussa SLU-talossa. Tiedotustilaisuuteen oli kutsuttu sekä media että liikuntajärjestöt. Täydelle salille tutkimuksen esitteli toiminnanjohtaja Jorma Savola, kommentoinnit esittivät SLU:n pääsihteeri Jukka Pekkala ja opetusministeriön liikunta-asia-alueen neuvos Timo Haukilahti. Uutisen perusviesti Sota-ajan lapsista fyysisesti aktiivisia senioreja saavutti medianäkyvyyttä lähes 40 artikkelissa ja sitä käytettiin myös yhteiskunnallisen keskustelun pohjana.

Kuntoliikuntaliiton ainutlaatuiset barometrit ja tutkimukset ovat tiedotusvälineille tärkeä tietolähde ja niitä käytettiin vuoden aikana monissa julkaisuissa.

Messuosallistumiset

GoExpo 2008 messut

Kuntoliikuntaliitto on jo useamman vuoden ajan ollut mukana kehittämässä ja tuottamassa sisältöjä Suomen Messujen liikunnan ja hyvinvoinnin messutapahtumaan GoExpoon. GoExpon Työhyvinvointifoorumilla liitto on toiminut asiantuntijana ja sisällöntuojana. Messukokoonaisuuteen kuuluvat Kuntoliikuntaliiton organisoimat Työpaikkaliikunnan seminaari, messuständi ja lavaohjelmat. Messuosastolla markkinoitiin liiton tapahtumia ja palveluita kuten Kuntofestivaalia, Askeleet- ja Ui kesäksi kuntoon -kampanjoita. Messuilla vieraili 28 000 kävijää.

Arena 2008 messut

Uusi messutapahtuma oli kehitetty ja tarkoitettu liikunta-alan ammattilaisten kohtauspaikaksi. Messut kokosivat yhteen liikunta- ja hyvinvointialan viimeisimmän teknologian ja parhaat tuotteet. Kuntoliikuntaliitto tuotti messuohjelmaan yhdessä FISAF-järjestön kanssa kuntosaliliikunnan koulutusta, järjesti Messukeskuksessa K-Kuntokeskusten kevätpäivät ja esitteli omalla ständil-

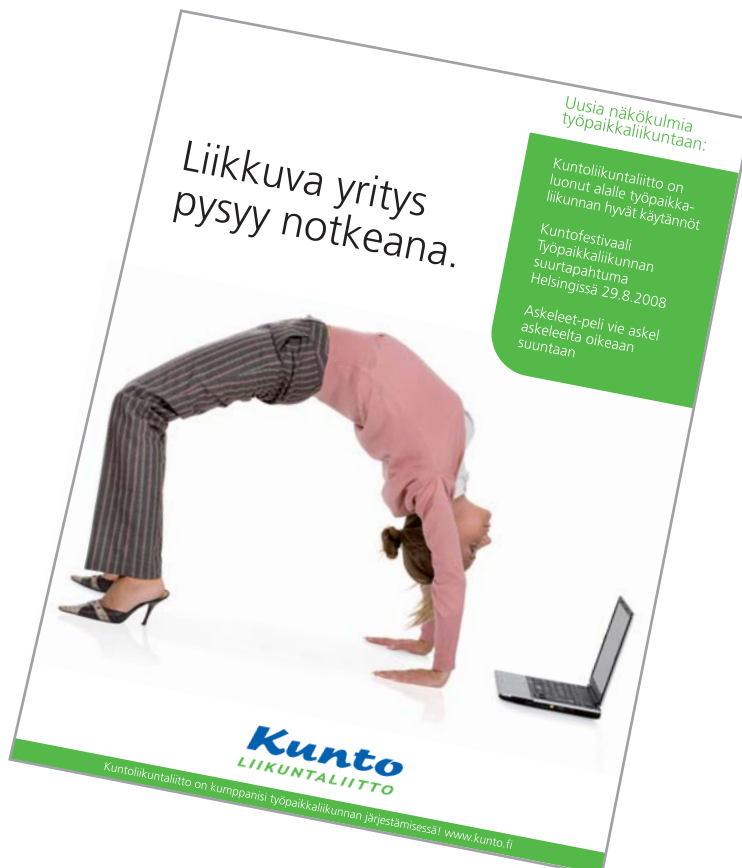
lään liiton kuntosalikoulutukset, K-Kuntokeskusjärjestelmän, olosuhdetyön ja liikuntakampanjat.

Messujen kävijämäärä jäi melko alhaiseksi vain 2300:een ja 61 näytteilleasettajaan, joten messuosallistumiselle asetetut tavoitteet eivät toteutuneet.

Optio-lehden mainosliite

Kuntoliikuntaliiton työpaikkaliikunta-asiantuntemusta ja palvelujen markkinointia levitettiin Kauppalehti-Option mukana yritysassiakkuuksille.

Maamme johtavan talouselämälehden Kauppalehti Option väliin liitto valmisti nelisivuisen esiteliitteen, jossa markkinoitiin Kuntoliikuntaliiton ajankohtaisia työpaikkaliikunnan tuotteita Kuntofestivaalia ja Askeleet-kampanjaa. Liite julkaistiin kesäkuussa ja sen levikki oli pääkaupunkiseudulla 32 000. Liite vahvisti samalla Kuntoliikuntaliiton brändiä työpaikkaliikunnan asiantuntijana ja palvelujentuottajana.



8. Kansainvälinen toiminta

Liitto osallistui alansa kansainväliseen toimintaan laajasti ja vaikutti suoraan kunto- ja terveysliikunnan kehittämiseen mm. järjestämällä useita kansainvälisiä tapahtumia Suomessa. Nämä kansainväliset tapahtumat ovat olleet samalla osa liiton omaa kansallista kehitystyötä ja toimintaa.

Vuonna 2008 Kuntoliikuntaliitto järjesti Helsingissä Trim and Fitness International Sport for All Association TAFISA:n toisen kansainvälisen työseminaarin 2nd International TAFISA-ESFAN workshop Sports Club for Health. Teemana 4-5.2.2008 oli seurojen terveysliikunta.

Lisäksi Kuntoliikuntaliitto järjesti 28-29.8.2008 työpaikkaliikunnan Kuntofestivaalin yhteydessä Euroopan Työpaikkaliikuntaliiton ensimmäisen Aktiivinen työpaikka-konferenssin 1st EFCS Active Workplace Conference.

Kuntoliikuntaliitto järjesti pohjoismaisen työpaikkaliikuntajärjestöjen vuosittaisen kokouksen 4-7.9.2008 yhteistyössä Viron vastaavan järjestön kanssa.

Kuntoliikuntaliitto vei suomalaisen tangon Busanin TAFISA:n maailmanlaajuiseen Sports For All -tapahtumaan. Tanssiesityksessään Anne ja Kari Mielonen, Sanna-Mari Nissilä ja Matti Heikkilä sekä Martti ja Helena Haapamäki.

Maailman Kuntoliikuntaliitto The TAFISA Trim and Fitness International Sport for All Association

Kuntoliikuntaliitto on TAFISA:n aktiivijäsen. Liiton puheenjohtaja Timo Sahi on järjestön vaalikomitean puheenjohtaja, liiton toiminnanjohtaja Jorma Savola hallituksen jäsen ja liiton eurooppalaisen maanosajärjestön ESFAN'in (European Sport For All Network) varapuheenjohtaja.

Kuntoliikuntaliitto osallistui aktiivisesti Busanissa Etelä-Koreassa 26.9-2.10.2008 järjestettyyn TAFISA Sports For All Games -tapahtumaan. Suomesta tapahtumaan osallistui mm. tangotanssijoita, minkä kokonaisuuden Kuntoliikuntaliitto järjesti yhdessä uusimman jäsenliittonsa Tanssiurheiluliiton kanssa. Liiton virallisina edustajina olivat puheenjohtaja Timo Sahi ja toiminnanjohtaja Jorma Savola. Puheenjohtaja Sahi osallistui myös Kansainvälisen Olympiakomitean (International Olympic Committee) The 6th IOC World Forum on Sport, Education and Culture -kongressiin.

TAFISA:n eurooppalaisen maanosajärjestön kanssa Helsingissä 4-5.2.2008 järjestettyyn Sports Club for Health (SCforH) työseminariin osallistui 11 maata. Tapahtuman järjestelystä vastasi SCforH -tiimi jäsenenään tohtorit Pekka Oja, Pasi Koski, Markku Alén, Sami Kokko sekä toiminnanjohtaja Jorma Savola. Työseminaarin raportti on esitelty useissa kuntoliikunnan kansainvälisissä konferensseissa ja se julkaistaan TAFISA Magazine -muodossa ja sähköisenä versiona.



Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto – The EFCS European Federation for Company Sports

Kuntoliikuntaliitto vaikuttaa Euroopan Työpaikkaliikuntaliitossa erityisesti terveysliikunnan edistämiseksi. Toiminnanjohtaja Savola on EFCS:n hallituksen jäsen sekä EFCS:n Health Managementin puheenjohtaja. Merkittävin tulos Health Managementin työssä 2008 oli järjestää "1st EFCS Active Workplace Conference". Tämä Helsingissä Kuntoliikuntaliiton työpaikkaliikunnan Kuntofestivaalin yhteydessä 28-29.8.2008 järjestetty konferenssi oli osoitettu sekä kansainvälisille että kansallisille työpaikkaliikunnan vaikuttajille. Osanottajia konferenssissa oli 58. Vuoden 2010 EFCS konferenssi järjestetään Riikassa ja 2011 Pariisissa, joissa molemmissa käytetään Helsingin konferenssissa hyväksi koettua sekä kansainväliset että järjestävän maan kansalliset työpaikkaliikunnan asiantuntijat yhteen kokoavaa konseptia.

EFCS:n yleiskokous - General Assembly - järjestettiin 5.-8.6.2008 Malagassa Espanjassa. Liiton edustajina kokouksessa olivat työpaikkaliikunnan kehittämissä puheenjohtaja Risto Suominen ja toiminnanjohtaja Savola. Kokouksen keskeisintä asiaa oli Prahan nimeäminen vuoden 2013 Työpaikkaliikunnan kesäkisojen

järjestäjäksi ohitse Riikan, jolla oli erittäin vahva tarjous. Lisäksi kokouksessa ilmeni skandinaavisten EFCS:n jäsenjärjestöjen kriittinen suhtautuminen EFCS:n nykyjohtoon, kun taas Kuntoliikuntaliitto pitää asiallisia välejä molempiin osapuoliin.

Pohjoismaiden työpaikkaliikunnan yhteistyö

Vuonna 2008 oli Kuntoliikuntaliiton vuoro järjestää pohjoismaiden työpaikkaliikunnan järjestöjen yhteiskokous. Yhteistyössä Viron työpaikkaliikuntajärjestön kanssa 4.-7.9.2008 järjestetyssä kokouksessa teemana olivat eurooppalainen työpaikkaliikunta ja yhteispohjoismainen työpaikkaliikunnan kehittäminen. Keskeiseksi haasteeksi yhteistyölle nousi työpaikkaliikunnan vastuuhenkilöiden kouluttaminen työyhteisöihin.

Kuntoliikuntaliiton edustajina kokouksessa olivat varapuheenjohtaja Suominen, hallituksen jäsen Pentti Pönkkö ja toiminnanjohtaja Savola.

Suomalaiset TAFISA:n Sport for All Games -tapahtuman päivävastaanotolla. Kuvassa oikealta Kuntoliikuntaliiton puheenjohtaja Timo Sahi, Matti Heikkilä, Sanna-Mari Nissilä, TAFISA:n presidentti Dr. Shang-Hi RHEE, Martti Haapamäki, Kari Mielonen, Anne Mielonen ja Jorma Savola.



Kansainvälinen aerobic- ja fitness- alan koulutus- ja kilpailujärjestö Federation of International Sports Aerobics and Fitness FISAF

Kuntoliikuntaliitto nojaa kuntosaliliikunnan ohjaaja-koulutuksensa FISAF –brändin varaan. Vuoden 2008 ARENA –messujen yhteydessä FISAF oli keskeinen toimija, minkä vuoksi Kuntoliikuntaliitto hyödynsi messujen yhteydessä FISAF –järjestön kansainvälisiä asiantuntijoita järjestäen erilaista kurssitarjontaa ohjaajille. Jatkossa FISAF näyttää olevan yhä tärkeämpi yhteistyökumppani ohjaajakoulutuksen taustaorganisaationa.

Muu kansainvälinen toiminta

Kuntoliikuntaliitto on vahvistanut yhteyttä HEPA European (European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity), jonka kokouksessa 8.-10.9.2008 Glasgow'ssa toiminnanjohtaja Savola esitteli SCforH –konseptia. Tämän seurauksena HEPA Europe ja TAFISA-ESFAN päättivät käynnistää yhteishankkeen, jossa vahvistetaan seurojen osaamista ja keinoja toimia terveyttä edistävän liikunnan sektorilla.

Kansainvälisen Olympiakomitean World Sport for All -kongressi järjestettiin vuonna 2008 Gentingissä, Malesiassa. Kuvassa vasemmalla TAFISA:n pääsihteeri Wolfgang Baumann, assistentti Margit Budde ja hallituksen jäsen Jorma Savola. Seuraava vastaava kongressi järjestetään Jyväskylässä kesäkuussa 2010.



Puheenjohtaja Timo Sahi osallistui Busanissa, Etelä-Koreassa 25-27.9.2008 kansainvälisen Olympiakomitean kongressiin VI World Forum on Sport, Education and Culture. Kongressi pidettiin osittain samaan aikaan TAFISA:n Sports for All Games-tapahtuman kanssa.

Kansainvälisen Olympiakomitean perinteinen kongressi pidettiin Malesian Genting Highlandsissa 3.-6.11.2008. Tähän kongressiin - 12th IOC World Sport for All Congress - osallistui paljon suomalaisia mm. siksi, että seuraava vuonna 2010 järjestettävä kongressi oli myönnetty Suomelle. Kuntoliikuntaliitosta osallistuivat toiminnanjohtaja Savola ja terveysliikunnan koulutuspäällikkö Aleksi Valta. Savolan esityksen nimi oli "Sports Club for Health: guidelines for health-promoting sport programmes" ja Vallan posterin Sports Organisations HEPA Education in Finland.

9. Talous ja hallinto

Tuotot

Kokonaistulot olivat 1 347 095,17 euroa (edellisenä vuonna 1 412 997,27 euroa). Valtionapua vuoden 2008 toimintaan liitto sai 820 000 euroa (770 000 euroa).

Liikuntaseurojen liitto- ja terveysliikunnan kehittämis- ja investointihanke 2007 - 2009 sai valtionapua vuoden 2008 toimintaan 48 000 euroa. Kansallisten lajiliittojen terveyttä edistävän liikunnan tuotekehittelyn laajentamisesta kansainväliseksi vuorovaikutukseksi aiheutuviin kustannuksiin saatiin 10 000 euroa valtionapua.

Menot

Kokonaismenot olivat 1 375 897,13 euroa (1 423 806,02 euroa). Maksettujen palkkojen ja palkkioiden määrä lakisääteisine sosiaalikuluneen oli 603 759,44 euroa (606 460,55 euroa). Vakituisen henkilökunnan määrä vuoden 2008 lopussa oli 12 (12).

Henkilöstöpolitiikan tavoitteet

Liitto aloitti henkilöstöstrategian kehittämisen vuoden 2008 alussa. Liiton henkilöstöpolitiikan päätavoitteena on osaava ja motivoitunut henkilöstö, joka on sitoutunut liiton toiminta-ajatukseen ja strategisiin tavoitteisiin. Liiton henkilökunnan osaamista kehitetään aktiivisesti ja sen työkunnosta huolehditaan. Liitossa toteutetaan kannustavaa ja oikeudenmukaista palvelussuhde- ja aktiivista palkkapolitiikkaa. Liiton henkilöstöpolitiikka perustuu sukupuolten väliseen tasa-arvoon.

Henkilöstö on liiton toiminnan keskeinen voimavara, jota koskeva suunnittelu on osa liiton pitkän aikavälin strategista kehittämistä ja seurantaa sekä vuotuista toiminta- ja taloussuunnitteluprosessia. Henkilöstösuunnittelulla varmistetaan organisaation toiminnan kannalta paras henkilöstövahvuus ja -rakenne.

Yhteenvedo liiton keskeisistä henkilöstöstrategian toteutuksen keinoista strategian toimeenpanoksi ovat seuraavat:

- Kehitetään palaverikäytäntöä (suunnittelu- ja seurantapalaverit, viikkopalaverit) tavoite- ja tulostietoisuuden ja joukkumaisen toimintatavan edistämiseksi.
- Parannetaan henkilöstösuunnittelua ja rekrytointiprosessia sekä kehitys- ja urakeskusteluja.

Henkilökunnan virkistyspäivä toukokuussa Porvoossa. Vasemmalta Jorma Savola, Hannu Jokela, Mikko Hermans, Hannele Hari, Niina Seppänen, Kati Louko, Sirpa Pasanen, Mika Heino, Sinikka Wallén, Heidi Repo, Eeva Rasehorn, Niina Korpela, Aleksi Valta ja Irja Kukkonen, edessä Joanna Nuutinen ja Anu Salokangas.



- Kehitetään esimiestaitoja erityisesti suorituksen johtamisessa.
- Sovitaan henkilökohtaiset kehittymistavoitteet ja yhteinen koulutusohjelma.
- Kehitetään palkkapolitiikkaa ja ei-rahallista palkitsemista.
- Otetaan henkilöstötyytyväisyysmittarit osaksi tavoiteasettelua.

Taseen luvut

Taseen loppusumma oli 458 965,39 euroa (441 470,10 euroa). Käyttöomaisuuden poistoja tehtiin toimistokalusteiden ja atk-ohjelmien osalta 25 % (edellisenä vuonna 25 %) jäännösarvosta.

Tulos

Tilinpäätöksen alijäämä oli 28 801,96 euroa (alijäämä 10 808,75 euroa). Tilinpäätöksen liitetietoihin sisältyy toimintokohtainen tuloslaskelma.

Tuloslaskelma

VARAINAINEN TOIMINTA	1.1.-31.12.2008	1.1.-31.12.2007
	(euroa)	(euroa)
Tuotot		
Osanottomaksut	310 666,80	318 161,50
Muut tuotot	147 898,10	231 534,69
Tuotot yhteensä	458 564,90	549 696,19
Kulut		
Henkilöstökulut	-603 759,44	-606 460,55
Poistot	-10 356,39	-12 991,99
Muut kulut		
• Vuokra- ja vastikekulut	-77 671,95	-96 801,96
• Ulkopuoliset palvelut	-186 270,29	-222 116,75
• Matka- ja majoituskulut	-194 082,09	-178 570,82
• Materiaalikulut	-170 065,38	-165 576,35
• Muut toimintakulut	-133 575,35	-140 931,45
Muut kulut yhteensä	-761 665,06	-803 997,33
Kulut yhteensä	-1 375 780,89	-1 423 449,87
Tuotto-/kulujäämä	-917 215,99	-873 753,68
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Kulut		
Tuotto-/kulujäämä	-917 215,99	-873 753,68
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	10 530,27	9 301,08
Kulut	-116,24	-356,15
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	10 414,03	8 944,93
Tuotto-/kulujäämä	906 801,96	864 808,75
SATUNNAISET ERÄT		
Tuotot		
Kulut		
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-906 801,96	-864 808,75
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	820 000,00	770 000,00
Valtion erityisavustukset	58 000,00	84 000,00
Yleisavustukset yhteensä	878 000,00	854 000,00
Tilikauden ali-/ylijäämä	-28 801,96	-10 808,75

Tase

Vastaavaa	31.12.2007	31.12.2008
	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	8 260,02	11 013,36
Aineelliset hyödykkeet	22 809,17	27 962,67
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	23 546,48	23 546,48
Muut osakkeet ja osuudet	376,74	376,74
Muut saamiset	100 912,76	100 912,76
Sijoitukset yhteensä	124 835,98	124 835,98
Pysyvät vastaavat yhteensä	155 905,17	163 812,01
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	33 719,68	45 211,85
Saamiset saman konsernin yrityksiltä	35 404,80	13 494,24
Siirtosaamiset	26 566,12	17 419,66
Saamiset yhteensä	95 690,60	76 125,75
Rahat ja pankkisaamiset	207 369,62	201 532,34
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	303 060,22	277 658,09
VASTAAVAA	458 965,39	441 470,10
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	205 192,47	216 001,22
Tilikauden ali-/ylijäämä	-28 801,96	-10 808,75
Oma pääoma yhteensä	176 390,51	205 192,47
PAKOLLISET VARAUKSET		
Pakolliset varaukset	126 389,00	109 617,00
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	67 501,26	25 694,71
Muut velat	12 852,94	13 580,41
Siirtovelat	75 831,68	87 385,51
Lyhytaikainen yhteensä	156 185,88	126 660,63
Vieras pääoma yhteensä	156 185,88	126 660,63
VASTATTAVAA	458 965,39	441 470,10

Rahoituslaskelma

	2008	2007
	(euroa)	(euroa)
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-917 215,99	-873 753,68
Poistot	10 356,39	12 991,99
Varainhankinta		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	10 414,03	8 944,93
Satunnaiset tuotot ja kulut		
Yleisavustukset	878 000,00	854 000,00
Tulorahoitus	-18 445,57	2 183,24
Vaihto-omaisuus, muutos		
Saamiset, muutos	-19 564,85	3 918,25
Pakolliset varaukset, muutos	16 772,00	6 863,00
Korottomat lyhytaikaiset velat, muutos	29 525,25	-23 436,44
Toiminnan aiheuttaman rahavarojen muutos	8 286,83	-10 471,95
Investoinnit ja sijoitukset		
Käyttöomaisuushankinnat ja tehdyt sijoitukset	-2 449,55	-12 073,58
Investointiavustukset		
Käyttöomaisuuden ja pitkäaikaisten sijoitusten myynnit		
Rahavarojen muutos ennen lainojen muutosta	5 837,28	-22 545,53
Pitkäaikaiset lainat, muutos		
Lyhytaikaiset lainat, muutos	5 837,28	-22 545,53
Rahojen ja pankkisaamisten muutos		
Tarkistus:		
Rahat ja pankkisaamiset 31.12.	207 369,62	201 532,34
Rahat ja pankkisaamiset 1.1.	201 532,34	224 077,87
Rahojen ja pankkisaamisten muutos	5 837,28	-22 545,53

Liitetiedot

Tilinpäätös 31.12.2008

Tilinpäätöksen laatimista koskevat liitetiedot

Omistus Suomen Kunto ja Virkistys Oy:stä 100 %, ei laadita konsernitilinpäätöstä, koska pieni kirjanpitovelvollinen

Toimintokohtainen tuloslaskelma

euroa	Tuotot	Kulut	Tulos
Järjestöliikunta	161 878,60	321 307,99	-159 429,39
Terveysliikunta	19 628,00	67 228,50	-47 600,50
Työpaikkaliikunta	105 267,05	141 858,47	-36 591,42
Kuntosaliliikunta	189 869,60	171 952,83	17 916,77
Viestintä	3 460,00	106 777,74	-103 317,74
Kansainvälinen toiminta	19 195,29	48 687,78	-29 492,49
Hallinto	17 266,36	507 611,19	-490 344,83
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	10 530,27	116,24	10 414,03
Valtionapu	820 000,00	-	820 000,00
Yhteensä	1 347 095,17	1 365 540,74	-18 445,57
Poistot 25%		10 356,39	-10 356,39
Tilikauden tulos			-28 801,96

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet on arvostettu hankintamenoa vähennettynä suunnitelman mukaisilla poistoilla.

Aineettomat ja aineelliset hyödykkeet poistettu 25 % menojäännöspoistona.

Tilikaudella kuluksi kirjatut kaluston pienhankinnat 1 863,72 euroa.



Liitetiedot

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan erittely	2008	2007
	(euroa)	(euroa)
Korkotuotot	10 530,27	9 301,08
Korkokulut	116,24	356,15
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	10 414,03	8 944,93

Taseen vastaavia koskevat liitetiedot

Pysyvien vastaavien muutokset

Aineettomien ja aineellisten hyödykkeiden muutokset

	Aineettomat oikeudet	Koneet ja kalusto
Kirjanpitoarvo 1.1.	11 013,36	27 962,67
Tilikauden lisäykset		2 449,55
Tilikauden poistot	-2 753,34	-7 603,05
Kirjanpitoarvo 31.12.	8 260,02	22 809,17

Sijoitusten muutokset

	Osuudet saman konsernin yrityksessä	Muut osakkeet ja osuudet
Kirjanpitoarvo 1.1	23 546,48	376,74
• Tilikauden muutokset	-	-
Kirjanpitoarvo 31.12	23 546,48	376,74

Sijoitusvakuutukset

Vakuutussäästöt 31.12	57 156,79
Kirjanpitoarvo 31.12.	100 912,76
Erotus	-43 755,97

Sijoitusvakuutus on Nordea Henkivakuutus Oy:n sijoitussidonnainen Selektä-säästöhenkivakuutus, jonka vakuutussäästöjen jakauma on seuraava:

	Osuus %
Nordea Pohjoismaat	22
Nordea Nordic Small Cap	27
Nordea Eurooppa	26
Nordea Säästö 75	25
Yhteensä	100

Vakuutusaika on 20.09.2000-20.09.2010 ja edunsaaja Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Sijoitussidonnaisten säästöjen arvo on tilinpäätösajankohdan jälkeen noussut, mutta arvon alentuminen on edelleen suuruudeltaan merkittävä. Sijoitus on kuitenkin luonteeltaan pitkäaikainen ja säästöjen arvon alentuminen perustuu yleismaailmallisesta taantumasta johtuvaan osakemarkkinoiden heiluntaan, minkä vuoksi arvonalennuskirjausta ei ole tilinpäätöksessä kirjattu.

Liitetiedot

Siirtosaamiset erittely	2008	2007
	(euroa)	(euroa)
Seuraavan vuoden kulut	14 461,56	10 792,79
Muut siirtosaamiset	12 104,56	6 626,87
Yhteensä	26 566,12	17 419,66

Taseen vastattavia koskevat liitetiedot

Muut lyhytaikaiset velat erittely	2008	2007
Ennakonpidätysvelka	11 697,14	12 297,22
Sosiaaliturvamaksuvelka	1 155,80	1 283,19
Yhteensä	12 852,94	13 580,41

Siirtovelat erittely

Lomapalkkavelka sivukuluineen	73 343,40	79 838,50
Muut siirtovelat	2 488,28	7 547,01
Yhteensä	75 831,68	87 385,51

Vakuudet ja vastuusitoumukset

Velat joiden vakuudeksi vakuutusäästöt

Omasta velasta	2008	2007
• Shekkitilin limiitti		17 000,00

Samaan konserniin kuuluvien puolesta

• Shekkitilin limiitti		16 818,79
------------------------	--	-----------

Muut omat vastuut

Leasingvastuut		
v. 2009/2008 erääntyvät	29 094,26	23 140,73
Myöhemmin erääntyvät	67 262,94	11 248,26
Muut omat vastuut yhteensä	96 357,20	34 388,99

Liitetiedot henkilöstöstä

Henkilöstön keskimääräinen luku 12

Henkilöstökulut	2008	2007
Palkat ja palkkiot	504 296,17	514 788,96
Eläkekulut	102 753,47	97 587,39
Muut henkilöstösivukulut	21 748,90	23 256,85
Laskutetut henkilöstökulut	- 25 039,10	-29 172,65
	603 759,44	606 460,55
Eläkekuluihin kirjattu eläkevastuut	16 772,00	6 863,00

Tilinpäätöksen allekirjoitukset

Helsingissä 11. päivänä maaliskuuta 2009

Timo Sahi	Maija Innanen
Erkki Hulkkonen	Jouko Isolauri
Ahti Karttunen	Erkki Kauppinen
Kari Saarinen	Mai-Brit Salo
Risto Suominen	Kari-Pekka Toivonen
Carola Tuokko	Jorma Savola toiminnanjohtaja

TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 17. päivänä maaliskuuta 2009

Hannu Niilekselä, KHT Antti Pihlajamäki

Tilintarkastuskertomus

Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1.-31.12.2008. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Hallituksen vastuu

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti. Hallitus vastaa kirjanpidon ja varainhoidon valvonnan asianmukaisesta järjestämisestä.

Tilintarkastajan velvollisuudet

Tilintarkastajan tulee suorittaa tilintarkastus Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti ja sen

perusteella antaa lainmukainen tilintarkastuslausunto tilinpäätöksestä ja toimintakertomuksesta. Hyvä tilintarkastustapa edellyttää ammattieettisten periaatteiden noudattamista ja tilintarkastuksen suunnittelua ja suorittamista siten, että saadaan kohtuullinen varmuus siitä, että tilinpäätöksessä tai toimintakertomuksessa ei ole olennaisia virheellisyksiä ja että hallituksen jäsenet ja yhdistyksen toimihenkilöt ovat toimineet yhdistyslain mukaisesti.

Tilintarkastustoimenpiteillä tulisi varmistua tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen lukujen ja muiden tietojen oikeellisuudesta. Toimenpiteiden valinta perustuu tilintarkastajan harkintaan ja arvioihin riskeistä, että tilinpäätöksessä on väärinkäytöksestä tai virheestä johtuva olennainen virheellisyys. Tarvittavia tarkastustoimenpiteitä suunniteltaessa arvioidaan myös tilinpäätöksen laadintaan ja esittämiseen liittyvää sisäistä valvontaa. Lisäksi arvioidaan tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen yleistä esittämistapaa, tilinpäätöksen laatimisperiaatteita sekä johdon tilinpäätöksen laadinnassa soveltamia arvioita.

Tilintarkastus on toteutettu Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Käsitksemme mukaan olemme suorittaneet tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvia tarkastustoimenpiteitä lausuntoamme varten.

Lausunto

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös ja toimintakertomus antavat Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat ristiriidattomia. Puollamme tilinpäätöksen vahvistamista ja vastuuvapauden myöntämistä hallituksen jäsenille sekä toimihenkilöille tarkastamaltamme tilikaudelta.

Helsinki 17. maaliskuuta 2009

Hannu Niilekselä
KHT

Antti Pihlajamäki

Liiton toiminnan organisointi ja järjestöt

Liiton strategiaorganisaatio

Liiton hallitus	toimikausi
Timo Sahi, puheenjohtaja (1999-)	2008-2009
Tellervo Haapaniemi-Koskinen (2001-)	2007-2008
Risto Suominen (2005-)	2007-2008
Maija Innanen (2008-)	2008-2009
Jouko Isolauri (2008-)	2008-2009
Ahti Karttunen (2004-)	2008-2009
Erkki Kauppinen (2000-)	2008-2009
Alpo Peltola (1996-)	2007-2008
Pentti Pönkkö (1999-)	2007-2008
Mai-Brit Salo (2008-)	2008-2009
Kari-Pekka Toivonen (2003-)	2007-2008
Jorma Savola, toiminnanjohtaja, esittelijä, sihteeri	

Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus 2008 vasemmalta Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Timo Sahi, Maija Innanen, Carola Tuokko (2009), Erkki Hulkkonen (2009), Risto Suominen, Jorma Savola, Erkki Kauppinen, Kari-Pekka Toivonen, Ahti Karttunen, Mai-Brit Salo, Jouko Isolauri.



Kehittämisyhmät

Järjestöliikunnan kehittämisryhmä

Tellervo Haapaniemi-Koskinen, puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus, Suomen Urheiluliitto
Päivi Ahlroos-Tanttu, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Jouko Isolauri, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus, sosiaali- ja terveysministeriö
Erkki Kauppinen, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus, Suomen Lentopalloliitto
Esa Koivisto, Tampereen KooVee ry, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Voimisteluliitto Svoli
Antero Lempiö, Nurmijärven kunta
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Mika Heino, Suomen Kuntoliikuntaliitto, järjestöliikunnan koordinaattori
Aleksi Valta, Suomen Kuntoliikuntaliitto, terveysliikunnan koulutuspäällikkö

Työpaikkaliikunnan kehittämisryhmä

Risto Suominen, puheenjohtaja, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen varapuheenjohtaja, HR Practices, toimitusjohtaja
Antero Eklund, VR-Yhtymä Oy, liikuntapäällikkö
Harri Hietaranta, Sampo Pankki Oyj henkilöstöjohtaja
Merja Holtari-Leino, Työfysioterapeutit ry, puheenjohtaja
Alpo Peltola, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus, Suomen Hiihtoliitto
Merja Pitkänen, Medivire Työterveyspalvelut Oy Postikeskus, johtava työterveyslääkäri
Heli Rissanen, Berner Oy, henkilöstön kehittämispäällikkö
Outi Tähtinen, Suomen Yrittäjät, lainopillinen asiamies
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Ossi Aura, Suomen Kuntoliikuntaliitto, linjajohtaja 31.5. saakka
Mikko Koivu, Suomen Kuntoliikuntaliitto, työpaikkaliikunnan päällikkö 23.7. alkaen

Kuntosaliliikunnan kehittämisryhmä

Kari-Pekka Toivonen, puheenjohtaja, Suome Kuntoliikuntaliiton hallituksen jäsen, Bobby Wellness Center Oy, toimitusjohtaja
Jarkko Hassinen, Hyvinkään Hyvä Kunto Oy, toimitusjohtaja
Markku Hopponen, Kuntokeskus Fiilis Oy, toimitusjohtaja
Reija Liusvaara, Kuntokumppanit Oy, Motivus liikuntakeskukset, kehityspäällikkö
Olli Simonen, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallitus, sosiaali- ja terveysministeriö, neuvotteleva virkamies
Jorma Savola, Suomen Kuntoliikuntaliitto, toiminnanjohtaja
Pentti Hiltunen, Suomen Kuntoliikuntaliitto, kuntosaliliikunnan kehitysjohtaja
Hannu Jokela, Suomen Kuntoliikuntaliitto, liikunta- ja aktivointipalvelut, kuntosalikoulutusten koordinointi
Niina Seppänen, Suomen Kuntoliikuntaliitto, liikuntakoordinaattori, K-Kuntokeskusten yhdyshenkilö, ohjauspalvelut 6.8. saakka
Tarja Koski-Sipilä, Suomen Kuntoliikuntaliitto, liikuntakoordinaattori, ohjauspalvelut 18.8. alkaen
Sami Suomela, Suomen Kuntoliikuntaliitto, K-Kuntokeskustarkastukset

Liiton toimintaorganisaatio

Henkilökunta

Jorma Savola, toiminnanjohtaja
Eeva Rasehorn, järjestösihteeri
Sirpa Pasanen, talouspäällikkö
Sinikka Wallén, viestintäpäällikkö
Hannele Hari, yhteys sihteeri
Irja Kukkonen, pääkirjanpitäjä
Kati Louko, kirjanpitäjä
Mika Heino, järjestöliikunnan koordinaattori
Anu Salokangas, järjestöliikunnan suunnittelija
Aleksi Valta, terveysliikunnan koulutuspäällikkö 31.12. saakka
Kunto ja Virkistys Oy:n toimitusjohtaja 31.5. saakka
Mikko Koivu, työpaikkaliikunnan päällikkö 23.7. alkaen
Markku Alén, asiantuntijalääkäri, osa-aikainen
Mikko Hermans, tuotepäällikkö 18.9. saakka
Satu Älgars, kuntosaliliikunnan linjajohtaja, hoitovapaalla
Pentti Hiltunen, kuntosalikoulutuksen kehitysjohtaja
Marjut Frimodig, liikuntakoordinaattori, vanhempainlomalla
Niina Korpela, tiimivastaava
Joanna Nuutinen, palvelukoordinaattori, 14.4. alkaen
Ulla Raunio, liikuntakoordinaattori 31.3. saakka
Niina Seppänen, liikuntakoordinaattori,
K-Kuntokeskusten yhdyshenkilö, ohjauspalvelut 6.8 saakka
Tarja Koski-Sipilä, liikuntakoordinaattori, ohjauspalvelut 18.8.alkaen
Hannu Jokela, liikunta- ja aktivointipalvelut, kuntosalikoulutusten koordinointi.
Heidi Repo, liikunnanohjaaja

Jäsenjärjestöt

Sukeltajaliitto
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Golfliitto
Suomen Hiihtoliitto
Suomen Jousiampujainliitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kanoottiliitto
Suomen Kaukalopalloliitto SKPL
Suomen Keilailuliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Luisteluliitto
Suomen Moottoriliitto
Suomen Nyrkkeilyliitto
Suomen Painonnostoliitto
Suomen Palloliitto
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Pétanqueliitto
Suomen Purjehtijaliitto
Suomen Pyöräilyunioni
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Sulkapalloliitto



Suomen Suunnistusliitto
 Suomen Taitoluisteluliitto
 Suomen Tanssiurheiluliitto
 Suomen Tennisliitto
 Suomen Uimaliitto
 Suomen Urheiluliitto
 Suomen Voimisteluliitto Svoli
 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
 Etelä-Savon Liikunta
 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Hämeen Liikunta ja Urheilu
 Kainuun Liikunta
 Keski-Pohjanmaan Liikunta
 Keski-Suomen Liikunta
 Lapin Liikunta
 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
 Pohjois-Karjalan Liikunta
 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta
 Pohjois-Savon Liikunta
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Yhteistoimintajäsenet

Berner Osakeyhtiö
 Destia
 Diacor Terveyspalvelut Oy
 Elintarviketurvallisuusvirasto Evira
 Elisa Oyj
 ELTEL Networks Oy
 Enics Finland Oy
 If Vahinkovakuutus Oy
 Itella Oyj
 Kela
 Kesko Oyj
 Kisakallion urheiluopisto
 Kuntien Eläkevakuutus
 Lemminkäinen Oyj
 Liikenne- ja viestintäministeriö
 Lomaliitto ry
 Mehiläinen Oyj
 Merenkululaitos
 Metsähallitus
 Mikkelin kaupunki
 Nokia Oyj, Terveyspalvelut
 Nordea Pankki Suomi Oyj
 Ovako Bar Oy Ab
 Patentti- ja rekisterihallitus
 Pohjola-yhtiöt
 Porvoon kaupunki, henkilöstötoimisto
 Puolustusvoimat
 Raha-automaattiyhdistys
 Rajavartiolaitos
 Reka Kaapeli Oy
 Sampo Pankki
 Oy Scan-Auto Ab
 Smartum
 Steveco Oy
 Suomen Pankki

Suunto Oy
 TDC Oy
 TeliaSonera Finland Oyj
 Tiehallinto
 TietoEnator Oyj
 UPM Raflatac Oy
 Uudenmaan lääninverovirasto
 Valio Oyj
 Valtiokonttori
 Vantaan kihlakunnan poliisilaitos
 Vopak Chemicals Logistics Finland Oy
 VR Yhtymä Oy
 YIT-Yhtymä Oyj

Liiton edustukset

Opetusministeriö

Lajiliittojen valtioneupija valmisteleva työryhmä, Jorma Savola, jäsen
 Liikunnan sisällön tuotantotyöryhmä, Sinikka Wallén, jäsen
 Seuratuki
 Ohjausryhmä, Jorma Savola jäsen, Mika Heino asiantuntija
 Operatiivinen ryhmä, Mika Heino, jäsen
 Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma
 Johtoryhmä, Jorma Savola, jäsen

Sosiaali- ja terveysministeriö

Terveyttä edistävän liikunnan neuvottelukunta
 Liikkumisympäristö/arkiliikunta –työryhmä, Jorma Savola, jäsen
 Työyhteisöliikunnan ryhmä, Ossi Aura, jäsen
 Terveyttä edistävän liikunnan neuvottelukunnan perheliikunta-verkosto, Alekski Valta, jäsen
Osteoporoosin asiantuntijaryhmä, Mika Heino, jäsen

Työyhteisöliikunta 2010 -hanke

Neuvottelukunta
 puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
 varapuheenjohtaja Risto Suominen, jäsen
 toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
Ohjausryhmä
 toiminnanjohtaja Jorma Savola, jäsen
 linjajohtaja Ossi Aura / työpaikkaliikunnan päällikkö Mikko Koivu, asiantuntijajäsen
Viestintäryhmä
 Sinikka Wallén, jäsen

Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Ehdollepanotoimikunta, puheenjohtaja Timo Sahi, toimikunnan puheenjohtaja
Järjestöjohdon osaamisryhmä, puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen
Olosuhdetyöryhmä, Jorma Savola, jäsen
Etutyön jäsenryhmä, Jorma Savola, jäsen
Viestintävaliokunta, Sinikka Wallén, jäsen
Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämishanke (VOK)
 Jorma Savola, johtoryhmän jäsen
 Alekski Valta, operatiivisen ryhmän jäsen
Reilu peli –valiokunta, Timo Sahi, jäsen

Liikuntatieteellinen Seura

Liiku terveemmäksi neuvottelukunta, puheenjohtaja Timo Sahi, jäsen

UKK-instituuttisäätiö

Puheenjohtaja Timo Sahi, hallituksen jäsen

Suomen Työpaikkaurheilu ry

Hallitus, Jorma Savola, jäsen, Eeva Rasehorn varajäsen

Urheilutoimihenkilöt ry

Hallitus, Sirpa Pasanen, varapuheenjohtaja

Kansainväliset edustukset

European Federation for Company Sports EFCS – Euroopan Työpaikkaliikuntaliitto

Jorma Savola, hallituksen jäsen

Jorma Savola, Health Management, puheenjohtaja

Trim and Fitness International Sports for All Association

TAFISA - Maailman Kuntoliikuntaliitto

Jorma Savola, hallituksen jäsen

Timo Sahi, vaalikomitean puheenjohtaja

European Sport for All Network ESFAN

Jorma Savola, varapuheenjohtaja

Kansainväliset jäsenyydet

European Federation for Company Sports, EFCS

European Sport For All Network ESFAN

Trim and Fitness International Sports for All Association,

TAFISA

Federation of International Sports, Aerobics and Fitness Inc.,

FISAF

Fédération Internationale d'Éducation Physique, FIEP

Liiton jäsenyydet

Maito ja Terveys ry

Suomen Kylätoiminta ry

Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Suomen Palvelutyönantajat ry

Suomalaisen Työn Liitto ry

Suomen Työpaikkaurheilu ry

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

Terveyden Edistämisen Keskus ry

Jäsenyydet liikunnan aluejärjestöissä

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

Pohjois-Savon Liikunta ry

Ryhmät

Terveysliikuntaneuvosto

Professori Pertti Mustajoki, neuvoston puheenjohtaja

Dosentti, lääkintäkenraalimajuri Timo Sahi,

neuvoston varapuheenjohtaja

Professori Vuokko Niiranen Kuopion yliopisto

Dosentti Heikki Pekkarinen Kuopion yliopisto

Professori Erkki Vartiainen Terveyden ja Hyvinvoinnin Laitos

Johtaja Tommi Vasankari UKK-instituutti

Professori Ilkka Vuori

Professori Matti Ylikoski Työterveyslaitos

Asiantuntijalääkäri, professori Markku Alén,

Oulun yliopistollinen sairaala / ryhmän sihteeri

Koulutustoimikunta

Janne Hopeakangas, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, jäsen

Katja Ranta-aho, Hämeen Liikunta ja Urheilu, jäsen

Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, jäsen

Aleksi Valta, esittelijä

Koulutuksen kehittämisyöryhmä

Pentti Hiltunen

Mika Heino

Olli Ilander

Hannu Jokela

Lumi Mertala

Sami Suomela

Stefan Westerback

Lajiliittojen aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta vastaavat

Mika Rautiainen, Sukeltajaliitto

Riikka Lahti, Suomen Ampumaurheiluliitto

Eva Valtanen, Suomen Golfliitto

Markku Backman, Suomen Hiihtoliitto

Kari Lindfors, Suomen Hiihtoliitto

Teuvo Ylikoski, Suomen Hiihtoliitto

Turkka Tervomaa / Kimmo Oikarinen, Suomen Jääkiekkoliitto

Hanna Okkonen / Linus Schärer, Suomen Latu

Riia Martinoja, Suomen Lentopalloliitto

Janne Koivula, Suomen Painiliitto

Hanna Keränen, Suomen Painonnostoliitto

Timo Huttunen / Henri Alho, Suomen Palloliitto

Pirkko Patja, Suomen Purjehtijaliitto

Pekka Sirkiä, Suomen Pyöräilyunioni

Katri Klinga / Marian Kivinen, Suomen Ratsastajainliitto

Eeva Welling, Suomen Salibandyliitto

Laura Sipi / Merja Elomaa, Suomen Sulkapalloliitto

Heikki Liimatainen, Suomen Suunnistusliitto

Merja Palkama, Suomen Taitoluisteluliitto

Hanna Sarkeala, Suomen Tanssiurheiluliitto

Jussi Salminen, Suomen Uimaliitto

Riikka Pulkkinen, Suomen Urheiluliitto

Vesa Lappalainen, Suomen Veteraaniurheiluliitto
Leeni Asola-Myllynen, Suomen Voimisteluliitto Svoli
Outi Kokko-Ropponen, Suomen Voimisteluliitto Svoli

SLU-alueiden kunto- ja terveysliikuntavastaavat

Matti Sutela / Mikko Ikävalko,
Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Haikonen, Etelä-Savon Liikunta ry
Teemu Ripatti, Etelä-Savon Liikunta ry
Merja Palkama / Tarja Vartiainen,
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Harri Appelroth, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Paavola, Kainuun Liikunta ry
Satu Räisänen, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Anne Soini, Keski-Suomen Liikunta ry
Arto Piuva, Lapin Liikunta ry
Janne Hopeakangas, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Jukka Läärä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Antero Kangas, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Risto Laukkanen / Sami Leinonen, Pohjois-Karjalan Liikunta ry
Sari Saarelainen, Pohjois-Karjalan Liikunta ry
Ilkka Kurttila, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Tanja Luostarinen / Päivi Hamunen, Pohjois-Savon Liikunta ry
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Kunnon Verkon paikallisen toiminnan vastaavat :

Hämeen Liikunta ja Urheilu, Tampere, Harri Appelroth
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta, Oulu, Ilkka Kurttila
Päijät-Hämeen Liikunta, Lahti, Mai-Brit Salo

Sääntötyöryhmä

Timo Sahi, puheenjohtaja
Maija Innanen
Risto Suominen
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Ansiomerkkitoimikunta

Timo Sahi, puheenjohtaja
Tellervo Haapaniemi-Koskinen
Jorma Savola
Eeva Rasehorn, sihteeri

Suomen Kuntoliikuntaliiton myöntämät tunnustukset

Kuntoliikuntaliiton kultainen ansiomerkki

Ossi Aura, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Tellervo Haapaniemi-Koskinen, Suomen Urheiluliitto ry / Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Erkki Järvenoja, Janakkalan Jana
Pentti Pönkkö, Kajaanin kaupunki / Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Timo Sahi, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Kuntoliikuntaliiton hopeinen ansiomerkki

Taina Ojala, Eläkeliitto Mynämäen yhdistys ja Mynämäen kunta

Kuntoliikuntaliiton pronssinen ansiomerkki

Pirkko Mykkänen, Janakkalan Jana
Päivi Pirnes, Janakkalan Jana
Nina Savonen, Janakkalan Jana
Maija-Kaarina Tuuri, Janakkalan Jana

Kuntoliikuntaliiton standaari

Pekka Oja, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Timo Laitinen, Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Liisa Lähdesmäki, Seinäjoki
Alpo Peltola, Suomen Hiihtoliitto ry / Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

littalan design-lintu

Erkki Kauppinen, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Liisa Lähdesmäki, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry



Suomen Kunto ja Virkistys Oy

Suomen Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa on liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen, toimintakykytestaukset, kunto- ja virkistystoimintaan liittyvien välineiden myynti sekä yritysten henkilökunnan liikuntapalveluiden hoitaminen ostopalveluna Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n kautta. Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry ja yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

Suomen Kunto ja Virkistys Oy Toimintakertomus 2008

Tausta

Kunto ja Virkistys Oy on liikunta-alan yritys, jonka keskeistä toimintaa ovat liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien konsulttipalveluiden tuottaminen, työyhteisöjen henkilökunnan liikuntapalveluiden organisointi ja kehittäminen, kunto- ja toimintakykytestaukset sekä kunto- ja virkistystoimintaan liittyvien välineiden myynti. Kunto ja Virkistys Oy:n koko osakekannan omistaa Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry. Yhtiön osakepääoman suuruus on 25 228,19 euroa.

Toiminta

Tilikaudella 2008 Kunto ja Virkistys Oy:n toiminta koostui yritysten ostopalvelusta (liikevaihto 1 798 921,78 euroa), liikunnan aktivointipalveluista (104 430,14 euroa), ohjauspalveluista yritysten tiloissa (164 463,80 euroa) ja tarvikemyynnistä (1 765,79 euroa). Kokonaisliikevaihto oli 2 069 581,51 euroa.

Osakeyhtiön hallitus linjasi vuonna 2008 arviota toimenpiteistä ja mahdollisista uudistuksista osakeyhtiön strategiaan.

Ostopalvelu

Ostopalvelun piirissä vuoden 2008 alussa oli 12 yritystä. Pääsääntöisesti vuosi 2008 oli asiakasyritysten liikuntaan investointien kannalta kasvun aikaa. Neljä asiakasyritystä yhdestätoista laajensi työntekijöilleen tarjottavaa palveluvalikoimaa. Yhdelle asiakkaalle toteutettiin Ostopalvelun kautta massiivinen koko vuoden kestävä valtakunnallinen hyvinvointi-kampanja. Tämä oli ensimmäinen kerta, kun Ostopalvelu toteutti kampanjan näin isossa mittakaavassa. Hallituksen kanssa käydyissä keskusteluissa päätettiin vuoden 2009 aikana panostaa ostopalveluiden kehittämiseen ja markkinointiin.

Vuonna 2008 Suomen Kunto ja Virkistys Oy:n liikuntapalveluverkostossa toimi kaikkiaan 970 palveluntuottajaa. Kasvua edellisestä vuodesta oli 50 palveluntuottajaa. Etenkin tanssia, joogaa ja pilateta tarjoavien palveluntuottajien määrä verkostossa kasvoi.

Liikuntapalveluntuottajaverkosto koostui pääasiassa kuntokeskuksista, uima-, pallo- ja keilahalleista, golf- ja laskettelukeskuksista sekä tanssia, joogaa ja pilateta tarjoavista palveluntuottajista.

Ostopalvelun loppukäyttäjien keskuudessa toteutettiin palveluun ja liikuntaan liittyvä kysely marras-joulukuun vaihteessa, johon saatiin vastuksia melkein 2500:ta työntekijältä. Raportit vastauksista yrityksille tehdään vuoden 2009 alkuvuoden aikana.

Ostopalvelussa vuoden 2008 aikana henkilöstössä tapahtui muutoksia. Yksi henkilö jäi äitiyslomalle ja yksi henkilö lopetti palveluksessa. Tilalle on palkattu yksi määräaikainen työntekijä.

Ostopalvelussa työskentelee tällä hetkellä kolme päätoimista henkilöä.



Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2008	1.1.-31.12.2007
	(euroa)	(euroa)
LIKEVAIHTO	2 053 757,10	1 960 968,53
Materiaalit ja palvelut		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat		
Ostot tilikauden aikana	1 513 928,03	1 412 283,63
Varastojen vähennys (+)	3 430,10	726,08
Ulkopuoliset palvelut	41 605,36	26 740,38
Materiaalit ja palvelut yhteensä	-1 558 963,49	-1 439 750,09
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	241 231,84	245 879,35
Henkilösivukulut		
• Eläkekulut	41 529,99	40 922,83
• Muut henkilösivukulut	10 446,11	11 276,40
Laskutetut henkilöstökulut	-1 770,30	-4 409,01
Henkilöstökulut yhteensä	-291 437,64	-293 669,57
Poistot ja arvonalentumiset		
Suunnitelman mukaiset poistot	-1 649,43	-2 199,23
Liiketoiminnan muut kulut	-168 561,25	-180 220,50
LIKEVOITTO	33 145,29	45 129,14
RAHOITUSTUOTOT JA -KULUT		
Muut korko- ja rahoitustuotot		
Muilta	15 824,41	12 769,45
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-219,11	-593,47
Rahoitustuotot ja -kulut yhteensä	15 605,30	12 175,98
VOITTO ENNEN SATUNNAISIA ERIÄ	48 750,59	57 305,12
Satunnaiset erät		
VOITTO ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA		
JA VEROJA	48 750,59	57 305,12
Tilinpäätössiirrot		
Tuloverot	-12 693,71	-14 916,51
TILIKAUDEN VOITTO	36 056,88	42 388,61

Tase

VASTAAVAA	1.1.-31.12.2008	1.1.-31.12.2007
	(euroa)	(euroa)
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	2 380,23	3 173,64
Aineelliset hyödykkeet	2 568,05	3 424,07
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	1 034,30	4 464,40
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	49 106,11	152 176,74
Muut saamiset	283,94	162,85
Siirtosaamiset	57 018,19	8 760,64
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	106 408,24	161 100,23
Rahat ja pankkisaamiset	472 680,26	409 503,68
Vastaavaa yhteensä	585 071,08	581 666,02
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Osakepääoma	25 228,19	25 228,19
Edellisten tilikausien voitto	169 602,67	127 214,06
Tilikauden voitto	36 056,88	42 388,61
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Muut velat		9 971,11
Lyhytaikainen		
Ostovelat	144 728,50	118 438,22
Muut velat	18 666,16	16 371,91
Siirtovelat	190 788,68	242 053,92
Lyhytaikainen yhteensä	354 183,34	376 864,05
Vastattavaa yhteensä	585 071,08	581 666,02

Askeleet.fi

KUNTO
Festivaali

Liike vie **>eteenpäin**



**KUNNON
VERKKO**

**UI KESÄKSI
KUNTOON**



Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry
Arabiankatu 12, 00560 HELSINKI
Puh. 0207 964 430, info@kunto.fi
www.kunto.fi